

Enciklopedija kristala predstavlja svo najbitnije kamenje koje se trenutno u svetu može nabaviti, kao i neke manje poznate i nedavno otkrivene kristale. Kompletno u boji i predivno ilustrovana, ovo je sveobuhvatni vodič za kristale, njihove oblike, boje i primene.

Forma kataloga vam omogućava da u trenutku pronadete vama poznati kristal ili identifikujete nepoznati. Za svaki kristal je navedena njegova praktična i ezoterična upotreba, uključujući duhovne, mentalne, psihološke, emotivne i fizičke efekte, kao i upotreba u lečenju. Ovo je neophodan priručnik za sve ljubitelje kristala. Obuhvatajući tradicionalno i savremeno znanje o kristalima, naslanja se na autorkino tridesetogodišnje iskustvo rada sa ovim predivnim darovima prirode.

Svaki kamen je živo biće. Tek ako mu tako pridemo i "oživimo ga" za nas same, dobićemo najviše od njega.

**UROBOROS**  
EDICIJA ENCIKLOPEDIJA I PRIRUČNIKA

ISBN 867348226-7



9788673482262

# ENCIKLOPEDIJA KRISTALA

*Sveobuhvatni vodič kroz drago kamenje*

## Džudi Hol

*Sadrži preko 200 kristala*





# ENCIKLOPEDIJA KRISTALA

SVEOBUH VATNI VODIČ KROZ KRISTALE

Džudi Hol

Sa engleskog prevela  
Milica M. Vasić

Naslov originala:  
Judy Hall  
CRYSTAL BIBLE  
A DEFINITIVE GUIDE TO CRYSTALS  
© Copyright za Srbiju i Crnu Goru: IP Esotheria  
Sva prava prevoda i objavljivanja zadržava izdavač

IZDAVAČ:  
IP Esotheria, Beograd  
Maršala Birjuzova 13a  
tel 011/3285-949 i 2631-820

WEB:  
www.esotheria.co.yu

E-MAIL:  
esother@eunet.yu

GLAVNI UREDNIK:  
Vladimir Madić

ART DIREKTOR I DIREKTOR PRODUKCIJE:  
Bojana Gnjatović

GRAFIČKA PRIPREMA:  
Miloš Nježić

LEKTURA I KOREKTURA:  
Dragana Jovanović

IDEJNO REŠENJE I DIZAJN KORICA:  
Ivana Flegar

ŠTAMPA:  
REPROGRAF, Beograd

TIRAŽ: 1000

PRVO IZDANJE

Beograd 2005.


ISBN 86-7548-226-7

## SADRŽAJ

---

SPISAK KRISTALA	6
LEPOTE KRISTALA	10
UPOTREBA KRISTALA	12
NASTAJANJE KRISTALA	14
UKRAŠAVANJE KRISTALIMA	18
LEČENJE KRISTALIMA	22
BIRANJE KRISTALA	28
STARANJE O KRISTALIMA	30
MEDITACIJA SA KRISTALIMA	32
KATALOG KRISTALA	34
OBLICI KRISTALA	324
KRATKI PREGLED	360

---

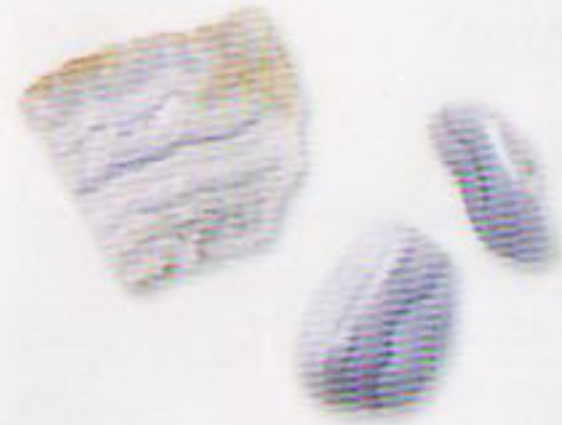
<b>A</b>		Akva aura (Zlatna voda)	229		
Ahat	38	Akvamarin	67		
Ahat drvo	43	Ananas ametist	56		
Akroit	300	Aragonit	69		
Aktivator/vreme	342, 344	Atakamit	71		
Aleksandrit	83	Aura duga	230		
Almandrit	137	Aventurin	73		
Amazonit	49	Azeztulit	75	Citrin	116
Ametist	53	Azurit	77	Coisit	332
Ametrin	57	Azurit sa malahitom	78	Crvena aura	231
Andaluzit	107				
Andradit		<b>B</b>		<b>Č</b>	
	137	Bazanit	157	Čađavi herkimer	143
Angelit		Beril	79	Čađavi kvarc	239
	59	Beskrajni(infinite) kamen	265	Čaroit	104
Andeoska kosa	237	Biksbit	81	<b>Ć</b>	
Anhidrit		Bodži kamen	86	Ćilibar (jantar)	51
	61	Boginja	353		
Apačka suza	202	Brečasti Jaspis	159	<b>D</b>	
Apatit	62	Buda	351	Danburit	120
Apofilit	64			Delfinov kamen	174
		<b>C</b>		Dendritski ahat	43
		Celestit	96	Dijamant	261
			96	Dijamantski prozori	343
		Ceruzit	98		
		Cimofan	83	Diopfaz	124
		Cinabar	115	Disten	166
		Cinkit	320	Dravit	299



Dvostruka terminacija	328	Heliotrop	84	Jaje	331
		Hematit	140	Jaspis	154
		Herkimer dijamant	143	Jolit	147
<b>DŽ</b>		Hesonit		<b>K</b>	
Džet	160		138	Kairngorm	
		Hidenit	165		116
<b>E</b>		Hijalit	211	Kalcit	88
Elbait	301	Hijastolit	106	Kalcedon	100
Elestial	332	Hlorit	108	Kapija	345
Enhidros (vodeni Ahat)	327	Hlorit Fantom	233	Karneol	94
		Hrizantem Kamen (Chrysanthemum Stone)	109	Katedral	337
<b>F</b>		Hrizoberil	82	Kijanit	166
Fantom	330	Hrizokola	111	Ključ	345
Fantom kvarc	233	Hrizolit	212	Kocka	331
Fenakit	216	Hrizopal	210	Kristal staze Života	
Fluorit	128	Hrizopras	113	346	
Fuksit	132	Hroničar	338	Krstasti kamen	106
				Krvavi kamen	84
<b>G</b>				Kugla	
Galena	134	<b>I</b>			330
Geoda	329	Idokras	146		
Generator	334	Imperijal topaz	294	Kunzit	162
Granat	135	Indikolit	299	Kvarc	224
Grosularit	138	Islandski spar	92		
Grozd	329	Izgraviran	339		
Gvozdeni pirit	149	Izida	353		
		Izobilje	333		
<b>H</b>					
Harlekin kvarc	226				
Haulit	144				



Kvarc duga	227	Mlečni kvarc	242	Pirop	138
Kvarcit	242	Moldavit	187	Pitersit	212
<b>L</b>		Morganit	80	Plavi čipkasti ahat	41
Labradorit	169	Most	350	Plavi Pektolit	174
Lapis lazuli	172	Mukait (Mookaite)	157	Pločast	332
Larimar	174	Muskovit	192	Predajnik	352
Lepidolit	176	<b>N</b>		Prenit	220
Liskun	192	Nebula kamen	195	Prijatelj	347
List kvarca	347	Nefrit	151	Prirodni kvarc duga	227
Litijum kvarc	227	<b>O</b>		Proročki kamen	353
Ludino zlato	149	Okenit (Okenite)	204		
Luvuli	279	Okuzija	333		
<b>M</b>		Olivin	212		
Mačje oko	83	Olujni kamen	212		
Magnetit	180	Oniks	206		
Magnezit	178	Opal	208		
Magnetni kamen	180	Opal aura	231		
Mahagoni opsidijan	201	Opsidijan	196		
Mahovinasti ahat	47	Opsidijan duga	201		
Malahi t	182	Opsidijan pahuljica	203		
Malahit sa		Orbikulami jaspis	158		
Hrizokolom	185	Otvor	345		
Mandarin kvarc	227	<b>P</b>			
Mangano kalcit	92	Pejzažni jaspis	157		
Manifestacija	335	Peridot	212		
Melanit	138	Petalit	214		
Merlinit (Merlinite)	186	Piramida	321		
Mesečev kamen	190	Prolusit (Pyrolusite)	222		



Pustinjska ruža 261

<b>R</b>	
Riolit	248
Rodohrozit	244
Rodolit	138
Rodonit	246
Kraljevski jaspis boje šljive	158
Romboid kalcit	93
Roze aura	231
Roze kvarc	235
Rubelit	302

Rubin	250
Rutilski kvarc	237

**S**

Safir	252
Samoisceljen	344
Sardoniks	256
Saten Spar	258
Selenit	258
Selenit riblji rep	260
Serafina	262
Serafinit (Seraphinite)	262
Serpentin	264
Sibirski plavi kvarc	232
Slojevit	332
Smaragd	126
Smitsonit	268
Snežni kvarc	242
Sodalit	271
Sokolovo oko	291
Spektrolit	169
Spesartit	139
Spinel	273
Spiral kvarc	346
Srodna duša-Blizanac	348
Staurolit	275
Stilbit (Stillbite)	277
Sugilit	279
Sulfur (Sulphur)	281



Sunčev kamen 283  
Sunčna aura 232

**Š**

Šatukit	266
Šerl	298
Školjka	350
Štapići	354

**T**

Tanzanit	323
Tektit	285
Tibetanski kvarc	228
Tibetanski tirkiz	307
Tigrovo gvožđe	159
Tigrovo oko	289
Tirkiz	304
Titanov kvarc	227
Topaz	292
Tulit	287
Turmalin	296
Turmalin lubenica	302
Turmalisani kvarc	243
Turmalisani lapidolit	304
TV Kamen	308

**U**

Uleksit	308
Unakit	310
Usmeravanje	352
Uvarovit	139

**V**

Vanadinit	312
Variscit	314
Vatreni ahat	45
Vatreni opal	211
Verdelit	300
Vogel	357
Vulfenit	316

**Z**

Zeolit	318
Zmajeve krv	115

**Ž**

Žad	151
Žadeit	151
Žezlo	340

## LEPOTE KRISTALA

Svakoga privlači drago kamenje. Dijamanti, rubini, smaragdi i safiri se cene širom sveta. To je zaista dragoceno kamenje; ono razgaljuje srce. Blistavost je ono na šta većina ljudi pomisli kad čuje reč "kristal". Jednako je cenjeno i poludrago kamenje poput korneola, granata, gorskog kristala i lapisa lazulija. Ono je hiljadama godina korišćeno za ukrašavanje i kao simboli moći. Ali, ti kristali nisu bili cenjeni samo zbog svoje lepote - svaki od njih imao je sveto značenje. U drevnim kulturama njihova isceliteljska svojstva bila su jednako značajna koliko i njihova sposobnost da ukrase.

Kristali još imaju ista svojstva, ali nisu svi toliko živopisni koliko drago kamenje. Postoje mirniji, manje upadljivo privlačni kristali koji su svejedno izvanredno moćni. Drago kamenje lako može da se previdi kada je u svom prirodnom, neobrađenom obliku, ali karakteristike ostaju iste, a neobrađeni safir, na primer, koji se može nabaviti samo za delić cene fasetiranog kamena, efektan je koliko i najzanosnije obrađen dragi kamen.

Većini ljudi su poznati kristali koji su prisutni već godinama, poput ametista, malahita i opsidijana, ali danas novi kristali, poput larmara, petalita i fenakita pokušavaju da se probiju na tržištu. To je



"kamenje za novo doba". Ono se obznanilo da bi olakšalo evoluciju zemlje i svih bića na njoj. Ti kristali imaju izuzetno visoku vibraciju, koja podiže svesnost i otvara više čakre\* za komunikaciju sa drugim dimenzijama. Znanje kako da se upotrebe kristali predstavlja osnovu, ako želite da upotrebite darove koje oni nude.

Ova knjiga je podeljena na oblasti koje će vam pomoći da se snadete u kraljevstvu kristala. Uz opsežne informacije, ovi odeljci vam govore o lepotama kristala, njihovoj upotrebi za lečenje i ukrasnim osobinama, kako su nastali, i kako da se o njima starate. Postoji spisak kristala na početku, tako da možete da potražite određeni kristal po imenu pod kojim ga znate, a onda da nađete njegove karakteristike u opširnom odeljku Kataloga, koji vam takođe pomaže da preoznate kristale. Rečnik na stranama 378- 383 objašnjava termine koji vam možda nisu poznati.

Kristala ima u mnogim oblicima i mnogima od njih je dato ime koje opisuje njihovu funkciju, kao što su kristali za usmeravanje ili kristali izobilja. Ako želite da prepoznate određeni oblik fasetiranja ili da saznate kako određen tip kristala izgleda, prođite kroz oblike kristala. Iza ovog odeljka slede stranice Kratkog pregleda koje daju korisne informacije, recimo, Kristali koji odgovaraju delovima tela i horoskopskim znacima, lekovito drago kamenje, rasporedi za lečenje i ljubavni ritual.





## UPOTREBA KRISTALA

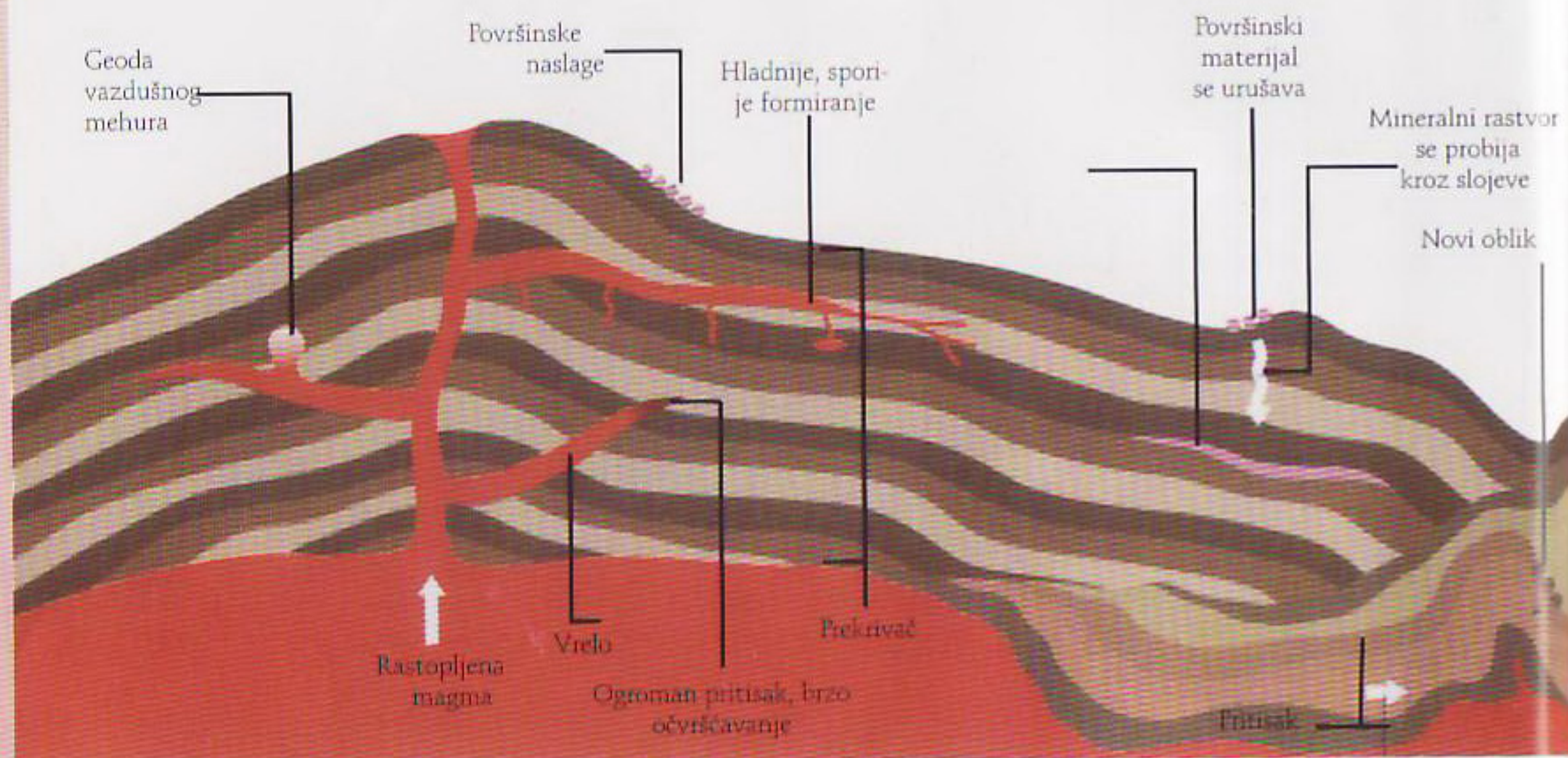
---

Što više znate o kristalima, utoliko su efikasniji. O ovom odeljku ćete naći informacije o tome kako kristali nastaju, savete kako da birate svoje kristale i kako da se starate o njima, kako da ih koristite za isceljivanje i za ukršavanje, kao i na koji na način da ih posvetite.

Posvećivanjem i programiranjem svojih kristala, pomažete im da efikasnije deluju. To je deo rituala rada sa kristalima. Pošto su kristali moćni sami po sebi, treba im prići sa poštovanjem. Ako tako činite, njima će biti zadovoljstvo da saraduju sa vama. Mnogi ljudi vole da odrede "dan kristala", kada čiste svoje kristale i meditiraju sa njima da bi mogli što više da se usklade sa njihovom energijom. Radeći ovo redovno, omogućićete svojim kristalima da komuniciraju sa vama i da vam pokažu kako da ih koristite da biste poboljšali svoj život i uvećali svoje blagostanje.

Veoma je važno da izdvojite vreme za čišćenje svojih kristala. Kristali su efikasni upijači i predajnici energije. Jedna od njihovih funkcija jeste da čiste i prerađuju negativne energije. Ako dozvolite da vaš kristal to obavlja bez redovnog čišćenja, velika je šansa da će kristali postati zasićeni i da više neće biti u stanju da rade svoj posao, mada su neki samoprečišćavajući.

## NASTAJANJE KRISTALA



Kristal je čvrsto telo geometrijski pravilnog oblika. Kristali su nastali dok se Zemlja formirala i nastavili su da se preobražavaju dok se i sama planeta menjala. Kristali su DNK Zemlje, hemijska oznaka za evoluciju. Oni su minijturna skladišta, koja sadrže zapise o razvoju Zemlje kroz milione godina i nose neizbrisiva sećanja o moćnim silama koje su je oblikovale. Neki su bili izloženi ogromnom pritisku, neki su nastali u odajama duboko pod zemljom, neki su se nataložili u slojevima, neki su postali kapljanjem - i sve to utiče na njihove osobine i na način na koji funkcionišu. Kojeg god oblika bili, njihova kristalna struktura im omogućava da upijaju, pohranjuju, usmeravaju i emituju energiju, posebno na skali elektromagnetnih talasa.

## KRISTALNA REŠETKA

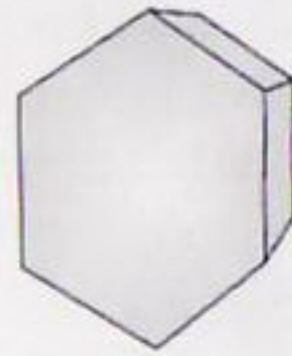
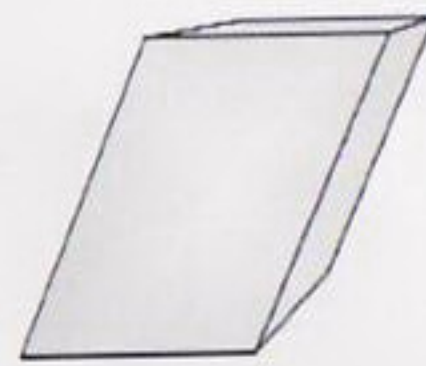
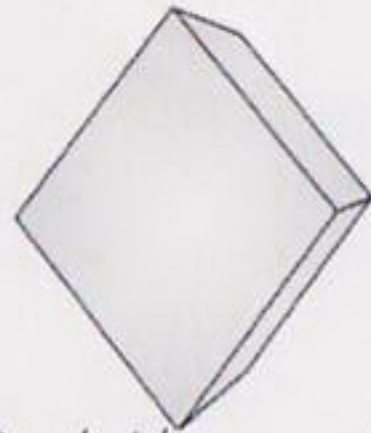
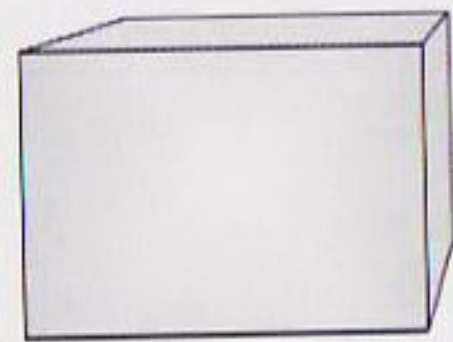
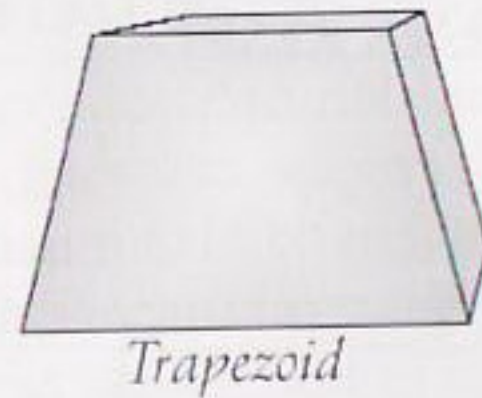
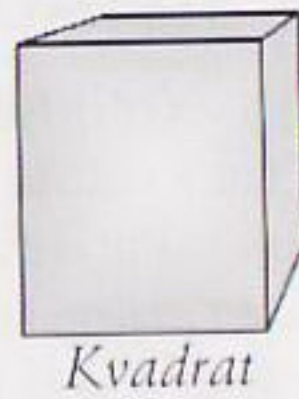
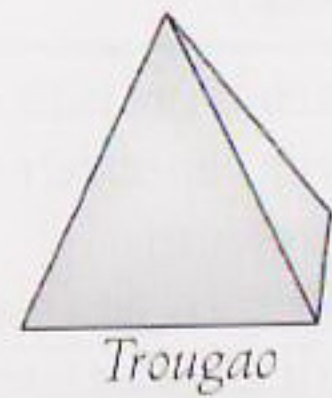
Zbog hemijskih nečistoća, radijacije, Zemljinih i solarnih emisija, i određenih procesa nastanka, svaki tip kristala ima svoju specifičnu "notu". Nastao od niza minerala, kristal je definisan svojom unutrašnjom strukturom - pravilnom atomskom rešetkom, koja se ponavlja i koja je jedinstvena za svoju vrstu. Veći ili manji uzorak istog tipa kristala imaće potpuno istu unutrašnju stukturu, što se može videti pod mikroskopom.

Ova jedinstvena geometrijska kristalna rešetka jeste ono po čemu se kristali prepoznaju, iako se neki kristali, poput aragonita, pojavljuju u nekoliko veoma različitih oblika i boja, te na prvi pogled izgleda nemoguće da je u pitanju isti kristal. Ipak, zato što je unutrašnja struktura identična, oni se klasifikuju kao isti kristal. Ova struktura je, više nego mineral ili minerali od kojih je sastavljen, ono što je presudno za klasifikaciju kristala. U nekim slučajevima je sastav minerala za nijansu različit, što stvara varijaciju u bojama u kojima određeni kristal može da se nađe.

Mada više kristala može da nastane od istog minerala ili kombinacije minerala, svaki tip će se kristalisati drugačije. Kristal je simetričan po jednoj osi. Njegove uobičajene spoljašnje površine su vidljivi odraz njegovog unutrašnjeg uređenja. Svaki odgovarajući par stranica ima potpune iste uglove. Unutrašnja struktura svake kristalne formacije je konstantna i nepromenljiva.

Kristali su građeni u jednom od sedam mogućih geometrijskih oblika: u obliku trougla, kvadrata, pravougaonika, šestougla, romboida, paralelograma i trapezoida. Ovi oblici se slažu u nizove potencijalnih kristalnih formacija, koje dobijaju opšta imena na osnovu svoje unutrašnje geometrije. Kako samo ime kaže, heksagonalni kristal je formiran od šestouglova ugrađenih u trodimenzionalni oblik. Zbir kvadrata gradi kockasti kristal, zbir trouglova trigon, zbir pravougaonika četvorougao kristal, dok romboidi formiraju rombičan kristal, trapezoidi trikličan,





Pravougaonik

Romboid

Paralelogram

Šestougao

paralelogrami monokliničan kristal. Spoljašnji oblik kristala neće uvek pokazati njegovu unutrašnju strukturu.

U srcu kristala je atom i njegovi sastavni delovi. Atom je dinamičan, sastoji se od čestica koje rotiraju oko centra u stalnom kretanju. Tako, iako kristal spolja deluje nepomično, u stvari predstavlja uskovitlanu molekularnu masu koje vibrira određenom frekvencijom. To je ono što kristalu daje njegovu energiju.

### ZEMLJINA KORA

Zemlja se začela kao uskovitlani oblak gasa, iz kog je nastala gusta masa prašine. To se zgusnulo u usijanu, istopljenu loptu. Postepeno, kroz eone, tanki sloj ovog tečnog materijala, magma, ohladio se i pretvorio se u koru - Zemljin prekrivač. Kora je proporcionalno debela otprilike koliko kora na jabuci. Unutar te kore, vrela, mineralima bogata, tečna magma nastavlja da ključa i vri i novi kristali se formiraju.

Neki kristali, kao što je kvarc, nastaju iz ognjenih gasova i istopljenih kristala u središtu Zemlje. Pregrejani, izdižu se prema površini Zemlje,

pokrenuti potresima izazvanim kretanjem ogromnih ploča na Zemljinoj površini. Gasovi koji prodru u koru i naiđu na čvrst kamen, hlade se i stvrdnjavaju - proces koji može da traje eonima ili da bude brz i silovit. Ako je proces bio relativno spor, ili ako je kristal nastao u mehuru gasa, onda može da bude velikih dimenzija. Ako je proces brz, onda su kristali mali. Ako se proces zaustavlja i nastavlja, mogući su efekti poput fantoma ili samoisceljenog kristala. Ako je proces izvanredno brz, formira se pre materija nalik staklu, kao što je opsidijan, nego kristali. Kristali poput aventurina i peridota se stvaraju na visokim temperaturama iz tečne magme. Drugi, kao što su topaz i turmalin, nastaju kada gasovi prodru među susedne stene.

Neki oblici se pojavljuju kada se magma ohladi dovoljno da se vodena para kondenzuje u tečnost. Rezultat toga je mineralima bogat rastvor koji stvara kristale kao što su aragonit i kunzicit. Kada prodre u pukotine u okolnom stenju, rastvor se veoma sporo hladi i stvara krupne kristale i geode, kao što su kalcedon i ametist.

Kristali kao što je granat formiraju se duboko u zemlji kada se minerali otope i kristalizuju pod jakim pritiskom i ogromnom temperaturom. Ovi kristali su poznati kao metamorfni zato što su prošli hemijsku promenu, koja je reorganizovala originalnu rešetku.

Kalcit i ostali sedimentni kristali nastali su kroz erozivan proces. Stene na površini se mrve i mineralizovana voda curi kroz stene ili putuje u vidu reke, taložeći istrošeni materijal, dok se novi kristali ili minerali vezuju zajedno. Takvi kristali se često talože u slojevima stenovitog substratuma i često su mekše teksture. Kristali se često nalaze i dalje prikačeni za substratum u kom su nastali ili vezani zajedno kao konglomerat. Ovaj substratum je poznat kao matriks.



Aragonit  
"sputnik" oblik

## UKRAŠAVANJE KRISTALIMA

Kristali su vrlo dekorativni, posebno kada su oblikovani i ispolirani, iako je neko kamenje očaravajuće i u svojoj prirodnoj formi. Sada možete da kupite ukrasne predmete napravljene od širokog spektra dragog kamenja, koje u velikoj meri oplemenjuju svoje okruženje, naročito ako ga birate, pored ostalog i zbog njegovih ezoteričnih osobina.

Drago kamenje poput smaragda i safira je živopisno kamenje. Oni daju sjaj i lepotu prostoru. Pažljivo postavljen kristal može magično da preobrazi svoje okruženje.

Nošenje dragog kamenja ranije je predstavljalo privilegiju krajeva ili sveštenika. Visoki judaistički sveštenik je nosio na grudima oklop optočen dragim kamenjem. Bilo je to mnogo više od oznake službe; davalo je moć nosiocu. Još u kameno doba, muškarci i žene su nosili kristalni nakit i amajlije. Oni su imali dekorativnu, ali i zaštitnu ulogu, čuvajući svoje nosioce od zla.

Danas kristali nose istu moć i nakit ne mora da se bira samo na osnovu spoljašnje privlačnosti. Nošenje kristala ili samo posedovanje nekog u neposrednoj blizini može da poveća vašu energiju (narandžasti karneol), da pročisti vaš prostor (čilibar) ili privuče bogatstvo (citrin). Pažljivo raspoređeni, kristali mogu da promene vaš život. Možete da izaberete kamenje da biste pojačali svoju intuiciju (apofilit), povećali svoje mentalne sposobnosti (zeleni turmalin) i popravili samopouzdanje (hematit). Možete da izaberete izobilje (tigrovo oko), isceljenje (smitsonit) ili privlačenje ljubavi (rodonit).



Čadavi kvarc

### ZAŠTITA KRISTALIMA

Određeni kristali, poput čadavog kvarca i crnog turmalina, imaju sposobnost da upijaju negativnost i elektromagnetni smog. Oni zrače čistu, svežu energiju. Nošenjem crnog turmalina oko vrata štite se od elektromagnetnih emanacija, uključujući i zračenja mobilnih telefona i kompjutera, i odbijate psihičke napade. Nakit od čilibara i džeta takođe štiti vaše energije. Veliki čadavi kvarc, grozd ili oblikovani šiljak, može da izgleda fantastično kao ukrasni predmet, ispunjavajući svoju praktičnu svrhu pročišćavanja. Postavite jedan između vas i izvora elektromagnetnog smoga ili geopatogenog zračenja ili ga stavite na svoj radni sto. Geoda od ametista ima isti efekat. Ako vam se čini da kompjuteri deluju loše na vas, stavite grozd fluorita ili komad sjajnog lepidolita pored njih, i bićete zadivljeni razlikom koju ćete osetiti - a vaš kompjuter će raditi više u harmoniji sa vama.

### PRIVLAČENJE KRISTALIMA

Velika geoda citrina je vrlo dekorativna. Prelep predmet svakako, ne samo da će privući bogatstvo, nego će vam pomoći i da ga zadržite. Postavite ga u ugao bogatstva u svojoj kući (levi ugao najudaljeniji od ulaznih vrata).



Geoda citrina

*Selenit*

Selenit je jedan od novijih kamenova. Njegova čistobela, malo nabrana forma izgleda anđeoski i ne iznenađuje što privlači anđeosku energiju u vaš život. Možete da ga stavite pod svoj jastuk, ali je apsolutno najljepši kao stubić sa suncem iza njega, ili postavljen na svetleću kutiju.

Efekat mnogih prozirnih kristala se pojačava kada se smeste na svetleću kutiju ili postave tako da hvataju sunčeve zrake. Treba biti oprezan, pošto recimo čisti kvarc fokusira sunčeve zrake, te može da izazove požar, a kristali u boji mogu da izblede na suncu.

### POLUDRAGO KAMENJE

Poludrago kamenje ima isto toliko moći koliko drago kamenje. Neko se javlja u više boja, što može da utiče na njihove osobine. Topaz, koji baca zlatnu svetlost na svrhu naših života, često se koristi za prstenje. U svom plavom obliku, može da se nosi na grlu zato što stimuliše sposobnost da svoje misli pretočite u reči.

Herkimer dijamanti imaju bistrinu i iskričavost jednako privlačnu kao i samih dijamanta, a nalaze se u većim dimenzijama i po mnogo pristupačnijim cenama. U dubinama mnogih herkimeri vide se divne duge. Koriste se za minduše, jer pojačavaju intuiciju i povećavaju kreativnost. Ali, njihova snaga je tolika da je bolje da ih u ušima nosite samo nekoliko sati. Ako ih dugo nosite, mogu da izazovu zujanje u glavi i nesanicu. Peridoti su poznati kao "smaragdi siromaška",

*Herkimer dijamant*

ali ovaj vizionarski kamen ima moć da transformiše ljubomoru i bes, da smanje stres i razreši negativne postavke. Kao što je slučaj sa mnogim kamenjem, u svom nepoliranom obliku može se lako prevideti. Ali, obrađen i ispoliran, to je dragulj dostojan kraljice.

### UVOĐENJE LJUBAVI U ŽIVOT

Ako tragate za ljubavlju, kristali će vam pomoći. Postavite veliki komad roze kvarca u ugao ljubavi i odnosa u svojoj kući (zadnji desni ugao, najudaljeniji od ulaznih vrata), ili stavite komad pored svog kreveta. Njegov uticaj je toliko snažan da bi možda bilo pametno da dodate i jedan ametist, da biste regulisali privlačnost. Možete da nosite i nakit od rodohrosita - njegova blago prošarana roze boja je koliko lepa, toliko i moćna. Ljubav će uskoro naići vašim putem.

*Geoda ametista s kristalima snežnog kvarca*

## LEČENJE KRISTALIMA



Malahit

Kristali se već hiljadama godina koriste za lečenje i za uspostavljanje ravnoteže. Oni deluju kroz rezonancu i vibraciju. Da bi se izvukla maksimalna korist od lečenja kristalima, treba da prođete odgovarajuću obuku ili da se podvrgnete tretmanu nekoga ko je kvalifikovan i veoma iskusan. Kristali vam mogu biti korisni kod uobičajenih bolesti i efikasni su kao lekovi za prvu pomoć, posebno kada se od njih prave ekstrakti dragog kamenja (vidi na strani 371).

Neki kristali sadrže minerale koji su poznati po svojim lekovitim svojstvima. Bakar, na primer, smanjuje otkoke i upale. Malahit ima veliku koncentraciju bakra, što pomaže bolnim zglobovima i mišićima. Nošenje narukvice od malahita omogućava telu da apsorbuje male količine bakra, na potpuno isti način kao iz bakarne narukvice. U drevnom Egiptu, malahit je tucan u prah i nanošen na rane, da bi se sprečila infekcija. Danas je moćan detoksikant, ali, pošto je otrovan, koristi se samo za spoljnu upotrebu. Ova upotreba otrovnih kristala za detoksikaciju veoma je nalik homeopatskom principu "slično leči slično". Kristal bezbedno obezbeđuje mikorskopske, pulsirajuće doze nečega što bi, konzumirano u velikoj dozi, bilo otrovno.

Kristali se koriste u savremenoj medicinskoj praksi. Oni su piezoelektrični, što znači da kompresijom proizvode elektricitet, ponekad i svetlost. Ova osobina se koristi u ultrazvučnim mašinama, koje koriste piezoelektrične kristal da bi proizvele zvučne talase. Zvuk se sada primenjuje kao vodeći trend u hirurgiji. Usko fokusiran zrak ultrazvuka može da kauterizuje rane duboko unutar tela ili da raznese tumore, bez

potrebe za invazivnim procedurama. Šamani i iscelitelji kristalima starine bili su upoznati sa sposobnošću kristala da usmeravaju vibracije zvuka i svetlosti u koncentrisan zrak, što je onda primenjivano za lečenje. Kruženje kristalnim štapićem po koži izaziva kompresiju, čime se oslobađa zrak usmeren na organ ispod.

Drevni iscelitelji su takođe znali da dok neki kristali ili samo daju energiju ili samo smiruju, postoje i kristali koji će smiriti previše aktivan organ i stimulirati lenj organ. Magnetit, sa svojim pozitivnim i negativnim punjenjem, radi upravo to. Smiruje previše aktivan organ i stimuliše nedovoljno aktivan. Postoje kristali koji će brzo isceliti, ali to može da izazove otpor prema izlečenju, dok drugi deluju daleko sporije. Ako hoćete da se oslobodite bola - pokazatelja da nešto ne valja u vašem organizmu - to možete da uradite kristalima. Bol bi mogao da bude rezultat viška energije, blokade ili slabosti. Hladan, umirujući kristal, poput lapisa lazulija ili roze kvarca, smiriće energiju, dok će je karneol stimulirati, a katedral kvarc je izvrstan za umirivanje bola, bez obzira na uzrok.



Karneol

Lapis lazuli

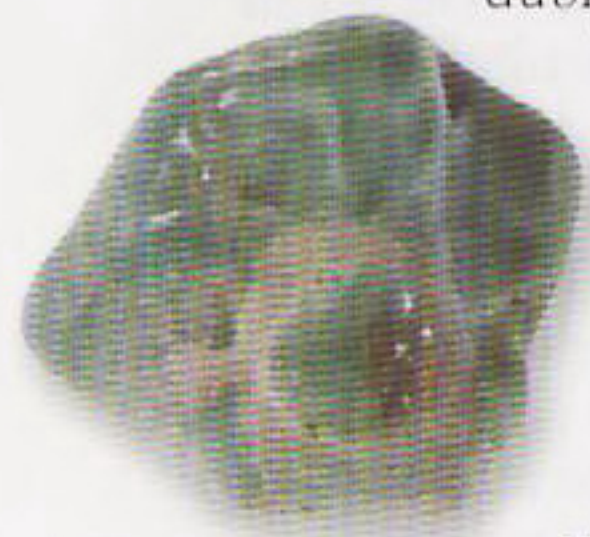


Kristali su odlični za oslobađanje od glavobolje. Lapis lazuli će brzo ukloniti migrensku glavobolju. Treba da znate odakle glavobolja potiče. Ako je izazvana stresom, ukloniće je ametist, ćilibar ili tirkiz privijeni na obrvu. Ako je povezana sa hranom, pak, odgovarajući će biti kamen koji umiruje stomak, poput mesečevog kamena ili citrina.

**HOLISTIČKO ISCELJIVANJE**

Kristali isceljuju potpuno. To znači da deluju na fizičkom, emotivnom, mentalnom i duhovnom nivou postojanja. Oni vraćaju u harmoniju suptilne energije i rešavaju nezdravost, dopirući do uzroka u korenu. Kristali deluju kroz vibraciju, tako što ponovo dovode u ravnotežu biomagnetni omotač, koji obavija i prožima fizičko telo, i aktiviraju tačke povezivanja sa čakrama, koje regulišu vibrirajuće stanje tela (vidi na strani 364). Ponovnim dovođenjem čakri u ravnotežu, mnoga stanja fizičke i psihološke nezdravosti mogu se poboljšati.

Većina bolesti je rezultat kombinacije više faktora. Javljaju se poremećaji na suptilnim nivoima. Ovi poremećaji mogu da budu emotivni ili mentalni ili pokazatelj duhovne nelagode ili nepovezanosti. Može se desiti da je došlo do pogrešno usklađenih veza između fizičkog tela i biomagnetnog omotača. Ostali energetski poremećaji mogu da budu izazvani faktorima okruženja, kao što su elektromagnetni smog ili geopatogeno zračenje. Jednostavnim postavljanjem kristala crnog turmalina ili čađavog kvarca između sebe i izvora geopatogenog ili elektromagnetnog zračenja, možete čudesno da izmenite svoj život. Ali, morate da uđete dublje u razlog nezdravosti. Kristali se radije pažljivo hvataju u koštac sa uzrokom, nego što samo tretiraju simptome.



Larimar

Možete da stavite kristale na svoje telo ili oko njega, na deset do trideset minuta (za jednostavne postavke vidi na stranama 365 i 374), ili da ih koristite kao alatke za refleksologiju da biste stimulisali tačke na svojim stopalima dekorativnu - larimar je posebno koristan za ovo, pošto on locira izvore nezdravosti. Kristalna jaja (vidi na strani 331) takođe mogu da se koriste na stopalima. Kristalni štapići su korisni ako treba da stimulirate određenu tačku na telu. Kada se njima nežno kruži, oni otklanjaju bol i nezdravost. U Katalogu ćete naći kristale za lečenje bolesti i neizbalansiranosti na svim nivoima.

Kristali se povezuju sa određenim delovima tela i sa organima već hiljadama godina (vidi na strani 368). Mnoge veze potiču iz tradicionalne astrologije, zapadne i istočne. Tradicionalna kineska medicina i indijska Ajurveda, obe stare više od 5000 godina, i dalje u modernim receptima koriste kristale koji se pojavljuju u formulama u starim tekstovima. Za hematit se, na primer, kaže da smiruje duh i da pobeđuje nesanicu. Ali se koristi i za bolesti krvi, pošto se veruje da hladi krv, zaustavljajući krvarenje. Hematit koriste i moderni iscelitelji kristalima za iste te probleme.



## BIRANJE KRISTALA ZA ISCELJIVANJE

Da biste izabrali kristal, ili kristale, za lečenje, možete da krenete od simptoma ka dubljem razlogu (po mogućnosti uz savetovanje sa kvalifikovanim isceliteljem kristalima).

Svaka stavka u Katalogu kristala sadrži listu stanja koja leči na fizičkom, emotivnom, psihološkom, mentalnom i duhovnom nivou. Tako, na primer, ako je vaš simptom problem sa varenjem, možete da izaberete šiljak citrina da biste potpomogli isceljenju. Ako biste ga položili na svoj abdomen, ili ako biste ga nosili na malom prstu, koji se povezuje sa malim crevnim meridijanom, mogli biste da smirite svoje varenje. Kristal utiče direktno na fizičko telo. Na dubljem nivou, pak, problemi sa varenjem mogli bi se povezati sa nedostatkom izobilja. Brige oko novca se često prenose i na nezdravost. Citrin je kamen napretka. Privlači bogatstvo i izobilje u vaš život (posebno kada ga smestite u levi ugao vaše kuće, koji je najudaljeniji od ulaznih vrata). Nošenje kristala vas dopunjava energijom i stimuliše motivaciju i kreativnost - što donosi blagostanje.

Na dubljem nivou, strahovi oko novca često potiču iz osećaja nedostatka podrške univerzuma. Ovaj strah nije samo emotivna nezdravost, to je duhovna odsečenost. Sposobnost citrina da aktivira krunsku čakru, koja je tačka gde se ostvaruje duhovna veza, mogla bi da vam pomogne da učvrstite svoje poverenje u univerzum. Nakon što ste prepoznali duhovnu odsečenost



Angelit



Citrin

kao moguć korenski uzrok vaše nezdravosti, možda ćete hteti da potražite ostale kristale koji će doprineti tom nivou vašeg postojanja. Kamenje poput petalita i fenakita vas povezuju sa duhovnom stvarnošću veoma visokih vibracija. Fenakit pomaže pri približavanju duhovnog svakodnevnog životu, ali ako je u pitanju vaše prvo iskustvo rada sa kristalima za stimulisanje duhovnog kontakta, mogao bi da bude prejak za vas. Bolji izbor bi mogao da bude angelit ili celestit, koji vas pažljivo prilagođavaju nebeskom carstvu. Andeosko prisustvo uliva snažan osećaj da imate podršku univerzuma.

Kako se neki kristali međusobno podržavaju, a drugi se međusobno poništavaju, treba biti vrlo pažljiv kada se kristali koriste za lečenje. Ako imate sumnji, konsultujte kvalifikovanog iscelitelja kristalima.

## PRONALAZENJE VAŠEG KRISTALA

Najbolji izvor za vaš kristal može biti obližnja radnja gde možete da birate do mile volje. Takve radnje su uglavnom popisane u Žutim stranicama pod stavkama Kristali, Drago kamenje ili Minerali. Internet takođe može da vas uputi u dobrom pravcu - iako tamo postoje stotine hiljada stavki i možda vam bude potrebno mnogo vremena i upornosti da biste suzili potragu. Tu su i sajmovi Um-telo-duh, Isceljivanja i Kristala i minerala, gde možete da kupite kristale. Oni su popisani u Lepidiary Journalu, magazinima Um-telo-duh (Mind-Body-Spirit), ili se lokalno reklamiraju.



Smedi celestit

## BIRANJE KRISTALA

Na ovim stranicama naći ćete kristale koji su vam poznati i neke druge, koje nikada niste videli. Sa toliko mnogo kristala među kojima birate može biti teško da se odlučite koji je pravi za vas. Ako neki dobijete na poklon, utoliko vam je lakše. Ali, ako želite sebi da kupite kristal, prethodno listanje ove knjige će vam biti veoma korisno.

Ako želite da izaberete kristal za određenu svrhu, Katalog će vam pomoći da nađete baš ono što tražite. Pročitajte o samim kristalima u Katalogu. Ako nemate ideju za šta tačno želite kristal, ali vas privlači ideja o nošenju kristala, onda je vaš datum rođenja dobra početna tačka i na stranama 362-363 ćete naći kamenje koje vam odgovara po datumu rođenja. Možete da izaberete kristal koji ima vibraciju vašeg horoskopskog znaka, uzemljujući nebeske energije.

Kristal možete da odaberete i nasumično. Verujte svojoj intuiciji. Pregledajte Katalog sve dok neki ne privuče vašu pažnju, a onda odredite i kupite taj kristal. Nema sumnje da će u radnji biti nekoliko komada između kojih ćete moći da birate. Kristal koji vam se obrati, biće onaj pravi za vas (nikada ne kupujte na mestu gde vam nije dopušteno da prvo uzmete kamenje u ruku, a ako kupujete preko interneta, pobrinite se da kristale možete da vratite ako vam ne odgovaraju - vidi na strani 27). Uzmite u ruku nekoliko kristala, dozvolite sebi da vas privuče jedan, ili stavite ruku u kutiju sa kristalima sve dok vam se jedan ne zaleti za prste. Ako taj kristal učini da zatreperite, to je onaj pravi za vas. Zapamtite da veliki i napadno lepi ne moraju da budu najmoćniji. Mali, grubi kristali mogu da budu ekstremno efikasni. Setite se da, pre upotrebe, svoj kristal treba prvo da očistite (vidi na strani 31).

## PROGRAMIRANJE VAŠEG KRISTALA

Kristali treba da budu posvećeni svrsi za koju ih koristite. Posvetite novi kristal čim ga očistite (vidi na stranama 30-1). To usmerava energiju. Držite kristal u rukama. Zamisite da ga okružuje svetlost. (Ako vam je ovo teško, držite ruke ispred izvora svetlosti.) Izgovorite naglas: "Posvećujem ovaj kristal dobru najvećem od svih. Neka se upotrebljava u svetlosti i ljubavi."

Da biste programirali svoj kristal, držite ga. Dozvolite sebi da se otvorite vođstvu više sile. Razmislite o svrsi za koju želite da ga koristite. Budite precizni. Ako želite da privučete ljubav, opišite tačno kakvu ljubav tražite. Ako tražite isceljenje, recite precizno za kakvo stanje i šta želite da se desi. Kada ste potpuno u harmoniji, izgovorite naglas: "Programiram ovaj kristal za Švaša svrhaĆ".

Onda stavite kristal na mesto gde će vam često biti na oku ili ga držite u džepu. Prilično je korisno da ga uzmete u ruke dva-tri puta dnevno, ili češće. Možda ćete programiranje morati da ponovite nekoliko puta.

*Kristali su veoma komunikativni. Držite ih na dlanu ruke da biste ih posvetili, programirali ili da biste izabrali odgovarajući kristal za sebe.*

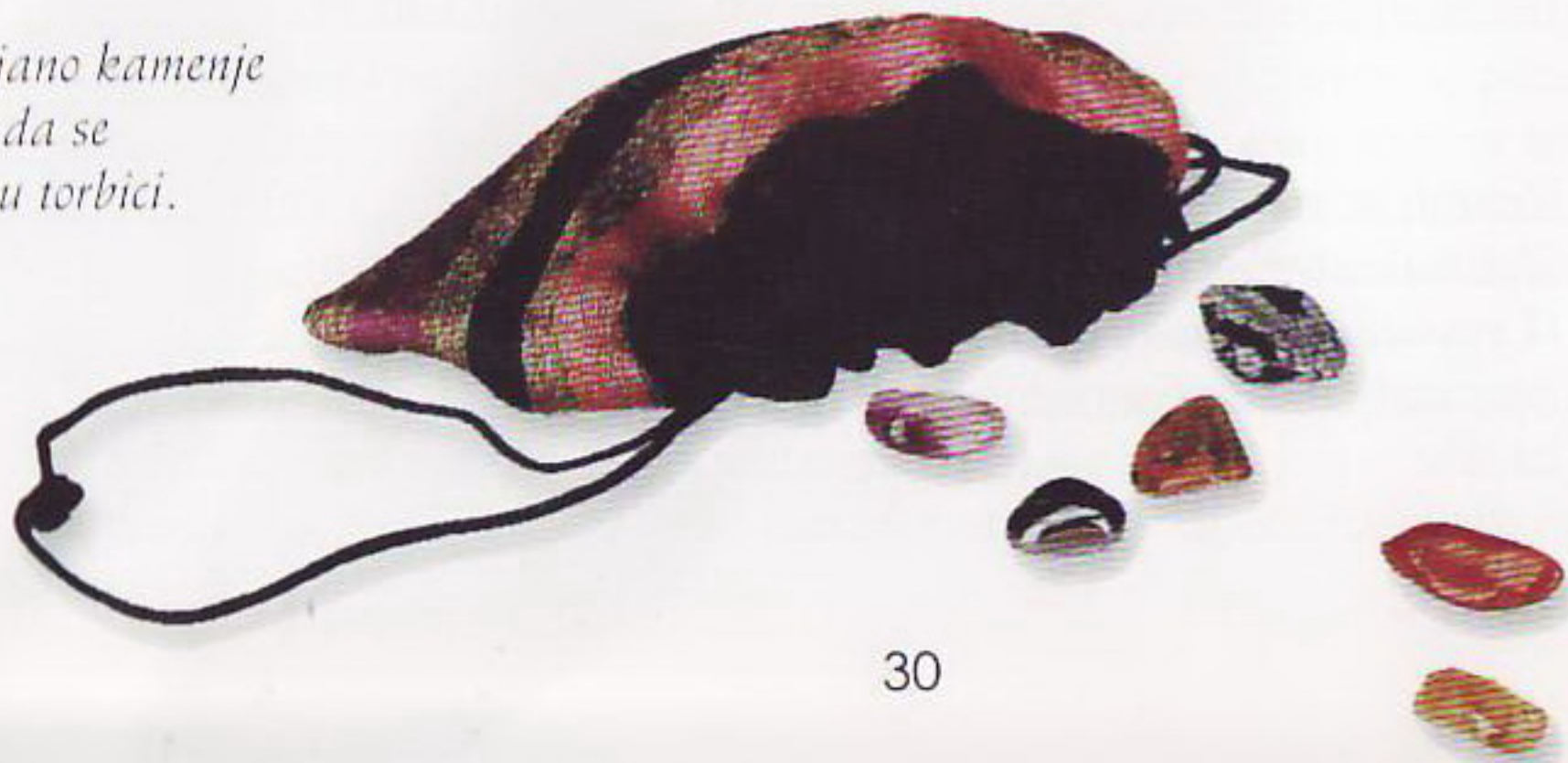


## STARANJE O KRISTALIMA

Mnogi kristali su krhki i lomljivi. Kristali koji su slojeviti ili u grozdu mogu da se razdvoje. Kristali poput selenita su hidrosolubilni (rastvaraju se u vodi - prim. prev.). Polirane površne i prirodni šiljci se lako izgube i oštete. Kotrljano kamenje (kotrljanje - pretežno amaterska tehnika poliranja dragog kamenja u okrugle i nepravilne "oblutke", kotrljanjem u bubnju koji rotira, prvo sa grubim abrazivom, a zatim sa prahom za poliranje - prim. prev.) je izdržljivije. Beskrajni sati kotrljanja u abrazivu čini njihovu površinu čvrstom. Kotrljano kamenje možete držati zajedno u torbici, ali bi ostali kristali trebalo da se čuvaju posebno.

Kada ih ne koristite, umotajte svoje kristale u svilenu tkaninu ili somot. To sprečava oštećivanje i čuva kristale od apsorpcije stranih emanacija. Kristali treba da se očiste kada ih kupite i posle nošenja i upotrebljavanja za lečenje. Uvek očistite nakit koji dobijete od nekoga, zato što je moguće da sadrži negativne vibracije, koje može da vam prenese. Nekim kristalima nikada nije potrebno čišćenje. Citrin, kijanit i azeztulit su samopročišćavajući. Čisti kvarc i karneol čiste druge kristale i posebno su korisni za osetljivo i krhko kamenje, ali njima samima posle toga može biti potrebno čišćenje.

*Kotrljano kamenje  
može da se  
čuva u torbici.*



## ČIŠĆENJE KRISTALA

Kristali koji nisu krhki ili dualni mogu da se stave pod tekuću vodu ili da se potope u more ili u slanu vodu. Dok to radite, usmerite pažnju na ideju da će sva negativnost biti isprana, a kristal ponovo napunjen energijom. Ostavljanje kristala nekoliko sati na svetlosti sunca ili meseca takođe može da mu dopuni „baterije“, pod uslovom da nije kamen kojem boja blede na sunčevoj svetlosti; takođe, treba dobro paziti da se zraci ne usmere tamo gde bi mogli da zapale nešto - imajte na umu da se sunčeva svetlost kreće u luku kako dan odmiče.

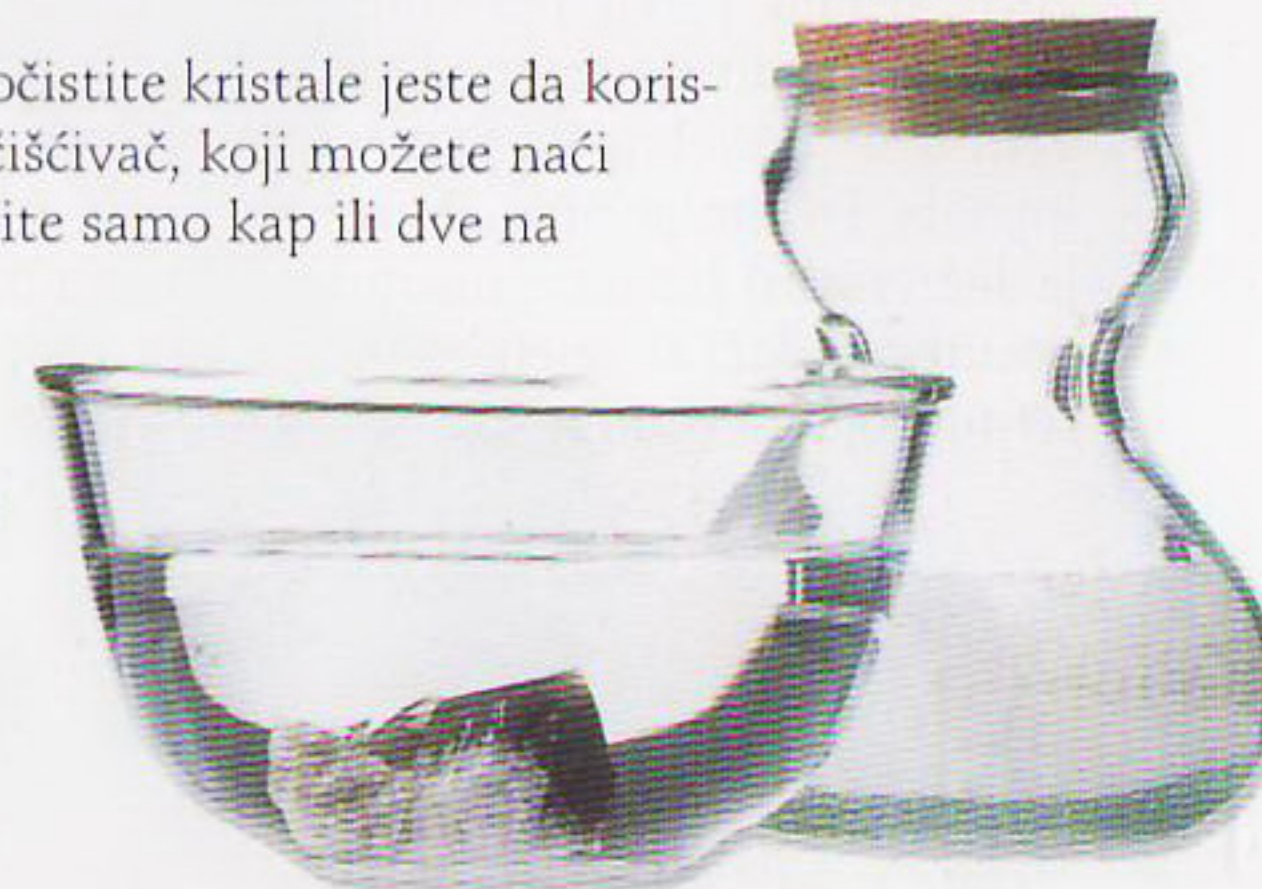
Krhki kristali ili grozdovi mogu da se ostave u morskoj ili u kamenoj soli preko noći. Pažljivo obrišite svako zrnce soli posle, pošto bi ona mogla da ošteti kristal, posebno u vlažnoj atmosferi.

Neki kristali imaju sposobnost da čiste druge kristale. Držite karneol u torbici sa kotrljanim kamenjem i nikada nećete morati da ih čistite nijednim drugim metodom. Mali kristal može da se položi na grozd čistog kvarca i da se ostavi da prenoći.

Možete da nadimite kristale ili da ih provučete kroz plamen sveće. Možete takođe da ih vizualizujete okružene svetlom, koje ih čisti i ponovo puni energijom.

Jedan od najlakših načina da očistite kristale jeste da koristite namenski napravljen pročišćivač, koji možete naći preko interneta. Treba da stavite samo kap ili dve na kristal, ili da rapršivačem poprskate vodom u koju je dodato nekoiko kapi pročišćivača - ovo ne oštećuje krhke kristale, ako se lagano poprskaju.

*Čistite  
kristale u  
vodi ili u  
soli.*





## MEDITACIJA SA KRISTALIMA

Meditacija sa kristalima je jedan od najlakših načina da se uskladite sa njihovom energijom. Očistite svoj kristal pre nego što počnete meditaciju, da bi njegova energija bila čista. Meditacija je način da isključite čegrtaljku u umu. Ima mnogo koristi od nje - snižava stres, spušta krvni pritisak, itd. - a takođe vam omogućava da upoznate svoje kristale. U smirenosti meditacije, kristal razgovara sa vama.

Meditacija je kao otvaranje vrata ka drugom svetu, posebno ako izaberete kristal koji na sebi ima nepravilne linije ili okluzije. Gubite se unutar kristala. U miru koji sledi, rešenja i uvidi se uzdižu u svesti. Korisno je da meditirate sa svakim svojim kristalom posebno, praveći između pauzu od nekoliko dana da biste se povezali sa svakim i da biste ga potpuno upoznali.

Neki ljudi vole da prirede "dan kristala", kada komuniciraju sa svim svojim kristalima. Počnite sa crvenim kristalima, da biste se napunili energijom i razbudili, krećući se kroz spektar duginih boja, kroz narandžastu, žutu, zelenu, plavu, purpuru i ljubičastu do prozirnih. Ovo vam donosi najviše kristalne vibracije i mogli biste se osećati ekstatično. Moglo bi da vam bude potrebno da ponovo prizemljite svoje energije jednim od crnih kristala. Prizemljavanje, ili uzemljavanje, vaših energija nakon meditacije je važno zato što biste u suprotom mogli da se osećate lelujavu i prilično odsutno. Bodži skamenje je odlično za to, jer vas ono vraća u vaše telo trenutno, ali nežno i odmah vas čini potpuno prisutnima.



Ahat



Ćilibar



Sulfur



Peridot



Ahat



Ametist



Fluorit

## VEŽBA MEDITACIJE SA KRISTALIMA

Pošto ste se pobrinuli za to da vas ništa ne uznemirava, posebno telefon, smestite se udobno sa svojim kristalom. Držite ga obema rukama ili ga položite na nizak sto ispred sebe.

Dišite polako, obraćajući pažnju da svaki izdah bude malo duži od udaha. dok izdišete, otpustite sav stres i napetost, koje biste mogli osećati. Dok udišete, dozvolite da se mir ulije sa vašim udahom, prolazeći kroz vaše telo. Dopustite da vam se disanje smiri u sporom ritmu. Blago fokusiranim pogledom posmatrajte svoj kristal. Primetite njegovu boju, njegov oblik, njegovu težinu dok ga držite. Osetite kako njegove vibracije prolaze u vaše ruke. Pustite sebe da lutate unutar kristala, istražujući njegove unutrašnje površine. Kada ste spremni, zatvorite oči. Tiho istražujte energije kristala i dozvolite mu da vam priča o sebi. Kada završite meditaciju, otvorite oči i odložite kristal. Spustite stopala čvrsto na pod. Da biste se uzemljili, držite čađavi kvarc ili bodži kamen.





## KATALOG KRISTALA

Kristala ima u svim oblicima i veličinama, a isti kristal može da se javi u više formi ili boja, ili da bude poznat pod nekoliko imena. Izgled mnogih kristala je poboljšan sečenjem i poliranjem, iako su jednako efikasni i u sirovom stanju. Može biti malo teže prepoznati kristal u sirovom stanju zato što su mnoge njegove osobine manje uočljive.

U ovom Katalogu ćete naći ilustracije kristala u različitim oblicima i bojama, kako bi prepoznavanje bilo lakše. Imaćete priliku da vidite kako izgleda grub kristal kada se iseče i fasetira ili ispolira. Videćete velike grozdove i male šiljke, ispolirano kamenje za dlan (kamenje koje se koristi za masažu ili se u terapijske svrhe drži u ruci - prim. prev.) i geode.

Kristali mogu da se koriste za isceljivanje ili za oplemenjivanje okruženja, kao i za lično ukrašavanje. Njihove suptilne vibracije utiču na fizički, emotivni, mentalni, psihološki i duhovni nivo postojanja. Oni ističu određene kvalitete i otvaraju kapije duhovnom razumevanju. Ovaj Katalog sadrži sve znanje - praktično i ezoterično - koje vam je potrebno da biste pristupili njihovim čudesnim svojstvima i da biste najefekasnije postavili kamenje.

## OSOBINE KRISTALA

Unutar ovog odeljka naći ćete sve informacije koje su vam potrebne o opštim osobinama svakog kristala, uključujući njihove psihološke, mentalne, emotivne i duhovne uticaje i njihovu upotrebu u lečenju. Naučićete, takođe, kako da najefikasnije postavite svoj kristal. Svaki kristal je naveden sa svim bojama u kojima se javlja i imenima pod kojima je poznat. Kada se kristal javlja u više boja ili oblika koji imaju dodatne odlike, to je navedeno nakon glavnog naziva. Tako su osnovne osobine svakog kristala prikazane u standardnom zaglavlju, za kojim slede jedinstvene osobine kristala.

Katalog možete da koristite da izaberete kristal za lečenje, zaštitu ili neku drugu svrhu. Potražite stanje za koje vam je potreban kristal.

Verovatno ćete stavke naći na nekoliko mesta. Pogledajte svaki kristal pojedinačno i obratite pažnju na to koji vas najviše privlači. Taj će verovatno biti najadekvatniji.

### PREPOZNAVANJE KRISTALA

Izvori svakog kristala su prikazani u tabelama ispod naslova, zajedno sa opisom boje kristala, oblika u kom se javlja i veličine. To znači da, ako vam se desi da kupite ili dobijete kristal, imate mogućnost da ga identifikujete. Ako želite da identifikujete kristal,

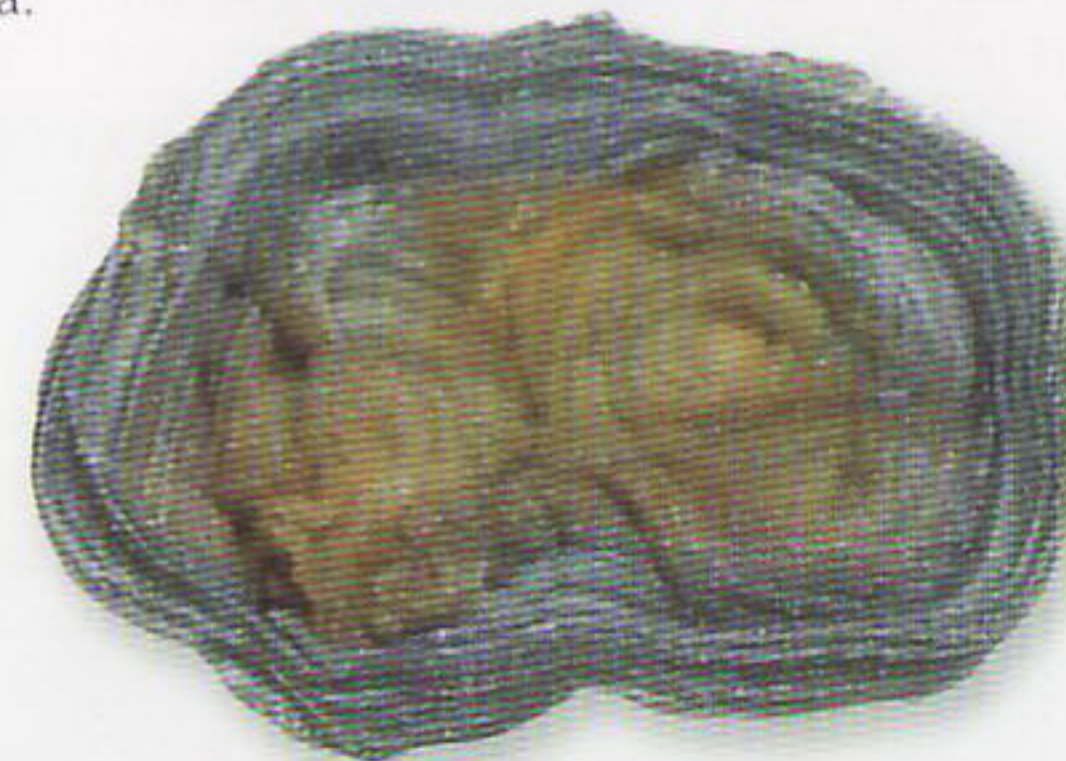
*Geoda  
kalcedona*



pažljivo ga pogledajte. Obratite pažnju na njegovu boju i njegov oblik. Da li ima jasne kristale sa fasetiranim vrhovima? Da li je grub ili je uglačan kotrljanjem? Da li je gust i zrnast ili providan? Pregledajte ilustracije sve dok ne pronađete onaj koji najviše liči na vaš kamen. Fotografije u Katalogu pokazuju mnoge, ali ne sve boje u kojima se kristal javlja. Ako vaš kristal slično izgleda i u jednoj je od boja koje su na spisku, ali ne i na fotografiji, onda je to najverovatnije tačna identifikacija. (Ako imate neke sumnje većina prodavnica kristala će vam vrlo rado pomoći.)

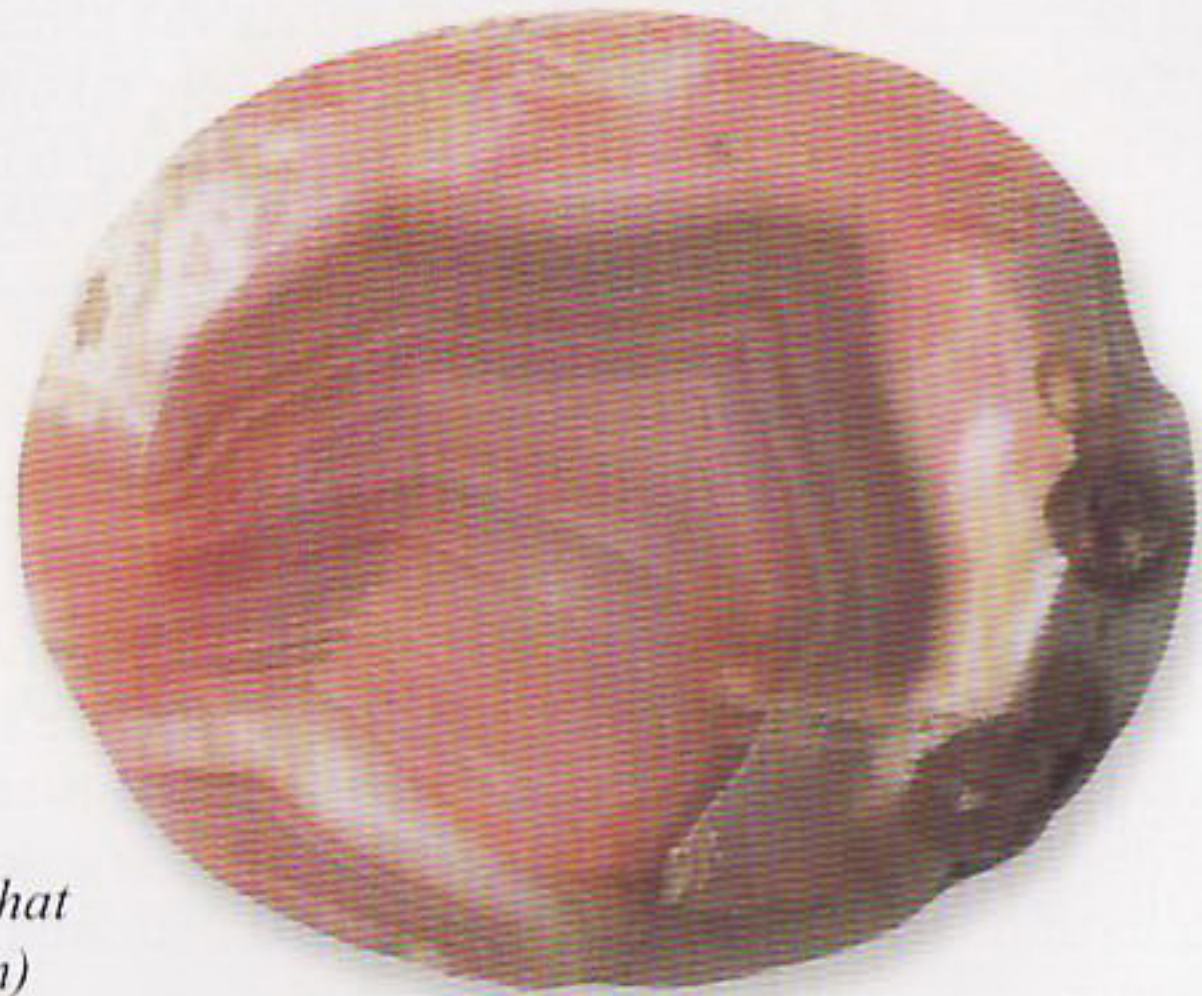
### KRISTALNA BIĆA

Mnogi kristali sadrže bića ili duhove zaštitnike koji žele aktivno da saraduju sa vama da biste iskoristili maksimalne potencijale svog kristala. Meditiranjem sa vašim kristalom (vidi na strani 32) ostvarujete kontakt. Može se desiti da je biće iz neke druge dimenzije sa kojom kristal povezuje, kao most. Neki kristali imaju sopstvenog anđela ili se povezuju sa višim bićima.



*Biće plavog kalcedona*

## AHAT



*Prirodni ahata  
(presečen)*

BOJA	Prozirna ili mlečnobela, siva, plava, zelena, roze, smeđa, često veštački obojen
IZGLED	Voštan i mek, uglavnom prugast, ponekad providan sa malim kristalima, različitih veličina. Često se prodaje u vidu veštački obojenih odrezaka koji nemaju nikakve dodatne lekovite osobine.
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD, Maroko, Češka, Brazil, Afrika

**OSOBINE** Sačinjen od mikroskopskih kristala kvarca naslaganih u trakama, ovo je veoma stabilan kristal. Ahati su uzemljujuće kamenje, koje donosi emotivnu, fizičku i intelektualnu ravnotežu. Oni pomažu pri usmeravanju i stabilizovanju fizičke energije.

Ahata ima moć da uskladi jin i jang, pozitivnu i negativnu silu koje održavaju stabilnost univerzuma. Opuštajući i smirujući kamen, ahata deluje polako, ali donosi veliku snagu. Njegovi mnogostuki slojevi mogu na videlo da iznesu skrivene informacije.

Psihološki, ahata nežno olakšava prihvatanje sebe samog. To gradi samopouzdanje. Pomaže pri samoanalizi i spoznaji skrivenih okolnosti, skrećući vam pažnju na bilo kakvu nezdravost, koja ometa vaše blagostanje.

Ahata podstiču mentalne funkcije, pošto poboljšavaju koncentraciju, percepciju i analitičke sposobnosti, usmeravajući ka praktičnim rešenjima. Ljubav ahata prema istinitosti ohrabruje izražavanje ličnih istina. Ahata čistih kristala može da stimuliše sećanja.

Emotivno, ovaj kristal prevazilazi negativnost i gorčinu srca. Leči unutrašnji bes, pothranjujući ljubav i hrabrost da se počne iznova.

Koristan je za bilo kakvu emotivnu traumu. Stvara osećaj sigurnosti i bezbednosti, rastvarajući unutrašnju napetost.

Duhovno, ahata podiže svesnost i povezuje se sa kolektivnom svešću i spoznajom o jedinstvu života. Podstiče tihu kontemplaciju i asimilaciju životnih iskustava, vodeći duhovnom uzrastanju i unutrašnjoj stabilnosti.

**LEČENJE** Ahata stabilizuje auru, odstranjujući i transformišući negativne energije. Njegov pročišćavajući uticaj je moćan na fizičkom i emotivnom nivou. Stavljajući na srce, izlečiće emotivnu nezdravost koja srećava prihvatanje ljubavi. Ako se stavi na abdomen ili ako se uzme kao eliksir, ahata stimuliše proces varenja i oslobađa od gastritisa. Leči oči, želudac i matericu; pročišćava limfni sistem i pankreas; ojačava krvne sudove i leči bolesti kože.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajući deo tela.

**ODREĐENE BOJE I TIPOVI** Pored opštih svojstava, određene boje imaju dodatna svojstva.



Plavi ahat  
(prirodni)

**Plavozeleni ahat** je uglavnom veštački napravljeno staklo i nema lekovitih svojstava.

**Zeleni ahat** poboljšava mentalnu i emotivnu fleksibilnost i pomaže pri donošenju odluka. Koristan je u razrešavanju konflikata.



Zeleni  
ahat

**Roze ahat** učvršćuje ljubav između roditelja i deteta. Treba ga postaviti na srce da bi se postigao optimalan rezultat.



Roze ahat

**Bocvana ahat** se nalazi samo u Bocvani; ovaj ahat je odličan za svakoga ko je povezan sa vatrom i dimom. Koristan je za pušače i za one koji hoće da prestanu da puše. Bocvana ahat pre traži rešenje, nego što se udubljuje u problem. Pomaže vam da istražite nepoznate teritorije i sopstvenu kreativnost. Na mentalnom nivou, pomaže vam da sagledate širi plan. Na emotivnom nivou, polako oslobađa potisnuto. Ovaj ahat se često javlja u nodulama ili jajastom obliku i, pošto je siv i uglavnom u obliku nodula (grudvica - prim. prev.), izgleda kao mozak, kome i odgovara. Vrlo je koristan, jer pomaže telu da asimiluje kiseonik, što je dobro za vaskularni sistem i za kožu. Pomaže i kod depresije. Na nefizičkom nivou, stimuliše krunsku čakru, dovodeći energiju u polje aure.

## AHAT: PLAVI ČIPKASTI AHAT



Sirov

Ispoliran i kotrljan



BOJA	Svetloplava sa belim ili tamnijim linijama
IZGLED	Na pruge, često mali i kotrljani
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Kao kod ahata

**DODATNA SVOJSTVA** Plavi čipkasti ahat je divan isceliteljski kamen. Njegova meka energija je opuštajuća i smirujuća, donosi smirenje uma. Posebno je efikasan za aktiviranje i isceljivanje grlene čakre, dopuštajući slobodno izražavanje misli i osećanja. Otvara put iskustvima viših

energija. Spada u moćno kamenje koje vas pazi i podržava. Neutrališe bes, infekcije, upale i groznicu.

Psihološki, plavi čipkasti ahat se suprotstavlja represiji i supresiji osećanja, koji izviru iz straha od kritike i odbacivanja. Kritika je često prisutna u odnosu roditelj-dete, u detinjstvu kao i u zreloom dobu. Rezultat toga su osećanja koja se zadržavaju za sebe, a neizražavanje svog mišljenja blokira grlenu čakru i može da utiče na grudni koš - osećaj gušenja. Plavi čipkasti ahat polako razgrađuje stare modele potiskivanja i podržava novi način izražavanja. Koristan je, jer pomaže muškarcima da se opuste i prihvate svoju osećajnost i osetljivu prirodu.

Mentalno, plavi čipkasti ahat pomaže kod verbalizacije misli i osećanja i suprotstavlja se mentalnom stresu. Emotivno, energije mira koje ovaj kamen isijava neutrališu osećaje besa.

Duhovno, plavi čipkasti ahat pročišćava grlenu čakru, tako da više duhovne istine mogu da se izraze. To je kamen koji povezuje misao sa duhovnom vibracijom i donosi duboki mir.

**LEČENJE** Plavi čipkasti ahat je moćan iscelitelj grla. Njegovo svojstvo razrešavanja blokiranog izražavanja otklanja probleme sa ramenima i vratom, sa insuficiencijom tirodne žlezde, sa infekcijama grla i sa limfnim infekcijama. Spušta temperaturu i oklanja blokade u nervnom sistemu, leči artritis i deformitete kostiju, jačajući skeletni sistem i isceljujući prelome. Pomaže kapilarima i pankreasu. U vidu eliksira tretira disbalans moždane tečnosti i hidrocefalus. Plavi čipkasti ahat može da se koristi da potpomogne lečenje zvukom - fokusira i usmerava zvuk na odgovarajuće mesto.

**POLOŽAJ** Gde god odgovara, posebno na grlu.

## AHAT: DENDRITSKI AHAT

Poznat i kao ahat drvo



*Oblikovan i ispoliran*

BOJA	Prozirna, smeđa, zelena
IZGLED	Providan sa ukrasima nalik lišću, često mali i kotrljani
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Češka, Indija, Island, Maroko, Brazil

**DODATNA SVOJSTVA** Dendritski ahat je poznak kao kamen obilja. Donosi izobilje i punoću u sve oblasti života, uključujući biznis i poljoprivredu. Može biti od koristi da poboljša žetve ili da održava zdravlje kućnog bilja.

Dendritski ahat stvara mirno okruženje, unutrašnje i spojašnje, i podstiče uživanje u svakom trenutku. Ovaj kristal ima posebno jaku vezu sa biljnim krajevstvom i može da poboljša komunikaciju sa tim domenom. Produbljuje vašu vezu sa zemljom.

Kako god se koristi, dendritski ahat deluje sporo i potrebno je vreme da postigne puni efekat.

Psihološki, dendritski ahat vas podstiče da ostanete sabrani u periodima nevolje i zbrke, donoseći stabilnost. Daje vam upornost i sposobnost da teškoće doživite kao izazov.

Duhovno, dendritski ahat vas tera da ostanete u vezi sa svojim korenima dok rastete. Dendritski ahat otvara i usklađuje čakre, osposobljavajući ih da integrišu višu svest.

**LEČENJE** Na suptilnom nivou, dendritski ahat leči nezdravosti izazvane neuravnoteženošću čakri. Unutar tela, dendritski ahat se poklapa sa svime što se grana, poput krvnih sudova i nerava. Leči nervni sistem i stanje poput neuralgije. Ovaj kamen tretira poremećaje skeleta i usklađuje skelet sa psihičkom stvarnošću pojedinca. Dendritski ahat preokreće degeneraciju kapilara i stimuliše vaskularni sistem. Kada se postavi na mesto povrede ili bolno mesto, oslobađa bola. To je kamen je koristan za lečenje biljaka i same Zemlje. Stabiliše vrtloge unutar Zemljinog energetskog polja i može da prevaziđe geopatogeno zračenje ili zračenje "crnog energetskog toka".

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajuću tačku. Nositi tokom dužih vremenskih perioda, da bi se postigla maksimalna korist. Smestiti među korenje biljaka.

## AHAT: VATRENI AHAT



*Prirodna formacija*

BOJA	Braonkastocrvena, narandžasta, plava, zelena
IZGLED	Vrtložan, svetlucač, mali kamen
UČESTALOST	Može se naći u specijalizovanim prodavnicama
IZVOR	SAD, Češka, Indija, Island, Maroko, Brazil

**DODATNA SVOJSTVA** Vatrene ahat ima duboku vezu sa zemljom i njegova energija je umirujuća, donosi sigurnost i bezbednost. Jakih uzemljujućih moći, daje podršku u teškim trenucima.

Vatrene ahat ima snažnu zaštitnu svrhu, posebno protiv pakosti. Gradeći zaštitni zid oko tela, vraća zlo njegovom izvoru tako da izvor razume zlo koje čini.

Fizički, vatreni ahat se, kako mu ime kaže, povezuje sa petim elementom i seksualnim željama, razgaljuje zemaljsku čakru i stimulise vitalnost na svim nivoima. Psihološki, vatreni ahat otpušta strahove i ugrađuje duboku sigurnost.

Držanje vatrene ahata podstiče introspekciju, bez muke izvlačeći na površinu unutrašnje probleme koje treba rešavati. Pomaže pri eliminaciji žudnji i destruktivnih strasti i može da bude koristan pri lečenju zavisnosti.

Duhovno, ovaj zaštitni kamen potpomaže opuštanje tako da se telo potpuno umiri, poboljšavajući meditaciju. Pošto se kaže da predstavlja apsolutnu perfekciju, on budi duhovnu snagu i pomaže evoluciji svesti.

**LEČENJE** Ovaj kamen leči želudac, nervni i endokrini sistem i poremećaje cirkulacije. Dobar je za oči, jača noćni vid i čini oštrijim vid na unutrašnjem, intuitivnom nivou i na spoljašnjem, fizičkom nivou. Odgovara trostrukom - sagorevajućem meridijanu i može da ga dovede u ravnotežu, otklanjajući vrela talase i otklanjajući vrelinu iz tela. Vatreni ahat u telo donosi vitalnost, sprečavajući potpuno iscrpljivanje energije. Kada se stavi na raspuklu čakru, on je polako vraća u normalu. Na suptilnom nivou, vatreni ahat čisti energetske blokade i puni auru energijom.

**POLOŽAJ** Vatreni ahat može da se nosi tokom dužih vremenskih perioda, ili da se stavlja na glavu ili telo, kako odgovara.

## AHAT: MAHOVINASTI AHAT



*Ispoliran*



*Kotrljan*

BOJA	Zelena, plava, crvena, žuta, smeđa
IZGLED	Providan ili svetlucav sa razgranatim šarama nalik žbunju ili mahovini, često mali ili kotrljan
UČESTALOST	Čest
IZVOR	SAD, Australija, Indija

**DODATNA SVOJSTVA** Kamen koji stabilizuje, snažno povezan sa prirodom, za mahovinasti ahat se kaže da osvežava dušu i omogućava vam da vidite lepotu u svemu što gledate. Utiče na smanjivanje osetljivosti na vreme i na zagađivače prirodnog okruženja. Ovaj kamen je izuzetno koristan za svakoga ko je zaposlen u poljoprivredi ili povezan sa botanikom.



Kao kristal rađanja, mahovinasti ahat pomaže babicama u njihovom poslu, smanjujući bol i obezbeđujući dobar porođaj. To je kamen novih početaka i oslobađa blokada duhovnih sprega.

Kao kamen bogatstva, mahovinasti ahat privlači izobilje.

Mahovinasti ahat može da ima dvostruku svrhu. Intelektualnim ljudima pomaže u pristupu njihovim intuitivnim osećajima i, s druge strane, intuitivnim ljudima olakšava kanalisanje energije na praktičan način.

Psihološki, mahovinasti ahat poboljšava samopouzdanje i jača pozitivne karakteristike ličnosti. Oslobađa strahova i duboko usađenog stresa.

Pomaže da se razviju snaga i sposobnost slaganja sa drugima i potpomaže rast i ekspanziju ličnog prostora pojedinca. Osnažuje sposobnost da se još jednom pokuša, dajući inspiraciju za nove ideale posle perioda stagnacije.

Mentalno, mahovinasti ahat pospešuje sposobnost izražavanja i komunikaciju. Dovodi emocije u ravnotežu, smanjuje stres i strah. Potranjuje poverenje i nadu, što ga čini veoma optimističnim kamenom. Koristan je za svakoga ko pati od depresije zbog životnih okolnosti ili moždane neuravnoteženosti. Bez obzira na to koliko su te okolnosti teške, mahovinasti ahat daje uvid u razlog koji stoji iza njih.

**LEČENJE** Mahovinasti ahat ubrzava oporavak. Može da se koristi za suprotstavljanje dugotrajnim bolestima. To je protivupalno sredstvo, čisti vaskularni i probavni sistem, potpomaže protok limfe i poboljšava imuni sistem. Mahovinasti ahat eliminiše depresiju izazvanu disbalansom moždanih hemisfera. Pomaže pri sprečavanju hipoglikemije i dehidracije, leči infekcije, prehlade i grip i smiruje groznicu. Kako je protivupalno sredstvo, smanjuje oteke u limfnim čvorovima. Kao eliksir koji se nanosi na kožu, mahovinasti ahat leči gljivice i kožne infekcije.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajuće mesto u kontaktu sa kožom.

## AMAZONIT

*Ispoliran i kotrljan*



*Sirov*



BOJA	Plava, zelena
IZGLED	Sjajan sa venama, različitih veličina, ponekad kotrljan
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD, Kanada, Brazil, Indija, Mozambik, Namibija, Austrija

**OSOBI NE** Amazonit ima snažno filtrirajuće dejstvo. Na fizičkom nivou, blokira geopatogena zračenja, upija mikrotalase i emanacije mobilnih telefona, štiti od elektromagnnog zagađenja. Treba ga smestiti između sebe i izvora bilo kakvog zagađenja ili ga zalepiti na mobilni telefon. Na mentalnom nivou, filtrira informacije koje prolaze kroz mozak i kombinuje ih sa intuicijom.

Ovo je veoma umirujući kamen. Smiruje mozak i nervni sistem, usklađuje fizičko telo sa eteričnim, održavajući zdravlje optimalnim. Dovodi u ravnotežu mušku i žensku energiju i mnoge aspekte ličnosti. Ovo je kamen koji vam pomaže da sagledate obe strane problema ili različite tačke gledišta. Na emotivnom nivou, amazonit isceljuje emotivnu traumu, smanjujući zabrinutost i strah. Tera negativnu energiju i frustraciju.

Duhovno, eliksir od amazonita je izuzetno koristan svim nivoima svesti. Sam kamen pomaže manifestaciji univerzalne ljubavi.

**LEČENJE** Amazonit leči i otvara srčanu i grlenu čakru, čime poboljšava komuniciranje s ljubavlju. Takođe, otvara treće oko i intuiciju. Kamen rasteruje negativnu energiju i blokade unutar nervnog sistema. Koristan je kod osteoporoze, karijesa, nedostatka kalcijuma i viška kalcijuma, jer vraća u ravnotežu poremećaje metabolizma koji dovode do ovih promena. Elikzir rešava probleme sa kalcijumom. Amazonit takođe umiruje grčeve mišića. Njegovo glavno svojstvo predstavlja zdravlja od dejstva mikrotalasnih pećnica i ostalih izvora elektromagnnog smoga.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na oštećenu tačku, ili nositi radi zaštite od mikrotalasa. Položiti blizu računara ili zalepiti na mobilni telefon.

## ĆILIBAR

Poznat i kao jantar

*Oblikovan*



*Žut, providan*



<b>BOJA</b>	Zlatno smeđa ili žuta - zeleni je veštački obojen
<b>IZGLED</b>	Mat ili providna smola, insekti ili bilje zarobljeni unutra, različitih veličina
<b>UČESTALOST</b>	Lako se dolazi do njega
<b>IZVOR</b>	Britanija, Poljska, Italija, Rumunija, Rusija, Nemačka, Mijanmar, Dominikanska Republika

**OSOBI NE** Strogo gledano, ćilibar uopšte nije kristal. To je smola drveta koja se stvrdnula i fosilizirala. Ima snažnu vezu sa zemljom i po prirodi je kamen koji uzemljuje više energije. Ćilibar je moćan iscelitelj i pročišćivač koji izvlači nezdravost iz tela i potpomaže obnavljanje tkiva.

Takođe čisti okruženje i čakre. Apsorbuje negativne energije i pretvara ih u pozitivne sile koje stimulišu telo da se samoisceljuje. Moćan zaštitnik, povezuje svakodnevno ja sa višim duhovnim domenima.

Psihološki, ćilibar donosi stabilnost u život, a i motiviše, tako što povezuje želju za nečim sa motivom da se to i postigne. Njegova topla, blistava energija se povezuje sa sunčanim, spontanom temperamentom koji, bez obzira na sve, poštuje tradiciju. Može da pomogne pri savladavanju suicidalnih i depresivnih sklonosti.

Mentalno, ćilibar stimuliše intelekt, oslobađa od depresije, podstiče pozitivno stanje uma i kreativno izražavanje. Donosi ravnotežu i strpljenje i pomaže pri donošenju odluka; dobar je za pamćenje. Njegova fleksibilnost razrešava konflikt.

Emotivno, ćilibar podržava smirenost i razvija poverenje.

Duhovno, ćilibar potpomaže altruizam i donosi mudrost.

**LEČENJE** Ćilibar je moćan pročišćivač čakri i isceitelj. Na fizičkom nivou, ispunjava telo vitalnošću i ima moć da izvuče bolest iz tela.

Upijajući bol i negativnu energiju, ćilibar dozvoljava telu da se ponovo dovede u ravnotežu i da se izleči. Ćilibar smanjuje stres. Odgovara grlu, delujući na gušavost i na ostale probleme sa grlom. Leči želudac, slezinu, bubrege, bešiku, jetru i žučnu kesu, smanjuje probleme sa zglobovima i ojačava sluzne membrane. Kao eliksir i za lečenje rana, odličan je prirodan antibiotik. Može da stimuliše pupčanu čakru i može da pomogne pri uzemljavanju energija u telo.

**POLOŽAJ** Nositi tokom dužih vremenskih perioda, posebno na ručnom zglobu ili na grlu, ili na bilo kom odgovarajućem mestu. Ako je za lečenje beba ili dece, korisno je da majka prvo nosi kamen.

## AMETIST



*Purpurni Ametist*

BOJA	Purpurna do boje lavande
IZGLED	Providan, šiljati kristali. Može da bude geoda, grozd ili samostalan šiljak. Svih veličina
UČESTALOST	Jedan od najuobičajenih kristala
IZVOR	SAD, Britanija, Kanada, Brazil, Meksiko, Rusija, Šri Lanka, Urugvaj, Istočna Afrika, Sibir, Indija

**OSOBINE** Ametist je ekstremno moćan kamen zaštitnik, visokih duhovnih vibracija. Štiti od psihičkih napada, preobražavajući energiju u ljubav. Prirodni sedativ, ametist blokira geopatogena zračenja i negativne energije okruženja. Njegov mir razvija viša stanja svesti i meditaciju. Ametist ima snažne iscelitejske i pročišćavajuće moći, motiviše duhovnu svesnost. Tradicionalno se nosio da bi spečio pijanstvo i može da otrezni od preterane neumerenosti i fizičkih strasti, podržavajući trezvenost. Korišćen na višem nivou, ametist vasotvara ka drugoj realnosti.

Ametist je izuzetno koristan za um, smirujući ga ili motivišući, šta god je potrebno. Kada meditirate, preusmerava misli od svakodnevice prema smirenosti i dubljem razumevanju. Mentalno, pomaže vam da se osećate manje rasejano, više fokusirano i da imate kontrolu nad svojim obavezama. Poboljšava prihvatanje novih ideja i povezuje uzrok sa posledicom.

Ovaj kamen olakšava proces donošenja odluka, uvodeći zdrav razum i duhovne uvide i sprovodeći odluke i uvide u delo. Mentalno, smiruje i objedinjuje, pomaže prenos nervnih signala kroz mozak. Od pomoći je tamo gde je previše aktivan um uzrok nesanice, štiti i od hroničnih noćnih mora. Ametist popravlja memoriju i pojačava motivaciju, čineći vas sposobnijima da postavite realistične ciljeve. Može da vam pomogne da se sećate svojih snova i da ih razumete, i olakšava proces vizualizacije. Ametist dovodi u ravnotežu naše uspone i padove, potpomažući emotivno fokusiranje. Otpušta ljutnju, bes i anksioznost. Smanjujući tugu i bol, pomaže prihvatanje gubitka. Ametist je jedno od najduhovnijeg kamenja, ističe ljubav božanskog, dajući uvid u njegovu pravu prirodu, podržavajući nesebičnost i duhovnu mudrost. Ovo je odličan kamen za meditaciju i otkrivanje, a može se položiti na treće oko da ga stimuliše. Spavanje sa ametistom olakšava vantelesna iskustva i

donosi intuitivne snove. Transformiše "niže" energije u više frekvencije duhovnog i eteričnog domena.

**LEČENJE** Ametist poboljšava proizvodnju hormona i usklađuje endokrini sistem i metabolizam. Jača organe za čišćenje i probavne organe i imuni sistem. Odlično čisti krv. Ametist oslobađa fizičkog, emotivnog i psihološkog bola ili stresa, i blokira geopatogene zone. Smanjuje glavobolju i opušta napetost. Kamen smanjuje modrice, povrede i otoke, leči poremećaje sluha. Leči bolesti pluća i respiratornog trakta, bolesti kože, ćelijske poremećaje i bolesti digestivnog trakta. Koristan je za creva, reguliše floru, otklanja parazite i potpomaže reapsorpciju vode. Ametist leči nesanicu i donosi dobar san.

Na suptilnom nivou, ametist dovodi u ravnotežu i povezuje fizičko, mentalno i emotivno telo, povezujući ih sa duhovnim. Čisti auru i transformiše negativnu energiju, stimuliše krunsku i grlenu čakru. Pomaže ljudima koji se spemaju za tranziciju kroz smrt. Ametist može da stabilizuje psihijatrijske slučajeve, ali ne treba da se koristi u slučajevima paranoje i šizofrenije.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti gde god odgovara, posebno kao nakit. Grozdovi i geode mogu da se smeste u okruženje, a pojedinačni šiljci se koriste u lečenju. Postavite vrh prema sebi da biste privukli energiju, a od sebe da biste izvukli energiju. Ametist je posebno koristan kada se nosi na glu ili na srcu. Za nesanicu ili noćne more, staviti ga pod jastuk. Ametist bleđi na suncu.



*Šiljak ametista*

## ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje i oblici imaju dodatna svojstva.

**Ljubičastolavanda ametist** ima posebno visoku vibraciju. Lila kristal sa dvostrukom terminacijom vas vodi u beta talase. Oni i stimulišu i onda smiruju grlenu i srčanu čakru. Ljubičasti "cvetovi" donose svetlost i ljubav u okruženje.

**Ševron ametist** (chevron - šara u obliku obrnutog slova V - prim. prev.) je jedan od najboljih stimulatora trećeg oka. Poboljšava unutrašnji, intuitivni vid i spoljni, fizički vid, i vantelesna putovanja. Njegova snažno usmerena energija rasteruje i odbija negativnost. Ovaj kamen čisti auru i pomaže u dijagnostikovanju preko aure. Ima snažno isceljujuće polje, donosi harmoniju organima u telu i stimulise imuni sistem. Pomaže da se nađe i prihvati pozitivan odgovor na bilo koji problem.

**Ananas-ametist** ima male nodule koji pokrivaju stranice iznad kojih se pojavljuju terminacije. Izgleda kao kule zamka iz bajke, olakšava kontakt sa mitskim i bajkovitim domenima i stimulise maštu. To je moćan arhetipski isceitelj za porodicu i kolektivne mitove.

*Grozd ananas  
ametista*



*Štapić  
ametista*

## AMETRIN



*Ispoliran*



*Sirov*

BOJA	Purpurna ili žuta
IZGLED	Providan kristal, kombinacija Ametista i Citrina, često mali i kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan, iako se dobija samo iz jednog rudnika
IZVOR	Bolivija

**OSOBINE** Ametrin uspešno kombinuje ametist i citrin. Brz je i efikasan u svom delovanju, i posebno je koristan u dugotrajnim bolestima, pošto donosi uvide u uzroke nezdravosti. Ametrin povezuje fizički domen sa višom svešću. Kamen olakšava i štiti tokom astralnog putovanja i slabi psihičke napade. Oslobađa stres i napetost iz glave, smiruje um i donosi bolju koncentraciju u meditaciji. Ametrin otvara treće oko, podstiče

isceljenje i proricanje. Ujedinjuje mušku i žensku energiju. Psihološki, ametrin povećava kompatibilnost i prihvatanje drugih. Pokazuje da su svi povezani, prevazilazeći predrasude. Izuzetno energičan kamen, stimuliše kreativnost i podržava preuzimanje kontrole nad sopstvenim životom. To je kamen koji prevazilazi očigledne kontradikcije.

Mentalno, ametrin donosi bistrinu, usklađuje percepciju i delovanje. Pojačava koncentraciju i pomaže pri razmatranju stvari, podstiče istraživanje svih mogućnosti, donoseći kreativna rešenja. Izdiže intelekt iznad svakodnevnosti da bi ga povezao sa višom svešću. Emotivno, ametrin oslobađa blokade, uključujući i negativne emotivne programe i očekivanja, olakšava preobražavanje, donosi uvid u uzroke emotivnog bola koji su ispod površine. Ametrin ističe optimizam i blagostanje koje se ne remeti stresnim spoljašnjim uticajima.

**LEČENJE** Ametrin dopire do korena stvari. Njegova moćna pročišćavajuća svojstva otklanjaju negativnost iz aure i toksine iz tela. Izuzetno pročišćava krv i puni organizam energijom, regeneriše fizičko telo i jača imuni sistem, pomaže autonomnom nervnom sistemu i fizičkom sezrevanju, stabilizuje DNK/RNK i obogaćuje telo kiseonikom. ametrin leči sindrom hroničnog umora (SHU), osećaj žarenja, depresiju, želudačne smetnje i čireve, umor i letargiju, glavobolje od napetosti i bolesti izazvane stresom. Oslobađa blokade u fizičkom, emotivnom i mentalnom suptilnom telu.

**POLOŽAJ** Nositi direktno na telu tokom dužih perioda, postavljajući ga na solarni pleksus. Držanje ametrina izvlači duboko ukorenjene probleme na površinu, da bi se sa njima komuniciralo i da bi se razrešili.

## ANGELIT



*Isečen i blago ispoliran*

<b>BOJA</b>	Plava i bela, nekad sa crvenim pegama
<b>IZGLED</b>	Mat i često inervisan kao krila, poveći kamen
<b>UČESTALOST</b>	Lako se dolazi do njega
<b>IZVOR</b>	Britanija, Egipat, Nemačka, Meksiko, Peru, Poljska, Libija

**OSOBI NE** Angelit je jedan od "kamenova svesnosti" za novo doba. Predstavlja mir i bratstvo. Kako ime nagoveštava, angelit olakšava kontakt sa anđeoskim kraljevstvom. Poboljšava telepatsku komunikaciju i

omogućava iskustvo ventelesnih putovanja dok se uporedo održava kontakt sa svakodnevnom stvarnošću.

Angelit je moćan kamen za iscelitelje, jer produbljuje otvorenost i povećava percepciju. Takođe obezbeđuje zaštitu za okruženje ili za telo, naročito kada se uzme kao eliksir.

Angelit je nastao od celestita (vidi na strani 96), koji je bio kompresovan milionima godina, i deli mnoga zajednička svojstva sa tim kamenom. Psihološki, angelit vam pomaže da govorite istinu, ma kakva ona bila. Takođe pomaže da budete saosećajniji i otvoreniji, posebno kada je u pitanju ono što ne može da se promeni. Ublažava psihološki bol i suprotstavlja se okrutnosti.

Mentalno, angelit se koristio da poboljša astrološko razumevanje i da dovede do dubljeg razumevanja matematike. Takođe olakšava telepatski kontakt među umovima.

Duhovno, angelit je ispunjen saosećanjem. Transformiše bol i bolest u celovitost i isceljenje, otvarajući put za duhovnu inspiraciju. Stvara dubok osećaj mira i staloženosti. Pomaže da se povezivanje sa univerzalnim znanjem i povećava svesnost. Angelit olakšava proces ponovnog rođenja, stimuliše lečenje i otvara psihičko usmeravanje.

**LEČENJE** Kada se primenjuje na stopala, angelit deblokira meridijane i energetske staze. Odgovara grlu, ublažava upale i balansira tiroidnu i paratiroidne žlezde. Ovaj smirujući kamen obnavlja tkivo i krvne sudove, uravnotežava tečnosti unutar fizičkog tela i može da posluži kao diuretik. Koristan je u kontrolisanju telesne težine, posebno se povezuje sa plućima i rukama. Angelit može da smiri bol opekotina od sunca. Na suptilnom nivou, angelit balansira fizičko telo sa eteričnim domenima.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajući deo tela

## ANHIDRIT



*Prirodna formacija*

BOJA	Providna, plava, siva
IZGLED	Dugi listići ili kratki kristali, uglavnom na matici
UČESTALOST	Može se naći u specijalizovanim prodavnicama
IZVOR	Italija

**OSOBINE** Anhidrit daje podršku i snagu na fizičkom nivou. Podstiče prihvatanje fizičkog tela kao privremene posude za dušu. Pomaže vam da se smireno suočite sa svim što bi sutra moglo da donese. Koristan je za ljude koji imaju poteškoća da razumeju inkarnaciju i koji žude za stanjem "posle smrti". Učenjem da se prihvati sve što život donosi i oslobađanjem čežnje za prošlošću, pomaže isceljenju prošlih života ukazujući na dar u svemu što je bilo.

**LEČENJE** Anhidrit leči poremećaje grla, posebno one izazvane teškoćama pojedinca da se izrazi kroz fizičko telo. Otklanja zadržanu tečnost ili višak tečnosti i smiruje otko.

**POLOŽAJ** Staviti na grlo ili preko žlezde timus.

## APATIT



*Plavi*

BOJA	Žuta, zelena, siva, plava, bela, purpurna, smeđa, crvenkastosmeđa, ljubičasta
IZGLED	Mat, ponekad providan, staklast, šestougao ni kristal, različitih veličina, često kotrljan
UČESTALOST	Plavi lako dostupan, žuti redak
IZVOR	Meksiko, Norveška, Rusija, SAD

**OSOBI NE** Apatit ima inspirativna svojstva. Na granici između svesnosti i materije, ovo je kamen ispoljenja i ističe humanitarni stav, naginjući ka služenju. Apatit je usmeren ka budućnosti, a opet povezuje sa prošlim životima. Razvija dar predviđanja i duhovnu usklađenost, pojačava kundalini, i potpomaže komunikaciju i izražavanje na svim nivoima. Psihološki, apatit pojačava motivaciju i gradi rezerve energije. Izaziva otvorenost i osećaj lagodnosti u društvu, podržava ekstrovertnost, potirući rezervisanost i distanciranost. Otklanja negativan stav o sebi i o drugima. Pomaže hiperaktivnoj i autističnoj deci. Stimulišući kreativnost i intelekt, apatit raščišćava konfuziju i pomaže da se dođe do informacija, koje se mogu upotrebiti za lično i za opšte

dobro. Apatit širi znanje i istinu, olakšava tugu, apatiju i bes. Smanjuje razdražljivost i doprinosi prevazilaženju emotivne iscrpljenosti. Oslobađajući energiju u donjoj zemaljskoj čakri, oslobađa frustracije i podstiče strast bez krivice.

**LEČENJE** Apatit leči kosti i potpomaže nastanak novih ćelija. Pomaže apsorpciji kalcijuma, hrskavicama, kostima, zubima i motornim sposobnostima, olakšava artritis, probleme sa zglobovima i rahitis. Ovaj kamen potiskuje glad i ubrzava metabolizam, podržavajući zdravu ishranu; leči žlezde, meridijane i organe; prevazilazi povišen krvni pritisak. Dovodi u ravnotežu fizičko, emotivno, mentalno i duhovno telo, i čakre, umirujući hiperaktivnost i stimulišući nedovoljnu aktivnost. Kada se koristi sa drugim kristalima, doprinosi boljim rezultatima.

**POLOŽAJ** Nositi na koži na problematičnom delu tela, ili staviti kako odgovara.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje i oblici imaju dodatna svojstva.

**Plavi apatit** se povezuje sa veoma visokim nivoom duhovnog vodstva. Olakšava se javno govorenje, poboljšava grupnu komunikaciju, otvara grlenu čakru i leči srce i emotivnu nezdravost.

**Žuti apatit** je odličan eliminator, posebno toksina. Aktivira solarni plexus i izvlači statičnu energiju. Žuti apatit leči SHU, letargiju i depresiju, doprinosi prevazilaženju nedostatka koncentracije, poteškoća sa učenjem i loše probave. Uklanja celulit i leči jetru, pankreas, žučnu kesu i slezinu. Na emotivnom nivou, neutrališe taloženi bes. Elikvir od žutog apatita je potiskivač apetita.



*Žuti apatit*



## APOFILIT



*Beli grozd*

BOJA	Prozirna, bela, zelena, žućkasta, boja breskve
IZGLED	Kockasti ili piramidalni kristali, mogu da budu providni ili mat, od malih pojedinačnih kristala do velikih grozdova
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Britanija, Australija, Indija, Brazil, Češka, Italija

**OSOBI NE** Apofilit ima velik procenat vode, što ga čini veoma efikasnim provodnikom energije i nosiocem Akaša hronike (ezoterična hronika svega što se desilo i što će se desiti, uključujući i informacije o prošlim životima). Njegovo prisustvo u sobi pojačava energije, pošto je moćan predajnik vibracija. Apofilit stvara svesnu vezu između fizičkog i

duhovnog domena. Tokom vantelesnih putovanja, održava jaku vezu sa fizičkim telom, dozvoljavajući da se informacije prenose iz duhovnog domena u fizički. Ovaj duhovni kamen poboljšava jasan vid, stimuliše intuiciju i omogućava pristup budućnosti. Ovo je odličan kamen za otkrivanje.

Psihološki, apofilit potpomaže introspekciji u sopstveno ponašanje i popravljenu neusklađenosti ili grešaka koje se uoče. Odbacuje pretvaranje i slama rezervu. Ovo je kamen istine, donosi prepoznavanje istinskog sopstva pojedinca i dozvoljava da se ono ispolji na svetu.

Mentalno, apofilit ima umirujuće dejstvo. Efikasno je sredstvo za smanjenje stresa, otklanja mentalne blokade i negativne obrasce razmišljanja. Smanjuje požudu. Na duhovnom nivou, apofilit analizu i proces donošenja doluke prožima univerzalnom ljubavlju tako da um postigne talasnu dužinu duha.

Emotivno, apofilit oslobađa potisnuta osećanja. Doprinosi prevazilaženju anksioznosti, briga i strahova. Stišava streplju i dozvoljava tolerisanje neizvesnosti.

Duhovno, ovaj kamen smiruje i prizemljuje duh. Ima snažne veze sa duhovnim domenom, dok vam istovremeno dozvoljava da se osećate ugodno sa svojim telom. Olakšava vantelesno putovanje i spiritualne vizije. Svojom vezom sa Akaša hronikom olakšava putovanje u prošle živote.

**LEČENJE** Apofilit se smatra kamenom par excellence za pomoć Reiki lečenju. Olakšava dovođenje pacijenta u stanje dublje opuštenosti i otvorenosti, dok istovremeno eliminiše vidara, tako da je prenos isceljujuće energije pacijentu čistiji.

Apofilit utiče na respiratorni sistem pa, kada se drži na grudima, može da zaustavi napade astme. Neutrališe alergije i pomaže regeneraciji sluznih membrana i kože. Stavljanja kristala na oba oka pojedinačno,

podmlađuje oči. Apofilit je posebno koristan u rešavanju problema duha i pomaže duhu da se uskladi sa bivstvovanjem u fizičkom telu.

**POLOŽAJ** Staviti kako odgovara. Jedna piramida od apofilita može da se stavi na treće oko pri usmeravanju ili meditaciji. Kad se radi otkrivanje gledajte u kristal krajem oka.

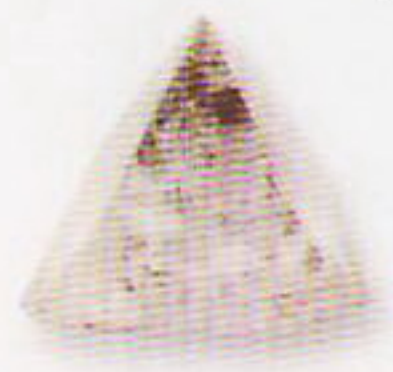
### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje i oblici imaju dodatna svojstva:

**Zeleni apofilit** aktivira srčanu čakru i pomaže iskrenom srcu, posebno kada su u pitanju odluke u ljubavi. Apsorbuje i onda transformiše univerzalnu energiju. Ovaj kamen otvara srčanu čakru i dozvoljava upijanje univerzalne energije. Pomaže onima koji hodaju po vatri pošto olakšava meditativno stanje i hladi stopala posle hodanja. Oslobađa hipnotičkih komandi i drugih mehanizama kontrolisanja iz sadašnjeg i prethodnih života.



*Zeleni apofilit*



*Piramida od apofilita*

**Piramide od apofilita** su moćni usmerivači energije. Pojačavaju spiritualne vizije i otvaraju treće oko. Gledanje kroz osnovu piramide prema vrhu otvara "zvezdanu kapiju". Kao i sve piramide, imaju moć očuvanja i mogu se koristiti da napune objekte ili druge kristale. Pretvorene u eliksir, piramide od apofilita donose svetlost i energiju u srce.

## AKVAMARIN



*Prozračan, sirov*

BOJA	Zelenoplava
IZGLED	Bistar do mat kristal, često mali i kotrljan ili fase-tiran
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Meksiko, Rusija, Brazil, Indija, Irska, Zimbabve, Afganistan, Pakistan

**OSOBINE** Akvamarin je kamen hrabrosti. Njegova smirujuća energija smanjuje stres i stišava um. Unosi harmoniju u okruženje i štiti od zagađivača. U drevnim vremenima se verovalo da se bori sa silama tame i da privlači naklonost duhova svetla. Nosili su ga moreplovci kao talisman protiv davljenja.

Psihološki, akvamarin nalikuje senzitivnim ljudima. Ima moć da probudi toleranciju drugih. Prevazilazi predrasude, pruža podršku svakome kome se odgovornost čini preteška i podržava preuzimanje odgovornosti na sebe. Stvara ličnost koja je korektna, uporna i dinamična. Može da razbije stare, samoporažavajuće programe.

Akvamarin smiruje um, otklanjajući nevažne misli. Filtrira informacije koje stižu do mozga i bistri percepciju, izoštrava intelekt i raščiscava konfuziju. Sa svojom sposobnošću da nedovršen posao privede kraju, akvamarin je koristan za okončavanje posla na svim nivoima. Oslobađa blokiranu komunikaciju i poboljšava sposobnost izražavanja. Ovaj kamen je koristan u razumevanju skrivenih emotivnih stanja i u interpretiranju osećanja. Stišava strahove i pojačava senzitivnost.

Duhovno, akvamarin izoštrava intuiciju i omogućava jasno viđenje. Divan kamen za meditaciju, priziva visoke nivoe svesti i spiritualnu svest i ohrabruje služenje čovečanstvu.

Akvamarin štiti auru i ujednačava čakre, pročišćava grlenu čakru i donosi komunikaciju sa višeg nivoa. Takođe dovodi u ravnotežu fizičko i duhovna tela.

**LEČENJE** Akvamarin je koristan za grlobolju, natečene žlezde i probleme sa tiroidnom žlezdom. Usklađuje pituitarnu i tiroidnu žlezdu, regulišući hormon rasta. Ovaj kamen generalno deluje kao tonik, ojačava organe za čišćenje tela, pomaže očima, vilici i zubima, želucu. Koristan je za lečenje kratkovidnosti i dalekovidnosti, stišava preterane reakcije imunog sistema i autoimune bolesti poput senske (polenske) kijavice.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti gde god odgovara. Može da se stavlja na oči ili da se koristi kao eliksir.

## ARAGONIT



BOJA	Plava, zelena
IZGLED	Sjajan sa venama, različitih veličina, ponekad kotrljan
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD, Kanada, Brazil, Indija, Mozambik, Namibija, Austrija

**OSOBINE** Aragonit je pouzdan zemljani iscelitelji i uzemljivač. Blizak boginji Zemlji, podstiče održavanje i prerađivanje. Ovaj kamen transformiše geopatogeno zračenje i oslobađa blokirane energetske tokove, čak i izdaleka. Sa svojom sposobnošću da usmeri i uzemlji fizičku energiju,

koristan je u stresnim situacijama. Aragonit stabilizuje donje i zemaljsku čakru, produbljujući vezu sa zemljom. Obazrivo vas vraća u detinjstvo ili dalje da biste istraživali prošlost.

Psihološki, aragonit uči strpljenju i prihvatanju. Suprotstavlja se preteranoj osetljivosti. Dobar je za one koji od sebe traže previše, olakšava poveravanje dužnosti. Njegova praktična energija podržava disciplinu i pouzdanost i

razvija pragmatičan pristup životu.

Mentalno, ovaj kamen potpomaže koncentrisanost na dati problem, podsećajući na fleksibilnost i toleranciju. Daje uvid u uzroke problema i situacija. Emotivno, aragonit se suprotstavlja besu i emotivnom stresu. Pruža snagu i podršku.

Fizički, aragonit je kamen koji čini da se osećate ugodno i lepo unutar sopstvenog tela. Suprotstavlja se nezdravosti, posebno grčevima i spazmima nerava, kojima je uzrok unutrašnji nemir. To je stabilizujući kamen koji uzemljuje i fokusira unutar tela.

Duhovno, aragonit stabilizuje spiritualni razvoj, koji je mimo kontrole. Umiruje i usredsređuje, vraća ravnotežu i priprema za meditaciju podižući vibracije na visok duhovni nivo i dovodeći energiju u fizičko telo.

**LEČENJE** Aragonit zagreva eksremite, donoseći energiju u telo. Leči Rejnoovu bolest i žmarce. Leči kosti, pomaže apsorpciju kalcijuma, vraća elastičnost pršljenovima. Takođe umiruje bol. Aragonit zaustavlja noćne grčeve i spazme mišića. Ojačava imuni sistem i reguliše procese koji prebrzo napreduju. Koristan je da ljude koji lelujuju uzemlji u njihovo telo. Aragonit može da se stavi na mapu da deluje na linije zračenja u zemlji.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na oštećenu tačku, ili se kupati u eliksiru. Staviti ga pod jastuk da bi izbegli besane noći. Koristan je, jer brzo uteši. Može se nositi kao privezak za uzemljivanje.

## ATAKAMIT



*Atakamit u matriksu*

BOJA	Tamnotirkizna
IZGLED	Sitni kristali u matriksu - podseća na hrisokolu
UČESTALOST	Prilično redak, ali postaje sve šire dostupan
IZVOR	SAD, Australija, Meksiko, Čile

**OSOBI NE** Atakamit je nedavno otkriven kristal i njegova svojstva još nisu u potpunosti istražena. (Ako meditirate sa kristalom atakamita, on će vam reći kako želi da vam pomogne.) Ponekad ga brkaju sa dragim kamenom hrisokolom, a moguće je i da imaju neka zajednička svojstva. Ono što je poznato jeste da atakamit grubo otvara treće oko, stvarajući moćne vizualne halucinacije i snažnu duhovnu vezu. Uprkos svojoj

silovitosti, to je kristal koji se može veoma bezbedno koristiti za stimulisanje spiritualnih vizija i potpomaže vizualizaciji. To je kamen velike jasnoće. Kada se koristi u meditaciji, nosi dušu bezbedno do najviših mogućih nivoa.

Atakamit obnavlja izgubljeno duhovno poverenje i pomaže povezivanju sa višim vodstvom. To kamen koji je korisno držati kada se putuje izvan tela, posebno u više duhovne sfere.

Atakamit voljno otvara višu srčanu čakru, donoseći više безусловne ljubavi u vaš život, i stimulišući rad žlezde timus i imunog sistema.

**LEČENJE** Atakamit pročišćava bubrege, otklanja strah, poboljšava eliminaciju na svim nivoima. Odlično čisti eterično telo i čakru treće oko. Može da se koristi za lečenje genitalija i kažu da povećava otpornost na herpes i venerične bolesti. Stavljen na grlo, atakamit leči tiroidnu žlezdu, otvara grlenu čakru i uklanja blokade pri izražavanju, što može da bude u pozadini hipotiroidizma. Svojom umirujućom zelenom bojom, koristan je i za nervni sistem, prevazilazeći stres i oštećene nerve na suptilnom nivou.

**POLOŽAJ** Staviti na treće oko da stimuliše vizualizaciju, ili na organe, gde god odgovara. Držati u rukama za meditaciju ili putovanje.

## AVENTURIN



*Plavi, sirov*

BOJA	Zelena, plava, crvena, smeđa, boja breskve
IZGLED	Mat, popskana sjajnim česticama, svih veličina, često kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Italija, Brazil, Kina, Indija, Rusija, Tibet, Nepal

**OSOBI NE** Aventurin je veoma pozitivan kamen prosperiteta. Ima snažne veze sa kraljevstvom deva i koristi se kao blokada za bašte i kući protiv geopatogenog zračenja. Ako se nosi, aventurin absorbuje elektro-manetni smog i štiti od zagađenosti okruženja. Zalepljen na mobilni telefon predstavlja zaštitu od njegovih emanacija. Ovaj kristal rasipa negativne situacije i preokreće ih.

Psihološki, aventurin pojačava leaderske kvalitete i odlučnost. Podstiče saosećanje i empatiju i podržava upornost. Vraća vas u prošlost da biste pronašli izvore nezdravosti. Ovaj kamen oslobađa mucanja i ozbiljnih nervoza, donosi razumevanje za ono što leži iza ovih stanja. Aventurin stabilizuje stanje uma pojedinca, stimuliše opažanje i pojačava

kreativnost. Vidi alternative i mogućnosti, posebno one koje prezentuju drugi ljudi. Ovaj kamen spaja intelektualno telo sa emotivnim. Aventurin smiruje bes i iziritiranost. Stimuliše emotivni oporavak i omogućava da pojedinac živi unutar svog srca.

Fizički, aventurin pojačava osećaj blagostanja. Reguliše rast od rođenja do sedme godine. Dovodi u ravnotežu mušku i žensku energiju i potpomaže regeneraciju srca. Duhovno, aventurin štiti srčanu čakru, čuvajući je od energetskog vampirizma srčane energije.

**LEČENJE** Aventurin pomaže žlezdi timus, vezivnom tkivu i nervnom sistemu; dovodi krvni pritisak u ravnotežu i podstiče metabolizam, smanjuje holesterol i doprinosi sprečavanju arterioskleroze i srčanog udara. Ima protivupalno dejstvo i smanjuje iritacije kože i alergije, oslobađa migrenskih glavobolja i smiruje oči. Aventurin leči nadbubrežne žlezde, pluća, sinuse, srce i mišićni i urogenitalni sistem. Kao eliksir oslobađa problema sa kožom.



*Aventurin boje breskve (sirov)*



*Zeleni aventurin (kotrļani)*



*Crveni aventurin (sirov)*

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajuće mesto.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje i oblici imaju dodatna svojstva:

**Plavi aventurin** je snažan iscelitelj uma.

**Zeleni aventurin** isceljuje srce i teši, generalno dovodi u harmoniju, štiteći srce. Stavlja stvari ponovo pod kontrolu i koristan je kod malignih stanja. Smiruje mučninu i rastvara negativna osećanja i misli. Kao opšti iscelitelj, donosi blagostanje i emotivno smirenje.

## AZEZTULIT



*Sirov, mat*

BOJA	Zelena, plava, crvena, smeđa, boja breskve
IZGLED	Mat, popskana sjajnim česticama, svih veličina, često kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Italija, Brazil, Kina, Indija, Rusija, Tibet, Nepal

**OSOBINE** Redak kristal koji u sebi nosi svetlost, azeztulit je kamen za novo doba. Njegove ekstremno čiste vibracije, među najprefinjenijim u kraljevstvu minerala, prilagođene su najvišim frekvencijama. Spušta visoke frekvencije na zemlju da bi potpomogao duhovnu evoluciju. Ovaj kristal širi vašu svest. Ako ste spremni, može da podigne vašu svesnost i vibracije na viši nivo. Kako azeztulit podiže vaše vibracije, pomaže vam da širite pozitivne vibracije i tako pomognete drugima. Azeztulitu nikada nije potrebno čišćenje i uvek je napunjen energijom.

Ovim kristalom se treba pažljivo služiti ako niste naviknuti na rad u duhovnom domenu ili na visokim frekvencijama. Vibraciona promena koju donosi je snažna i može biti praćena neprijatnim nuspojavama sve dok se ne prilagodi u potpunosti. Korišćenje drugih kristala, poput ametrina i akvamarina, priprema put. Stari modeli ponašanja bi trebalo da budu razgrađeni, a emotivno čišćenje završeno, pre nego što se preduzme ova promena. Mat oblik azeztulita ima manje fine vibracije i može da se koristi kao stepenica u pripremi za rad sa prozirnijim oblikom kristala.

Duhovno, azeztulit olakšava meditaciju, trenutno uvodeći stanje "nemanja uma" i obezbeđujući zaštitnu spiralu oko fizičkog tela. Stimuliše da se kundalini penje uz kičmu. Kamen vizija i inspiracije, azeztulit otvara treće oko i krunsku i višu krunsku čakru koje dosežu do duhovnih nivoa. Prilagođava se vođstvu iz budućnosti, pomažući pri donošenju teških odluka.

Azeztulit aktivira tačke uzdizanja u korenu kičme, u sredini abdomena i u centru mozga, da biste se uzneli na višu vibraciju, dok ste još u fizičkom telu. Primenjen na trećem oku, pomaže vam da vidite budućnost.

**LEČENJE** Na fizičkom nivou, ovaj kristal tretira rak, ćelijske poremećaje i upale. Pomaže hronično bolesnima time što oživljava svrhu i obnavlja volju. Azeztulitovo isceljujuće dejstvo je uglavnom na duhovnim vibracijama, utičući na povezanosti čakri sa višim stvarnostima i olakšavajući promenu vibracije.

**POLOŽAJ** Treće oko, krunska čakra ili na odgovarajućem mestu.

## AZURIT



Sirov

BOJA	Tamnoplava
IZGLED	Vrlo sitni, sjajni kristali (nisu vidljivi posle kotrljanja), često malo, kotrljano kamenje
UČESTALOST	Lako se dolazi do njega, često u kombinaciji sa malahitom
IZVOR	SAD, Australija, Čile, Peru, Francuska, Namibija, Rusija, Egipat

**OSOBI NE** Azurit predvodi spiritualni i intuitivni razvoj. Tera dušu ka prosvetljenju. Čisti i stimuliše treće oko i otvara ka duhovnom vođstvu. Ovaj kristal omogućava da se vantelesna putovanja odvijaju lako i bezbedno. Podiže svest na viši nivo i daje veću kontrolu nad spiritualnim otvaranjem. Olakšava ulaženje u stanje meditacije i usmeravanja. Azurit je snažan isceliteljujući kamen, koji olakšava psihosomatsko razumevanje uticaja uma i osećanja na telo.

Mentalno, azurit donosi čisto razumevanje i novu perspektivu, i širi um. Oslobađa dugotrajne blokade u komunikaciji i stimuliše memoriju.

Azurit izaziva vaš novi pogled na realnost i otpušta programirane sisteme ubedenja da bi se upustilo u nepoznato bez straha, dolazeći do novih uvida i nove stvarnosti. Stara ubedenja polako dopiru do svesnog uma kako bi se uporedila sa istinom.

Emotivno, azurit oslobađa stresa, brige, žalosti i tuge, dozvoljava svetlosti da proдре u osećanja. Transformiše strahove i fobije, a donosi i razumevanje za razloge zbog čega su se uopšte i pojavili. Smiruje one koji pričaju previše od nervoze, ohrabruje druge koji se suzdržavaju od izražavanja sopstvenog mišljenja.

**LEČENJE** Azurit leči probleme sa grlom, artritis i probleme sa zglobovima, ispravlja kičmu i radi na ćelijskom nivou da popravi bilo kakvu blokadu ili oštćenje mozga. Leči bubrege, žučnu kesu, probleme sa jetrom, tretira slezinu, tiroidnu žlezdu, kosti, zube i kožu i pomaže kod detoksikacije. Potpomaže razvoju embriona u materici. Azurit ima poseban uticaj na umne i mentalne procese, mentalno isceljivanje i oslobađanje od stresa. Može da napuni energijom i uskladi suptilna tela sa fizičkim, čisteći čakre. Elikzir od azurita olakšava krizu izlečenja, gde se simptomi privremeno pogoršaju pre poboljšanja.

**POLOŽAJ** Nositi na desnoj ruci da dodiruje kožu ili postaviti gde je potrebno direktno na telu, posebno na trećem oku. Može da izazove drhtanje. Ako se to desi, treba ga odmah ukloniti.

#### KOMBINOVANI KAMEN

Azurit sa malahitom kombinuje kvalitete oba kristala i snažan je provodnik energije. Oslobađa spiritualne vizije, jača sposobnost vizualizacije i otvara treće oko. Na emotivnom nivou donosi duboko isceljenje, čisti drevne blokade, mijazme, ili misaone modele. Rešava grčeve mišića.



Azurit sa malahitom (kotrljan)

## BERIL



Plav



Zlatan

BOJA	Roze, zlatna, žuta, zelena, bela, plava
IZGLED	Prizmatični kristali, mogu biti providni i piramidalni, svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan u većini oblika, ali može biti skup
IZVOR	SAD, Rusija, Australija, Brazil, Češka, Francuska, Norveška

**OSOBINE** Beril vas uči kako da radite samo ono što treba da uradite. Ovo je kamen par excellence za prevazilaženje stesnog života i za oslobađanje od nepotrebnog prtljaga. Pomaže pri povezivanju sa usmeravanjem u vezi sa onim što treba da radite. Predstavlja čistotu postojanja, Beril pomaže u ostvarivanju potencijala i odličan je kamen za otkrivanje i često se koristi za kristalne kugle. Otvara i aktivira krunsku čakru i čakru solarnog pleksusa.

Psihološki, beril pojačava hrabrost, oslobađa stresa i smiruje um.



Mentalno, svojom sposobnošću da filtrira smetnje i smanjuje preteranu stimulaciju, potpomaže pozitivno gledište. Obeshrabruje preterano analiziranje i anksioznost. Emotivno, beril iznova budi ljubav u onima koji su venčani, ali su otupeli.

**LEČENJE** Beril pomaže probavnim organima, jača plućni i vaskularni sistem, pojačava otpornost na toksine i zagađivače. Utiče na jetru, srce, želudac i kičmu, leči potrese. Beril je umirujući kamen. Njegov eliksir može da se koristi za infekcije grla.

**POLOŽAJ** Postaviti gde treba ili koristiti za otkrivanje.

#### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Zlatni beril** je kamen proroka i koristi se za magijske rituale. Ovaj kristal predstavlja čistotu postojanja. Podučava inicijativi i stimuliše volju da se uspe, kao i sposobnost da se potencijal manifestuje u stvarnosti. Otvara krunsku čakru i čakru solarnog pleksusa.

**Morganit (roze beril)** privlači ljubav i održava je. Podstiče razmišljanje i postupanje s ljubavlju, stvarajući prostor da se uživa u životu i življenju. Pošto je roze kamen, aktivira i čisti srčenu čakru, smiruje stresan život i pomaže nervnom sistemu. Ovaj kamen vam pomaže da prepoznate odstupnice, zatvorenost uma i egoizam koji blokiraju duhovni napredak. Morganit takođe pomaže pri



*Zlatni beril  
(poliban)*



*Morganit  
(roze beril)*

spoznavanju nezadovoljenih emotivnih potreba i neizraženih osećanja. Morganit je moćan kamen koji razgrađuje svesan i nesvesan otpor prema isceljivanju i transformaciji, pročišćavajući žrtvu mentalno i otvarajući njeno srce da primi bezuslovnu ljubav i isceljenje. Održava emotivno telo stabilnim, dok se odvijaju psihosomatske promene. Kada se koristi u lečenju, morganit tretira stres i bolesti povezane sa stresom. Snabdeva ćelije kiseonikom i reorganizuje ih i tako leči tuberkulozu, astmu, emfizem, srčane probleme, vertigo, impotenciju i blokade pluća.

**Biksbit (crveni beril)** otvara i puni energijom osnovne čakre.

(Vidi takođe smaragd, strana 126)

## BERIL: HRIZOBERIL



Sirov



Fasetiran

BOJA	Zlatnožuta, žuta sa zelenim, zelena sa crvenim
IZGLED	Pločasti providni kristali. Aleksandrit ima zelenu boju na dnevnom svetlu, a crvenu na veštačkom svetlu. Mačje oko ili cimofan je na pruge ili liči na oko.
UČESTALOST	Hrizoberil je lako dostupan, Mačje oko može biti skupo, aleksandrit je redak
IZVOR	Australija, Brazil, Mijanmar, Kanada, Gana, Norveška, Zimbabve, Rusija

**OSOBINE** Vrsta berila, hrizoberil je kamen novih početaka. Donosi saosećanje i opraštanje, velikodušnost i poverenje. Dovodi u ravan čakru solarnog pleksusa i krunsku čakru, pridružuje um duhovnim težnjama i otvara krunsku čakru, povećavajući duhovnu i ličnu snagu, a odličan je za kreativnost.

Psihološki, hrizoberil jača samouvažavanje i otpušta otrcane energetske modele. Mentalno, hrizoberil vam pomaže da sagledate obe strane problema ili situacije i da koristite strateško planiranje. Emotivno, izaziva oproštaj za one koji su počinili nepravdu.

**LEČENJE** Kada se koristi sa drugim kristalima, hrizoberil ističe uzrok nezdravosti. Podržava samoisceljivanje, uravnotežava adrenalin i holesterol, ojačava pluća i jetru.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeći oblici hrizoberila imaju dodatna svojstva:

**Aleksandrit** je kristal kontrasta. Otvara intuiciju i metafizičke sposobnosti, stvara jaku volju i lični magnetizam. Regenerativan, obnavlja samopoštovanje i potpomaže preporod unutrašnjeg i spoljašnjeg sopstva. Aleksandrit usmerava, ojačava i vraća u ravnotežu mentalno, emotivno i duhovno telo. Donosi radost, širi kreativnost, ubrzava promene i poboljšava njihovu manifestaciju. Emotivni umiritelj, aleksandrit uči kako da utrošimo manje truda. U lečenju pomaže nervnom sistemu, jetri, pankreasu i muškim reproduktivnim organima, i regeneriše neurološko tkivo. Aleksandrit utiče na neapsorpciju proteina, nuspojave leukemije i oslobađa napetost vratnih mišića. Ima jako detoksikaciono dejstvo i stimuliše jetru.

**Mačje oko** ima magijska svojstva. To je uzemljujući kamen, ali stimuliše intuiciju. Otklanja negativnu energiju iz aure i obezbeđuje zaštitu. Donosi samopouzdanje, radost, smirenost i sreću. Mačje oko utiče na bolesti očiju i poboljšava noćni vid. Oslobađa glavobolje i facijalnog bola. Nositi na desnoj strani tela.

**Cimofan** je oblik mačijeg oka. Stimuliše i stabilizuje intelekt i potpomaže fleksibilnost uma. Pojačava безусловnu ljubav.



Aleksandrit



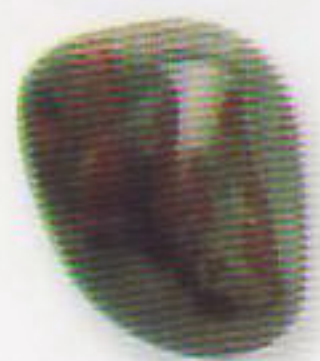
Mačje oko



Cimofan

## KRVAVI KAMEN

Poznat i kao heliotrop



*Kotrljan*



*Sirov*

BOJA	Crveno-zelena
IZGLED	Zeleni kvarc prošaran crvenim ili žutim jaspisom, često srednje kotrljan kamen
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Australija, Brazil, Kina, Češka, Rusija, Indija

**OSOBINE** Kako mu ime kaže, krvavi kamen je odličan pročišćivač krvi i moćan iscelitelj. Veruje se da ima mistična i magijska svojstva, da kontroliše vremenske uslove, da daje sposobnost da se otera zlo i negativnost i da usmerava duhovne energije. U drevnim vremenima govorilo se da je krvavi kamen "proročište koje se čuje", verovalo se da pušta zvuke kao

sredstvo vođstva. Pojačava intuiciju i povećava kreativnost. Odličan za uzemljivanje i zaštitu, krvavi kamen odbija neželjene uticaje. Stimuliše sanjanje i moćan je revitalizator.

Psihološki, krvavi kamen daje hrabrost i uči kako da se izbegnu opasne situacije strateškim povlačenjem i fleksibilnošću. Podstiče nesebičnost i idealizam i pomaže spoznavanju da kaos prethodi transformaciji. Krvavi kamen vam pomaže da delate u sadašnjem trenutku.

Mentalno, krvavi kamen smiruje um, otklanja konfuziju i poboljšava proces donošenja odluka. Može da revitalizuje um ako ste mentalno iscrpljeni. Ovaj kamen pomaže u privikavanju na neuobičajene okolnosti. Emotivno, krvavi kamen pomaže u uzemljenju srčane energije. Smanjuje razdražljivost, agresivnost i netrpeljivost. Duhovno, krvavi kamen pomaže u uvođenju duhovnosti u svakodnevni život.

**LEČENJE** Krvavi kamen pročišćava energiju i stimuliše imunitet protiv akutnih infekcija. Stimuliše protok limfe i metaboličke procese, revitalizuje i puni energijom kada su um i telo iscrpljeni, pročišćava krv, detoksifikuje jetru, creva, bubrege, slezinu i bešiku. Krvavi kamen je koristan za organe bogate krvlju, reguliše i podstiče koagulaciju krvi, pomaže cirkulaciji. Smanjuje stvaranje gnoja i neutrališe preterano stvaranje kiselosti. Koristan je u slučajevima leukemije, pošto je dobar za krv i otklanja toksine. Drevni Egipćani su ga koristili za smanjivanje tumora. Krvavi kamen može da se koristi za isceljivanje loze predaka. Čisti donje čakre i vraća njihove energije u ravnotežu.

**POLOŽAJ** Gde treba. Nositi stalno za dobro zdravlje. Staviti u posudu sa vodom pored kreveta da bi se obezbedio miran san. Kao stimulator imuniteta, zalepiti preko timusa.

## BODŽI KAMEN



BOJA	Braonkasta, poneki plave boje
IZGLED	Matalik, glatki (ženski) ili sa kvadratnim ispupčenjima (muški), mali do srednje veličine
UČESTALOST	Pravo bodži kamenje je teško nabaviti
IZVOR	Sjedinjene Amričke Države, Britanija

**OSOBINE** Bodži kamenje je među najefikasnijim uzemljujućim kamenjem. Oni vas nežno, ali čvrsto vraćaju na zemlju i u vaše telo, spuštajući vas u sadašnjost, posebno nakon posla u drugim duhovnim stvarnostima. Izuzetno su korisni za ljude kojima je teško da mrdnu od početne tačke u inkarnaciji. Imaju snažno zaštitnu ulogu i veoma su korisni u prevazilaženju blokada.

Glatko kamenje ima žensku energiju, a ono sa ispupčenjima mušku energiju. Bodži kamenje balansira i puni energijom, a par dovodi u ravnotežu mušku i žensku energiju unutar tela i usklađuje čakre i suptilna tela. Zbog svoje jake povezanosti sa zemljom, bodži kamenje je korisno za biljke i useve, iako kamen može da se dezintegriše ako se ostavi u tlu ili ako se izloži nepovoljnim vremenskim uslovima.

Psihološki, bodži kamenje rasvetljava blokade na svim novoima. Čisti blokirana osećanja i zaceljuje bolna sećanja. Takođe otkriva negativne modele razmišljanja i samoporažavajuća ponašanja za transformaciju. Dosežući do uzroka psihosomatskog oboljenja, razgrađuje blokade na fizičkom ili suptilnim telima. Držanje bodži kamenja će uskladiti vas sa vašim senovitim sopstvom, izvlačeći na površinu potisnute kvalitete tako da ih možete pažljivo osloboditi i u njima naći dar.

Fizički, bodži kamenje stimuliše tok energije kroz sisteme meridijana tela. Mentalno, bodži kamenje vam skreće pažnju na mentalne ureze i hipnotičke komande iz prošlosti. Bodži kamenje može da bude emotivno stabilizujuće, ali mu je svojstveno da insistira da se svaki neophodan posao prvo završi.

**LEČENJE** Bodži kamenje isceljuje energetske blokade, oslobađa bola i potpomaže regeneraciju tkiva. Korisno je kada je fizička energija niska i kada je stanje teško. Na suptilnom nivou usklađuje čakre i popravlja i puni energijom "rupe" u auričnom telu.

**POLOŽAJ** Držati dva Bodži kamena i rukama desetak minuta, ili ih staviti na blokirano ili bolno mesto. Možete takođe da napravite zaštitnu mrežu oko svoje stolice dok meditirate.

**Plavo bodži kamenje** ima visoku, ali uzemljenu duhovnu vibraciju. Izuzetno je korisno kada se putuje izvan tela, pošto olakšava putovanje i čuva telo dok se duša ne vrati.

## KALCIT



*Romboid, prirodni*



*Smeđ, šiljak*



*Mangano, kotrljan*

BOJA	Zelena, plava, žuta, narandžasta, prozirna, smeđa, ružičastosiva, crvena
IZGLED	Prozračan i voštan, često na pruge (može da bude tretiran kiselinom da se pojača boja), svih veličina, ponekad kotrljan
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD, Britanija, Belgija, Češka, Slovačka, Peru, Island, Rumunija, Brazil

**OSOBI NE** Kalcit je moćan pojačivač i pročišćivač energije. Samo prisustvo kalcita u sobi čisti negativnu energiju iz okruženja i povećava vašu energiju. Unutar tela čisti statičnu energiju. Spektar boja čisti fizičko i suptilna tela. Kalcit je aktivan kristal koji ubrzava razvoj i rast. Ovo je duhovni kamen povezan sa višom svešću, koji olakšava otvaranje višim svesnostima i proročkim sposobnostima, usmeravanju i ventelesnim iskustvima.

Psihološki, kalcit povezuje osećanja sa intelektom, stvarajući emotivnu inteligenciju. Kalcit ima pozitivan uticaj, posebno tamo gde je neko izgubio nadu i motivaciju. Pobeđuje lenjost, doprinoseći aktiviranju na svim nivoima.

Mentalno, kalcit smiruje um, uči razboritosti i analizi, stimuliše uvide, poboljšava memoriju. Olakšava prepoznavanje koja je informacija važna, a onda i njeno zadržavanje. Kalcit daje sposobnost da se ideje sprovode u delo. Ovaj kamen je koristan za učenje.

Kalcit razlaže emotivni stres i zamenjuje ga smirenošću. Ovo je stabilizujući kamen, pojačava poverenje u samog sebe i sposobnost da se prevaziđu prepreke. Na suptilnom nivou, raspored odgovarajućih boja kalcita čisti, dovodi u ravnotežu i dopunjava energijom čakre.

**LEČENJE** Kalcit čisti organe eliminacije. Potpomaže apsorpciju kalcijuma u kostima, ali razlaže kalcifikacije, jačajući skelet i zglobove. Rešava probleme sa crevima i kožom. Kalcit stimuliše koagulaciju krvi i zaceljivanje tkiva. Jača imuni sistem i potpomaže rast kod male dece. Kalcit deluje brzo kao eliksir i može da se nanosi na kožu, čireve, bradavice i zagnojene rane. Na suptilnom nivou, kalcit čisti i puni energijom čakre.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajuće mesto. Nositi kao privezak. Može da se koristi za pravljenje zaštitne mreže oko kreveta. Koristiti kao esenciju dragulja.

## ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Crni kalcit** je kamen hroničar za regresiju i obnavljanje sećanja, u cilju otpuštanja prošlosti. Vraća dušu u telo nakon traume ili stresa, oslobađa depresije i koristan je drug tokom tamnih noći duše.



*Crni kalcit (sirov)*

**Plavi kalcit** je nežan kamen za oporavak i opuštanje. Snižava krvni pritisak i oslobađa bola na svim nivoima. Nežno opušta nerve i otklanja anksioznost, oslobađa negativne emocije. Kada se koristi na grlenoj čakri pomaže jasnoj komunikaciji, posebno tamo gde je posredi rasprava. Plavi kalcit može da apsorbuje energiju, filtrira je i onda je vrati kao korisnu za pošiljaoca.



*Plavi kalcit*



**Prozirni kalcit** je "lek za sve", posebno u vidu eliksira. To je moćno sredstvo detoksikacije. Na fizičkom nivou deluje kao antiseptik, a na suptilnim nivoima čisti i usklađuje čakre, više i niže. Prozirni kalcit sa dugama donosi velike promene - to je kamen novih početaka. Prozirni kalcit donosi dar dubokog isceljenja duše i revitalizaciju suptilnih tela. Otvara i pročišćava unutrašnje i spoljašnje oči.

**Zlatni kalcit** je izvrstan za meditaciju i za prilagođavanje višim mentalnim nivoima. Budi mentalnu pažnju, pošto uzemljuje više mentalne energije u fizički domen. Staviti na pupčanu ili krunsku čakru.



*Zlatni kalcit (sirov)*

**Zeleni kalcit** je mentalni iscelitelj, razgrađuje krute stavove i stare programe, vraća ravnotežu uma. Pomaže u prevazilaženju onoga što je poznato i utešno, ali nije više od koristi, pomaže komunikaciju i prelazak iz inertne u pozitivnu situaciju. Zeleni kalcit pomaže deci da se drže svog stava u raspravi. Moćan je stimulator za imuni sistem i posebno je koristan u zaštitnoj mreži. Ovaj kamen apsorbuje negativnost i oslobađa telo bakterijskih infekcija. Smiruje artritis i skraćene ligamente ili mišiće i koristan je u prilagođavanju kostiju. Njegov zeleni zrak hladi groznicu, opekotine i upale, smiruje nadbubrežne žlezde, leči bolesti izazvane besom. Kada se zeleni kalcit redovno stavlja na telo on upija nezdravosti i treba ga dobro očistiti posle upotrebe.



*Zeleni kalcit*

**Islandski spar (optički kalcit)** izoštrava slike i isceljuje oči. Može da pomogne u uviđanju drugog značenja skrivenog iza reči. Smanjuje napetost koja izaziva migrene. Ovaj oblik kalcita izvršno pročišćava suptilna tela.



*Islandski kalcit*

**Narandžasti kalcit** je kamen koji odlično dopunjuje energijom i prečišćava, posebno donje čakre. Narandžasti kalcit uravnotežava emocije, otklanja strah i prevazilazi depresiju. Razgrađuje probleme i izvlači maksimalni potencijal. Ovaj kamen leči reproduktivne organe, žučnu kesu i bolesti creva poput neurogena (iritabilna) bešika (IBS) i otklanja sluz iz sistema.



*Narandžasti kalcit*

**Ružičasti kalcit (mangano kalcit)** je kristal srca u kontaktu sa andeoskim kraljevstvom. Kamen opraštanja, otpušta strah i bol koji drže srce zarobljeno u prošlosti, unoseći безусловnu ljubav. Podstiče samovažnost i samoprihvatanje, leči nervne poremećaje, otklanja napetost i anksioznost. Ovaj kamen sprečava noćne more. Energija ružičastog kalcita pažljivo razgrađuje otpor. Koristan je za svakoga ko je doživeo traumu ili napad.

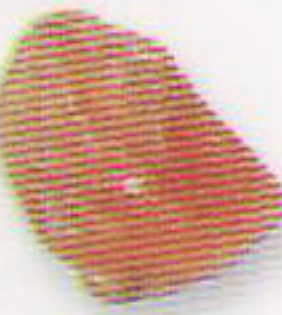
**Crveni kalcit** pojačava energiju, diže emocije, pomaže snazi moći i otvara srčanu čakru. Otklanja inertnu energiju, uključujući i opstipaciju (zatvor) i razgrađuje blokade. Odgovara donjim čakrama, koje puni energijom i isceljuje. Otklanja strah, donoseći razumevanje izvora. Živahnost crvenog kalcita dodaje energiju žurci. Na fizičkom nivou, leči probleme sa kukovima i sa donjim ekstremiteti-



*Crveni kalcit*

ma, opušta zglobove, a na suptilnom nivou otklanja blokade koje vas sprečavaju da koračate napred u životu.

**Rombični kalcit** isključuje klepetušu uma, donoseći mentalni mir. Moćan je iscelitelj prošlosti.



**Žuti ili zlatni kalcit** je odličan eliminator i stimulise volju. Njegova energija, posebno u obliku eliksira, vrlo je osnažujuća. Poboljšava meditaciju, donoseći duboko stanje opuštenosti i duhovnosti i povezujući ga sa višim izvorima duhovnog vođstva. Stimulise viši um. Koristiti na krunskoj čakri i čakri solarnog pleksusa. Zlatni kalcit ima izuzetno ekspanzivnu energiju.

*Žuti kalcit*



*Zeleni kalcit tretiran kiselinom da bi se istakle njegova boja i tekstura*

## KARNEOL



*Prirodna formacija*

BOJA	Crvena, narandžasta, ružičasta, smeđa
IZGLED	Mali, providni obluci, često uglačani od vode ili kotrljani
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	Britanija, Indija, Češka, Slovačka, Peru, Island, Rumunija

**OSOBINE** Karneol vas prizemljuje i usidrava u sadašnju stvarnost. Stabilizujući kamen sa visokom energijom, odličan je za obnavljanje vitalnosti i motivacije i za stimulisanje kreativnosti. Karneol ima sposobnost pročišćavanja drugog kamenja.

Psihološki, karneol dovodi do prihvatanja životnog ciklusa i otklanja strah od smrti. U drevnim vremenima je korišćen kao zaštita mrtvima na njihovom putovanju u zagrobni život. Daje hrabrost, podstiče pozitivne izbore u životu, odstranjuje apatiju i motiviše na uspeh u poslu i u drugim stvarima. Karneol je koristan za prevazilaženje bilo koje vrste zlostavljanja. Ovaj kamen pomaže vam da verujete sebi i svojim proce-

nama. Dolazi do srži onoga što vas pokreće, prevazilazi negativno uslovljavanje i potpomaže postojanost.

Mentalno, karneol poboljšava analitičke sposobnosti i pročišćava percepciju. Otklanja irelevantne misli u meditaciji i uključuje sanjalice u svakodnevnu realnost. Emotivno, ovaj kamen je moćna zaštita protiv zavisti, besa, ozlojeđenosti, vaše ili drugih ljudi. Smiruje bes i zatire emotivnu negativnost, zamenjujući je ljubavlju života.

**LEČENJE** Karneol je pun sile života i vitalnosti. Stimuliše metabolizam. Karneol aktivira zemaljsku čakru, utiče na ženske reproduktivne organe, pojačava plodnost. Ovaj kamen pobeđuje frigidnost i impotenciju, leči probleme donjeg dela leđa, reumatizam, artritis, neuralgiju i depresiju, posebno kod ljudi u podmaklim godinama. Reguliše telesne tečnosti i bubrege, ubrzava zaceljivanje kostiju i ligamenata i zgušnjava krv. Karneol poboljšava apsorpciju vitamina i minerala i obezbeđuje dobro snabdevanje organa i tkiva krvlju.

**POLOŽAJ** Koristiti kao privezak ili kopču za kaiš, ili staviti gde ogovara tako da dodiruje kožu. Karneol blizu ulaznih vrata priziva zaštitu i poziva izobilje u kuću.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Ružičasti karneol** poboljšava odnos roditelj-dete. Pomaže da se obnove ljubav i poverenje nakon zloupotrebe i manipulacije.

**Crveni karneol** greje i puni energijom. Posebno je koristan za pobeđivanje usporenosti i za okrepjivanje uma i tela.

*Ružičasti karneol*



*Narandžasti karneol*



## CELESTIT

Plava geoda



Plavi šiljak

BOJA	Plava, žuta, crvena, bela
IZGLED	Providni, piramidalni kristali srednje veličine, do velikih grozdova ili geoda, ili pločastih delova
UČESTALOST	Lako se dolazi do njega, ali je prilično skup
IZVOR	Britanija, Egipat, Meksiko, Peru, Poljska, Libija, Madagaskar

**OSOBINE** Celestit ima visoku vibraciju i on je učitelj za novo doba. Prožet je božanskim energijama. Vodi vas u beskrajni mir duhovnog kontakta sa anđeoskim kraljevstvom. Motivise duhovni razvoj i tera vas ka prosvetljenju. To je koristan kamen za stimulisanje duhovne komunikacije, za prisećanje snova i za vantelesna putovanja. Ovaj divni kristal

potpomaže čistotu srca i privlači sreću. Leči auru i otkriva istinu. To je kamen koji donosi ravnotežu i usklađivanje. Duboki mir koji sadrži pomaže pri razrešavanju konflikata i u održavanju harmonične atmosfere u stresnim periodima. Celestit može da poboljša odnos koji ne funkcioniše, tako što će otvoriti prostor za mirno pregovaranje. Celestit je kreativan kamen, posebno koristan za umetnosti. Psihološki, celestit otkriva nežnu snagu i ogroman unutrašnji mir uprkos stremljenju prema većoj otvorenosti za nova iskustva. To je učitelj poverenja u beskrajnu mudrost božanskog. Svojim umirujućim dejstvom celestit može da stiša plahovite emocije. Mentalno, celestit smiruje i izoštrava um, rasteruje brige, unosi bistrinu uma i tečnu komunikaciju. Pomaže pri analizi kompleksnih ideja. Ovaj kamen ukršta intelekt sa instinktom i potpomaže mentalni balans. Kada se stavi na treće oko, celestit otvara vezu sa energijama univerzuma. Donosi vizije mirne koegzistencije sa čitavom kreacijom i sadrži mogućnost totalne harmonije.

**LEČENJE** Celestit je izvrstan isceljujući kamen, koji razgrađuje bol i donosi ljubav. Utiče na bolesti očiju i ušiju, eliminiše toksine i normalizuje stanje ćelija. Njegov smirujući uticaj opušta napetost mišića i stišava mentalni kaos. Kao što je slučaj sa svim plavim kristalima, celestit efikasno otvara i pročišćava grlenu čakru i povezan je sa njenim fizičkim stanjima.

**POLOŽAJ** Staviti gde odgovara ili upotrebiti za meditaciju i otkrivanje. Kada se u prostoriji nalazi veliki komad celestita, on povećava vibracije u njoj. Ne izlagati direktnoj sunčevoj svetlosti jer će mu boja izbledeti.

## CERUZIT



*Hroničar (primetite ševrone, odnosno šare u obliku obrnutog slova V)*

BOJA	Bela, siva, sivocrna, žuta
IZGLED	Beli i žuti providni kristali, ili sivi i crni zrnasti, uglavnom u matriksu
UČESTALOST	Može se naći u specijalizovanim prodavnicama
IZVOR	Namibija

**OSOBINE** Ceruzit može takođe da formira zvezdoliki ili hroničarski kristal. Ovo dragoceno kamenje povezuju sa višim mudrostima i sa karmičkom svrhom. Meditacijom možete otkriti jedinstvene tajne koje čuva za vas. Za zvezdu kažu da pomaže u vanzemaljskim kontaktima. Ceruzit pomaže kod istraživanja prošlih života koji nisu bili na Zemlji i kod prepoznavanja ljudi iz prošlih života, kao i njihovog mesta u

sadašnjosti. Objašnjava zašto ste odabrali da dođete na Zemlju, lekcije koje učite, zadatak koji imate da ispunite i darove koje ćete doneti da unapredite evoluciju čovečanstva. Ovaj kamen pomaže kod otpuštanja prošlosti i njenih posledica.

Ceruzit je koristan za putovanje, bilo poslom bilo iz zadovoljstva, smanjujući umor posle dugog putovanja avionom i pomažući vam da se prilagodite drugačijoj kulturi. Ovo je koristan kamen za postizanje kratkoročnih kompromisa i za prilagođavanje situacijama prema kojima osećate jak unutrašnji otpor.

Ceruzit je pragmatičan kamen koji potpomaže donošenje odluka i stimuliše rast. Učeći vas kako da postanete fleksibilni i kako da preuzmete odgovornost, oslobađa napetosti i anksioznosti i pokazuje kako da se prilagodite neophodnoj promeni. Daje sposobnost taktičnosti u svakoj situaciji i pomaže da se pre istakne ekstrovertnost nego povučenost. Poboljšavajući komunikaciju, ceruzit olakšava korespondenciju i donosi sposobnost da se pažljivo sluša. Dovodi u ravnotežu levu i desnu moždanu hemisferu i potkrepljuje kreativnost. Ovaj kamen je idealan za svakoga koji je u vezi sa umetnošću.

Eliksir od ceruzita ima korisno insekticidalno dejstvo. Može da se poprskava po kućnim biljkama ili po prostoriji da bi se zaštitilo od gamadi i bolesti.

**LEČENJE** Ceruzit je divan kamen koji donosi vitalnost i energiju, posebno tamo gde je bolest dugo istrajavala. Uravnotežava nervni sistem, utičući na nevoljne pokrete i jačajući mišiće i kosti. Pomaže kod Parkinsonovog i Turetovog sindroma. Pobeđuje nesanicu i noćne more.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajuće mesto. Koristiti kao eliksir za kontrolu gamadi i za kućno bilje.

## KALCEDON



*Bela geoda*

*Plavi, kotrljan*



BOJA	Bela, ružičasta, plava, crvena, sivkasta
IZGLED	Providan ili mat, ponekad na pruge, svih veličina, često se viđa kao geoda ili mali, kotrljani kamen
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD, Austrija, Češka, Slovačka, Island, Meksiko, Britanija, Novi Zeland, Turska, Rusija, Brazil, Maroko

**OSOBI NE** Kalcedon je koristan kamen, koji stimulira bratstvo i dobru volju i poboljšava stabilnost grupe. Može da pomogne prenošenju misli i kod telepatije. Ovaj kamen apsorbira negativnu energiju i onda je raspršuje da bi sprečio dalje prenošenje.

U drevnim vremenima, pehari su pravljani od kalcedona i ovičavani srebrom. Verovalo se da sprečavaju trovanje.

Kalcedon dovodi um, telo, osećanja i duh u harmoniju. Pošto inspirira osećanja velikodušnosti i dobronamernosti, kalcedon otklanja agresivnost i pretvara melanholiju u radost. Psihološki, kalcedon smanjuje sumnju u sebe i olakšava konstruktivno introvertno ogledanje. Stvara otvorenu i entuzijastičnu ličnost. Absorbira i raspršuje negativne misli, emocije i loše snove.

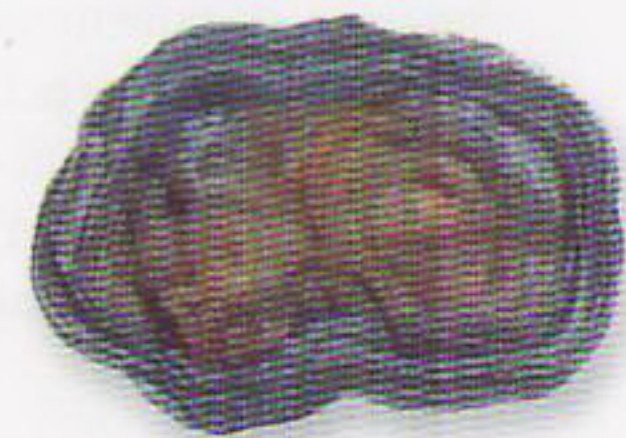
**LEČENJE** Kalcedon odlično pročišćava, čak i otvorene rane. Pojačava materinski instinkt i pomaže kod dojenja, poboljšava apsorpciju minerala i otklanja mineralne naslage u venama. Kalcedon umanjuje efekte demencije i senilnosti. Ovaj kamen povećava fizičku energiju. Dovodi u ravnotežu telo, osećanja, um i duh, leči oči, žučnu kesu, kosti, slezinu, krv i vaskularni sistem.

**POLOŽAJ** Nositi na prstima, oko vrata, na kopči kaiša, ili staviti na odgovarajuće mesto, posebno preko organa i u dodiru sa kožom.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Plavi kalcedon** je kreativan kamen. Otvara um za apsorpciju novih ideja i pomaže da se prihvate nove situacije. Plavi Kalcedon donosi mentalnu



*Plavi kalcedon (sirov)*

fleksibilnost i verbalnu veštinu, poboljšava veštinu slušanja i komuniciranja. Stimuliše sposobnost učenja novih jezika i poboljšava pamćenje. Plavi kalcedon daje osećaj radosti i sposobnost da se u budućnost gleda sa optimizmom. Poboljšava autopercepciju. Ovaj kamen je tradicionalno bio korišćen u magiji vremenskih uslova i za oslobađanje od bolesti povezanih sa vremenskim promenama.

Fizički, plavi kalcedon potpomaže regeneraciju sluznih membrana i rešava nezdravosti izazvane osetljivošću na promene vremena ili pritiska, poput glaukoma. Plavi kalcedon poboljšava imuni sistem. Stimuliše cirkulaciju limfe i otklanja edeme, sprečava upale, snižava temperaturu i krvni pritisak. Leči pluća i čisti respiratorni sistem od posledica pušenja.

**Dendritski kalcedon** podstiče jasnu i preciznu misao. Ovaj kamen je koristan kada ste pod pritiskom ili izloženi napadu, pošto olakšava smirenu komunikaciju, pri kojoj ostajete opušteni. Podržava življenje u sadašnjosti i pomaže vam da se suočite sa neprijatnim pitanjima. Dendritski kalcedon pomaže u obradi sećanja i donosi radost u život. Ovaj kamen podstiče lak, prijateljski pristup drugim ljudima. Podržava tolerantan odnos bez osuđivanja.

Dendritski kalcedon je kamen koristan za hronične bolesti, zbog kojih bi trebalo da se nosi tokom dužih vremenskih perioda, za probleme vezane za pušenje, a jača i imuni sistem. Poboljšava apsorpciju bakra u organizmu, detoksifikuje jetru, otklanja upale ženskih polnih organa i tretira mlečicu (infekciju gljivicom roda *Candida*).



*Ružičasti kalcedon (sirov)*

**Ružičasti kalcedon** stimuliše bubrege i sve dobre osobine. Pobuđuje u vama osećaj detinjeg čuđenja i volju da učite nove stvari. Potpomaže pripovedanje priča kao vid kreativnosti. Ovo je spiritualni kamen koji podstiče saosećajnost i unutrašnji mir. Stvara duboki osećaj poverenja. Ovaj kamen je posebno koristan za tretiranje psihosomatskih bolesti. Ružičasti kalcedon jača srce i podržava imuni sistem. Olakšava probleme lučenja mleka i cirkulaciju limfnih tečnosti.

**Crveni kalcedon** obnavlja snagu i upornost u postizanju ciljeva. Savetuje kada da se borite, a kada da se dostojanstveno povučete. Pouzdan kamen, pomaže da se manifestuju snovi, osmišljavajući strategije da se ostvare na najpozitivniji način. Kao isceljujući kamen, crveni kalcedon stimuliše cirkulaciju bez podizanja krvnog pritiska i podstiče koagulaciju krvi. Otklanja grčeve od gladi, ali ne treba da se koristi tokom dužih vremenskih perioda, zato što sprečava apsorpciju hranljivih materija i može da izazove privremenu mučninu.

**NAPOMENA** Geode kalcedona obojene srebrnom i drugim bojama prodaju se u Maroku i drugde. Ova boja se spira kada se pokvasi, otkrivajući ispod beli ili sivi kalcedon. Osobine su kao kod veštačkog kalcedona.

## ČAROIT



*Ispoliran*

BOJA	Purpurna
IZGLED	Pegav, vrtložan i inervisan, često mali do srednje veličine, kotrljan ili poliran
UČESTALOST	Postaje sve lakše dostupan
IZVOR	Rusija

**OSOBINE** Čaroit je kamen preobražaja. Duša kamena je ta koja prevazilazi strah. Čaroit stimulira unutrašnji vid i duhovni uvid i pomaže u mirenju sa ogromnim promenama na duhovnom nivou. Da bi ovo olakšao, spaja srčanu i krunsku čakru, pročišćava auru i stimulira безусловnu ljubav. Čaroit podstiče vibracionu promenu i povezuje sa višim stvarnostima. Istovremeno, obezbeđuje duboko fizičko i emotivno isceljenje. Pomaže vam da sadašnji trenutak prihvatite kao savršen.

Psihološki, čaroit integriše "negativne kvalitete" i olakšava prihvatanje drugih. Otpušta duboke strahove, a posebno je koristan za prevazilaženje otpora ili postavljanje stvari u pravu perspektivu. Daje motiv, entuzijazam i spontanost, a sposoban je da smanji stres i brigu, donoseći opušteni stav. Čaroit može da se koristi za prevazilaženje kompulzija i opsesija. Dovođenjem krunske čakre u ravnotežu, pomaže u prevazilaženju osećanja otuđivanja i frustracije. Mentalno, čaroit stimulira perceptivno opažanje i analizu i primenjuje ih da bi olakšao brzo donošenje odluka. Pomaže svakome ko je radije zaveden mislima i programima drugih ljudi nego svojim sopstvenim. Duhovno, čaroit uzemlja duhovno ja u svakodnevnu stvarnost. Podržava put služenja čovečanstvu. Ovaj kamen otvara i balansira krunsku čakru. Može da donese vizije uvida u prošle živote i da predoči načine kako da se izravna karma na ličnom ili na kolektivnom nivou.

**LEČENJE** Čaroit preobražava negativnu energiju u isceljujuću, a nezdravost pretvara u zdravlje. Puni telo energijom kada je iscrpljeno, leči i integriše dvojnosti, i regulira krvni pritisak. Čaroit utiče na oči, srce, jetru i pankreas. Leči oštećenja jetre izazvana alkoholom, ublažava grčeve i bolove. Čaroit daje dubok san sa intenzivnim snovima, prevazilazi nesanicu i pruža deci miran san. Koristan je tamo gde disfunkcija autonomnog nervnog sistema utiče na srce. Čaroit leči autizam i bipolarnu poremećaje.

**POLOŽAJ** Na srcu ili na odgovarajućem mestu u dodiru sa kožom. Veoma je efikasan za ravlanje zaštitne mreže. Elikzir od ovog dragulja odlično pročišćava fizičko telo i stabilizuje emocionalnu nestabilnost.

## HIJASTOLIT

Poznat i kao krstasti kamen, andaluzit



*Andaluzit*



*Zelen*



*Smeđ*

BOJA	Smedesiva, ružičasta, siva, crvenkastobraon, maslinasto zelena
IZGLED	Izražen krst u središtu kamena, često kotrljan
UČESTALOST	Lako se dolazi do njega
IZVOR	Čile, Rusija, Španija

**OSOBI NE** Hijastolit je snažan zaštitni kamen. U drevnim vremenima je korišćen da zaštiti od uroka i kletvi. Ima sposobnost da transformiše konflikt u harmoniju. Ovo je kreativan kamen, koji ima moć da rastera negativne misli i osećanja. Pretvara konflikt u harmoniju i pomaže rešavanju problema i promenama.

Hijastolit je kapija u misterije i olakšava putovanja izvan tela. Olakšava razumevanje i istraživanje besmrtnosti. Povezan sa smrću i ponovnim rođenjem, pomaže onima koji odlaze s ove strane života. Ovaj kamen može da da odgovore na misteriozne događaje.

Psihološki, hijastolit raspršuje iluzije i smiruje strahove, omogućava vam da se suočite sa realnošću, a posebno je koristan u prevazilaženju straha od ludila. Pomaže u prelaženju iz jedne situacije u drugu, posebno na psihološkom nivou, i otpušta otrcane modele i uslovljavanja.

Mentalno, hijastolit pomaže pri sređivanju problema, jačajući analitičke sposobnosti. Emotivno, hijastolit oslobađa osećaja krivice i stabilizuje emocije. Hijastolit održava duhovnost tokom bolesti ili traume, prizivajući zaštitne sile. Pomaže shvatanju svrhe duše.

**LEČENJE** Hijastolit smiruje groznicu, poboljšava cirkulaciju krvi i utiče na preterano stvaranje kiseline, lečeći reumatizam i giht. Stimuliše lučenje mleka kod majki koje doje. Ovaj kamen popravlja hromozomska oštećenja i uravnotežava imuni sistem. Može da leči paralizu i ojačava nerve.

**POLOŽAJ** Staviti na odgovarajuće mesto ili nositi oko vrata.

**Zeleni andaluzit** je kamen koji pročišćava srce i dovodi u ravnotežu. Otpušta emotivne blokade i blokade čakri izazvane potisnutim besom i starom emotivnom traumom, i mnogo pomaže u psihoterapiji ili terapiji kristalima.

## HLORIT



*Hlorit fantom*

BOJA	Zelena
IZGLED	Nekoliko oblika, uglavnom mat, može da bude okovan u kvarc (opšte ime za grupu)
UČESTALOST	Lako se dolazi do njega
IZVOR	Rusija, Nemačka, SAD

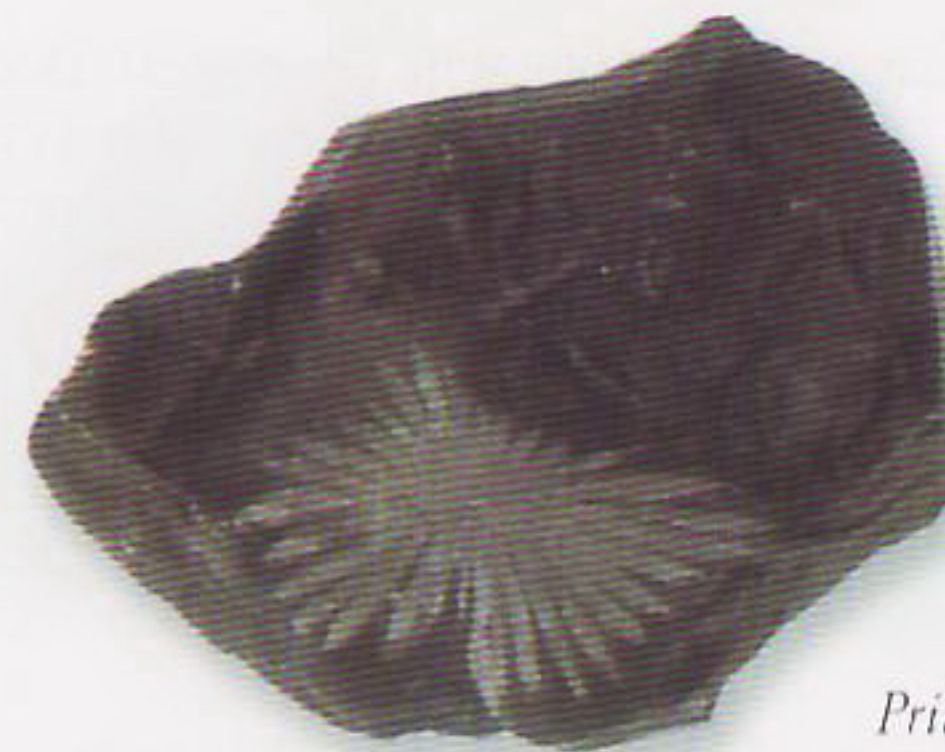
**OSOBINE** Snažan, pozitivan isceljujući kamen, koristan za okruženje ili za lično energetsko polje. Sa ametistom otklanja energetske implante i štiti od spiritualnih napada. Sa karneolom i rubinom štiti od spiritualnih napada i pomaže dušama vezanim za zemlju da nastave.

**LEČENJE** Hlorit pomaže eliminaciji toksina i apsorpciji vitamina A i E, gvožđa, magnezijuma i kalcijuma. Koristan je analgetik (smanjuje bolove) i otklanja izrasline na koži i jetraste mrlje. Ovaj kamen potpomaže bujanje korisnih bakterija.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti gde god odgovara. Napraviti zaštitnu mrežu oko nekog prostora, protiv negativnih energija ili entiteta.

(Videti takođe Hlorit fantom, na stranama 233-234, i Serafinit, strana 262)

## HRIZANTEM KAMEN



*Prirodni*

BOJA	Smeđa, siva sa belim
IZGLED	Podseća na cvet hrizanteme, kamen srednje veličine
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Japan, Kanada, Kina, SAD

**OSOBINE** Hrizantem kamen nežno klizi kroz vreme, olakšavajući putovanje kroz vreme. Odiše smirenim poverenjem i poboljšava svako okruženje svojim nežnim prisustvom. Isijavajući harmoniju, spaja promenu sa ravnotežom i pokazuje kako to dvoje mogu da deluju skupa. Kamen vam pomaže da uživete u fokusiranosti na sadašnji trenutak i podstiče sopstvo da cveta. Inspiriše i puni energijom, dovodi težnje do ostvarenja. Hrizantem kamen podučava kako da ostanete nalik deci, da volite da se zabavljate, da ostanete nevini dok ste na stazi duhovnosti, obezbeđuje spontanost samorazvoju. Jača karakter i prevazilazi

netrpeljivost, neznanje, ograničenost uma, samopravednost i ljubomoru, podržava više pokazivanja ljubavi svetu, koje za uzvrat donosi više ljubavi u vaš život.

Mentalno, hrizantem kamen se suprotstavlja površnosti. Dodaje dubinu misli i štiti od smetnji. Sa hrizantem kamenom možemo da sagledamo širi plan. Emotivno, hrizantem kamen donosi stabilnost i poverenje, eliminiše ozlojeđenost i zlovolju.

**LEČENJE** Hrizantem kamen podstiče fizičko sazrevanje i prelaz. Utiče na kožu, na skelet i na oči. To je kamen koristan za eliminaciju toksina i otklanjanje izraslina.

**POLOŽAJ** Nositi kao ukras ili u džepu, ili smestiti negde u okruženju. Koristiti kao eliksir, ali spravljen indirektnim metodom, odnosno staviti kamen u staklenu posudu, pa skupa sa njom u posudu sa vodom, zato što drugačije "cvet" može da se ošteti.

## HRIZOKOLA



*Sirov*



*Ispoliran*

BOJA	Zelena, plava, tirkizna
IZGLED	Mat, često na pruge ili sa inkluzijama, svih veličina, često kotrljan ili poliran
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD, Britanija, Meksiko, Čile, Peru, Zair, Rusija

**OSOBINE** Hrizokola je miran i zadovoljavajući kamen. Dobar je za meditaciju i za komunikaciju. Unutar doma, hrizokola izvlači negativnu energiju svih vrsta. Može da vam pomogne da smireno prihvatite situacije koje se konstantno menjaju, izazivajući veliku unutrašnju snagu. Koristan je za veze koje su postale nesigurne, zato što stabilizuje i isceljuje i dom i lični odnos.

Hrizokola smiruje, pročišćava i puni čakre energijom i izravnavava ih sa božanskim. Na čakri solarnog pleksusa izvlači negativne emocije poput krivice i preokreće destruktivne emotivne programe. Na srčanoj čakri leči



srdobolju i povećava kapacitet da volite. Na grlenoj poboljšava komunikaciju, ali i pomaže da shvatite kada treba da čutite. Na trećem oku otvara duhovnu intuiciju.

Psihološki, hrizokola podstiče samosvesnost i unutrašnju ravnotežu, otkriva poverenje i osećajnost. Pojačava ličnu snagu i povećava kreativnost. Prevazilazi fobije, izvlači negativnost i snabdeva motivacijom one kojima nedostaje.

Mentalno, hrizokola smanjuje mentalnu napetost i pomaže vam da zadržite glavu hladnom. Podržava izražavanje istine i nepristrasnost. Emotivno, hrizokola otklanja krivicu i unosi radost.

**LEČENJE** Hrizokola leči artritis, bolesti kostiju, grčeve mišića, digestivni trakt, čireve, bolesti krvi i probleme sa plućima. Detoksifikuje jetru, bubrege i creva. Kiseonikom snabdeva krv i ćelijsku strukturu pluća, doprinoseći povećanju kapaciteta pluća i disanja, regeneriše pankreas, reguliše insulin i uravnotežava krv. Ovaj kamen jača mišiće i otklanja grčeve mišića. Svojim rashlađujućim dejstvom leči infekcije, posebno grla i krajnika, snižava krvni pritisak i stišava opekotine. Olakšava artritični bol, jača tiroidnu žlezdu i koristan je za metabolizam. Odličan kamen za žene, hrizokola utiče na PMS i menstrualne grčeve. Na suptilnom nivou, hrizokola rešava mijazme.



*Družna hrizokola*

**POLOŽAJ** Staviti kako odgovara na kožu ili na treće oko.

#### KOMBINOVANI KAMEN

**Družna hrizokola** ukršta svojstva hrizokole sa svojstvima kKvarca. Ovaj kamen ima veliku bistrinu i deluje ekstremno brzo.

## HRIZOPRAS



*Kotrljan*

*Boje limuna  
(kotrljan)*



*Sirov*



BOJA	Zelena kao jabuka, boje limuna
IZGLED	Mat, pegav, često mali i kotrljan
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD, Rusija, Brazil, Australija, Poljska, Tanzanija

**OSOBINE** Hrizopras otkriva osećaj da smo deo božanske celine. Stimuliše duboka meditativna stanja. U drevna vremena se govorilo da izaziva ljubav prema istini; hrizopras takođe budi nadu i daje lične uvide. Izvlači talente i stimuliše kreativnost. Podstiče vernost u poslu i u ličnim odnosima. Ovaj kristal puni energijom srčanu i sakralnu čakru i donosi univerzalnu energiju u fizičko telo.

Psihološki, hrizopras je umirujući i neegoističan, stvara otvorenost za nove situacije. Koristan je kada posmatrate egoistične motive iz prošlosti i posledice koje su imali na vaš razvoj, i usklađuje vaše ideale sa vašim ponašanjem. Prevazilazi kompulsivne i impulsivne misli i dela, skreće vašu pažnju na pozitivna iskustva. Ovaj kamen se suprotstavlja osuđivanju, stimuliše prihvatanje sebe i drugih. Koristan je za opraštanje i saosećanje.

Mentalno, Hrizopras stimuliše tečan govor i mentalnu spretnost. Sprečava vas da govorite nepromišljeno iz besa. Otklanja teške i hronične vizije, sprečava noćne more, posebno kod dece. Emotivno, Hrizopras donosi osećaj sigurnosti i poverenja. Koristan je u lečenju uzajamne zavisnosti, podržava nezavisnost a opet podstiče obavezu. Fizički, Hrizopras ima snažno detoksikaciono dejstvo. Može da eliminiše teške metale iz tela i stimuliše rad jetre.

**LEČENJE** Hrizopras je odličan za opuštanje i za miran san. Odgovara sakralnoj čakri, pojačava plodnost, leči neplodnost izazvanu infekcijom, štiti od polno prenosivih bolesti. Ovaj kamen pomaže kod gihta, problema sa očima i kod mentanih bolesti. Leči bolesti kože, probleme sa srcem, krajnike, balansira hormone i umiruje sistem organa za varenje. Hrizopras leči slabost i donosi univerzalnu energiju u telo. Povećava apsorpciju vitamina C. Kombinovan sa čačavim kvarcom utiče na gljivične infekcije. Elikvir smiruje probleme sa želucom izazvane stresom. Hrizopras isceljuje unutrašnje dete, oslobađajući osećanja zaključana unutra od detinjstva. Smanjuje klaustrofobiju i noćne more.

**POLOŽAJ** Nositi ili staviti kako odgovara. U akutnim slučajevima koristiti kao eliksir. Nošenje hrizoprasa tokom dužeg vremenskog perioda priližava kraljevstvu deva.

## CINABAR

Poznat i kao zmajeva krv



*Sirovi kristali u matriksu*

BOJA	Crvena, smeđocrvena, siva
IZGLED	Mali, kristalna ili granularna masa u matriksu
UČESTALOST	Lako dostupan, ali skup
IZVOR	Kina, SAD

**OSOBINE** Cinabar privlači izobilje. Pojačava ubedljivost i napadnost u trgovanju, i pomaže napredovanju u težnjama pojedinca, a da ne izaziva agresivnost. Takođe je koristan u organizaciji i u radu za zajednicu, u biznisu i u finansijama. Cinabar će odlično poslužiti kada hoćete da poboljšate svoju ličnost ili da promenite stil, zato što daje osobi moćno i dostojanstveno. Čini spoljašnju pojavu estetski prijatnom i elegantnom. Mentalno, cinabar ugrađuje tečnost u um i u govor. Na duhovnom nivou, omogućava prihvatanje svega kao savršenog, upravo onakvog kakvo ste. Oslobađa energetske blokade i dovodi u ravan energetske centre.

**LEČENJE** Cinabar leči i čisti krv. Daje snagu i fleksibilnost fizičkom telu, stabilizuje težinu i povećava plodnost.

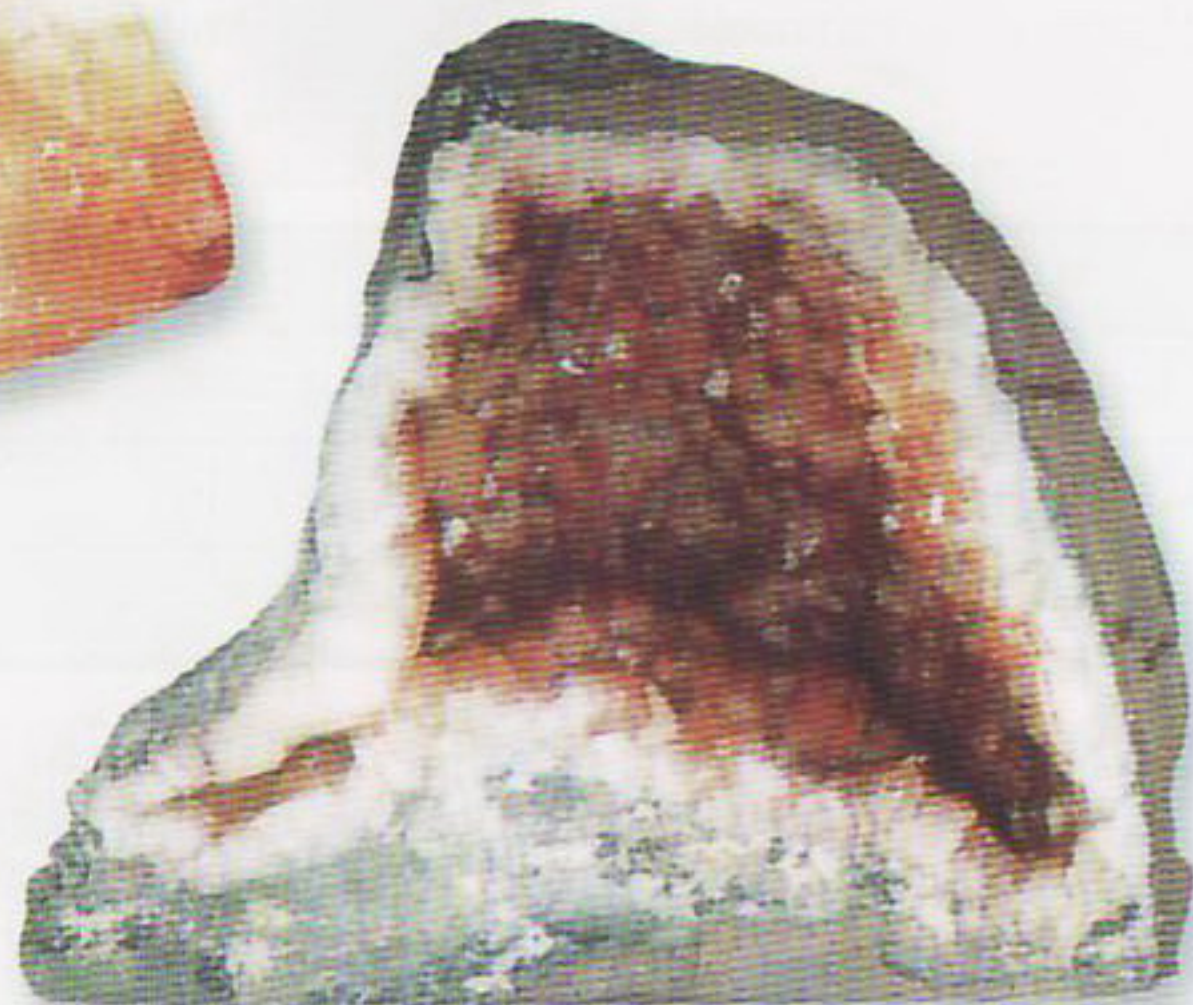
**POLOŽAJ** Držati ili staviti kako odgovara. Držati u kasici.

## CITRIN

Poznat i kao kairngorm



Šiljak



Geoda

BOJA	Žuta do žućkastosmeđa ili čađavosivosmeđa
IZGLED	Providni kristali, svih veličina, često u obliku geoda, šiljaka ili grozdova
UČESTALOST	Prirodni citrin je relativno redak; termički obrađen cimetist se često prodaje kao citrin
IZVOR	Brazil, Rusija, Francuska, Madagaskar, Britanija, SAD



Grozd

**OSOBI NE** Citrin je snažan regenaretor i pročišćivač. Pošto nosi moć Sunca, ovo je izvanredno koristan kamen. Greje, dopunjava energijom i veoma je kreativan. Ovo je jedan od kristala kojima nikada nije potrebno čišćenje. Apsorbuje, preobražava, raspršuje i uzemljuje negativnu energiju i zato služi kao odlična zaštita za okruženje. Citrin puni energijom svaki domen života. Štiti auru, ponaša se kao sistem za rano upozoravanje, tako da pojedinac može blagovremeno da preduzme nešto, da se zaštiti. Sposoban je da čisti čakre, posebno čakru solarnog pleksusa i pupčanu. Aktivira krunsku čakru i otvara intuiciju. Citrin pročišćava i balansira suptilna tela, dovodeći ih u harmoniju sa fizičkim. Citrin je jedan od kamenova izobilja. Ovaj dinamični kamen podučava kako da otkrijemo i privučemo bogatstvo i napredak, uspeh i sve dobre

stvari. Citrin je srećan, velikodušan kamen i podstiče deljenje onoga što posedujete, a opet vam pomaže da zadržite svoje bogatstvo. Ima moć da otkrije radost svakome ko je ima. Sumornosti i negativnosti nema mesta u blizini citrina. Ovo je kamen koristan za izmirivanje suprotstavljenih grupa ili porodičnih nesuglasica.

Psihološki, citrin popravljja samopouzdanje i samouverenost i otklanja destruktivne sklonosti. Pojačava individualnost, poboljšava motivaciju, aktivira kreativnost, podstiče izražavanje sopstvenog mišljenja. Čini vas manje osetljivima, posebno na kritiku, i podržava delanje u skladu sa konstruktivnom kritikom. Pomaže vam da razvijete pozitivan stav i da na budućnost gledate sa optimizmom, krećući se napred umesto da se držite prošlosti. Ovaj kamen podstiče uživanje u novim iskustvima i podržava istraživanje svakog mogućeg puta sve dok ne pronađete najbolje rešenje.

Mentalno, citrin pojačava koncentraciju i revitalizuje um. Odličan je za prevazilaženje depresije, strahova i fobija. Citrin potpomaže unutrašnju smirenost tako da mudrost može da ispliva na površinu. Pomaže „varenju“ informacija, analizi situacija i u njihovom usmeravanju u pozitivnom pravcu. Ovaj kamen budi viši um. Nošenjem priveska od citrina prevazilaze se teškoće u pretvaranju misli i osećanja u reči.

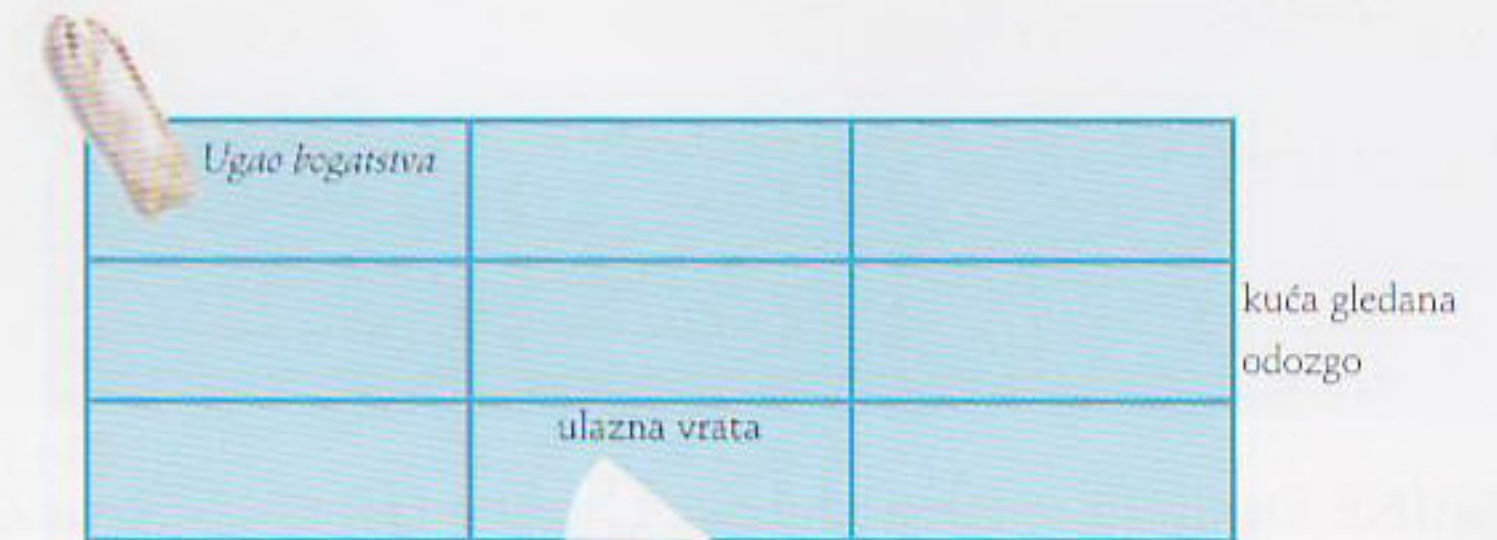
Emotivno, citrin ističe radost u životu. Otpušta negativne osobine, strahove i osećanja na najdubljem nivou. Doprinosi prevazilaženju straha od odgovornosti i zaustavlja bes. Ovaj kamen vam pomaže da uđete u tok osećanja i postanete emotivno uravnoteženi.

Fizički, citrin donosi energiju i okrepljuje fizičko telo. Koristan je za ljude koji su posebno osetljivi na spoljne uticaje, poput okruženja i sličnog.

**LEČENJE** Citrin je izvanredan kamen za punjenje i dopunjavanje energijom. Veoma je koristan kod SHU i reverzibilno deluje na degenerativne bolesti. Citrin stimuliše varenje, slezinu i pankreas. Suprotstavlja se infekcijama bubrega i mokraćne bešike, pomaže kod problema sa

očima, poboljšava cirkulaciju krvi, detoksifikuje krv, aktivira timus, dovodi tiroidnu žlezdu u ravnotežu. Greje i jača nerve. Citrin je eliminator - pobeđuje opstipaciju i otklanja celulit. Kao eliksir, pomaže kod menstrualnih problema i simptoma menopauze poput valunga, usklađuje hormone i smanjuje zamor.

**POLOŽAJ** Nositi na prstima ili na grlu u dodiru sa kožom. Nošenje šiljka citrina donosi zlatni zrak duha u fizički domen. Odredite položaj gde god odgovara za lečenje. Loptu koristiti za meditaciju. Postavite u ugao bogatstva u svojoj kući ili na poslu, ili ga držite u svojoj kasici. Citrin bleđi na suncu.



*Ugao bogatstva je levi blok najudaljeniji od ulaznih vrata kuće ili od vrata posebne prostorije*

## DANBURIT

*Ružičasti*

BOJA	Ružičasta, žuta, bela, lila
IZGLED	Čist, naboran, svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Češka, Rusija, Švajcarska, Japan, Meksiko, Mijanmar

**OSOBINE** Danburit je visokoduhovan kamen koji nosi veoma čistu vibraciju i deluje na energiju srca. Aktivira intelekt, kao i višu svest, povezujući sa anđeoskim kraljevstvom. Njegov sjaj dolazi od kosmičkog svetla i danburit se ponekad nalazi sa budinom formacijom unutar kristala koji privlači posvetljenje i duhovnu svetlost. Olakšava put koji predstoji.

Nošenje danburita obezbeđuje vezu sa smirenošću i večnom mudrošću.

Kada se koristi u meditaciji, vodi vas na visoke nivoe svesti i pristupe unutrašnjem vođstvu.

Danburit je odličan kamen za olakšavanje korenitih promena i za ostavljanje prošlosti iza sebe. Može da deluje kao karmički pročišćivač, otpušta mijazme i mentalne imperitive koji su poneti. Usmerava dušu u novom pravcu. Kada se postavi pored kreveta, ovaj kristal može da prati one koji umiru na njihovom putovanju na drugu stranu, omogućavajući svesnom duhovnom prelazu da se dogodi.

Duhovno, danburit stimuliše treće oko, krunsku i više krunske čakre, otvarajući ih do četrnaestog nivoa. Usklađuje srčanu čakru sa ovim višim krunskim čakrama (videti strane 364-365, Kristali i čakre). Danburit čisti auru. Potpomaže lucidne snove.

Psihološki, danburit izaziva spokoj i preobražava bes, donoseći strpljenje i smirenje uma.

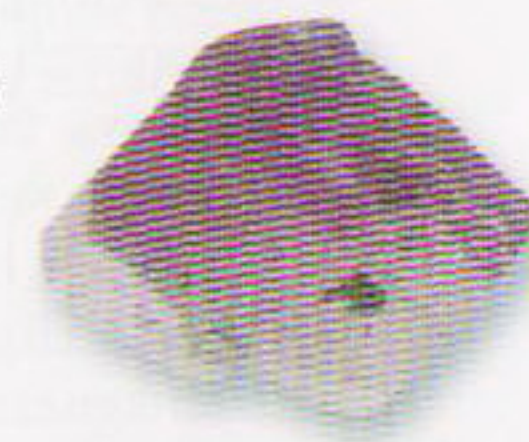
**LEČENJE** Danburit je veoma moćan, lekovit kamen. Čisti alergije i hronična smetnje i ima snažno detoksifikujuće dejstvo. Utiče na jetru i na žučnu kesu. Dodaje težinu na delovima tela gde je to potrebno. Pomaže mišićnim i motornim funkcijama.

**POLOŽAJ** Staviti gde odgovara, posebno preko srca. Staviti danburit ispod jastuka da izazove lucidne snove.

**ODREĐENE BOJE**

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Ružičasti danburit** otvara srce i izaziva ljubav prema samom sebi.

*Lila danburit*

## DIJAMANT



Fasetiran



Sirov

BOJA	Prozirnobela, žuta, plava, smeđa, ružičasta
IZGLED	Malo, bistro, prozirno drago kamenje kada se oblikuje i ispolira
UČESTALOST	Skup
IZVOR	Afrika, Australija, Brazil, Indija, Rusija, SAD

**OSOBINE** Dijamant je simbol čistote. Njegova čista bela svetlost može da vam pomogne da dovedete svoj život u objedinjenu celinu. Učvršćuje veze, donoseći ljubav i jasnost u partnerstvo. Kažu da pojačava ljubav muža prema ženi, pa ga smatraju znakom posvećenosti i vernosti. Dijamant je već hiljadama godina simbol bogatstva i jedno je od kame-nja ispoljenja, koje privlači bogatstvo. Što je veći Dijamant, to je više izo-bilja. Veliki Dijamant je takođe odličan za blokiranje geopatogenog i elektromagnetnog zračenja i kao zaštita od zračenja mobilnih telefona. Dijamant je pojačivač energije. Jedan je od retkih kristala kojima nikada

nije potrebno dopunjavanje. Povećava energiju svega sa čim dođe u kon-takt i veoma je efikasan kada se sa drugim kristalima koristi za lečenje, zato što povećava njihove moći. Ipak, može da poveća i negativnu energiju, jednako kao i pozitivnu. Na suptilnom nivou, popunjava "rupe" u auri, dopunjujući je energijom.

Psihološki, među kvalitetima koje dijamant podstiče su neustrašivost, nepobedivost i snaga. Nemilosrdna svetlost dijamanta će izdvojiti sve što je negativno i što zahteva preobražaj. Dijamant sanira emotivni i men-talni bol, smanjuje strah, donosi nove početke. Veoma je kreativan kamen, stimuliše maštu i inventivnost.

Mentalno, dijamant obezbeđuje vezu između intelekta i višeg uma. Donosi jasnoću uma i potpomaže prosvetljenje.

Na duhovnom nivou, dijamant čisti auru od svega što zaklanja unutrašnju svetlost pojedinca, dozvoljavajući svetlosti duše da isijava. Podseća vas na sklonosti vaše duše i potpomaže duhovnu evoluciju. Aktivira krunsku čakru, povezujući je sa božanskim svetlom.

**LEČENJE** Dijamant leči glaukom, bisti vid i koristan je za mozak. Utiče na alergije i hronična stanja, vraća metabolizam u ravnotežu. Tradicionalno je korišćen za suprotstavljanje otrovima.

**POLOŽAJ** Nositi ga uz kožu, držati ga ili staviti na odgovarajuće mesto. Posebno je efikasan ako se nosi u mindušama, naročito protiv emanacija mobilnog telefona.

## DIOPTAZ



Plavozelen  
(nekrystalan)



Krystalan

BOJA	Tamnoplavozelena ili smaragdnozelenena
IZGLED	Sjajni, mali kristali, uglavnom u matriksu, ili nekrystalna masa
UČESTALOST	Prilično redak i skup
IZVOR	Iran, Rusija, Namibija, Narodna Republika Kongo, Severna Afrika, Čile, Peru

**OSOBINE** Diopside je moćan iscelitelj srca i otvara višu srčanu čakru. Njegova prelepa plavozelena boja dovodi sve čakre do višeg nivoa funkcionisanja i olakšava duhovno prilagođavanje, dosežući najviše nivo svesnosti. Ima dramatično dejstvo na ljudsko energetsko polje. Psihološki, diopside podstiče življenje u sadašnjem trenutku a takođe i, paradoksalno, aktivira sećanja iz prethodnih života. Podstiče pozitivan stav prema životu i daje vam sposobnost da se priključite na svoje sopstvene izvore. Deluje u svim oblastima života da bi preobrazio negativno u pozitivno, prevazilazi svaki osećaj nedostatka i omogućava ispunjava-

nje potencijala. Posebno je koristan kada ne znate šta sledeće da radite, pošto vam pokazuje vaš pravac.

Mentalno, diopside odlično pročišćava i detoksifikuje. Oslobađa nas potrebe da kontrolišemo druge. Emotivno, diopside može da ima funkciju mosta do emotivnog isceljenja, posebno za unutrašnje dete. Njegov zeleni zrak seže duboko u srce da bi absorbovao rane koje gnoje i zaboravljene boli. Razgrađuje bol, izdaju i tugu i veoma je efikasan za lečenje srdobolje i bola abdomena.

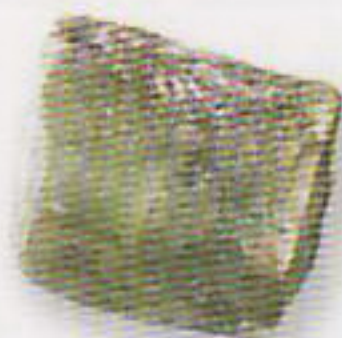
Diopside podučava da bol i poteškoće odražavaju unutrašnje razdvajanje od sebe. Obnavljanjem te veze i privlačenjem ljubavi na svim nivoima, može se isceliti emotivna crna rupa koja je očajna za ljubavlju. Ovaj kamen nam rasvetljuje poimanje toga kakva bi ljubav trebalo da bude i donosi nam novu vibraciju ljubavi.

Duhovno, diopside postavljen na treće oko pokreće duhovno priključivanje i duhovnu intuiciju. Donosi svest o unutrašnjim bogatstvima.

**LEČENJE** Diopside reguliše ćelijske poremećaje, aktivira T-ćelije i timus, leči Menijerovu bolest (bolest unutrašnjeg uha), snižava visok krvni pritisak i smiruje bol i migrene. Sprečava srčani udar i leči srčane smetnje. Diopside smanjuje zamaranje i doprinosi prevazilaženju šoka. Ima detoksikaciono dejstvo, smiruje mučninu i regeneriše jetru. Posebno je efikasan za prevazilaženje zavisnosti i stresa. Koristiti kao eliksir protiv glavobolje i bola.

**POLOŽAJ** Preko više srčane čakre. Izvanredan kao eliksir.

## SMARAGD



*Sirov*



BOJA	Zelena
IZGLED	Mali blistav dragi kamen ili krupniji kristal nalik oblaku
UČESTALOST	Kvalitetan dragi kamen je skup, a nepoliran smaragd je lako dostupan
IZVOR	Indija, Zimbabve, Tanzanija, Brazil, Egipat, Austrija

**OSOBI NE** smaragd je kamen inspiracije i beskrajnog strpljenja. Ovo je kamen koji potvrđuje život, velikog integriteta. Poznat kao "kamen uspešne ljubavi", donosi kući blagoslov i odanost. Pojačava jedinstvo,

bezuslovnu ljubav i partnerstvo, i potpomaže prijateljstvo. Smaragd drži partnerstvo u ravnoteži. Ako promeni boju, kažu da je to znak nevernosti. Smaragd otvara srčanu čakru i umirujuće deluje na emocije.

Ovaj kamen obezbeđuje fizički, emotivni i mentalni balans. Otklanja negativnost i donosi pozitivne uticaje. Usmeravajući nameru i podižući svest, donosi pozitivno delovanje. Pojačava natčulne sposobnosti, otvara vidovitost i stimuliše prikupljanje mudrosti sa mentalnih nivoa.

Tradicionalno, za smaragd se govorilo da štiti od vraćanja i čarobnjačkih smicalica, kao i da previđa budućnost.

Psihološki, smaragd daje snagu karaktera da se prevaziđu nesreće u životu. To je kamen obnove i oporavka i može da isceli negativne emocije. Pojačava sposobnost maksimalnog uživanja u životu. Koristan u slučajevima klaustrofobije.

smaragd daje mentalnu jasnoću, jača pamćenje, inspiriše duboko unutrašnje znanje i proširuje vidno polje. To je kamen mudrost, podstiče pronicljivost i istinu, potpomaže elokventnom izražavanju.

Omogućava da se izvuče na površinu ono što se nesvesno zna. Smaragd je izuzetno koristan za uzajamno razumevanje unutar grupe ljudi, pospešujući saradnju.

**LEČENJE** smaragd potpomaže oporavak posle infektivne bolesti. Utiče na sinuse, pluća, srce, kičmu i mišiće, smiruje oči. Popravlja vid i ima detoksikaciono dejstvo na jetru. Smaragd smiruje reumatizam i dijabetes. Koristio se kao protivotrov. Verovalo se da smaragd nošen oko vrata čuva od epilepsije. Njegov zeleni zrak može da pomogne kod lečenja malignih stanja

**POLOŽAJ** Nositi na malom prstu, na domalom prstu, preko srca, na desnoj ruci. Staviti gde je potreban za lečenje. Ne nositi neprestano, zato što može da izazove negativne emocije. Mat smaragdi ne odgovaraju za mentalno priključivanje.



## FLUORIT



BOJA	Prozirna, bela, zelena, purpurna, žuta, smeđa
IZGLED	Providan, kubični ili osmougaooni kristali, svih veličina
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD, Britanija, Australija, Nemačka, Norveška, Kina, Peru, Meksiko, Brazil

**OSOBI NE** Fluorit je zaštitnik, posebno na fizičkom nivou. Pomaže vam da razaznate kada unutar vas deluju spoljašnji uticaji, isključuje psihičku manipulaciju i neispravne mentalne uticaje. Ovaj kamen pročišćava i sta-

bilizuje auru. Izuzetno je efikasno štiti od zračenja kompjutera i elektromagnetnog zračenja. Kada se koristi u lečenju, fluorit otklanja negativnu energiju i stres svih vrsta. Čisti, pročišćava, rasipa i reorganizuje sve što unutar tela nije u savršenom redu. Ovo je kristal koji je najbolje koristiti da biste prevazišli bilo koji oblik dezorganizacije.

Fluorit uzemljuje i ujedinjuje duhovne energije. Podstiče nepristrasnost bez predrasuda i pojačava intuitivne moći; čini vas svesnijima viših duhovnih stvarnosti i može da ubrza duhovno buđenje; usmerava um i pridružuje ga u univerzalnom umu. Fluorit donosi stabilnost grupama, povezujući ih u zajedničkoj svrsi.

Fluorit je povezan sa napretkom na mnogim nivoima, ugrađujući strukturu u svakodnevni život. Ovaj kamen može da prevaziđe kaos i da reorganizuje fizičko, emotivno i mentalno telo.

Psihološki, fluorit razgrađuje ustanovljenje modele ponašanja i polako otvara vrata podsvesti, izvlačeći potisnuta osećanja na površinu da bi se razrešila. Povećava samopouzdanje i spretnost.

Fluorit poboljšava fizičku i mentalnu koordinaciju i suprotstavlja se mentalnim poremećajima. Razgrađuje fiksirane ideje i tako pomaže da se prevaziđu ograničenosti uma i da se otvore vidici. Ovaj kamen rastvara iluzije i otkriva istinu. Veoma je koristan kada treba da se postavite objektivno i nepristrasno.

Fluorit je izvrsna pomoć za učenje - organizuje i procesuje informacije, povezujući već poznate sa onim što se tek usvaja, i pojačava koncentraciju. Pomaže vam da upijete nove informacije i podstiče brzo razmišljanje.

Emotivno, fluorit ima stabilizujući uticaj. Pomaže vam da razumete dejstvo uma i osećanja na telo. U vezama podučava o značaju ravnoteže. Fizički, fluorit pomaže ravnoteži i koordinaciji.

**LEČENJE** Fluorit je moćan instrument za lečenje, zato što utiče na infekcije i bolesti. Dobar je za zube, ćelije i kosti, popravljajući oštećenja

DNK. Efikasan je protiv virusa, posebno u formi eliksira. Fluorit regeneriše kožu i sluzne membrane, posebno u disajnim organima, i leči čireve i rane. Koristan je kod prehlade, gripa i upale sinusa. Rastavlja srasline i čini zglobove pokretljivijima, fluorit ublažava artritis, reumatizam i povrede kičme. Kada se njime povlače linije dužinom tela prema srcu, fluorit oslobađa bola. Smanjuje nelagodnost od herpesa zostera i drugih bolova povezanih sa nervima, isceljuje kožu, otklanja nedostatke i bore. Može da se koristi tokom stomatološke intervencije. Fluorit razbuktava seksualni libido.

**POLOŽAJ** Nositi na ušnim resicama ili smestiti negde u svom okruženju. Za lečenje ga namestiti gde god odgovara. Fluorit izvlači negativnu energiju i stres i potrebno mu je čišćenje posle svake primene. Staviti ga na kompjuter ili između sebe i izvora elektromagnetnog zračenja. Poprskati esencijom dragulja po okruženju. Kamenje za dlan je korisno za umirivanje.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:



*Plavi fluorit*

Plavi fluorit podstiče kreativnu, sređenu misao i jasnu komunikaciju. Kamen sa dualnim dejstvom, smiruje i revitalizuje energiju, kad god je to potrebno fizičkom ili biomagnetnim telima. Plavi fluorit je efikasan za probleme sa očima, nosom, ušima i grlom. Pojačava vaš isceliteljski potencijal uskim fokusiranjem aktivnosti mozga i može da prizove duhovno buđenje.

**Prozirni fluorit** stimuliše krunsku čakru, puni auru energijom i dovodi intelekt u harmoniju sa duhom. Usklađuje čakre, donosi univerzalnu energiju u fizičko telo. Ovaj kamen pojačava dejstvo drugih kristala tokom lečenja i može da izbistri zamagljen vid.

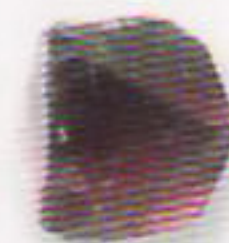


*Prozirni fluorit u matriksu*

**Zeleni fluorit** uzemljuje višak energije, razgrađuje emotivnu traumu i čisti infekcije. Posebno je delotvoran, jer apsorbuje negativnu energiju iz sredine. Donosi informacije iz podsvesnog uma i ima pristup intuiciji. Efikasno pročišćava auru, čakre i um, rastvara zastarela uslovljavanja. Rešava poremećaje želuca i grčeve u crevima.



*Zeleni fluorit*



*Ljubičasti Fluorit*

**Ljubičasti i furpurni fluorit** stimuliše treće oko i ugrađuje zdrav razum u venčulnu komunikaciju. Ovaj kamen je odličan za meditaciju. Koristan je u lečenju poremećaja kostiju i koštane srži.

**Žuti fluorit** pojačava kreativnost i stabilizuje energiju grupe. Posebno je koristan za kolektivna nastojanja. Na fizičkom nivou, oslobađa toksine. Utiče na holesterol i pomaže jetri.

**Itrijan fluorit** se za nijansu razlikuje od ostalih oblika fluorita i ne koriguje dezorganizaciju. Ipak, efikasno leči druge smetnje koje su u vezi sa fluoritom. Ovaj kamen je usmeren na služenje. Privlači bogatstvo i izobilje, podučava principima manifestacije. Pojačava mentalnu aktivnost.



*Žuti fluorit*

## FUKSIT

Poznat i kao zeleni muskovit



*Sirov*

BOJA	Zelena
IZGLED	Pločast i slojevit (oblik liskuna), svih veličina
UČESTALOST	Može sa naći u specijalizovanim prodavnicama
IZVOR	Brazil

**OSOBINE** Fuksit pristupa znanju sa velikom praktičnom vrednošću. Može da kanališe informacije koje se odnose na lečenje bijem i holističke lekove. Predlaže preuzimanje najpotpunijeg poteza i preuzima vodstvo po pitanjima zdravlja i blagostanja. Fuksit vam pomaže da razumete uzajamne odnose sa drugim ljudima i omogućava povezivanje sa osnovnim pitanjima o životu. Psihološki, fuksit se bavi pitanjima robovanja iz prošlih života ili iz

sadašnjeg. Preokreće tendenciju ka mučeništvu. Odličan je za one koji momentalno prihvataju ulogu spasioca ili izbavitelja, bez obzira na to da li žele da spasu jednu osobu ili grupu, a koji onda brzo postaju žrtve. Podučava kako da služite, a da se ne upletete u borbu za moć ili u lažnu humanost. Mnogi ljudi koji služe, to čine iz osećaja da "nisu dovoljno dobri", a fuksit podučava kako istinski ceniti sebe.

Fuksit podučava kako da radite samo ono što dolikuje i što je neophodno za nečiji duševni rast i pomaže vam da mirno stojite po strani dok oni uče svoje lekcije. Podstiče безусловnu ljubav naspram opterećujućoj ljubavi kojoj treba reći "sad je dosta". Koristan je za razrešavanje situacije u kojoj deluje kao da "pomažete", a u stvari crpate ogromno psihološko zadovoljenje iz toga što druga osoba zavisi od vas. Fuksit oslobađa obe osobe da idu svojim posebnim stazama.

Naročito pomaže "identifikovanim pacijentima" unutar porodice ili grupne situacije na koje je bolest ili napetost projektovana. Identifikovani pacijent postaje bolestan ili zavisn zbog porodice. Kada želi da se oporavi, porodica često vrši pritisak na pacijenta da ostane "bolestan" ili zavisn. Fuksit identifikovanom pacijentu daje snagu da nađe zdravlje i izvuče se iz porodičnog konflikta. Fuksit prevazilazi uzajamnu zavisnost i emitovnu ucenu. Unosi pribranost posle traume ili emotivne napetosti.

**LEČENJE** Fuksit pojačava energiju kristala i olakšava njihov prenos. Pomeru energiju do najniže tačke i uspostavlja ravnotežu. Otpušta blokade izazvane viškom energije, prebacujući energiju u pozitivne kanale. Dovodi u ravnotežu odnos crvenih i belih krvnih zrnaca, utiče na sindrom karpalnog tunela i hroničnu povredu tegljenjem, i poravnava kičmu. Fuksit povećava savitljivost mišićno-skeletnog sistema.

**POLOŽAJ** Staviti kako odgovara ili držati tokom meditacije.

(Videti takođe Muskovit, strana 192)

## GALENA

*Sirov*

BOJA	Metaliksivo-lila
IZGLED	Sjajne grudvice, ili veće granulaste i čvornovate
UČESTALOST	Može sa naći u specijalizovanim prodavnicama
IZVOR	SAD, Britanija, Rusija

**OSOBINE** Galena je "kamen harmonije", koji donosi ravnotežu na svim nivoima i usklađuje fizički, eterični i duhovni domen. To je prizemljujući kamen, koji usidrava i usmerava. Pomaže kod holističkog lečenja. Odličan je za lekare, homeopate i travare. Podstiče dalje istraživanje i eksperimentalne pokušaje. Galena otvara um, širi ideje i razgrađuje samoograničavajuće pretpostavke iz prošlosti.

**LEČENJE** Galena smanjuje upale i osipe, popravljajući cirkulaciju, pomaže venama i povećava apsorpciju selena i cinka. Dobar je za kosu.

**POLOŽAJ** Staviti kako odgovara. Pošto je Galena baziran na olovu, eliksiri treba da se spravljaju samo indirektnim metodom (videti stranu 371) i da se nanose spolja, na neoštećenu kožu.

## GRANAT

*Sirov**Ispoliran**Kristal granata**Oblutak granata*

BOJA	Crvena, ružičasta, zelena, narandžasta, žuta, smeđa, crna
IZGLED	Providan ili poluprovidan kristal, često mali i fasetirani ili veliki mat komadi
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	Širom sveta

**OSOBI NE** Granat je kamen koji puni energijom i regeneriše. Pročišćava i dopunjava energijom čakre. Revitalizuje, pročišćava i uravnotežava energiju, donoseći smirenost ili strast, šta god treba. Kažu da je sposoban da upozori na dolazeću opasnost i nekada davno se nosio kao zaštitni talisman. Granat je jedan od najplodnijih kamenova. Ima nekoliko oblika u skladu sa svojom mineralnom osnovom, od kojih svaki ima različita svojstva, pored opštih osobina.

Granat inspiriše ljubav i posvećenost. Balansira seksualni nagon i otklanja emotivnu disharmoniju. Crveni granat posebno stimuliše kontrolisani porast kundalini energije i potpomaže seksualnu potenciju. Ovo je kamen predanosti.

Granat je kristal koji je dobro imati u krizi. Posebno je koristan u situacijama u kojima se čini da nema izaza, ili u kojima se život razbio na komade, ili je traumatičan. Ojačava, aktivira, ističe instinkt preživljavanja, donosi hrabrost i nadu u naizgled beznadežnim situacijama. Kriza se pretvara u izazov pod granatovim uticajem. Takođe podstiče uzajamno ispomaganje u problematičnim periodima.

Granat je snažno povezan sa pituitarnom žlezdom i može da stimuliše proširenu svest i sećanje na prethodne živote. Granat aktivira druge kristale, pojačavajući njihovo dejstvo. Čisti negativnu energiju iz čakri. Za kvadratno sečene granate kažu da donose sreću u poslovnim pitanjima.

Psihološki, granat izoštrava sagledavanje sebe samog i drugih ljudi.

Razgrađuje ukorenjene modele ponašanja, koji vam više ne služe i prevazilazi otpor nesvesnih sabotaza, koje ste sami sebi napravili.

Mentalno, granat vam pomaže da otpustite beskorisne ili stare ili neupotrebljive ideje. Emotivno, granat otklanja inhibicije i tabue. Otvara srce i daje samopouzdanje.

**LEČENJE** Granat regeneriše telo. Stimuliše metabolizam. Granat leči ćelijske poremećaje i poremećaje kičme, pročišćava i obogaćuje energijom

krv, srce i pluća i regeneriše DNK. Potpomaže apsorpciju minerala i vitamina.

**POLOŽAJ** Ušne resice, prsti ili preko srca. Nositi u dodiru sa kožom. Staviti na kožu gde god odgovara za lečenje. Za prisećanje prošlih života staviti na treće oko.

### OBLICI GRANATA

Pored opštih svojstava, sledeći oblici i boje imaju dodatna svojstva:

**Almandin** je moćan regenerativni isceljujući kamen koji donosi snagu i izdržljivost. Podržava odvajanje vremena za sebe, donosi duboku ljubav i pomaže pri integrisanju istine i pri približavanju višem ja. Otvara viši um i pokreće milosrđe i saosećajnost. Almandin stvara vezu između zemaljske i krunske čakre, usmerava i uzemljuje duhovnu energiju u fizičko telo i ukotvljuje suptilno telo u fizičko otelotvorenje. Almandin potpomaže apsorpciju gvožđa u crevima. Stimuliše oči, leči jetru i pankreas.



*Almandin  
granat*

**Andradit** je dinamičan i fleksibilan. Stimuliše kreativnost i u vašu vezu privlači ono što vam je najpotrebnije za razvoj. Razgrađuje osećaj izolovanosti i otuđenosti i privlači intimne susrete sa drugima. Andradit podržava muške kvalitete poput hrabrosti, izdržljivosti i snage. Usklađuje magnetna polja tela. Pročišćava i širi auru, otvara natčulni vid. Andradit podstiče stvaranje krvi i puni jetru energijom. Pomaže apsorpciji kalcijuma, magnezijuma i gvožđa.

**Grosularit** je kamen koji je korisno imati tokom izazova i pravnih parnica. Podučava opuštanju i prepuštanju toku, inspiriše služenje i saradnju. Ovaj kamen pojačava plodnost i potpomaže apsorpciju vitamina A.

Odličan je za artritis i reumatizam, ojačava bubrege. Koristan je za sluzne membrane i kožu.

**Hesonit** daje samopoštovanje, otklanja osećaj krivice i inferiornosti, podstiče služenje. Podržava traženje novih izazova. Ovaj kamen otvara intuiciju i natčulne sposobnosti. Kada se koristi za vantelesna putovanja, nosi vas na vaše odredište. Reguliše proizvodnju hormona; smanjuje neplodnost i impotenciju; leči organe čula mirisa i odvlači negativne uticaje koji utiču loše na zdravlje.

**Melanit** ojačava otpornost i podstiče iskrenost. Oslobađa blokade srčane i grlene čakre, omogućavajući tako govorenje istine. Prevazilazi nedostatak ljubavi u svakoj situaciji, otklanjajući bes, zavist, ljubomoru i nepoverenje. Pomerá partnerstvo u sledeću fazu, ma koja bila. Melanit jača kosti i pomaže telu da se navikne na lečenje. Tretira rak, moždani udar, reumatizam i artritis.

**Pirop** daje vitalnost i harizmu i podstiče odličan kvalitet življenja. Ujedinjuje kreativne sile unutar pojedinca. Ovaj kamen štiti zemaljsku i krunsku čakru, poravnavajući ih sa suptilnim telima, i povezujući prizemljenost zemaljsku čakre sa mudrošću krunske. Pirop je stabilizujući kamen. Jača cirkulaciju i tretira digestivni trakt. Neutrališe gorušicu i smiruje gušobolju.

**Rodolit** je topao kamen poverenja i iskrenosti. Stimuliše kontemplaciju, intuiciju i inspiraciju. Rodolit štiti zemaljsku čakru i ojačava zdravu seksualnost, prevazilazeći frigidnost. Stimuliše metabolizam i utiče na srce, pluća i kukove.

**Spesarit** vibrira velikom brzinom. Daje volju da se pomogne drugima i jača srce. Poboljšava analitičke procese i racionalno razmišljanje.

Antidepresiv je i pobeđuje noćne more. Spesarit oslobađa seksualnih problema i smanjuje nepodnošenje laktoze i poremećaj u koncentraciji kalcijuma.

**Uvarovit** podstiče individualnost bez egocentričnosti, dok istovremeno povezuje dušu sa njenom univerzalnom prirodom. Ovo je smiren i umirujući kamen, koristan pri preživljavanju samoće bez usamljenosti. Detoksifikuje, smanjuje upale, obara visoku temperaturu. Utiče na acidozu (samotrovanje kiselinom), leukemiju i frigidnost.

**Crveni granat** predstavlja ljubav. Odgovara energiji srca, obnavlja osećanja i pojačava seksualnost. Crveni granat kontroliše bes, posebno prema samom sebi.

## HEMATIT



BOJA	Srebrna, crvena
IZGLED	"Nalik mozgu", crven ili siv kada je neispoliran. Sjajan kada je ispoliran. Težak. Svih veličina
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	Britanija, Italija, Brazil, Švedska, Kanada, Švajcarska

Š slika Ć

**OSOBINE** Hematit je naročito efikasan za uzemljivanje i za zaštitu. Dovodi u harmoniju um, telo i duh. Kada se koristi tokom vantelesnih putovanja, štiti dušu i prizemljuje je nazad u telo. Ovaj kamen ima snažan

jang element i usklađuje meridijane, otklanjajući neuravnoteženost jina. Raspršuje negativnost i sprečava da negativna energija uđe u auru, vraćajući mir i harmoniju u telo.

Kažu da je hematit koristan za situacije u vezi sa zakonom.

Psihološki, hematit je jak. Podstiče stidljive žene, podiže samouverenost i sposobnost preživljavanja, pojačava snagu volje i daje samopouzdanje. Ovaj kamen otklanja ograničenja koja ste sami sebi postavili i podstiče ekspanziju. Koristan je za prevazilaženje kompulzija i bolesti zavisnosti. Hematit usmerava pažnju na strasti koje upravljaju životom. Utiče na prežderavanje, pušenje, svaki oblik preteranog zadovoljavanja. Hematit vam pomaže da se pomirite sa greškama i da ih radije prihvatite kao iskustva iz kojih ste nešto naučili, nego kao katastrofe.

Mentalno, hematit stimuliše koncentraciju i usresređivanje. Poboljšava pamćenje i originalnu misao. Skreće pažnju uma na potrebe osnovne za opstanak i pomaže vam da razrešite proleme svake vrste. Ovo je kamen koristan za izučavanje matematičkih i tehničkih predmeta.

Fizički, hematit ima jaku vezu sa krvlju. Obnavlja, jača i reguliše snabdevanje krvlju. Može da izvuče višak toplote iz tela.

**LEČENJE** Hematit leči probleme sa cirkulacijom, poput Rejnoove bolesti i stanja poput anemije. Pomaže bubrezima u pročišćavanju krvi i regeneriše tkivo. Hematit stimuliše apsorpciju gvožđa i stvaranje eritrocita. Leči grčeve u nogama, anksioznost i nesanicu, pomaže kod ravnjanja kičme i kod fraktura. Za groznicu se koristi kao eliksir.

**POLOŽAJ** Koren i vrh kičme da bi se olakšalo upravljanje kičmom. Držati ili staviti kako odgovara za lečenje ili smirivanje. Hematit ne treba da se koristi tamo gde je prisutna upala ili tokom dužih vremenskih perioda.

## HERKIMER DIJAMANT

*Mali**Velik, sa čađavim okluzijama*

BOJA	Prozračan
IZGLED	Prozračan, uljast, unutrašnje duge, najčešće sa dvostrukom terminacijom, mali do kupnih
UČESTALOST	Skup, iako lako dostupan
IZVOR	SAD, Meksiko, Španija, Tanzanija

**OSOBINE** Ovaj kamen puni energijom, oživljava i podstiče kreativnost. Moćan kristal za usklađivanje, posebno manji, izuzetno čist kamen. Stimuliše duhovne sposobnosti, poput vidovitosti, spiritualne intuicije i telepatije, povezujući se sa vođstvom iz viših dimenzija, pomaže vam da se sećate snova i da ih razumete. Ovaj kamen stimuliše svesno usklađivanje sa najvišim duhovnim nivoima i sa vašim ličnim potencijalom. Pročišćava čakre i otvara kanale da duhovna energija može da protiče. Može da se koristi da bi se došlo do informacija o prošlim životima, da biste mogli da prepoznate blokade ili otpor u svom duhovnom razvoju.

Herkimer tada olakšava nežno oslobađanje i transformaciju, iznoseći svrhu vaše duše na videlo. Aktivira svetlosno telo.

Herkimer usklađuje ljude i povezuje ih međusobno kada moraju da se razdvoje: svaka osoba treba da sačuva po jedan kamen. Pojačava telepatiju, posebno u početnim fazama lečenja, povezuje iscelitelja i pacijenta. Herkimer ima kristalnu memoriju u koju mogu da se pohrane informacije da bi se kasnije vratile. Može da se programira tako da i drugi ljudi mogu da ge koriste. Herkimer dijamanti su među najjačim kristalima za čišćenje elektromagnetnog zagađenja i radioaktivnosti. Blokiraju geopatogeno zračenje i odlični su kada od njih oko kuće ili kreveta napravite zaštitnu rešetku, za koju valja upotrebiti krupnije kamenje.

**LEČENJE** Herkimer dijamant je detoksikant. Štiti od radioaktivnosti i leči bolesti koje se prenose kontaktom; oslobađa nesanice izazvane geopatogenim zračenjem ili elektromagnetnim zagađenjem; koriguje DNK, ćelijske poremećaje i disbalans metabolizma; eliminiše stres i napetost iz tela. Podstiče sećanje na povrede i bolesti iz prošlih života, koji utiču na sadašnji život. Herkimer dijamant daje odličan sprej za okruženje ili eliksir.

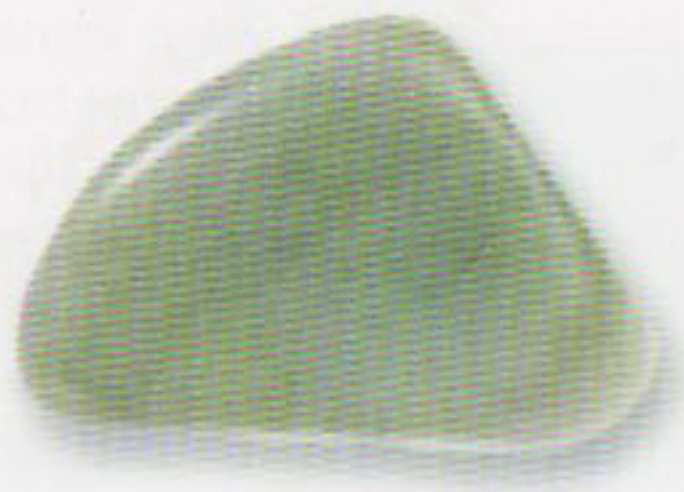
**POLOŽAJ** Nositi kao privezak ili minđuše (samo tokom kraćih vremenskih perioda). Staviti na koren kičme ili gde odgovara. Smestiti između sebe i izvora elektromagnetnog smoga, ili poprskati prostoriju.

**Čađavi Herkimer** ima naročito jako uzemljujuću energiju koja isceljuje donju zemaljsku čakru i okruženje, otklanjajući elektromagnetno i geopatogeno zračenje. Može da se napravi mreža oko kreveta da vam pomogne da prestanete da se osećate kao ograđeni žicom.

**Herkimer sa citrinom** je odličan za umor izazvan negativnom energijom.



## HAULIT

*Kotrljan*

BOJA	Zelena, bela, plava - često veštački obojen
IZGLED	Išaran kao mermer, često kotrljan. Svih veličina
UČESTALOST	Lako se dolazi do njega
IZVOR	SAD

**OSOBINE** Haulit je ekstremno umirujući kamen. Kada se stavi ispod jastuka, odličan je lek za nesanicu, posebno ako je izazvana hiperaktivnim umom. Može da se koristi i kao eliksir i da se polako pije oko sat vremena pre odlaska u krevet.

Haulit povezuje sa spiritualnim dimenzijama, otvara, usklađuje i priprema um da primi mudrost i uvide. Potpomaže putovanje izvan tela i pristup bivšim životima. Usmeravanje pogleda na komad haulita može da vas odvede u drugo vreme ili dimenziju. Kada se stavi na treće oko, otvara sećanja iz drugih života, uključujući i one iz stanja "između života" i iz duhovnih dimenzija.

Haulit oblikuje ambicije, duhovne i materijalne, i pomaže vam da ih ostvarite.

Psihološki, haulit podučava strpljenju i pomaže da eliminišete bes i nekontrolisanu ljutnju. Komadić stavljen u džep upija vaš sopstveni bes i tuđi bes usmeren na vas. Takođe pomaže da se prevaziđu sklonost kritikovanju i sebičnost, jačajući pozitivne osobine karaktera.

Haulit smiruje um i odličan je za spavanje ili meditaciju. Dozvoljava da se odvija smirena i razumna komunikacija. Ovaj kamen jača pamćenje i stimuliše žed za znanjem.

Haulit može da smiri uzburkane emocije, posebno one koje imaju uzroke u prošlim životima. Oslobađa spone koje vezuju stare emocije za sadašnje okidače.

**LEČENJE** Haulit oslobađa nesanice. Balansira nivo kalcijuma u telu, pomaže zubima, kostima i mekom tkivu. Haulit daje korisnu esenciju dragulja.

**POLOŽAJ** Staviti kako odgovara ili držati tokom meditacije ili da se stiša bes. Rešetka oko kreveta leči nesanicu. Držati ga u džepu da apsorbuje negativnost.

**ODREĐENE BOJE**

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Plavi haulit** pomaže da se sećate snova, kao i pristupite uvidima koje snovi donose.

*Plavi haulit  
(veštački obojen)*

## IDIOKRAS



*Kotrljan*

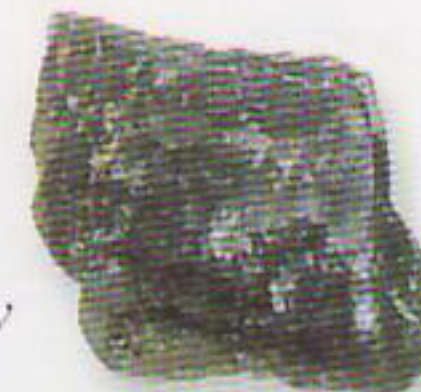
BOJA	Zelena, smeđa, žuta, bledoplava, crvena
IZGLED	Smolasti, mali providni kristali sa pegama
UČESTALOST	Može sa naći u specijalizovanim prodavnicama
IZVOR	SAD

**OSOBINE** Idiokras ostvaruje vezu sa višim ja i sa informacijama koje oko nudi duši u reinkarnaciji. Psihološki, oslobađa osećaja zatvorenosti i sputanosti. Koristan je za lečenje iskustava iz prošlih života, recimo ukoliko ste bili zarobljeni, u ekstremnoj opasnosti, ili mentalno ili emotivno sputani; nežno opušta bes i razgrađuje strah, stvarajući unutrašnju sigurnost. Idiokras ima snažne mentalne veze. Otvara um i čisti negativne modele misli, tako da um može jasnije da funkcioniše. Stimuliše inventivnost i žudnju za otkrivanjem, povezuje sa kreativnošću.

**LEČENJE** Idiokras jača gled na zubima i obnavlja čulo mirisa. Potpomaže apsorpciji hranljivih sastojaka iz hrane. Idiokras pobeđuje depresiju.

**POLOŽAJ** Gde god odgovara.

## JOLIT



*Sirov*

BOJA	Siva, ljubičasta, plava, žuta
IZGLED	Mali, providni, boja se menja u zavisnosti od ugla
UČESTALOST	Može sa naći u specijalizovanim prodavnicama
IZVOR	SAD

**OSOBINE** Jolit je kamen vizija. Aktivira treće oko i olakšava vizualizaciju i intuitivne uvide kada su sve čakre ujednačene. Stimuliše povezivanje sa unutrašnjim znanjem. Koristi se u šamanskim ceremonijama i pomaže kod putovanjima izvan tela. U kontaktu sa poljem aure, jolit daju električni impuls koji puni polje energijom i usklađuje suptilna tela. Psihološki, Jolit pomaže u razmevanju i oslobađanju uzroka zavisnosti i pomaže vam da izrazite svoje pravo ja, oslobođeno očekivanja ljudi oko vas. Na mentalnom nivou, jolit čisti modele misli. Emotivno, jolit razrešava nesuglasice unutar veze. Pošto podstiče preuzimanje odgovornosti za sebe, može da prevaziđe uzajamnu zavisnost unutar partnerstva.

**LEČENJE** Jolit stvara jaku konstituciju. Smanjuje naslage sala na telu, ublažava dejstvo alkohola, podstiče detoksikaciju i regeneraciju jetre. Ovaj kamen leči malariju i groznice, pomaže pituitarnoj žlezdi, sinusima i respiratornom sistemu, ublažava migrenske glavobolje. Takođe ubija bakterije.

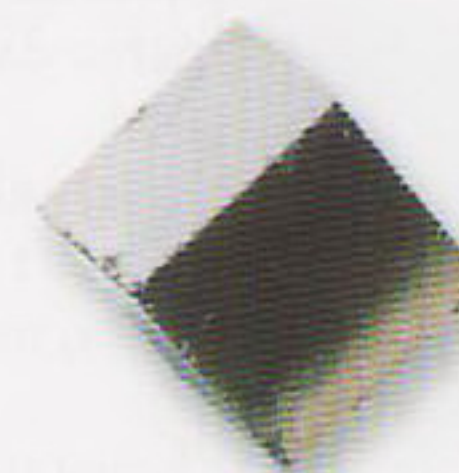
**POLOŽAJ** Gde god odgovara i na trećem oku, ako su sve čakre već ujednačene.

## GVOZDENI PIRIT

Poznat i kao ludino zlato, kamen Inka



*Piritni cvet*



*Teseralni pirit*

BOJA	Zlatna ili smeđkasta
IZGLED	Metalik, može da bude teseralan, mali do srednje veličine
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Britanija, Severna Amerika, Čile, Peru

**OSOBI NE** Gvozdeni pirit je odličan energetski štit. Ne dozvoljava da prodre negativna energija i zagađivači na svim nivoima, uključujući i infektivne bolesti. Kada se nosi oko vrata, štiti fizičko i sva suptilna tela, odbijajući zlo i opasnost.

Gvozdeni pirit je veoma pozitivan kamen. Prevazilazi inerciju i osećaj nepodesnosti. Olakšava prodiranje u sposobnosti i potencijal, podstiče protok ideja. Komad gvozdenog pirita smešten na radnom stolu obogaćuje energijom prostor okolo. Koristan je kada se osmišljavaju krupni poslovni planovi. Ovaj kamen podučava kako da vidite iza fasade, ono što zaista jeste, i podstiče diplomatiju.

Psihološki, gvozdeni pirit oslobađa anksioznosti i frustracije, i podiže samopoštovanje i samopouzdanje. Koristan je za muškarce koji se osećaju inferiornima, zato što im podstiče pouzdanje u sebe i svoju muškost; mogao bi da bude previše snažan za "mačo" muškarce, izazivajući agresivnost. Pomaže ženama da prevaziđu komplekse robovanja i inferiornosti.

Gvozdeni pirit ubrzava mentalnu aktivnost, tako što pojačava dotok krvi u mozak. Popravlja pamćenje i sećanje. Teseralni pirit posebno širi i struktuiru mentalne sposobnosti, usklađujući instinkt sa intuicijom, kreativnost sa analizom.

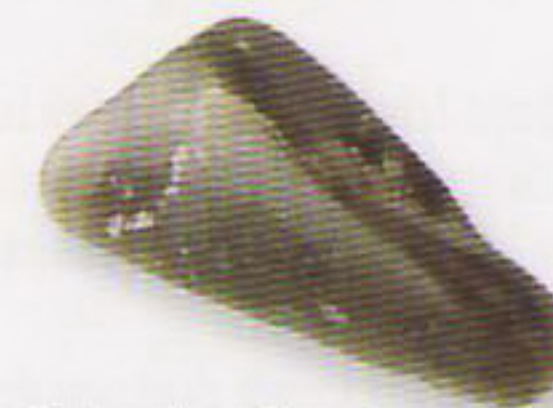
Emotivno, gvozdeni pirit je koristan kod melanholije i dubokog očaja. Fizički, gvozdeni pirit povećava energiju i prevazilazi umaranje. Blokira odlive energije iz fizičkog tela i iz aure. Gvozdeni pirit podstiče snabdevanje krvi kiseonikom i jača vaskularni sistem. Ovo je kamen koji sadrži ideal savršenog zdravlja i blagostanja. U lečenju deluje ekstremno brzo, izvlačeći na videlo uzrok nezdravosti da se ispitaju. Naročito je koristan za dopiranje do korena karmičke ili psihosomatske bolesti.

**LEČENJE** Gvozdeni pirit leči kosti i stimuliše nastajanje ćelija, sanira oštećenja DNK, usklađuje meridijane, pomaže snu poremećenom problemima sa želucem. Jača digestivni trakt i neutrališe toksine unete kroz hranu, potpomaže vaskularni i respiratorni sistem, tera kiseonik u krvotok. Gvozdeni pirit je koristan za pluća, ublažava astmu i bronhitis.

**POLOŽAJ** Nositi na grlu u vrećici, ili držati ispod jastuka.

## ŽAD

Poznat i kao žadeit, nefrit



*Zelen (kotrljan)*



*Zelen (ispoliran)*



*Plav*

BOJA	Zelena, narandžasta, crvena, smeđa, plava, plavozele- lena, krem, boje lavande, bela
IZGLED	Prozračan (žadeit) ili kremast (nefrit), deluje nekako sapunjasto. Svih veličina
UČESTALOST	Većina boja je dostupna, ali su neke retke. Do nefri- ta je lakše doći nego do žadeita
IZVOR	SAD, Kina, Italija, Mijanmar, Rusija, Srednji istok

**OSOBI NE** Žad je simbol čistote i smirenosti. Veoma cenjen na Istoku, predstavlja mudrost sakupljenu u spokojnom miru. Žad je povezan sa srčanom čakrom, i pojačava ljubav i negu. Kamen je koji štiti i čuva nosioca od zla, donoseći harmoniju. Veruje se da privlači sreću i prijateljstvo.

Psihološki, žad stabilizuje ličnost i objedinjuje um sa telom. Podstiče zadovoljstvo samim sobom. Mentalno, žad otpušta negativne misli i opušta um. Stimuliše ideje i čini da poslovi izgledaju manje komplikovani, tako da istog momenta može da se prione na njih.

Emotivno, žad je "kamen snova". Kada se stavi na čelo, donosi snove uvida. Pomaže oslobađanju emocija, posebno razdražljivosti.

Duhovno, žad vas podstiče da postanete ono što zaista jeste. Pomaže da prepoznate sebe kao duhovno biće na ljudskom putovanju i budi skrivena znanja.

Fizički, žad je kamen koji pročišćava, pomaže čišćenju tela, kao i organima eliminacije. Ovo je kamen par excellence za bubrege. Žadeit i nefrit imaju ista isceljujuća svojstva, ali posebno boje imaju određene osobine.

**LEČENJE** Žad utiče na bubrege i nadbubrežne žlezde, odstranjuje toksine, ponovo povezuje ćelijski i skeletni sistem, i zaceljuje ubode. Potpomaže plodnost i porođaj. Deluje na kukove i na slezinu. Žad dovodi u ravnotežu tečnosti unutar tela i odnose voda-so/kiselina-baza.

**POLOŽAJ** Nositi ili staviti gde je potreban. Kinezi veruju da držanjem žada možete da prenesete njegove vrline u svoje telo.

#### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Plavi/plavozeleni žad** simboliše mir i ogledanje. Donosi unutrašnju smirenost i strpljenje. Ovo je kamen koji napreduje polako, ali sigurno. Pomaže ljudima koji se osećaju ophrvani nekom situacijom iznad njihove kontrole.

**Zeleni žad** je najčešći žad. Umiruje nervni sistem i usmerava strast na konstruktivan način. Zeleni žad može da se koristi da se veza koja ne funkcioniše dovede u harmoniju.

**Smeđi žad** snažno prizemljuje. Povezuje sa zemljom i donosi utehu i pouzdanost. Pomaže kod prilagođavanja novoj sredini.

**Žad boje lavande** ublažava emotivni bol i traumu i daje unutrašnji mir. Podučava suptilnosti i odmerenosti u emotivnim pitanjima i postavlja jasne granice.

**Narandžasti žad** je energičan i tiho stimulativan. Donosi radost i podučava o međusobnoj povezanosti svih bića.

**Crveni žad** je najstrasniji i najstimulativniji žad. Povezan je sa ljubavlju i sa prepuštanjem toku. Oslobađa bes, opuštajući tenziju na takav način da može da bude korisna.

**Beli žad** usmerava energiju na najkonstruktivniji način. Rešava rasejanosti, naglašava najbolji mogući rezultat i pomaže kod donošenja odluke tako što izdvaja važne informacije.

**Žuti žad** je energičan i stimulativan, ali sa dozom slasti, donoseći radost i sreću. Pomaže sistemima za varenje i za eliminaciju.



*Plavozeleni žad*

*Žad boje lavande*



*Mnogobojni žad*

## JASPIS



BOJA	Crvena, smeđa, žuta, zelena, plava, purpurna
IZGLED	Mat, išaran, često uglačan vodom ili mali i kotrljan
UČESTALOST	Širom sveta
IZVOR	Širom sveta

**OSOBI NE** Jaspis je poznat kao "vrhunski negovatelj". On neguje i podržava u periodima stresa i donosi mir i ucelovljenost. Kada se koristi u isceljivanju, ujedinjuje sve aspekte vašeg života. Jaspis podseća ljude da pomažu jedni drugima.

Jaspis ujednačava čakre i može da se koristi u uređivanju čakri. Svaka boja odgovara određenoj čakri. Ovaj kamen olakšava šamanska putovanja i sećanje na snove. Pruža zaštitu i uzemljuje energiju i telo. Upija negativnu energiju i usklađuje čakre i auru. Jaspis dovodi jin i jang u ravnotežu i usklađuje fizičko, emotivno i mentalno telo sa eteričnim domenom. Čisti elektromagnetno i ekološka zagađenja, uključujući radijaciju, i pomaže u rašljarenju.

Psihološki, jaspis donosi rešenost u svim poduhvatima. Daje hrabrost da se energično uhvatite u koštac sa problemima i podstiče iskrenost sa samim sobom. Pruža podršku tokom neophodnih konflikata.

Mentalno, jaspis potpomaže brzo razmišljanje, podstiče organizacione sposobnosti i sprovođenje projekata u delo do kraja. Stimuliše maštu i pretvara ideje u delo.

Fizički, jaspis produžava seksualni užitak. Pomaže tokom dugotrajne bolesti ili bolničkog lečenja i dopunjava telo energijom.

**LEČENJE** Jaspis je koristan za vaskularni i digestivni sistem, kao i za polne organe. Balansira nivo minerala u telu. Posebno je koristan kao eliksir, zato što ne stimuliše telo preterano.

**POLOŽAJ** Gde god odgovara u dodiru sa kožom. Postavljanje na određene pozicije je navedeno kod svake boje. Treba ga koristiti tokom dužih vremenskih perioda, pošto jaspis deluje sporo. Krupan komad smeđeg jaspisa treba smestiti negde u prostoriju da upija negativnu energiju.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:



Plavi  
jaspis  
(kotrljan)

**Plavi jaspis** vas povezuje sa spiritualnim svetom. Stimuliše grlenu čakru, dovodi jin i jang energiju u ravnotežu, stabilizuje auru. Ovaj kamen održava energiju tokom posta, leči degenerativne bolesti i balansira nedostak minerala. Položaj Pupčana čakra i čakre srca za astralna putovanja.

**Smeđi jaspis** (uključujući i pejzažni jaspis) je povezan sa zemljom i podstiče ekološku svesnost. Rezultat toga jesu stabilnost i ravnoteža koje on donosi. Naročito je koristan za smanjenje geopatogenog i ekološkog zračenja. Olakšava duboku meditaciju, usmeravanje i regresiju u prethodne živote, otkrivajući karmičke uzroke. Ovaj kamen poboljšava noćni vid, podstiče astralna putovanja i stimuliše donju zemaljsku čakru. Poboljšava imuni sistem, čisti zagađenja i toksine iz tela, stimuliše organe za čišćenje. Leči kožu. Smeđi jaspis učvršćuje odluku da prestanete da pušite.

Položaj Čelo, ili gde god odgovara.



Zeleni  
jaspis  
(sirov)

**Zeleni jaspis** leči i otklanja nezdravosti i opsesije. Balansira delove vašeg života koji su postali previše važni, na štetu drugih.

Ovaj kamen stimuliše srčanu čakru. Zeleni jaspis leči bolesti kože i umiruje oteke. Leči oboljenja gornjeg torza, digestivnog trakta i pročišćujućih organa. Smanjuje otrovnost i upale.

**Purpurni jaspis** stimuliše krunsku čakru. Eliminise kontradikcije. Položaj Krunska čakra.

**Crveni jaspis** (uključujući i brečasti jaspis) je blago stimulativan. Uzemlje energiju i ispravlja nepravedne događaje. Crveni jaspis iznosi probleme na svetlo, pre nego što postanu preveliki i obezbeđuje uvide u

najteže situacije. Sačinjava odličnu "brojanicu", koja smiruje emocije kada se njome igraš. Kada se stavi pod jastuk, pomaže da se sećate snova. Crveni jaspis stimuliše zemaljske čakre i pomaže da se ponovo rodite. Čisti i stabilizuje auru, ojačava vaše granice. Ovo je kamen zdravlja, koji osnažuje i detoksifikuje vaskularni sistem, krv i jetru. Razgrađuje blokade u jetri i u žučnim kanalima. Položaj Zemaljske čakre ili gde god odgovara.

**Žuti jaspis** štiti tokom spiritualnog rada i fizičkih putovanja. Usmerava pozitivnu energiju, čineći da se osećate bolje fizički, i puni energijom endokrini sistem. Žuti jaspis stimuliše čakru solarnog pleksusa. Otpušta toksine, popravljiva varenje i leči želudac. Položaj Čelo, grudi, grlo, ručni zglob, ili staviti na mesto bola, sve dok ne popusti.

**Bazanit** (crni jaspis) je kamen koristan za otkrivanje. Nosi vas duboko u izmenjeno stanje svesti i donosi proročke snove i vizije.

**Mukait** (Mookaite, australijski jaspis) pruža korisnu ravnotežu između unutarnjih i spoljašnjih iskustava. Daje strast za novim iskustvima, kao i duboku smirenost, s kojom treba da se suočite sa njima. Fleksibilni mukait podstiče prilagodljivost. Ukazuje na sve mogućnosti i pomaže da izaberete onu pravu. Mukait je kamen koji fizički stabilizuje, ojačava imuni sistem, zaceljuje rane i pročišćava krv.

**Pejzažni jaspis** (videti smeđi jaspis) je kamen za koji kažukažu da je obraćanje Majke Zemlje svojoj deci. Sadrži poruku iz prošlosti među svojim slikama, za one koji znaju da je pročitaju. Iznosi na površinu skrivena osećanja krivice, zavisti, mržnje i ljubavi, i misli koje su uglavnom potisnute, bilo iz sadašnjeg ili iz prošlih života. Kada se konačno to potisnuto oslobodi, shvatamo da su sve to lekcije koje smo



Žuti jaspis  
(kotrljan)



Mukait  
(kotrljan)



Tigrovo gvožđe (sirovo)

dobili usput. Ovaj kamen daje osećaj proporcije i harmonije. Pejzažni jaspis donosi utehu i razgrađuje strah. Stimuliše imuni sistem i pročišćava bubrege.

**Orbikularni jaspis** podstiče služenje, pomaže u prihvatanju odgovornosti i uliva strpljenje. Njegova kružna obeležja odgovaraju kružnom disanju, koje olakšava. Eliminirše toksine koji izazivaju neprijatan miris tela.



Orbikularni jaspis

**Kraljevski jaspis** boje šljive otvara krunsku čakru i usklađuje duhovne energije sa ličnom svrhom, donoseći status i moć. Ovaj kamen eliminiše kontradikcije i podstiče očuvanje dostojanstva pojedinca. Donosi emotivnu i mentalnu stabilnost.

Brečasti jaspis (jaspis inervisan hematitom) predstavlja odličnu pomoć da zadržite stopala na zemlji i postignete emotivnu stabilnost. Izvlači višak energije iz glave, donoseći mentalnu bistrinu.

(Videti takođe riolit, strane 248-249)

Tigrovo gvožđe  
(sirov)

### KOMBINOVANI KAMEN

Tigrovo gvožđe je kombinacija jaspisa, hematita i tigrovog oka. Podstiče vitalnost i pomaže u prolasku kroz promenu, pokazujući gde se može pobeći kada naiđe opasnost. Izuzetno je koristan za ljude koji su potpuno iscrpljeni na bilo kom nivou, posebno za one koji pate od emotivnog ili mentalnog sagorevanja ili zbog porodičnog stresa. Podstiče promenu otkrivanjem prostora za kontemplaciju nad onim što je potrebno, a onda obezbeđivanjem energije za delovanje. Rešenja tigrovog gvožđa su najčešće pragmatična i jednostavna. Tigrovo gvožđe je kreativan i umetnički kamen koji izvlači urodene talente.

Tigrovo gvožđe deluje na krv, dovodi u ravnotežu broj crvenih i belih krvnih crnaca, eliminiše toksine, leči kukove, donje ekstremitete i stopala, jača mišiće. Pomaže apsorpciji vitamina B i proizvodi neutralne steroide. Tigrovo gvožđe držite u kontaktu sa kožom.



## DŽET



BOJA	Crna
IZGLED	Nalik na ugalj, uglavnom poliran i mali
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Širom sveta, posebno SAD

**OSOBINE** Džet je u stvari nastao od fosilizovnog (okamenjenog) drveta, ali izgleda kao ugalj. Još od kamenog doba se koristi kao talisman. Džet izvlači negativnu energiju i razgrađuje bezrazložne strahove. Kada se nosi oko vrata, onda je kamen zaštite. Čuva protiv nasilja i bolesti, i pruža zaštitu tokom duhovnih putovanja. U drevna vremena se koristio da zaštiti od "entiteta tame".

Kažu da su oni koje ovaj kamen privlači stare duše, koje imaju bogato iskustvo reinkarniranja na zemlji.

Džet takođe može da se koristi kod otvaranja za natčulna iskustva i da pomoćne u potrazi za duhovnim prosvetljenjem.

Tradicionalno, za nakit sa džetom se govorilo da postaje deo tela onoga ko ga nosi. Ovo znači da nakit od džeta, koji je nasleđen ili kupljen, treba veoma pažljivo očistiti. Džet koji se koristi za lečenje treba dobro da se očisti posle svake primene.

Za džet se kaže da stabilizuje finansije i da štiti poslove. Može da se stavi u kasicu ili u ugao bogatstva u kući (levi ugao najdalji od ulaznih vrata) ili na poslovne planove.

Psihološki, džet podstiče preuzimanje kontrole nad životom. Dovodi u ravnotežu promene raspoloženja i olakšava depresiju, donoseći stabilnost i ravnotežu.

Džet pročišćava donju zemaljsku čakru i stimuliše porast kundalini sile. Kada se položi na grudi, usmerava kundalini silu prema krunskoj čakri.

**LEČENJE** Džet leči migrene, epilepsiju i prehlade. Smanjuje otroke žlezda i limfatične otroke i leči bol želuca. Tradicionalno se koristio za menstrualne grčeve.

**POLOŽAJ** Bilo gde. Za izradu nakita, džet treba da se ugrađuje u srebro.

## KUNZIT



Ružičast



Zelen (hiddenit)

BOJA	Ružičasta, zelena, žuta, lila, prozirna
IZGLED	Prozračan ili providan, kristal naboran, svih veličina
UČESTALOST	Postaje sve lakše dostupan
IZVOR	SAD, Madagaskar, Brazil, Mijanmar, Afganistan

**OSOBINE** Smireni kunzit je izuzetno duhovan kamen visoke vibracije. Budi centar srca i безусловnu ljubav, izazivajući misli i komunikaciju ispunjene ljubavlju. Isijava mir i povezuje vas sa univerzalnom ljubavlju. Kunzit izaziva duboko i fokusirano meditativno stanje. Takođe pojačava kreativnost. Kunzit podstiče poniznost i volju da se služi. Kunzit je kamen zaštite, koji deluje na pojedinca i na njegovo okruženje. Ima moć da rasprši negativnost. Ovaj kamen štiti auru od neželjenih

energija, tako što pravi zaštitno polje oko nje i sa nje eliminiše prikačene entitete i mentalne uticaje. Daje sposobnost da budete samozadovoljni, čak i u gužvi. Kunzit jača energetska polje oko tela.

Psihološki, kunzit podstiče iskazivanje svojih stavova i dozvoljava slobodno izražavanje osećanja. Uklanja prepreke sa vašeg puta i pomaže vam da se prilagodite pritisku života. Može da pomogne pri ponovnom otkrivanju sećanja, koja su bila blokirana. Odličan je iscelitelj ljudi koji su morali prebrzo da odrastu: kunzit im vraća izgubljeno poverenje i nevinost. Podstiče toleranciju za sebe i za druge. Kunzit je koristan za smanjivanje anksioznosti izazvane stresom.

Mentalno, kunzit olakšava introspekciju i sposobnost da se deluje uz pomoć zdrave kritike. Ima moć da kombinuje intelekt, intuiciju i inspiraciju.

Kunzit može da se koristi u raščišćavanju emotivnih ruševina i oslobađanju emocija, da izleči slomljeno srce, posebno ako je uzrok donet iz nekog drugog života. Otklanja otpor i pomaže u postizanju kompromisa između svojih potreba i potreba drugih ljudi. Kunzitovo dejstvo popravjanja raspoloženja je korisno kod depresije koja je izazvana emotivnim problemima. Odličan je za umirivanje napada panike. Duhovno, kunzit aktivira srčanu čakru i usklađuje je sa grlenom i sa trećim okom.

Fizički, kunzit može da se koristi da blokira geopatogeno zračenje. Najefikasniji je kada se nosi kao privezak ili kada se zalepi na mobilni telefon ili na neki drugi elektromagnetni uređaj.

**LEČENJE** Ovaj kamen jača vaskularni sistem i srčani mišić. Koristan je za stanja koja utiču na nerve u telu, poput neuralgije. Smiruje epilepsiju i smanjuje bol u zglobovima. Neutrališe efekte anestezije i stimuliše imuni sistem. Kunzit sadrži litijum i koristan je za psihijatrijske poremećaje i depresiju, posebno kada se uzima kao eliksir. Kunzit pomaže fizičkom telu da se oporavi od emotivnog stresa. Mogu da ga

koriste radiestezisti, da predstavlja pacijenta tokom tretmana koji se radi na daljinu.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti gde odgovara ili koristiti kao eliksir. (Sunčeva svetlost utiče da kunzit izbledi.) Nositi kao privezak ili zalepiti na mobilni telefon ili kompjuter. Držanje kunzita ili stavljanje na solarni pleksus stišava paniku.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Prozirni kunzit** pomaže procesu spasavanja duše. Olakšava povratak na mesto gde je duša izgubljena i može da se koristi kao pribežište za dušu sve dok se ona ponovo ne integriše u telu.



**Žuti kunzit** čisti ekološki smog i odbija radijaciju i mikrotalase iz polja aure. Usklađuje čakre, restruktuirá DNK, stabilizuje ćelijsku šemu i balans kalcijuma i magnezijuma u telu.

*Prozirni kunzit*

**Lila kunzit** predstavlja nebeski prag i simbol je beskrajá. Olakšava prelaz pri umiranju, pruža znanje koje potrebno duši koja umire, pomaže joj da nastavi put prosvetljenja. Lila kunzit probija granice vremena, prodirući u večnost.

**Hidenit (zeleni kunzit)** javlja se u bojama od žute do smaragdnozelene. Povezuje sa drugim svetovima da bi potpomogao prenos znanja iz viših domena. Hidenit je koristan za intelektualna i emotivna iskustva. Polako će otpustiti osećaj neuspeha i pomoći ljudima koji se "prave hrabri" da prihvate



*Lila kunzit*

utehu i podršku od drugih ljudi i univerzuma. Ima moć da poveže intelekt s ljubavlju kako bi se rodilo nepozato. Zeleni kunzit uzemljuje duhovnu ljubav. Ovaj kamen podržava nove početke. U lečenju, hidenit olakšava postavljanje dijagnoze: kada se njime nežno "prečešljava" po telu, pokazuje zone slabosti, hladnoće i nezdravosti. Podstiče timus i oblast grudnog koša. Da bi stimulisao duhovne uvide, najbolje je staviti ga na treće oko.

*hidenit*



## KIJANIT

Poznat i kao disten



*Plav (sedefasti listići)*

BOJA	Plavo-bela, ružičasta, zelena, žuta, siva, crna
IZGLED	Nabran kristal, oštih ivica, može da bude providan ili mat i "sedefast", svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Brazil

**OSOBINE** Kijanit je odličan za usklađivanje i meditaciju. Umirujući je, snažan predajnik i pojačivač energija visoke frekvencije, stimulise natčulne sposobnosti i intuiciju. Svojom sposobnošću da uđe u uzročni nivo, ovaj kamen može da pomogne duhovnoj energiji da se manifestuje u mislima. Ovaj kristal povezuje sa duhovnim vodičima i daje saosećajnost. Uzemljivanjem duhovnih vibracija, donosi duhovnu samostalnost i zrelost. Olakšava sećanje na snove i podstiče isceliteljske snove. Kijanit je koristan za one koji prolaze kroz iskustvo smrti. Kijanit trenutno usklađuje čakre i suptilna tela, raščišćavajući prolaze i meridijane. Vraća Ki (ili Ci, životnu silu) fizičkom telu i organima. U lečenju, stabilizuje biomagnetno polje posle čišćenja i transformacije. Kako kijanit ne zadržava negativnost, nikada mu nije potrebno čišćenje. Psihološki, kijanit podstiče govorenje sopstvene istine, presecajući strahove i blokade. Ovaj kamen otvara grlenu čakru, podržava izražavanje misli i komunikaciju. Prodire kroz neznanje i otvara ka duhovnoj i psihološkoj istini.

Kijanit pobeđuje konfuziju i razgrađuje blokade, iluzije, bes, frustraciju i stres. Povećava kapacitet logičke i linearne misli, stimulise viši um, povezuje sa nivoom uzroka.

Duhovno, kijanit pomaže u prevazilaženju ideje o slepoj sudbini i nizmjenjivoj karmi. Pokazuje koju je ulogu igralo „ja“ u nastanku uzroka i koje su mere potrebne da se uravnoteži prošlost. Kijanit olakšava proces uznesenja povlačenjem svetlosnog tela u fizički domen i povezujući viši um sa najvišim frekvencijama.

**LEČENJE** Kijanit leči mišićne poremećaje, groznice, urogenitalni sistem, tiroideu i paratiroideu, adrenalnu žlezdu, grlo i mozak. Neutralni analgetik, snižava krvni pritisak i leči infekcije. Otpušta višak težine, podstiče mali mozak i motorne reakcije tela. Kijanit pomaže da se uravnoteže jin i jang energije.

**POLOŽAJ** Gde treba, posebno između pupka i srca. Nositi kao privezak.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Plavi kijanit** jača glas, a leči grlo i larinks. Koristan je za one koji javno nastupaju i za govornike.

**Crni kijanit** uzemljuje telo kad usklađuje čakre, kao i tokom i posle meditacije.

## LABRADORIT

Poznat i kao spektrolit



Ispoliran

<b>BOJA</b>	Sivkasta do crne sa plavim, žuta
<b>IZGLED</b>	Svih veličina, najčešće polirani: tamni dok ih ne zakači zrak svetlosti, onda se prelivaju plavo ili sevaju zlatno. Žuti oblik je providedan, uglavnom mali i kotrljan
<b>UČESTALOST</b>	Lako dostupan
<b>IZVOR</b>	Italija, Grenland, Finska, Rusija, Kanada, Skandinavija

**OSOBINE** Labradorit koje se preliva je visoko mističan kamen zaštitnik, donosilac svetlosti. Podiže svest i povezuje sa energijama univerzuma. Labradorit odbija neželjene energije iz aure i sprečava odliv energije. Pravi barijeru za negativnu energiju koja se prospe tokom terapije. Može da

vas odnese u drugi svet ili u druge živote. Kao kamen ezoteričnog znanja, olakšava inicijaciju u misterije.

Labradorit usklađuje fizičko sa eteričnim telima i pristupa duhovnoj svrsi. Podiže svest i uzemljuje duhovne energije u fizičko telo. Ovaj kamen stimulise intuiciju i natčulni dar, uključujući i umetnost shvatanja "pravog momenta", donosi poruke iz nesvesnog uma na površinu i tako olakšava njihovo međusobno razumevanje.

Psihološki, labradorit otklanja strahove, nesigurnosti i natčulne ruševine od ranijih razočaranja, uključujući i ona koja su se desila u prethodnim životima. Jača veru u sebe i poverenje u univerzum. Otklanja projekcije drugih ljudi, uključujući i misaone formacije koje su se zakačile na auru.

Labradorit smiruje previše aktivan um i puni maštu energijom, donoseći nove ideje. Analiza i racionalnost su usklađeni sa unutrašnjim vidom. Labradorit donosi kontemplaciju i introspekciju. Ukršta intelektualnu misao sa intuitivnom mudrošću, odlično razgrađuje iluzije sežući do korena problema i pokazujući pravu nameru iza misli i dela. Ovaj kamen izvlači potisnuta sećanja iz prošlosti.

Labradorit je koristan pratilac kroz promene, jer daje snagu i istrajnost. Kao kamen preobražaja, priprema telo i dušu za proces uznesenja.

**LEČENJE** Labradorit leči bolesti očiju i mozga, otpušta stres i reguliše metabolizam. Leči prehlade, giht i reumatizam, usklađuje hormone i otpušta menstrualnu tenziju, snižava krvni pritisak.

Labradorit može da se koristi kao svedok tokom rediestezijskih tretmana, jer tačno i precizno ukazuje na uzrok nezdravosti.

**POLOŽAJ** Nositi preko više srčane čakre, držati ili staviti gde je potreban.

## ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeća boja ima dodatna svojstva:

**Žuti labradorit** pristupa najvišim nivoima svesti, pojačava vizualizaciju, trans, vidovitost i usmeravanje. Koristan je za čakru solarnog pleksusa i širi mentalno telo, donoseći u nega višu mudrost. Leči želudac, slezinu, jetru, žučnu kesu i adrenalne žlezde.

Položaj: Staviti na treće oko, solarni pleksus, ili držati.



*Žuti labradorit*

## LAPIS LAZULI



Sirov



Ispoliran

BOJA	Tamnoplava sa zlatnim pegama
IZGLED	Neprozračan, inervisan, lapis lazuli izgleda kao noćno nebo. Svih veličina, ponekad kotrljan
UČESTALOST	Lako se dolazi do njega, ali je skup
IZVOR	Rusija, Afganistan, Čile, Italija, SAD, Egipat, Srednji Istok

**OSOBINE** Lapis lazuli otvara treće oko i balansira grlenu čakru. Stimuliše prosvetljenje i pojačava rad u snu i natčulne sposobnosti, olakšava duhovno putovanje i podstiče ličnu i duhovnu moć. Ovaj kamen brzo otpušta stres, donoseći duboki mir. Sadrži ogromnu smirenost i ključ je za postizanje duhovnih veština. Lapis lazuli je zaštitni kamen, koji komunicira sa duhovima zaštitnicima. Ovaj kamen prepoznaje natčulni napad, blokira ga i vraća energiju

njenom izvoru. Podučava snazi izgovorene reči i može da preokrene kletvu ili bolest izazvane neizgovaranjem nečega u prošlosti. Ovaj kamen dovodi u harmoniju na fizičkom, emotivnom, mentalnom i duhovnom nivou. Nedostatak ravnoteže između ovih nivoa može da rezultira depresijom, nezdravošću i osećajem nedostatka svrhe. U ravnoteži, harmonija donosi duboku unutarnju samospoznaju. Lapis lazuli podstiče preduzimanje kontrole nad životom. Otkriva unutarnju istinu, podstiče samosvesnost i dozvoljava izražavanje svog stava bez uzdržavanja ili kompromisa. Ako potisnuti bes izaziva poteškoće u grlu ili u komunikaciji, lapis lazuli to otklanja. Ovaj kamen donosi postojane kvalitete iskrenosti, saosećanja i ispravnosti ličnosti. Lapis lazuli je snažan pojačivač misli. Stimuliše više sposobnosti uma, donoseći objektivnost i jasnoću. Podstiče kreativnost kroz povezivanje sa izvorom. Lapis lazuli pomaže da se suočite sa istinom, gde god je našete, i da prihvatite ono čemu vas podučava. Pomaže izražavanju sopstvenih mišljenja i konflikt zamenjuje harmonijom. Podučava vrednosti aktivnog slušanja. Lapis lazuli ojačava veze u ljubavi i u prijateljstvu i potpomaže izražavanje osećanja i emocija. Razgrađuje mučeništvo, okrutnost i patnju. U obliku esencije, razgrađuje emotivnu vezanost.

**LEČENJE** Lapis lazuli smanjuje bol, posebno u slučaju migrenskih glavobolja. Doprinosi prevazilaženju depresije, pomaže disajnom i nervnom sistemu i grlu, larinksu i tiroidnoj žlezdi, čisti organe, kičmenu moždinu, timus i imuni sistem. Lapis lazuli doprinosi prevazilaženju slabljenja sluha, pročišćava krv i podstiče imuni sistem. Ublažava nesanicu i vertigo, snižava krvni pritisak.

**POLOŽAJ** Nositi ili staviti na grlo ili na treće oko. Lapis lazuli bi trebalo da se postavi iznad dijafragme, bilo gde između grudne kosti i vrha glave.

## LARIMAR

Poznat i kao delfinov kamen, plavi pektolit



*Kotrljan*

BOJA	Plava, plavozelena, siva, ili crvena, sa belim
IZGLED	Prozračan, gladak, sa vrtlozima boje ili belim žilama koje se probijaju kroz osnovnu boju. Često mali do srednje veličine, kotrljan
UČESTALOST	Lako se dolazi do njega
IZVOR	Dominikanska Republika, Bahami

**OSOBINE** Nedavno otkriven, eterični larimar je jedno od "duhovnog kamenja" koje otvara nove dimenzije, stimulirajući evoluciju zemlje. Isijava ljubav i mir i podstiče smirenost. Larimar lako izaziva duboko meditativno stanje. Prirodno podiže svest i prilagođava telo i dušu novim vibracijama. Duhovno, on osnažuje, razgrađujući lažne granice koje ograničavaju duhovno ja, i izvodi dušu na njenu istinsku stazu u životu. Larimar olakšava anđeoske kontakte i komunikaciju sa drugim domenima. Ovo je odličan kamen za one koji traže srodnu dušu i olakšava isceljivanje veza ili trauma srca iz prošlih života. Psihološki, larimar otklanja samonametnute blokade i zapreke.

Razgrađuje samosabotirajuće ponašanje, naročito sklonost mučenštvu, i pomaže pri preuzimanju kontrole nad životom. Posebno je koristan za olakšavanje krivice i otklanjanja straha. Kada se prolazi kroz period stresa i neizbežnih promena, omogućava smireno suočavanje sa izazovima. Mentalno, larimar donosi smirenost, jasnoću i konstruktivnu misao. Stimuliše kreativnost i podstiče "prepuštanje toku".

Emotivno, larimar donosi smirenost i ravnotežu. On je vrsta protivotrova emotivnim ekstremima i utiče na bipolarne poremećaje. Isceljuje traumu srca i ponovo povezuje sa prirodnom razdaganošću i radosnom energijom nalik dečijoj.

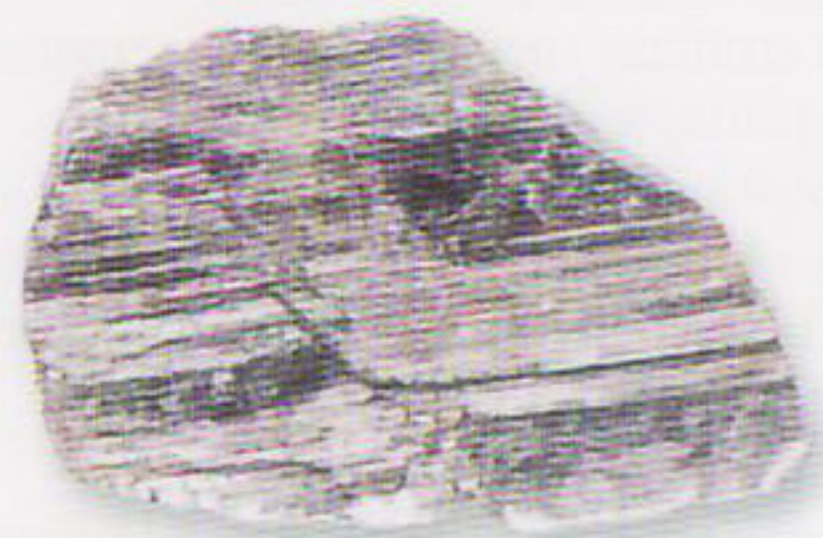
Kao kamen koji isceljuje zemlju, larimar povezuje sa energijom boginje Zemlje, pomaže ženama da ponovo pronađu svoju unutarnju ženstvenost i da obnove svoju vezu sa prirodom. Kada se stavi na zemlju, on se suprotstavlja disbalansu zemljine energije i geopatogenom zračenju.

**LEČENJE** Položen na srce, treće oko ili solarni pleksus, ili kada se njime nežno prelazi dužinom tela, larimar otklanja prikačene entitete. Stimuliše čakru trećeg oka, srčanu, krunsku i grlenu, i podstiče samoisceljenje. Posebno je koristan za hrskavice i probleme sa grlom, razgrađuje energetske blokade u grudima, u glavi i u vratu. Može takođe da se položi na ukočene zglobove ili na blokirane arterije. Kada se stavi na bolno mesto, pažljivo izvlači bol. Upotrebljen kao refleksološki instrument, larimar pokazuje tačno mesto nezdravosti i pročišćava meridijane tela.

**POLOŽAJ** Držati ili nositi tokom dužih vremenskih perioda; upotrebiti za stopala.



## LEPIDOLIT

*Sirov (forma liskuna)**Ispoliran*

BOJA	Purpurna, ružičasta
IZGLED	Pločasti slojevi, blago svetlucavi, ili granulasta masa, svih veličina
UČESTALOST	Lako se dolazi do njega
IZVOR	SAD, Češka, Brazil, Madagaskar, Dominikanska Republika

**OSOBINE** Lepidolit čisti elektromagnetno zagađenje i trebalo bi ga smestiti pored kompjutera da apsorbira njegove emanacije. Kada se lepidolit nalazi u formi liskuna, njegova dejstva su znatno pojačana, i to je najefikasniji instrument za "čišćenje". Lepidolit insistira na tome da se koristi za vrhunsko dobro. Poništava negativnost. Aktivira i otvara grlenu, srčanu, treće oko i krunsku čakru, pročišćavajući blokade i donoseći kosmičku svesnost. Ovaj kamen pomaže u šamanskom ili

duhovnom putovanju i pristupu Akaša hronici. Omogućava vam pristup mislima i osećanjima iz drugih života, koja stvaraju blokadu u vašem životu sada. Može da vas ponese unapred u budućnost.

Lepidolit je ekstremno koristan za smanjivanje stresa i depresije. Zaustavlja opsesivne misli, smanjuje potištenost i prevazilazi nesanicu. Lepidolit sadrži litijum i koristan je kod stabilisanja promena raspoloženja i kod bipolarnih poremećaja. Odličan je za prevazilaženje bilo kog oblika emotivne ili mentalne zavisnosti, podržava oslobađanje od zavisnosti i svih uzroka nezadovoljstva, uključujući i anoreksiju. Kao "kamen promene", otpušta i preuređuje stare psihološke modele i modele ponašanja, donoseći promenu. Lepidolit podržava nezavisnost i postizanje ciljeva bez ičije pomoći.

Mentalno, lepidolit stimuliše intelekt i analitičke kvalitete. Svojom snagom objektivnosti i koncentracije, ubrzava donošenje odluka. Lepidolit usmerava na ono što je važno, zanemarujući nebitna skretanja pažnje.

Emotivno, lepidolit podstiče bivstvovanje u sopstvenom prostoru, oslobađanje od tuđih uticaja. To je umirujući kamen koji rešava probleme sa spavanjem i emotivni stres, donoseći duboko emotivno isceljenje.

**LEČENJE** Lepidolit locira mesto nezdravosti. Kada se položi na telo, iznad obolelog mesta, on blago vibrira. Lepidolit smiruje alergije, jača imuni sistem, restruktuiru DNK i povećava stvaranje negativnih jona. Pomaže kod iscrpeljivosti, epilepsije i Alchajmerove bolesti. Ublažava išijas i neuralgiju, prevazilazi probleme sa zglobovima. Detoksifikuje kožu i vezivno tkivo. Lepidolit je odličan za menopauzu, posebno u obliku eliksira. Utiče na bolesti izazvane "sindromom bolesne zgrade" ili kompjuterskim zračenjem.

**POLOŽAJ** Držati ili nositi gde god odgovara. Staviti ga pod jastuk da bi otklonio probleme sa spavanjem.

## MAGNEZIT



Oblik "nalik mozgu" (sirov)

Oblik išaran kao mermer (kotrljan)

BOJA	Bela, siva, smeđa, žuta
IZGLED	Veličine i oblici su mnogi, može da bude "nalik mozgu", kredast, ili kristalan
UČESTALOST	Lako dostupan, kristalni je redak
IZVOR	Brazil, SAD

**OSOBINE** Magnezit donosi duboki mir meditaciji i opuštanju. Kada se stavi na treće oko, ovaj kamen pojačava vizualizaciju i slikovitost. Otvora srčanu čakru i stimulira iskrenu ljubav, uključujući i ljubav prema sebi, koja je neophodna da biste mogli primiti ljubav od drugih ljudi.

Magnezit može da bude veoma koristan u primeni безусловne ljubavi u situacijama gde su veze sa drugima teške, zbog njihovog ponašanja ili zavisnosti. Pomaže vam da se osećate usredsređeno, čekajući mirno i dozvoljavajući drugima da u potpunosti budu ono što zaista jesu, ne

tražeći od njih da se menjaju, niti dozvoljavati sebi da njihove poteškoće na bilo koji način utiču na vas.

Psihološki, magnezit izvlači na površinu sve oblike samoobmane. Pomaže da prepoznate nesvesne misli i osećanja i da istražite njihove razloge, noseći vas nazad u prošlost, ako je potrebno. Daje pozitivan stav prema životu. Magnezit pomaže egoističnim ljudima da se povuku u pozadinu i da nauče da pažljivo slušaju druge.

Oblik magezita nalik mozgu ima snažan uticaj na um, dovodi hemisfere u harmoniju i stimulira ideje i njihovu primenu.

Magnezit deluje umirujuće na emocije, podstičući toleranciju na emotivni stres. Podržava ljude koji su nervozni i plašljivi i pomaže im da prevaziđu razdražljivost i netoleranciju.

**LEČENJE** Magnezit sadrži visoku koncentraciju magnezijuma i pomaže njegovoj apsorpciji u telu. Detoksifikuje i neutralizuje neprijatan miris tela, deluje kao antispazmodički i mišićni relaksant, tretira menstrualne i vaskularne grčeve, grčeve želuca i creva, bol od kamena u žučnoj kesi i u bubrezima. Magnezit utiče na bolesti kostiju i zuba i sprečava epilepsiju. Umanjuje glavobolje, posebno migrene, usporava zgrušavanje krvi. Magnezit ubrzava sagorevanje masti i smanjuje holesterol, sprečava arteriosklerozu i anginu. Koristan je kao prevencija protiv bolesti srca. Uravnotežava telesnu temperaturu, smiruje groznicu i drhtavicu.

**POLOŽAJ** Staviti gde je potreban, da dodiruje kožu. Može da se koristi kao eliksir za spoljašnju i unutrašnju primenu.

## MAGNETIT

Poznat i kao magnetni kamen



*Kotrljan*

BOJA	Crna, braonkastosiva
IZGLED	Taman i granularan, magnetičan (gvozdena ruda), svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Kanada, Indija, Meksiko, Rumunija, Italija, Finska, Austrija

**OSOBINE** Magnetit je magnetičan i ima snažan pozitivno-negativan polaritet. Može da se koristi u magnetnoj terapiji, delovanjem na bio-magnetno polje samog tela i na meridijane, a može i da isceljuje zemlju, po istom tom principu. To je uzemljujući kamen. Kada ga koristi iskusan iscelitelj, on vraća harmoniju obrnutim i retrovertnim tokovima energije tela ili čitave zemlje.

Magnetit privlači i odbija, aktivira i umiruje. Postoje periodi kada se telo previše trudi da se izleči, i u tom slučaju neki meridijan je prepunjen energijom. Ako je organ ili meridijan previše aktivan, magnetit će ga

smiriti svojim negativnim nabojem. Ako je lenj, magnetit će ga aktivirati svojim pozitivnim nabojem. Izuzetno je koristan za sportske povrede, pošto ublažava bolove u mišićima.

Magnetit privremeno usklađuje čakre i meridijane suptilnih i eteričnih tela. Povezuje zemljane čakre sa 'hranljivim' energijama zemlje, koje održavaju životnu silu i vitalnost fizičkog tela.

Magnetit potpomaže telepatiju, meditaciju i vizualizaciju. Stara se za uravnoteženu perspektivu i poverenje u vašim ličnim opažanjima.

Pošto je magnetičan, magnetit privlači ljubav, posvećenost i odanost. Psihološki, magnetit može da se koristi da ublaži negativne emocije poput straha, besa, žalosti i preterane vezanosti, i da donese pozitivne kvalitete poput upornosti i izdržljivosti. Ukazuje kako da se udaljite od štetnih situacija i podstiče objektivnost. Ovaj kamen usklađuje intelekt sa emocijama, da bi doneo unutarnju stabilnost.

**LEČENJE** Magnetit donosi isceljujuću energiju neophodnu za oporavak. Koristan je za astmu, krv i vaskularni sistem, kožu i kosu. Aktivira lenje organe i umiruje one previše aktivne. Deluje protivupalno, leči grčeve i napetost mišića. Zaustavlja krvarenje iz nosa.

**POLOŽAJ** Staviti na zadnji deo vrata i na koren kičme, ili na zglob koji boli. Staviti u kraj kreveta da zaustavi noćne grčeve.

## MALAHIT

*Kotrljan**Sirov*

BOJA	Zelena
IZGLED	Koncentrične svetle i tamne pruge i rozete. Svih veličina, često kotrljan ili poliran
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Rumunija, Zambija, Narodna Republika Kongo, Rusija, Srednji istok

**OSOBI NE** Malahit je snažan kamen, ali zahteva da se sa njim postupa pažljivo. Najbolje je koristiti ga pod nadzorom kvalifikovanog kristaloterapeuta. Toksičan je i sme da se koristi samo u svom poliranom obliku. Izbegavati udisanje njegovog praha. Ako se koristi kao eliksir, nanositi isključivo spolja ili spravljati indirektnim metodom, tako što ćete kamen staviti u stakleni sud i sa njim zajedno spustiti kamen u vodu sa izvora, da kamen nikako ne dodirne vodu za budući eliksir.

Malahit pojačava i pozitivnu i negativnu energiju. Prizemljuje duhovne energije na planetu. Neki ljudi veruju da malahit još evoluirao i da će biti jedno od najvažnijeg isceljujućeg kamenja novog milenijuma.

Malahit je već sada značajan zaštitni kamen. Lako apsorbira negativnu energiju i zagađivače, sakupljajući ih iz atmosfere i iz tela. Trebalo bi da se čisti pre i posle upotrebe, stavljanjem na sunce na grozdu kvarca (nemojte koristiti so, može da ošteti njegovu površinu).

Malahit upija plutonijumsko zagađenje, štiti od svih vrsta radijacije.

Trebalo bi da postoji u domu svakoga ko živi blizu nuklearnog ili prirodnog izvora radijacije. Takođe čisti elektromagnetno zagađenje i isceljuje zemljinu energiju. Veoma je blizak prirodi i silama deva.

Ovaj kamen čisti i aktivira čakre i povezuje sa duhovnim vođstvom.

Položen na treće oko aktivira vizualizaciju i natčulni vid. Na srcu donosi ravnotežu i harmoniju. Otvara srce bezuslovnoj ljubavi.

Malahit može da se koristi za otkrivanje ili za pristupanje drugim svetovima, unutaranim ili spljašnjim. Putovanje kroz njegove uvojite šare oslobađa um i izaziva slike. Može da pomogne kod primanja uvida iz podsvesti ili poruka iz budućnosti.

Psihološki, malahit je kamen preobražaja. Život se mnogo intenzivnije živi pod uticajem ovog avanturističkog kamena, koji podržava preuzimanje rizika i promenu. Nemilosrdno ukazuje na ono šta blokira vaš duhovni rast. Malahit izvlači najdublja osećanja i psihosomatske uzroke, raskida neželjene veze i izlizane modele, podučava kako da se preuzme odgovornost za sopstvena dela, misli i osećanja. Oslobađa inhibicija i podstiče izražavanje osećanja. Ovaj kamen razvija saosećanje sa drugim ljudima, pokazujući vam kako bi bilo naći se na njihovom mestu.

Ublažava stidljivost, podržava prijateljstvo. Malahit je koristan za psihoseksualne probleme, posebno kada su oni izazvani traumatičnim seksualnim iskustvima u prošlim životima. Potpomaže proces ponovnog rađanja.

Mentalno, malahit seže do korena problema, pojačavajući intuiciju i

uvid. Pomaže da se ublaže mentalni poremećaji, uključujući psihijatrijske bolesti, suprotstavlja se disleksiji. Jača sposobnost upijanja i prerade informacija, utiče na bolje opažanje i pomaže kod shvatanja teških koncepta.

Položen na solarni pleksus, malahit olakšava duboko emotivno isceljivanje. Oslobađa negativnih iskustava i starih trauma, izvlači potisnuta osećanja na površinu i obnavlja sposobnost dubokog disanja. U toj tački usklađuje srčanu sa pupčanom čakrom, otkrivajući uvide. Na emotivnom nivou, može da učini raspoloženje intenzivnijim, ali i promenljivijim. Malahit može da se koristi za unutarnje istraživanje. Stimuliše snove i slikovito oživljava sećanja. Ipak, malahitu, u procesima lečenja i transformacije, može biti potrebna podrška drugih kristala.

**LEČENJE** Malahit je izuzetno prilagodljiv isceljujući kamen. Posebno je koristan za grčeve, uključujući menstrualne grčeve, i olakšava porođaj – nazivali su ga i babičnim kamenom. Odgovara ženskim polnim organima i leči sve polne nezdravosti. Ovaj kamen snižava krvni pritisak, deluje na astmu, artritis, epilepsiju, frakture, natekle zglobove, izrasline, putnu mučninu, vertigo, tumore, očni živac, pankreas, slezinu i paratiroideu. Usklađuje ćelijsku i DNK strukturu, poboljšava imuni sistem. Malahit stimuliše oslobađanje toksina iz jetre, smanjuje stvaranje kiseline u tkivu. Deluje na dijabetes kada se nosi oko struka.

**POLOŽAJ** Nositi na levoj ruci ili staviti na treće oko. Za lečenje staviti gde god odgovara. Staviti na solarni pleksus da upije negativne emocije. Koristiti polirani malahit i indirektni metod za pripremu eliksira. Koristiti spolja.

Napomena: Malahit može da izazove blago lupanje srca, i tada ga treba odmah ukloniti i zameniti roze kvarcom ili rodonitom.

## KOMBINOVANI KAMEN

Malahit sa hrizokolom može da se javi kao bistar kristal veoma visoke isceljujuće vibracije. Ova kombinacija simboliše celovitost i mir. Položen na mesto neravnoteže, on polako obnavlja balans. Ako se jedan kamen položi na treće oko, a drugi na solarni pleksus, um, telo i emocije će doći u ravnotežu.

(Videti takođe azurit sa malahitom, strana 78)

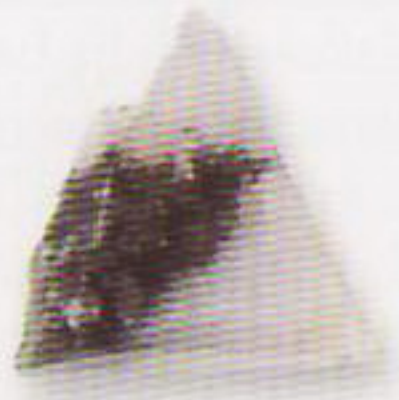


*Malahit sa hrizokolom  
(sirov)*



*Malahit sa hrizokolom  
(ispoliran)*

## MERLINIT



*Oblikovan i ispoliran*

BOJA	Crna i bela
IZGLED	Dve određene mat boje, ugavnom mali
UČESTALOST	Postaje sve lakše dostupan
IZVOR	Novi Meksiko

**OSOBI NE** Merlinit je magičan kamen koji sadrži otisak kombinovanog znanja šamana, alhemičara, čarobnjaka-sveštenika i ostalih poznavalaca magije. Njegova dualna obojenost ukršta duhovnu i zemljanu vibraciju, dajući pristup duhovnom i šamanskom domenu. Ovaj kamen podržava šamanske radnje ili magijske rituale. On olakšava čitanje Akaša hronike, izazivajući putovanje u prošle ili buduće živote, da bi se stekli uvidi o tome kako da ubuduće živimo život. Merlinit može da donese magiju u vaš život.

**LEČENJE** Merlinit može da se koristi za lečenje prošlih života i da donese harmoniju u sadašnji život. Dovodi u ravnotežu jin i jang, mušku i žensku energiju, svest i podsvest, intelekt i intuiciju.

**POLOŽAJ** Nositi oko vrata ili staviti iza ušiju da bi se ušlo u prošle živote.

## MOLDAVIT



*Kristalni*

BOJA	Tamnozeleno
IZGLED	Mali, providan, naborana masa, često staklast
UČESTALOST	Redak, ali lako dostupan, iako je sve skuplji, zato što je izvor potpuno iscrpljen
IZVOR	Češka, Nemačka, Moldavija

**OSOBI NE** Moldavit je još jedan od kamenja novog doba. Nastao je od tektita, kažu da je vanzemaljskog porekla i da je nastao kada je džinovsku meteorit udario u Zemlju. Vrelina udara je preobrazila okolno stenje, i stvorila "posuto polje" tako što je razbacala nastale kristale diljem jedne šire oblasti. Moldavit je, dakle, mešavina vanzemaljske energije sa energijom majke zemlje. Ovo je redak kamen. Sada može da se nađe duž obala reke Moldau i nije baš realno da bi se mogao otkriti još negde u svetu. Kristal će biti istrebljen.

Moldavit se još od vremena kamenog doba koristio kao talisman i amajlija za sreću i plodnost. Mnogi veruju da je došao da potpomogne Zemljinom prelazu i lečenju i da je došlo vreme da moldavitovu energiju mudro koristimo. Može mnogo da pojača dejstvo drugih kristala, dovodeći ih do njihove najviše vibracije.

Moldavit vam omogućava komunikaciju sa višim ja i sa vanzemaljcima. Moldavit ima sopstvenu kosmičku naddušu, koja može da vas poveže sa uzvišenim učiteljima i kosmičkim glasnicima. Držanje tog kamena spram svetla i zurenje u njega vam pomera svest. Ovaj kamen nosi vas u više duhovne dimenzije i olakšava proces uzdizanja. Treba ga uzemljiti, jer vas u suprotnom može ostaviti izmeštenog i bez korena. Držanje para bodži kamenja pažljivo uzemljuje nakon spiritualnog iskustva sa moldavitom, a energije čistog kvarca stabilizuju njegov efekat.

Moldavit ima ekstremno visoku vibraciju, koja otvara, čisti blokade i usklađuje čakre. Utelovljava božanski plan i ubrzava duhovni rast. Moldavit odgovara krunskoj čakri, otvara je da bi primila više duhovno usmeravanje. Kada se postavi na grlo, moldavit prenosi međuplanetarne poruke, naročito one koje se tiču stanja ekologije na zemlji i njene potrebe za iscejivanjem.

Ovo je kamen koji prevazilazi vreme. Položen na treće oko, moldavit može da vas osposobi da idete napre u budućnost, ili nazad u prošlost. Olakšava putovanja u druge živote, ako je to pogodno. Moldavit pokazuje buduće mogućnosti, radije nego da vas vraća u prošlost da ponovo živite neki život, osim da biste ponovo stekli duhovnu mudrost, ili da vas nosi u stanje pre rođenja, da biste uvideli svrhu. Pod uticajem moldavita možete da idete unapred, u budući život, da vidite rezultate dela koja ste počinili u ovom životu, ili da spoznate šta je potrebno u ovom životu, da biste sprečili štetu u sledećem.

Moldavit je kamen koristan za osetljive ljude kojima teško pada inkarnacija na Zemlji i koji ne mogu da se naviknu na patnju i duboke emocije. Mnogi takvi ljudi su deca zvezda, koja su došla da pomognu Zemlji u periodu prelaska na novu vibraciju. Ona su nenaviknuta na teške energije Zemlje, nezgodno im je da smeste svoja duhovna tela u fizičko i potrebno im je uzemljenje. Moldavit, korišćen u konjunktiji sa uzemljujućim kamenjem poput hematita i čađavog kvarca, pomaže ovom procesu. Položen na srce, moldavit umanjuje "nostalgiju" onih čije preklo nije

sa Zemlje. Moldavit nema kristalnu strukturu i zato vas nosi daleko preko vaših granica i ograničenja. Psihološki, potpomaže oslobađanje od privrženosti pitanjima svetovnih i zemaljskih sigurnosti, poput novca i brige za budućnost. Moldavit pruža pregled razloga za inkarnaciju, povezuje sa vašim duhovnom svrhom, ugrađuje sve ovo u zemaljski život. Podstiče kvalitete poput saosećanja i empatije.

Na mentalnom nivou, moldavit je nekonvencionalan i inspirativan, iznosi neočekivana rešenja u prvi plan. Može da pobudi latentna sećanja i da pristupi duhovnim informacijama kroz intelekt. Otpušta fiksirane ideje i arhaične sisteme verovanja, i može da neutralizuje hipnotičke naredbe.

Fizički, držanje moldavita može da izazove ogromnu navalu energije kroz telo, uz snažne metafizičke posledice. Skuplja informacije iz Akaša hronike i svetlosnog tela, koje onda treba da se obrade i osveste. Ovaj proces može da potraje neko vreme, ali on ubrzava duhovni rast i podizanje ličnih vibracija.

**LEČENJE** Pre nego da isceljuje posebna stanja, Moldavit osvešćuje uzrok i izvor nezdravosti i onda podstiče procese otpuštanja i isceljenja. Takođe vam skreće pažnju na dar koji se krije unutar vaše bolesti. Moldavit može da se koristi kao instrument za postavljanje dijagnoze. Ljudi kojima se ne dopada njegova tamnozeleno boja, uglavnom imaju averziju prema emocijama i potrebno im je da iskuse bezuslovnu ljubav i ucelovljenost. Oni, takođe, možda kriju emotivnu traumu, koja treba da ispliva na površinu i bude isceljena, za šta su potrebni drugi kristali.

**POLOŽAJ** Staviti na čelo, grlo ili teme. Napomena: moldavit je osetljiv i ne bi ga trebalo čistiti solju, pošto ona grebe površinu.

## MESEČEV KAMEN



*Krem (prirodno stanje)*

*Beo*

*Prozračan (ispoliran)*

BOJA	Bela, krem, žuta, plava, zelena
IZGLED	Mlečan, prozračan, svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Indija, Šri Lanka, Australija

**OSOBINE** Mesečev kamen je "kamen novih početaka". Kako i njegovo ime nagoveštava, snažno je povezan sa mesecom i sa intuicijom. Kao i mesec, kamen je reflektivan i podseća nas da, kao što mesec raste i opada, tako je sve deo kruga promena. Njegovo najefikasnije dejstvo je umirivanje emocija.

Mesečev kamen osvešćuje nesvesno i podstiče intuiciju i empatiju. Izaziva lucidne snove, posebno za vreme punog meseca.

Mesečev kamen se tradicionalno koristio da pojača natčulne sposobnosti i da razvije vidovitost. Može da se nosi kao privezak da potpomogne prihvatanju vaših natčulnih darova.

Psihološki, mesečev kamen stišava prenagljene reakcije na situacije i na emotivne okidače. Mesečev kamen je ispunjen prijemčivom, pasivnom, ženskom energijom. Dovodi u ravnotežu mušku i žensku energiju i pomaže muškarcima koji pokušavaju da dopru do ženske strane svoje ličnosti. Savršen je antidot za preterano mačo muškarce ili preterano agresivne žene.

Mentalno, mesečev kamen otvara um ka iznenadnim i iracionalnim impulsima, ka sposobnosti srećih otkrivanja slučajem i ka sinhronicitetu. Treba dobro paziti da ne izazove halucinacije kao odgovor na jaku želju.

Emotivno, mesečev kamen smiruje emotivnu nestabilnost i stres, stabilizuje emocije. Poboljšava emotivnu inteligenciju. Položen na solarni pleksus, izvlači stare emotivne modele, da ih razumete i razgradite. Mesečev kamen pruža duboko emotivno isceljenje i leči poremećaje višeg digestivnog trakta, koje se povezuju sa emotivnim stresom. Fizički, Mesečev kamen snažno utiče na ženski reproduktivni ciklus i smanjuje napetost i nezdravosti izazvane menstruacijom. Povezuje se sa pinealnom žlezdom i usklađuje hormonalni sistem, stabilizuje disbalans tečnosti i prilagođavanje bioritmikom satu. Dobar je u slučajevima šoka i može da se koristi da umiri hiperaktivnu decu.

**LEČENJE** Mesečev kamen pomaže digestivnom i reproduktivnom sistemu, asimiluje hranljive materije, eliminiše toksine i zadržavanje tečnosti, ublažava degenerativna stanja kože, kose, očiju i mesnatih organa, poput jetre i pankreasa. Odličan je za PMS, začće, trudnoću, porođaj i dojenje. Elikzir mesečevog kamena je tradicionalno korišćen za nesanicu, a može da spreči i mesečarenje (hodanje u snu).

**POLOŽAJ** Nositi kao prsten ili staviti na odgovarajuć deo tela - na čelo za spiritualna iskustva, a na solarni plaksus ili srce za emocije. Žene treba da uklone mesečev kamen tokom punog meseca.



## MUSKOVIT

Poznat i kao liskun



Sirov

BOJA	Ružičasta, siva, smeđa, zelena, ljubičasta, žuta, crvena, bela
IZGLED	Biserni liskun u slojevima, svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Švajcarska, Rusija, Austrija, Češka, Brazil, Novi Meksiko, SAD

**OSOBI NE** Muskovit je najuobičajenija forma liskuna. To je mistični kamen sa jakim andeoskim kontaktom, koji stimulira svesnost o višem ja. Kada se koristi za otkrivanje, ovaj kamen vizija povezuje sa najvišim duhovnim domenima. Muskovit stimulira srčanu čakru, olakšava astralna putovanja i otvara intuiciju i natčulni vid.

Muskovit ima sposobnost da dozvoli spoznaju ljudskih mana, a istovremeno stimulira безусловnu ljubav i prihvatanje. Ovo je reflektivan kamen i dozvoljava vam da prepoznate svoje projekcije - delove vas koje ne prepoznajete i zato ih vidite "tamo negde". Pomaže vam da shvatite da su stvari koje vam se ne dopadaju kod drugih, zapravo vaše karakteristike koje kod sebe ne možete da prihvatite. Muskovit onda pomaže pri integraciji i transformaciji ovih osobina.

Muskovit može da se koristi da se napravi zaštitna rešetka u seizmičnim oblastima, zato što pažljivo i bezbedno otpušta napetost unutar zemlje. Takođe otpušta napetost unutar fizičkog tela i usklađuje suptilna tela i meridijane sa fizičkim telom, uspostavljajući ravnotežu.

Psihološki, muskovit razgrađuje nesigurnost, sumnju u sebe i nespretnost. Koristan je za one koji pate od dispraksije i nesposobnosti razaznavanja leve i desne strane. Muskovit eliminiše bes i nervni stres, da bi doneo fleksibilnost na svim nivoima postojanja. Podstiče radosno gledanje u budućnost, ali i u prošlost, da bismo cenili sve lekcije koje smo naučili. Dozvolivši vam da sebe vidite onako kako vas drugi vide, muskovit pomaže menjanju načina na koji se predstavljate svetu oko sebe. Pruža podršku tokom istraživanja bolnih osećanja.

Mentalno, muskovit pomaže kod rešavanja problema i stimulira dovitljivost. Olakšava jasno izražavanje misli i osećanja. Fizički, muskovit poboljšava vašu pojavu. Daje sjaj kosi i iskričavost očima. Pomaže telu da postigne svoju najadekvatniju težinu.

**LEČENJE** Muskovit kontroliše šećer u krvi, balansira sekrecije pankrassa, smanjuje dehidraciju, sprečava glad u postu. Dovodi bubrege u red. Muskovit olakšava nesanicu i alergije i leči svako stanje koje je rezultat nezdravosti ili stresa.

**POLOŽAJ** Nositi ili držati. Prevlačiti po koži.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Ružičasti muskovit** je kamen najefikasnije boje za uspostavljanje andeoskih kontakata.

**Ljubičasti muskovit** otvara više krunske čakre i olakšava podizanje svesti do veoma suptilne vibracije.

(Videti takođe Fuksit Šzeleni muskovitĆ, strana 132.)

## NEBULA KAMEN



Ispoliran

BOJA	Crna sa zelenim tačkama
IZGLED	Tvrd kamen sa upadljivim pegama, uglavnom mali i kotrljan
UČESTALOST	Novi kamen koji se tek nedavno pojavio na tržištu
IZVOR	Jugozapadne države SAD, Meksiko

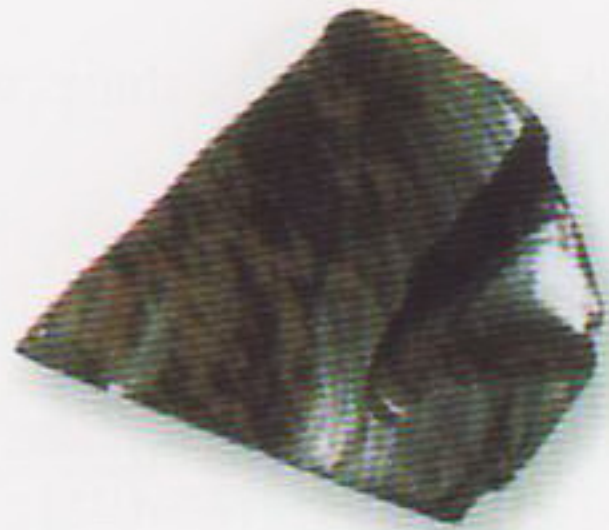
**OSOBINE** Sastavljen od četiri minerala, za nebula kamen kažu da ima jedinstvena metafizičke svojstva, koja se još istražuju. Poznato je da vibraciju svetlosti, koju nosi u svojoj kvarcnoj komponenti, ugrađuje u fizičko telo, prosvetljujući ćelije i aktivirajući njihovu svest. To podiže ukupnu svesnost, donoseći sećanje na duhovne korene duše.

Zurenje u nebula kamen vas nosi daleko, u beskraj i unutra, u najsitniju česticu bića. Konačno, ta dva postaju jedno. Ovo je kamen nedualnosti i jedinstva.

**LEČENJE** Nebula kamen može da donese duboko isceljenje na ćelijskom nivou bića.

**POLOŽAJ** Držati u rukama ili staviti na treće oko.

## OPSIDIJAN



Sirov

BOJA	Smeđa, crna, plava, zelena, duga, crveno-crna, srebrna, zlatnosjajna
IZGLED	Sjajan, mat, staklast, svih veličina, ponekad kotrljan
UČESTALOST	Neke boje su lako dostupne, druge su retke, a neko kamenje plavozelene boje je proizvedeno staklo
IZVOR	Meksiko i širom sveta

**OSOBINE** Opsidijan je rastopljena lava, koja se toliko brzo ohladila da nije imala vremena da kristalizuje. Opsidijan je kamen bez granica i ograničenja. Posledica toga je da deluje ekstremno brzo veoma velikom snagom. Njegove reflektivne osobine, koje podstiču istinu, nemilosrdne su u otkrivanju mana, slabosti i blokada. Ništa ne može da se sakrije od opsidijana. Ukazujući na to kako da ublažimo sve destruktivne i obesnažujuće uslove, opsidijan nas tera da rastemo i

daje nam čvrstu podršku dok to radimo. Njime treba pažljivo rukovati i najbolje je koristiti ga pod nadzorom kvalifikovanog terapeuta, zato što može da izvuče na površinu negativne emocije i neprijatne istine. Pod veštim nadzorom, njegove pročišćavajuće osobine su izvanredno dragocene. Pruža duboko isceljenje duše. Opsidijan može da olakša vraćanje u prošle živote kako bi se iscelile gorke emocije ili traume, koje su ponete napred, u sadašnjost.

Opsidijan je kamen koji pruža snažnu zaštitu, obrazujući štit protiv negativnosti. Stvara uzemljujuću vrpcu iz donje zemaljske čakre do centra zemlje, upija negativnu energiju iz okruženja i daje snagu u trenucima kad je potrebna. Koristan je za naročito osetljive ljude. Blokira natčulne napade i otklanja negativne spiritualne uticaje. Krupan komad opsidijana može da bude ekstremno koristan za blokiranje geopatogenog zračenja ili za upijanje ekoloških zagađenja, ali treba imati u vidu njegovu sklonost da izbaci istinu na videlo. Mnogi ljudi teško podnose njegov snažni efekat i zato radije biraju neki nežniji kamen za tu svrhu. Ipak, izuzetno je koristan za psihoterapeute i savetnike zato što ne samo da pomaže da se dođe do srži problema, nego takođe skuplja energije koje su se u procesu rasule. Crni ili mahagoni opsidijan su najadekvatniji oblici za ovu svrhu, a mahagoni je nežniji.

Na isti način, komad opsidijana pred kreveta ili ispod jastuka može da izvuče mentalni stres i napetost, i deluje umirujuće, a može i da izvuče na površinu razloge tog stresa. Sa tim razlozima se onda treba suočiti, da bi se opet uspostavio mir; time se trajno razrešava problem, umesto da se zataškava. Neki od nežnijih oblika opsidijana, poput apačke suze ili pahuljice, idealni su za ovaj zadatak. Zato što je opsidijan toliko efikasan za upijanje negativne energije, od suštinskog je značaja da se kamen očisti ispod tekuće vode svaki put kada je upotrebljen na ovaj način.

Duhovno, opsidijan oživljava svrhu duše. Eliminise energetske

blokade i opušta napetost, ugrađujući psihološku senku u celinu, da bi doneo spiritualni integritet. Usidrava duh u telo. Ovaj kamen stimuliše rast na svim nivoima. Tera na istraživanje nepoznatog, otvarajući nove horizonte.

Mentalno, opsidijan donosi jasnoću u um i razbistrava zbunjenost i ograničavajuća ubeđenja. To, pak, radi tako što sasvim jasno ukazuje na ono što leži iza mentalnog stresa ili nezdravosti. Kada se to raščisti, opsidijan širi svest, zadirući u domen nepoznatog pouzdano i lako.

Psihološki, opsidijan vam pomaže da spoznate ko ste zaista. Dovodi vas licem u lice sa vašom mračnom stranom i podučava vas kako da je intergišete. Ovaj kamen vam takođe pomaže da prepoznate modele ponašanja, koje ste prevazišli. Opsidijan razgrađuje emotivne blokade i drevne traume, donoseći dubinu i jasnoću emocijama. Podstiče kvalitete saosećanja i snage.

**LEČENJE** Opsidijanov najveći dar jeste uvid u uzrok nezdravosti. Pomaže probavljanju svega što je teško prihvatljivo, a podstiče i fizičko varenje. Detoksifikuje, razgrađuje blokade i napetost fizičkog i suptilnih tela, uključujući i otvrdnule arterije. Smanjuje bol kod artritisa, problema sa zglobovima, grčeva i povreda. Kao eliksir koristan je kod šoka. Umanjuje bol i zaustavlja krvarenje, potpomažući cirkulaciju. Ovaj kamen greje ekstremitete. Može da se koristi da smanji uvećanu prostatu.

**POLOŽAJ** Staviti gde je potreban. Koristiti kao kuglu ili ogledalo za otkrivanje.

#### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

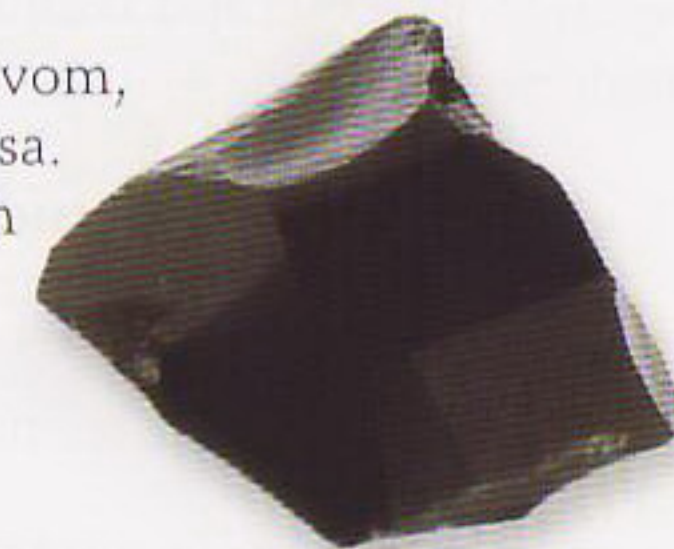
**Crni opsidijan** je veoma moćan i kreativan kamen. Prizemljuje dušu i duhovne sile u fizičku ravan, upoređujući ih svesne volje i omogućujući manifestaciju spiritualnih sila na zemlji. Upotrebom ovog kamena povećava se samokontrola.

Crni opsidijan tera na suočavanje sa istinskim sopstvom, vodeći vas duboko u podsvesni um tokom tog procesa. Iznosi disbalanse i mračne osobine na površinu da ih oslobodi, naglašavajući skrivene faktore. Uvećava sve negativne energije, da bi se u potpunosti doživele i onda otpustile. Ovaj proces lečenja seže unazad, u prethodne živote, a može da deluje i na porodični i predački tok. Crni opsidijan obogaćuje prošlost da bi nastala plodna energija za rast duše. Preokreće predašnju zloupotrebu sile i obraća se pitanjima sile na svim nivoima, podučavajući da biti osnažen ne znači gospodariti ličnom silom, nego usmeravati moć za opšte dobro.

Crni opsidijan je zaštitnik. Odbija negativnost i raspršuje misli koje nisu ispunjene ljubavlju. Olakšava otpuštanje starih ljubavi i pruža podršku tokom preobražaja.

Kada se koristi u šamanskim ceremonijama za otklanjanje fizičkih poremećaja, crni opsidijan takođe ima dar proricanja. Kugle od crnog opsidijana mnogo pomažu kod meditacije i otkrivanja, ali bi trebalo da ih koriste samo oni koji svesno mogu da obrade ono što vide i da to upotrebe za opšte dobro. Prozirni kvarc pomaže da se uzemlji i izrazi ono što se kazalo.

U lečenju komad crnog opsidijana položen na pupak uzemljuje duhovnu energiju u telo. Kada se kratko drži iznad trećeg oka probija mentalne barijere i razgrađuje mentalno uslovljavanje. Kada se koristi pažljivo, može da sakupi rasutu energiju i da podstakne emotivno oslobađanje.



*Crni opsidijan  
(sirov)*

**Plavi opsidijan** pomaže kod astralnih putovanja, olakšava proricanje i pojačava telepatiju. Aktivira srčanu čakru i podstiče veštinu komunikacije. Plavi opsidijan otvara auru da primi lekovitu energiju. Utiče na govorne mane, bolesti očiju, Alchajmerovu bolest, šizofreniju i poremećaj u vidu višestruke ličnosti. Stavljen na bolno mesto, otklanja bol.

**Plavozeleni opsidijan** otvara srčanu i grlenu čakru, olakšava govorenje sopstvene istine i razumevanje iz srca. Pomaže kod Reiki lečenja; usklađuje um, telo i duh. Plavozeleni opsidijan pospešuje apsorpciju vitamina A i E i poboljšava noćni vid.

**Svetloplavi opsidijan** je kamen intuicije. Olakšava proricanje, stanja transa, šamanska putovanja, natčulnu komunikaciju i regresiju u prošle živote. Ovaj kamen otvara treće oko i pomaže kod unutarnjih putovanja. Kao i svi opsidijani, dopire do korena poteškoće i balansira energetska polja. Ovaj kamen poboljšava radiestezijske tretmane, a koristan je i kao visak. Čini pacijenta prijemčivijim. Utiče na iskrivljenost kičme i uklještene pršljenove, na poremećaje cirkulacije, rasta i na spazmodična stanja. U obliku eliksira, isceljuje oči.



*Zlatnosjajni opsidijan*

**Zlatnosjajni opsidijan** je posebno efikasan za otkrivanje. Nosi vas u budućnost i u prošlost, i duboko u srž problema. Pokazuje šta je potrebno za lečenje, ali su za sam taj proces nužni drugi kristali. Psihološki, zlatnosjajni opsidijan otklanja svaki osećaj beskorisnosti ili ego konflikt. Otklanjajući umešanost ega, daje znanje o duhovnom usmerenju. Kada se koristi u lečenju, zlatnosjajni opsidijan uravnotežava energetska polja.

**Zeleni opsidijan** otvara i čisti srčanu i grlenu čakru. Otklanja udice i veze sa drugim ljudima i štiti protiv ponavljanja. U lečenju, utiče na

žučnu kesu i srce. Utvrdite da kristal koji imate zaista jeste kristal, a ne staklo.

**Mahagoni opsidijan** ima finiju energiju od crnog. Pošto odgovara zemlji, uzemljuje i štiti, daje snagu kada je potrebna, oživljava svrhu, eliminiše energetske blokade i stimuliše rast na svim nivoima. Ovo je stabilizujući kamen koji ojačava slabu auru i vraća pravilno kruženje sakralnoj čakri i čakri solarnog plexusa. Kada se nosi na telu, mahagoni opsidijan oslobađa bola i popravljja cirkulaciju.



*Mahagoni opsidijan*

**Opsidijan duga** je jedan od nežnijih opsidijana, ali jakih zaštitnih svojstava. Podučava vas o vašoj duhovnoj prirodi. Ovaj kamen seče užad stare ljubavi i nežno oslobađa udice koje su drugi ostavili u srcu, ponovo dopunjavajući energiju srca. Kada se nosi kao privezak, opsidijan duga upija negativnu energiju iz aure i izvlači stres iz tela.

*Opsidijan duga*



**Crvenocrni opsidijan** podiže kundalini energiju. Podstiče vitalnost, muževnost i bratstvo. Crvenocrni opsidijan leči groznice i drhtavice.

**Srebrnosjajni opsidijan** poboljšava meditaciju i savršen je medij za gledanje u kristal. Kao i svi opsidijani, predstavlja ogledalo unutarnjeg bića. Donosi prednosti u životu, daje strpljenje i istrajnost, kada je to potrebno. Ovaj kamen je koristan za putovanja izvan tela, pošto povezuje astralno telo sa fizičkim telom i tako vraća dušu nazad u fizičko otelotvorenje.



*Crvenocrni opsidijan*

## OPSIDIJAN: APAČKA SUZA

*Prirodna formacija*



BOJA	Crna
IZGLED	Mali, često gladak i vodom zaobljen. Prozračan kada se drži spram svetla
UČESTALOST	Uobičajen
IZVOR	SAD

**DODATNA SVOJSTVA** Apačka suza je oblik crnog opsidijana, ali je mnogo nežnijeg dejstva. I on izvlači negativnost, ali to radi toliko polako, da se ona može transformisati. Apačka suza je odlična za upijanje negativne energije i za zaštitu aure. Uzemlje i čisti donju zemaljsku čakru. Apačka suza se tako zove zato što se veruje da roni suze u periodima žalosti. Donosi utehu za tugu, daje uvid u uzrok stresa i oslobađa dugo potiskivanu patnju. Ovaj kamen stimulise analitičke sposobnosti i podstiče opraštanje. Apačka suza će otkloniti samoograničenja i pojačati spontanost.

**LEČENJE** Podstiče apsorpciju vitamina C i D, uklanja toksine iz tela i smiruje grčeve mišića.

**POLOŽAJ** Muškarci na abdomenu, žene na grudima.

## OPSIDIJAN: OPSIDIJAN PAHULJICA

*Kotrljan*



BOJA	Crna i bela
IZGLED	Prošarano crno-beo, kao da su pahuljice na površini, često mali i kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Širom sveta

**DODATNA SVOJSTVA** Položen na sakralnu čakru, opsidijan pahuljica smiruje i stišava, smeštajući vas u odgovarajuće stanje uma da postanete prijemčivi, pre nego što vam skrene pažnju na ukorenjene modele ponašanja. Uči vas da vrednujete greške jednako kao i uspehe. Ovo je kamen čistote, koji daje ravnotežu telu, umu i duhu. Opsidijan pahuljica vam pomaže da prepoznate i otpustite "pogrešno razmišljanje" i stresne mentalne modele. Podstiče smirenost i unutarnji fokus. Uz pomoć opsidijana pahuljice, izolovanost i usamljenost postaju osnažujuće, podstičući predaju meditaciji.

**LEČENJE** Opsidijan pahuljica deluje na vene i skelet i podstiče cirkulaciju. Elikzir je dobar za kožu i oči.

**POLOŽAJ** Staviti gde je potreban ili koristiti kao eliksir.

## OKENIT



*Kugla okenita u matriksu*

BOJA	Bela
IZGLED	Dugačak i žiličast, izgleda kao mala grudva od krzna
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Indija

**OSOBINE** Okenit ima meku, krznenu energiju i jedno je od kamenja za novo doba. Ljudi uglavnom žele da ga pomaze, ali to mrsi ili lomi žilice. Okenit povezuje sa višim ja i podstiče svesnu manifestaciju njegove energije na zemaljskoj ravni. Okenit raščišćava prepreke sa vašeg puta i podstiče u vama rešenost da završite svoje životne zadatke. Ovaj kristal vam pomaže da se pomirite sa boravkom u telu ove inkarnacije i skreće pažnju na razloge vaših trenutnih iskustava. Precizno

ukazuje na karmičke dugove i na prilike koje vam pomažu da se razvijate. Pomaže da razumete kako je karmička prošlost proizvela sadašnjost i kako će sadašnjost dati budućnost; takođe, okenit olakšava duboko karmičko isceljenje na svim nivoima.

Okenit može da se koristi kao priprema za usmeravanje. Pročišćava čakre i fizičko i suptilna tela, ujedinjujući njihove energije.

Ovaj kristal ima dualno dejstvo. Kamen istine, budi iskrenost u vama i u drugima, štiti od surovosti koja može da se javi kada drugi govore svoju istinu. Pomaže vam da s ljubavlju prihvatite verbalne sumnje drugih ljudi, pokazujući da li postoji neka istina koju treba usvojiti.

Psihološki, okenit donosi duboko samopraštanje. Podstiče zaokruživanje karmičkih ciklusa, vraćanje u prošle živote da biste sebi oprostili greške; olakšava karmičku krivicu. Ovo je kamen karmičke milosti. Podučava da je sve deo ciklusa gde duša uči svoje lekcije i, pošto iz tog znanja izniče, da ništa ne treba zauvek da se trpi. Kada učinite sve što je u vašoj moći, možete da iskoracite iz situacije, da ne biste sebi navukli još više karmičkih dugova.

Mentalno, okenit olakšava menjanje vašeg mentalnog sklopa. Otpušta stare modele i donosi nova, primerenija verovanja. Koristan je za svakoga ko pati od gordosti, posebno kada je to povezano sa zakletvama časti iz prošlih života.

**LEČENJE** Okenit podstiče protok krvi i mleka, predstavlja blagodat za majke dojilje, i stimuliše cirkulaciju u gornjem delu tela. Obara groznicu i oslobađa nervne poremećaje. U obliku eliksira deluje na osipe na koži.

**POLOŽAJ** Kako odgovara.

## ONIKS



*Ispoliran*

BOJA	Crna, siva, bela, plava, smeđa, žuta, crvena
IZGLED	Na pruge, išaran kao mermer, često poliran. Svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Italija, Meksiko, SAD, Rusija, Brazil, Južna Afrika

**OSOBINE** Oniks daje snagu. Pruža podršku u teškim ili zbunjujućim okolnostima i u periodima teškog mentalnog ili fizičkog stresa. Povezanost oniksa sa celinom fokusira vašu energiju i usklađuje je sa višom silom, pristupanjem višem vođstvu. Može da vas ponese unapred da vidite budućnost i, svojom sposobnošću da pruži ličnu snagu, olakšava gospodarenje sopstvenom sudbinom. Ovaj kamen podstiče krepkost, postojanost i izdržljivost. Potpomaže učenje lekcija, daje

samopouzdanje i pomaže vam da se opustite u svom okruženju. Oniks je tajanstveni kamen koji potpomaže samostalno rasuđivanje. Za Oniks se kaže da sadrži sećanja na stvari koje su se dogodile nosiocu. Može da se koristi za psihometriju, da ispriča priču onima koji su osetljivi na njegove vibracije.

Ovo svojstvo zadržavanja fizičkih sećanja čini oniks veoma korisnim za istraživanje prošlih života, u procesu lečenja starih povreda i psihičkih trauma koje utiču na sadašnji život. Držanje komada oniksa nosi vaš um na mesto prethodne povrede, što onda može da se otpusti radom na fizičkom telu, promenom programa ili kristaloterapijom. Oniks se takođe koristi da izleči stare jade i žalosti.

Psihološki, oniks prepoznaje i integriše dualnosti unutar ličnosti. Usidrava lelujavost u stabilniji način življenja i, uopšte, daje samokontrolu. Oniks je mentalni tonik koji ublažava paralizujuće strahove i brige. Oniks prenosi neprocenjivi dar mudrog odlučivanja.

Fizički, Oniks pomaže kod apsorpcije energije iz univerzuma, energije koja je potrebna za lečenje i za ostale svrhe. Dovodi u ravnotežu jin i jang energije unutar tela.

**LEČENJE** Oniks je koristan za zube, kosti, koštanu moždinu, bolesti krvi i za stopala.

**POLOŽAJ** Nositi na levoj strani tela. Staviti ili držati gde god odgovara. Tradicionalno, za oniks koji se nosio oko vrata govorilo se da smiruje požudu i podstiče čednost.



## OPAL



*Ispoliran*



*Sirov*



*Obični opal*



*Tamni opal*

BOJA	Bela, ružičasta, crna, bež, plava, žuta, smeđa, narandžasta, crvena, zelena, purpuna
IZGLED	Prozračan ili mlečan, preliva se i vatren je, ili je staklast bez vatre, često mali i poliran
UČESTALOST	Lako dostupan, iako su dragulji opala skupi
IZVOR	Australija, Meksiko, Peru, Južna Amerika, Britanija, Kanada, SAD, Honduras, Slovačka

**OSOBI NE** Opal je nežan kamen fine vibracije. Pojačava kosmičku svest i daje natčulne i mistične vizije. Stimuliše originalnost i dinamičnu kreativnost, pomaže pristupanju i izražavanju pravog sopstva pojedinca. Opal upija i reflektivan je. Registruje misli i osećanja, pojačava ih i vraća izvoru. To je karmički kamen, koji podučava da ti se ono što ispoljavaš vraća. Opal je kamen zaštite, čak može, kada se pravilno programira, da vas učini nevidljivim i neprimetnim. Može da se koristi kada se upuštate u opasnost, u šamanskom radu, gde je kamuflaža neophodna. Psihološki, opal pojačava i izvlači na površinu određene osobine, radi transformacije. Povećava samouvažavanje, i tako vam pomaže da spoznate svoje pune potencijale. Mentalno, opal donosi lakoću i spontanost. Postiže interesovanje za umetnosti

Emotivno, opal se oduvek povezivao sa ljubavlju i strašću, žudnjom i zaljublivanjem. To je zavodljiv kamen, koji intenzivira emotivna stanja i oslobađa inhibicija. Može da deluje i kao stabilizator emocija, ali može i da rasturi energiju; zato korisnik treba da bude maksimalno koncentrisan kada koristi opal za istraživanje ili izazivanje osećanja, ili treba da ima pripremljeno drugo kamenje, koje može da potpomogne integraciji. Opal pokazuje kakva su bila vaša emotivna stanja u prošlosti, posebno u drugim životima, i podučava kako da preuzmete odgovornost za svoje stanje. Podstiče ispoljavanje pozitivnih emocija. Kažu da nošenje opala donosi vernost, odanost i spontanost, ali može da pojača nestalnost, tamo gde već postoji sklonost. Opal može da se koristi isceljivanje zemljinog energetskog polja, za popravljavanje oštećenja i dopunjavanje energijom i za stabilizovanje zaštitne mreže.

**LEČENJE** Opal jača volju za životom. Utiče na Parkinsonovu bolest, na infekcije i groznice, i jača pamćenje. Čisteći krv i bubrege, opal reguliše insulin, olakšava porođaj i ublažava PMS (koristiti tamnije boje). Ovaj kamen je koristan za oči, posebno u obliku eliksira.

**POLOŽAJ** Staviti gde je potreban, posebno na srce i solarni pleksus. Nositi na malom prstu.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Crno-smeđesivi opal** odgovara sakralnoj čakri i reproduktivnim organima. Posebno je koristan za otpuštanje seksualne napetosti, koja potiče iz emotivnog uzroka, i za obradu i integrisanje novootpuštenih emocija.

**Plavi opal** je emotivni sedativ, koji prilagođava duhovnoj svrsi. Odgovara grlenoj čakri i može da poboljša komunikaciju, posebno kada se radi o nečemu što je bilo potisnuto zbog nedostatka samopouzdanja. Koristan je kada iskustva i povrede iz prošlog života utiču na sadašnji život, zato što ona mogu da se izleče kroz eterični otisak.

**Čeri opal** pomaže kod čišćenja i aktiviranja osnovnih i sakralne čakre.

Podstiče osećaj usmerenosti. Na duhovnom nivou, ovaj kamen aktivira vidovitost i osetljivost na natprirodno (ekstrasenzitivnost). Naročito je koristan za lečenje glavobolja, koje potiču od blokiranog i neotvorenog trećeg oka. Podstiče regeneraciju tkiva i leči bolesti krvi, napetost mišića, premećaje kičme, i ublažava simptome menopauze.



Čeri opal

**Hrizopal (plavo-zeleni)** otvara za nove utiske i podstiče otvaranje prema drugima. Pomaže vam da gledate svet novim očima. Kamen koji popravljaja raspoloženje, olakšava emotivni teret, često plakanjem, i oslobađa osećanja. Detoksifikuje i regeneriše jetru i iz srca i grudi oslobađa osećaj stegnutosti.

**Vatreni opal (narandžasto-crveni)** poboljšava ličnu moć, budi unutar-nju vatru i štiti od opasnosti. To je simbol nade, odličan za posao, i pojačivač energije. Ovaj kamen olakšava promenu i napredak. Kada se koristi u situacijama nepravde i nedoličnog postupanja, vatreni opal podstiče kroz emotivno komešanje, koje je rezultat. Za vatreni opal kažu da intenzivira misli i osećanja, vraćajući ih trostruko jačim, a može da otpusti doboko usađena osećanja žalosti, čak i kada ova izvire iz drugih života. Ovaj kamen je izvrstan za otpuštanje prošlosti, iako može da deluje eksplozivno, kada se potisnute emocije odjednom oslobode.



Vatreni opal

**Vatreni opal** odgovara abdomenu i donjem delu leđa, kao i trostrukom sagorevajućem meridijanu. Leči creva i bubrege, balansira adrenalinske žlezde i sprečava sindrom samosagorevanja, stimuliše polne organe. Ovaj kamen je odličan za dopunjavanje energijom i grejanje.

**Zeleni opal** je kamen koji pročišćava i podmlađuje, koji podstiče emotivni oporavak i pomaže vezama. Sposobnošću da filtrira informacije i preusmeri um, daje unačaj svakodnevnom životu i donosi duhovnu perspektivu. U lečenju, zeleni opal jača imuni sistem i ublažava prehladu i grip.

Zeleni hijalit

**Hijalit (vodeni opal)** je odličan kamen za otkrivanje. Njegove vodenaste dubine stimulišu povezivanje sa duhovim domenima. Stabilizuje raspoloženje, povezuje zemaljsku čakru sa krunskom, poboljšava meditativna iskustva. Hijalit pomaže onima koji su u procesu napuštanja tela. Podučava da je telo privremeno vozilo za dušu.



## PERIDOT

Poznat i kao hrizolit, olivin



BOJA	Maslinastozelena, žućkastozelena, boje meda, crvena, smeđkasta
IZGLED	Mat. Prozračan kristal kada je fasetiran i poliran. Obično prilično mali
UČESTALOST	Lako se dolazi do njevga, ali su dobri kristali retki
IZVOR	SAD, Brazil, Egipat, Irska, Rusija, Šri Lanka, Kanarska Ostrva

**OSOBINE** U drevnim vremenima, za peridot se verovalo da štiti od zlih duhova. I dalje je kamen koji štiti auru.

Ovaj kamen je snažan pročišćivač. Otpušta i neutrališe otrove na svim nivoima, čisti fizičko i suptilna tela, kao i um. Otvara, čisti i aktivira čakre srca i solarnog plexusa, otpušta "stari prtljag". Oslobađa tereta, krivice i opsesija. Peridot podučava da je oslanjanje na ljude, ili na prošlost, kontraproduktivno. Peridot vam pokazuje kako da se otkačite

od spoljnjih uticaja i da se, u potrazi za vođstvom, okrenete svojim višim energijama.

Ovaj kamen otpušta stare modele i stare vibracije, kako bi moglo da se pristupi novoj frekvenciji. Ako ste obavili psihološki deo posla, peridot vam pomaže da ubrzano uznapredujete. Ovaj vizionarski kristal vam omogućava da razumete svoju sudbinu i svoju duhovnu svrhu. Naročito je koristan isceliteljima.

Psihološki, peridot ublažava ljubomoru, ozlojeđenost, pakost i bes, i smanjuje stres. Pojačava samopouzdanje i isticanje bez agresivnosti. Budući da motiviše rast, peridot pomaže da se sprovede određena promena. Pomaže vam da, pri osvrtnju u prošlost, spoznate darove u svojim iskustvima, i pokazuje kako da oprostite sebi. Ovaj kamen podstiče psihološku jasnoću i blagostanje. Povezan je sa dosezanjem duhovne istine i reguliše životne cikluse.

Mentalno, peridot izoštrava um i otvara ga novim nivoima svesnosti. Otklanja otupelost i skreće vam pažnju na sve ono što ste, svesno ili nesvesno, zanemarili. Uz pomoć peridota možete da priznate greške i nastavite dalje. Pomaže vam da preuzmete odgovornost za sopstveni život, posebno kada verujete da je za sve "kriv neko drugi". Uticaj peridota može značajno da poboljša nezadovoljavajuću vezu.

**LEČENJE** Peridot ima okrepljujuće dejstvo. Isceljuje i regeneriše tkivo. Jača metabolizam i dobar je za kožu. Peridot je koristan za srce, timus, pluća, žučnu kesu, crevni trakt i čireve, i jača oči. Kada se stavi na abdomen porodilje, potpomaže porođanje jačanjem kontrakcija mišića, a pri tome smanjuje bol. Njegova energija dovodi u ravnotežu bipolarnu poremećaje i doprinosi prevazilaženju hipohondrije.

**POLOŽAJ** Nositi na grlu. Staviti gde odgovara, posebno preko jetre u dodiru sa kožom.

## PETALIT



*Sirov*

BOJA	Prozirna, bela, ružičasta, siva, crvenkastobela, zelenkastobela
IZGLED	Nalik kvarcu, nabran, blago se preliva, obično mali
UČESTALOST	Redak i skup
IZVOR	Brazil, Madagaskar

**OSOBINE** Petalit je još jedan kamen za novo doba. Ponekad ga nazivaju andeoskim kamenom zato što poboljšava povezanost sa anđelima. Visokom, čistom vibracijom, petalit otvara ka kosmičkoj svesnosti. Potpomaže duhovno pročišćenje. Kamen je koji štiti i poboljšava meditaciju i usklađivanje. Nosi vas u veoma smirenu i čistu duhovnu dimenziju, iz koje uzroci mogu da se spoznaju i transformišu. Posebno je koristan za isceljivanje porodice i porodičnog stabla, zato što seže unazad, u vreme pre nego što se disfunkcija pojavila. Petalit je šamanski kamen. Stvara bezbednu atmosferu za duhovni kon-

takt ili za potragu za vizijom. Aktivira proces i snabdeva ga energijom, a istovremeno uzemljuje tokom spiritualnih aktivnosti.

Ovaj kamen umiruje auru i otvara grlenu i višu krunsku čakru, povezujući sa duhovnim vibracijama. Nosi vas preko vaših trenutnih metafizičkih sposobnosti, pvezujući vas sa najvišim nivoima duhovnog znanja, i olakšava opisivanje onoga što vidite tokom spiritualnih vizija. Čak i mali komad petalita je izuzetno moćan u obliku eliksira. Možete da se koristi da se oslobodite loše karme i da očistite enitete sa aure ili sa mentalnog tela. Izuzetno je koristan tokom presecanja spona, zato što u proces uvodi više ja svih osoba i neutrališe manipulaciju na svim nivoima.

Kada se nosi na telu, petalit neprestano snabdeva energijom i aktivira sve energetske centre tela, na svim nivoima. Poboljšava i puni energijom sredinu u kojoj se nalazi.

**LEČENJE** Petalit dovodi u harmoniju endokrini sistem i aktivira trostruki sagorevajući meridijan. Ovaj kamen je koristan u lečenju side i raka. Koristan je za ćelije, oči, pluća, grčeve mišića i za creva.

**POLOŽAJ** Nositi kao privezak ili minduše, ili staviti gde je potreban, posebno na treće oko.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

**Ružičasti petalit** čisti srčani meridijan i emotivni prtljag. Jača emotivno telo, oslobađa strah i brigu. Kamen saosećanja, podstiče fleksibilnost istovremeno održavajući nežnu snagu.

**Prozirni petalit** onespoboljava negativnu energiju. Čisti implante, mijazme i negativnu karmu na bilo kom nivou.

## FENAKIT



Sirov

BOJA	Bezbojna, može da bude nijansirana žuto, žutocrvena, crvena, ružičasta, smeđa
IZGLED	Staklast, nalik kvarcu, malih kristala
UČESTALOST	Prilično redak i obično skup
IZVOR	Madagaskar, Rusija, Zimbabve, Kolorado, Brazil

*OSOBI NE* Fenakit ima jednu od najviših kristalnih vibracija do sada otkrivenih. Povezuje ličnu svest sa višom frekvencijom, omogućavajući da se informacije iz tog prostora prevedu Zemlji. Povezuje se sa andeoskih kraljevstvom i sa uzvišenim učiteljima. Fenakit pročišćava i integriše, donoseći duhovne vibracije na Zemlju. Odgovara eteričnom telu, aktivira svetlosno telo, potpomaže proces uznesenja. Ovaj kristal isceljuje dušu, fizičko i suptilna tela pročišćava kako bi duši obezbedio adekvatno vozilo. Njegova energija je dostupna samo onima koji su se pripremili, prebacivši svoju ličnu vibraciju na viši nivo.

Fenakit je čvrsto povezan sa svim čakrama i daje znanje o tome kako da ih isceljujete i aktivirate. Stimuliše treće oko i aktivira višu krunsku čakru, poboljšavajući unutarnje znanje.

Čini se da ovaj kristal ima različita svojstva u zavisnosti od toga gde je iskopan. Madagaskarski fenakit je međudimenzionalan, a doživljen je i kao međugalaktički. Fenakit iz Brazila često ima sopstvenog "zaštitnika kristala".

*LEČENJE* Fenakit deluje na suptilnim nivoima, pročišćavajući telo i energetske puteve. Crpi informacije iz Akaša hronike kroz eterički otisak, pa nezdravost iz bilo kog izvora može da se prepozna i otpusti. Fenakit aktivira isceljivanje od eteričnog tela ka fizičkom, lečeći eterični otisak kada je to potrebno kao preduslov za fizičko lečenje. Fenakit ima moć da pojača energiju drugih isceljujućih kristala.

*POLOŽAJ* Nositi u obliku fasetiranog kamena ili staviti gde je potreban, posebno iznad glave.

*ODREĐENE BOJE*

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

*Prozirni fenakit* pomaže kod međudimenzionalnog putovanja. Olakšava kretanje kroz vibrirajuća duhovna stanja, kojima se inače ne pristupa sa Zemlje. Aktivira sećanja na ranije duhovne inicijacije i podučava da "slično privlači slično", terajući vas da podignete svoje vibracije, pročistite svoje misli i isijavate samo pozitivnu energiju.

*Žuti fenakit* ima posebnu sklonost ka vanzemaljskim kontaktima. Ovo je kamen manifestacije koji ono što se želi ostvaruje na fizičkom nivou, pod uslovom da je to za opšte dobro.

## PITERSIT

Poznat i kao olujni kamen



*Kotrljan*

BOJA	Zlatnosmeđa do sivoplave
IZGLED	Šaren, preliva se, često mali, kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Namibija

**OSOBINE** Poznat kao olujni kamen zbog svoje povezanosti sa elementom oluje, petersit je prilično sveže otkriće. Kažu da sadrži "ključeve za nebesko kraljevstvo". Povezuje svakodnevnu svest sa duhovnom, podsećajući vas da ste duhovna bića na ljudskom putovanju. Fokusiran na duhovno biće, petersit ima sposobnost da vas prizemlji, ali ne na zemlju, nego u eterično telo. Ovo olakšava spiritualna putovanja, posebno da biste čitali Akaša hroniku i uvide koje treba da nađete u ovoj inkarnaciji.

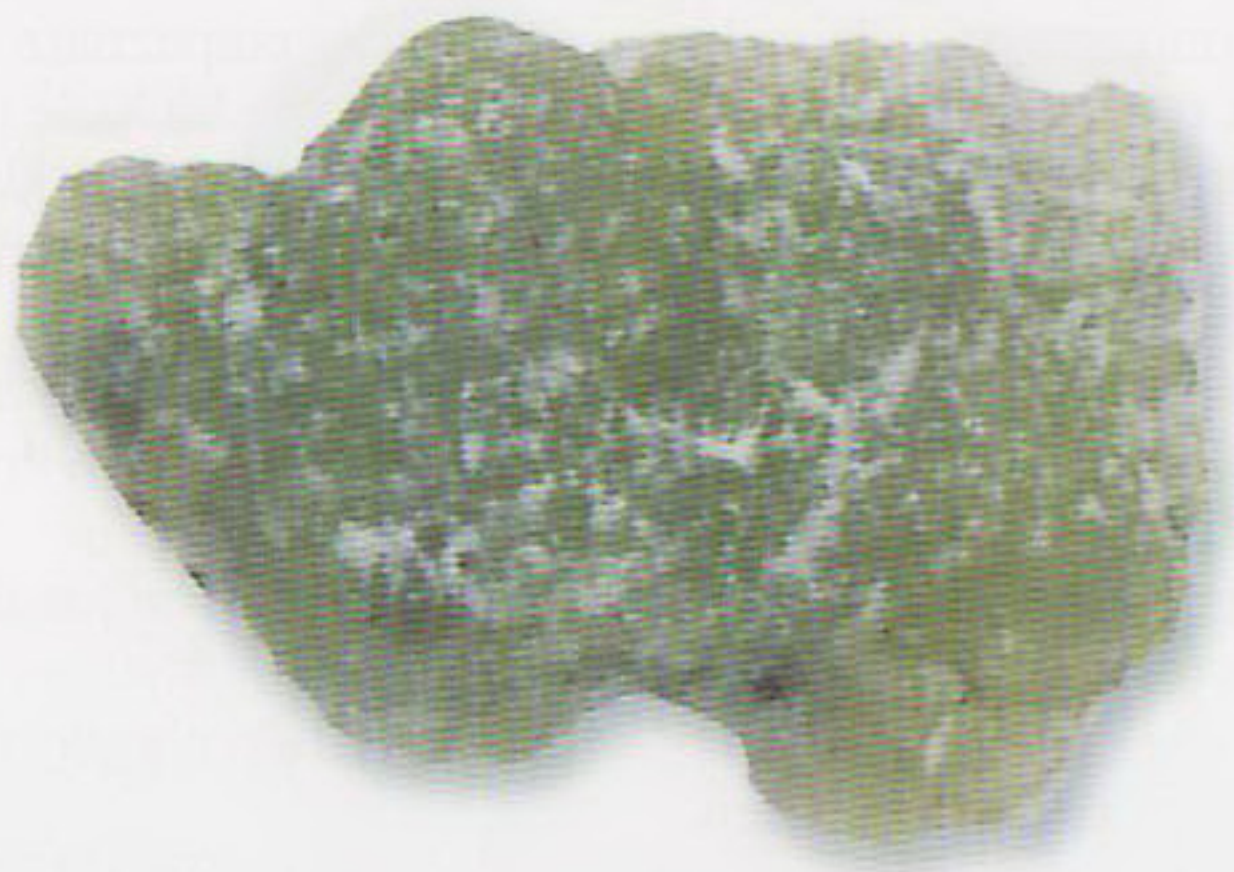
Petersit je kamen vizije i može da se koristi za potragu za vizijom ili za šamanska putovanja. Snažno deluje na telo tokom pokretnih meditacija, brzo ulazeći u veoma visoko stanje izmenjene svesti. Stimuliše treće oko

i pinealnu žlezdu, pristupa intuiciji i podstiče duboke duhovne vizije i predviđanje. Priključuje u nivo vođstva prepun ljubavi. Za petersit se kaže da razbija iluzije od odvojenosti i da otklanja verovanja i uslovljavanje nametnuto drugim ljudima. Povezuje vas sa izvorom vašeg sopstvenog unutarnjeg vođstva i pomaže vam da prepoznate istinu ili lažnost u rečima drugih ljudi. Razgrađuje uporne blokade i raščičava konfuziju. Koristi se u lečenju prošlih života. Petersit otklanja nezdravost izazvanu nepoštovanjem sopstvene istine. Otpušta mentalna i verbalna uslovljavanja – verovanja koja su u prošlosti nametnule autoritativne figure, poput oca ili zakonodavci – i razbija duhovne iluzije. Može da vas oslobodi vaših zakletvi i obećanja datih u nekom drugom životu, ponetih u ovaj život, i podstiče vašu snagu volje. Psihološki, petersit podstiče življenje po sopstvenoj istini. Ovaj kamen pruža izuzetnu podršku i osnažuje, podstiče izražavanje mišljenja i istraživanje svega što blokira vaš pristup istini. Pomaže pri obrađivanju drevnih konflikata i potisnutih osećanja.

**LEČENJE** Petersit stimuliše pituitarnu žlezdu, dovodi u ravnotežu endokrini sistem i stvaranje hormona koji regulišu metabolizam, krvni pritisak, rast, seks i temperaturu. Koristan je za pluća, jetru, creva, stopala i noge, i podstiče apsorpciju hranljivih materija iz hrane. Na suptilnom nivou, čisti i puni energijom meridijanske puteve tela. Ovaj kamen otklanja nezdravosti izazvane iscrpljivanjem, kod onih koji nemaju vremena da se odmaraju.

**POLOŽAJ** Staviti ili držati kako odgovara.

## PRENIT



*Sirov*

BOJA	Zelena, žuta, bela, smeđa
IZGLED	Balončići u matriksu, komadi mali do srednje veličine
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Južna Afrika

**OSOBI NE** Smireni prenit je kamen bezuslovne ljubavi i kristal koji isceljuje iscelitelja. Pojačava proces vizualizacije i uvodi u duboku meditaciju, u kojoj se uspostavlja kontakt sa višim ja. Kada meditirate sa ovim kristalom, dolazite u kontakt sa energetskom rešetkom univerzuma. Kažu da povezuje sa arhangelom Rafailom i sa ostalim duhovnim i vanzemaljskim bićima. Prenit pojačava predviđanje i unutarnje znanje.

To je kamen koji vam omogućava da uvek budete spremni, bez obzira na sve. Pošto se priključuje na božanske energije, prenit pojačava predviđanje i pokazuje stazu za nastavak duhovnog uzrastanja.

Ovaj kristal zatvara polje aure u zaštitni oklop od božanske energije.

Ovo je kamen koristan za kristalnu rešetku, zato što umiruje okolinu i doosi mir i zaštitu. Ovo je odličan kamen da se postavi u bašti, a prenit pomaže i da svoj dom preobrazite u isceliteljsko svetište za sebe. Ovaj kamen podučava kako da budemo u harmoniji sa prirodom i sa elementarnim silama, oživljavajući i obnavljajući svoje okruženje.

Odličan Feng Šui kamen, prenit je koristan za "lečenje haosa", pomažući vam da se rastnete sa imovinom koja vam više nije potrebna, a pomaže vam da ispravno organizujete ono što vam ostaje. Pomaže onima koji gomilaju stvari, ili ljubav, zbog unutarnjeg nedostatka. Ovo može da potiče iz prethodnih života, iz iskustava oduzimanja imovine i siromaštva, ili nedostatka ljubavi. Uz pomoć prenita, vera u univerzum se obnavlja i duša opet veruje u božansku manifestaciju.

Psihološki, prenit ublažava noćne more, fobije i duboke strahove, pa otkriva i isceljuje nezdravosti koje izazivaju. Dobar je za hiperaktivnu decu i za karmičke uzroke koji su u korenu tog stanja.

**LEČENJE** Prenit je koristan za dijagnostifikovanje, pošto seže do korena uzroka. Leči bubrege i bešiku, timus, ramena, grudi i pluća. Deluje na giht i bolesti krvi, obnavlja vezivno tkivo u telu i može da stabilise maligna stanja.

**POLOŽAJ** Staviti ili držati kako odgovara. Za proricanje, vizualizaciju i vođstvo, staviti na treće oko.

## PIROLUSIT



*Prirodan*

BOJA	Srebrna, crna, plava, tamnosiva
IZGLED	Krupan, sjajan, lepezast u sjajnom matriksu ili granulasta masa
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	SAD, Britanija, Brazil, Indija

**OSOBINE** Pirolusit ima sposobnost da transformiše i restruktuiru energije. Kada se na pravi način koristi i kada je svesno usmeren, može da restruktuiru život. Ovaj kamen leči energetske smetnje i preobražava nezdravost na fizičkom, emotivnom i mentalnom telu.

Pirolusit je kamen koji je izuzetno korisno imati u neposrednoj okolini ili prostoru za meditaciju. Otklanja negativnu energiju i natčulne smetnje iz bilo kog izvora, ojačavajući auru tokom tog procesa. Može da spreči neispravan mentalni uticaj nekoga sa snažnim umom, razgrađuje emotivnu manipulaciju i pruža zaštitu od onih koji naseljavaju niže astralne svetove.

Ako treba da budete u prisustvu nekoga na vlasti, koji radi na način sa kojim se vi ne slažete, imajte komad pirolusita sa sobom. To će vam omogućiti da ostanete verni svojim uverenjima. Zbog svoje tanane strukture, pirolusit nije adekvatan za nošenje na sebi ili držanje u džepu, ali ga možete držati u ruci kada su vam potrebne njegove zaštitne energije. Psihološki, pirolusit podstiče samopouzdanje, optimizam i odlučnost. Ovaj nepopustljivi kamen seže do korena problema i nudi sredstva preobražaja. Pruža podršku tokom dugog emotivnog isceljivanja, uključujući isceljivanje prošlih života ili otpuštanja emotivne nezdravosti i blokada na emotivnom telu.

Emotivno, pirolusit ima moć da menja i stabilizuje veze. Može da potpomogne preobražaj negativnih očekivanja u pozitivna.

**LEČENJE** Pirolusit deluje na bronhitis, reguliše metabolizam, ojačava krvne sudove, stimuliše seksualnost. Takođe je koristan za jačanje vida.

**POLOŽAJ** Staviti ili držati kako odgovara. Pošto je pirolusit prilično osetljiv i teško ga je staviti na telo, od njega može da se napravi eliksir, indirektnim metodom, i da se nanosi lokalno ili da se popije.



## KVARC



*Grozd sa šiljkom*



*Stubić (oblikovan)*

BOJA	Prozračan
IZGLED	Dugi, špicasti kristali, upadljivi, mlečni ili nabrani, često u grozdovima, svih veličina
UČESTALOST	Većina kvarcovih varijeteta je lako dostupna
IZVOR	Širom sveta

**OSOBI NE** Kvarc od svega na ovoj planeti najviše pojačava energiju i isceljenje, zbog svoje jedinstvene spiralne kristalne forme. Njegova nalazišta su širom sveta. On apsorbuje, pohranjuje, otpušta i reguliše energiju i odlično otklanja blokade. Kada su akupunkturne igle presvučene kvarcom, efekat se pojačava za deset odsto. Kako je pokazano Kirilianovom kamerom, držanje kristala kvarca u rukama udvostručava vaše biomagnetno polje. Pojačava test mišića i štiti od radijacije. Kvarc generiše elektromagnetizam i raspršuje statički elektricitet. Ovaj kristal radi na nivou vibracije prilagođene posebnim energetskim zahtevima osobe kojoj je potrebno lečenje ili koja započinje duhovno delovanje. Dovodi energiju do najsavršenijeg mogućeg stanja, vraćajući se unazad, u vreme pre nastanka bolesti. Pročišćava i jača organe i suptilna tela i duboko pročišćava dušu, povezujući fizičku dimenziju sa umom.

Na duhovnom nivou, ovaj kristal podiže energiju do najvišeg mogućeg nivoa. Pošto sadrži sve moguće boje, prozirni kvarc deluje na svim nivoima postojanja. Pohranjujući informacije kao prirodni kompjuter, ovi kristali predstavljaju duhovnu biblioteku koja čeka da neko uđe u nju. Kvarc ima sposobnost da razgradi karmičko seme. Pojačava natčulne sposobnosti i povezuje vas sa vašom duhovnom svrhom. Kada se koristi u meditaciji, kvarc otklanja smetnje. Kvarc je najefikasniji prijemnik za programiranje.

Na mentalnom nivou, kvarc potpomaže koncentraciju i otključava pamćenje.

Kvarc je odličan za štednju energije. Prikačen na dovod goriva u kolima, šiljak kvarca smanjuje potrošnju goriva. Kvarcovi šiljci imaju različito fasetirane oblike u zavisnosti od toga koliko brzo su se formirali. Ovi oblici su veoma značajni. (Videti odeljak Oblici kristala koji počinje na strani 324.)

**LEČENJE** Kvarc je vrhunski iscelitelj i može da se koristi za bilo koje stanje. Stimuliše imuni sistem i dovodi telo u ravnotežu. Odličan je za

umirivanje opekotina. Kvarc harmonizuje sve čakre i usklađuje suptilna tela.

**POLOŽAJ** Staviti gde odgovara.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, određene boje i varijeteti kvarca imaju dodatna svojstva:

*Plavi  
kvarc*



**Plavi kvarc** pomaže pri posezanju za drugima i stišava strah. Smiruje um, pomaže da razumete svoju duhovnu prirodu i budi nadu. U lečenju, koristan je za organe u gornjem delu tela. Plavi kvarc čisti krv i jača imuni sistem.

*Zlatni  
iscelitelj  
(sa dvostrukom  
terminacijom)*



**Zlatni iscelitelj** (prirodno obložen upadljivo žutom bojom) olakšava duhovnu komunikaciju na velikoj distanci, pa čak i između svetova, i pojačava sceljivanje na svim nivoima.

**Zeleni kvarc** otvara i stabilizuje srčanu čakru. Preobražava negativnu energiju, inspiriše kreativnost i balansira endokrini sistem.

**Harlekin kvarc** ima nizove crvenih tačaka koje plešu unutar kristala. Povezuje donju zemaljsku i srčanu čakru sa krunskom čakrom, privlačeći fizičku i duhovnu vitalnost u telo. Dovodeći polaritete i meridijane u telo u ravnotežu, ovaj kristal ih usidrava u eterično telo, usklađujući suptilni i fizički nervni sistem. Harlekin kvarc pomaže u izražavanju univerzalne ljubavi i ponaša se kao most između spiritualnog i fizičkog sveta. U lečenju, harlekin kvarc jača vene, pamćenje i tiroideu, i prevazilazi nedostatke tiroidee. Podstiče volju da se oporavi od bolesti i nezdravosti i pomaže da se prevaziđe klonulost duhom.

**Litijum kvarc** (prirodno obložen, sa lila-crvenkastopurpurnim tačkama) je prirodni antidepresiv. Njegova snažna isceljujuća enerija polako izvlači na površinu uzroke depresije, neutrališe drevni bes i žalost. Može da posegne unazad kroz živote da bi razgradio korene emotivne nezdravosti koja preovladava u sadašnjem životu. Litijum kvarc je odličan pročišćivač čakri, a pročišćava i vodu. Izuzetno je koristan za lečenje bilja i životinja.



*Litijum  
kvarc*

**Prirodni titanijum** je "istačkan" po kvarcovim kristalima, koji imaju iste moći kao aura duga kvarc (videti na strani 230) a često se javlja u okluzijama u kvarcu, kao rutilski kvarc (videti na strani 237).



*Titanijum  
kvarc*

**Prirodna duga**, koja se može naći u mnogim kvarcovim kristalima, stimuliše svest o univerzalnoj ljubavi, izvlači negativnost i širi isceljujuću energiju po telu i po okolini.

**Mandarin kvarc** (prirodno obložen upadljivo narandžastom bojom) je kamen koji izvrsno koristi posle šoka ili traume, posebno na nivou duše. Može da se koristi za spasavanje duše i za njenu integraciju, i da isceli nakon napada na natčulnom nivou. Mandarin kvarc može da se koristi za lečenje prošlih života i pomaže tamo gde duša oseća da je napravila grešku za koju mora da ispašta. Duša uči da nađe dar u iskustvu. Mandarin kvarc aktivira i harmonizuje sakralnu čakru, stimulišući protok kreativne



*Prirodna duga  
kvarcovom šiljku*

energije. Mandarin kvarc može da vas ponese preko vašeg ograničenog sistema verovanja, u mnogo pozitivniju vibraciju. Pokazuje da slično privlači slično.

**Tibetanski kvarc** se javlja sa jednostrukom i dvostrukom terminacijom i može da sadrži "crne tačkaste" inkluzije. Nosi frekvenciju Tibeta i ezoterično znanje koje tamo postoji toliko dugo. Ovom znanju se može pristupiti kada se meditira sa tibetanskim kvarcom. Tada ovo znanje može da se instinktivno koristi za isceljivanje i za spiritualno delovanje. Pristupa Akaša hronici. Ovaj proređeni a uzemljeni kvarc ima snažno usmerenu energiju, koja ulazi u telo i u lično ja, donoseći duboko isceljenje i puneći suptilna tela energijom. Kada se primenjuje na fizičko telo, pročišćava sve meridijane i puni ih energijom.

(Videti takođe na stranama 229-243 o drugim tipovima kvarca i na stranama 336-337 za jedinstveno oblikovan katedral kvarc.)

*Tibetanski kvarc sa crnim tačkastim inkluzijama\**



*Prirodni sibirski kvarc sa fantomom*

## KVARC: AKVA AURA I SPECIJALIZOVANE VRSTE KVARCA LABORATORIJSKI PROIZVEDENE



*Akva Aura*

BOJA	Plava (sibirski), crvena (roze ili subin aura), žuta (sunčana aura), duga
IZGLED	Kristali kvarca veštački povezani zlatom, koji stvaraju intenzivnu boju, mali šiljci ili grozdovi
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Veštački omotač na kristalu kvarca

**DODATNA SVOJSTVA** Uprkos tome što je veštački stvoren, akva aura ima intenzivnu energiju koja se ogleda u alhemijskom procesu koji vezuje zlato na čist kvarc. Akva aura vas oslobađa od ograničenja i pravi prostor za nešto novo. Ovaj kristal leči, pročišćava i umiruje auru, otpuštajući svaki stres i isceljujući "rupe". Tada aktivira čakre, posebno grlenu, čime podstiče komunikaciju iz srca. Akva aura otpušta negativnost iz suptilnih energetskih tela i iz veza koje duhovno telo ostvaruje sa univerzalnim energijama. Izraz energije duše se tada aktivira i doseže se najviši mogući potencijal.

Akva aura stimulise usmeravanje i izražavanje svog mišljenja i produbljuje duhovnu povezanost i komunikaciju. Ovaj kamen pruža zaštitu protiv natčulnih i psiholoških napada. Daje duboki mir tokom meditacije. Kada se koristi u kombinaciji sa drugim kristalima, akva aura pojačava njihova isceljujuća dejstva.

**LEČENJE** Akva aura jača žlezdu timus i imuni sistem.

**POLOŽAJ** Nositi, držati ili staviti gde odgovara.

#### ODREĐENI TIPOVI AURA KVARCA

Svaki aura kvarc ima svoja određena svojstva povezana sa bojom, ali dele mnoga svojstva zbog zlata alhemijski nanetog na površinu kristala.

**Aura duga** nastaje vezivanjem zlata i titanijuma na čist kvarc. Pošto aktivira sve energetske centre u telu, ovaj kristal otvara put životnoj sili da se manifestuje kroz različita tela, unoseći treperavu energiju i duboku žudnju za životom. Aura duga je koristan za veze koje ne funkcionišu, zato što pokazuje projekcije i pomaže da se otpuste negativne energije, poput ozlojeđenosti ili stare tuge iz prošlosti, a donosi duboke uvide u veze na svim nivoima. Pomaže pri otpuštanju

karmičkih veza koje ometaju odnose u sadašnjem životu. Preobražena veza je živa i harmonična.

**Opal aura kvarc** ima mnogo bleđu dugu boja koja nastaje iz platine. Kao što duga na nebu budi nadu i optimizam, na isti način je opal aura kristal radosti. Pročišćava i balansira sve čakre i ugrađuje svetlosno telo u fizičku dimenziju. Opal aura otvara ka dobokom stanju meditativne svesnosti, uzemljujući primljene informacije u fizičko telo. Donosi stanje potpune sjedinjenosti sa božanskim kroz kosmičku svest.

**Roze aura** je nastao vezivanjem kvarca sa platinom, dajući dinamičnu energiju koja deluje na pinealnu žlezdu i na srčanu čakru, preobražavajući duboko usađene sumnje o sopstvenoj vrednosti. Daje dar bezuslovne ljubavi sopstva i povezanosti sa univerzalnom ljubavlju. Ovaj oblik aura kvarca ispunjava čitavo telo ljubavlju, vraćajući ćelije u savršenu ravnotežu.

**Rubin aura** je takođe nastao od kvarca i platine, ali daje mnogo dublju boju. Rubin aura čisti donju zemaljsku čakru od starih pitanja opstanka i zluopotrebe, unoseći strast i vitalnost, i aktivira mudrost srca. Podižući duhovno, otvara ka Hristovoj svesti. Ovo je kristal koji štiti od napada i nasilja. U lečenju, rubin aura pomaže endokrinom sistemu i prirodni je antibiotik protiv gljivičnih oboljenja i parazita.



*Rubin aura*

**Suncana Aura** je blistav žuti kristal nastao od zlata i platine. Njegove energije su mocne i izuzetno delotvorne. Aktivira i pročišćava solarni pleksus, otpuštajući staru emotivnu traumu i bol. Na duhovnom nivou, Suncana Aura je ekspanzivna i ima zaštitno dejstvo. Rešava opstipaciju na svim nivoima i otpušta toksine.

Sibirski Plavi Kvarc je sjajan plavi kristal laboratorijski proizvaden, nastao od Kvarca i kobalta. Snažan je antidepresiv, uzdiže duh i donosi duboki mir. Sibirski Plavi Kvarc aktivira grlenu čakru i treće oko, stimuliše natčulni vid i telepatiju i poboljšava komunikaciju. Donosi intenzivna mistična iskustva i otvara ka kosmičkoj svesti. Ovaj kamen vam pomaže da govorite svoju istinu i olakšava da vas cuju. Kao eliksir, deluje na infekcije grla, čireve na želucu, i na stres. Pri spoljašnjoj upotrebi, ublažava upalu, opekotine od sunca i ukočen vrat ili mišiće.

## KVARC: FANTOM KVARC



*Ametis*



*Hlorit*

BOJA	Razlikuje se u zavisnosti od minerala
IZGLED	Kristal koji je nalik duhu unutar glavnog kristala
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Širom sveta

**IZGLED** Mali beli ili obojeni "duhovi" kristali zatvoreni unutar glavnog, prozirnog kristala kvarca.

**DODATNA SVOJSTVA** Fantom kristal simboliše univerzalnu svest. Njegova svrha je da stimuliše isceljivanje planete i da pobudi isceliteljske sposobnosti u pojedincima. Za tu svrhu povezuje se sa duhovnim vođstvom i poboljšava meditaciju. Fantom kvarc olakšava pristupanje Akaša hronici, čitajući prošle živote i otkrivajući potisnuta sećanja, da bi

se prošlost smestila u kontekst. Takođe može da vas ponese u stanje između života. U lečenju, fantom leči poremećaje sluha i otvara sluh za natprirodno.

**Ametist fantom** ulazi u stanje pre rođenja i u planove za sadašnji život. Potpomaže procenu napretka postignutog uz duhovne lekcije tokom sadašnje inkarnacije.

**Hlorit fantom (zeleni)** pomaže u samorealizaciji i u otklanjanju energetskih implanta, ali bi za ovu svrhu trebalo da se koristi pod vođstvom kvalifikovanog kristaloterapeuta. (Videti takođe hlorit, strana 108)

**Čadavi fantom** vas nosi nazad, u vreme pre nego što ste napustili svoju grupu duša i povezuje vas sa svrhom grupne inkarnacije. Može, takođe, da vam pomogne da prepoznate i privučete članove svoje grupe duša. Ako su se u svrhu grupe umešale negativne energije, čadavi fantom će ih ukloniti, vraćajući grupu u prvobitnu čistotu namere.

## KVARC: ROZE KVARC



*Sirov*

*Ispoliran*

BOJA	Roze
IZGLED	Obično prozračan, može da bude providan, svih veličina, ponekad kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Južna Afrika, SAD, Brazil, Japan, Indija, Madagaskar

**DODATNA SVOJSTVA** Roze kvarc je kamen безусловne ljubavi i beskrajnog mira. To je najvažniji kristal za srce i srčanu čakru i podučava istinskoj suštini ljubavi. Pročišćava i otvara srce na svim nivoima, donosi duboko unutarnje isceljenje i ljubav prema sebi. Umirujući je, stišavajući i odličan za se upotrebu u krizi ili traumi.

Ako želite da privučete ljubav, ne treba da idete dalje od roze kvarca. Ako ga smestite pored svog kreveta ili u ugao ljubavi u svom domu, toliko je efikasan u privlačenju ljubavi i veza prema vama, da mu je često potre-

ban ametist da ga stiša. U postojećim vezama obnoviće poverenje i harmoniju i podstaći bezuslovnu ljubav.

Roze kvarc nežno izvlači negativnu energiju i zamenjuje je vibracijama ljubavi. Jača empatiju i osećajnost i pomaže kod prihvatanja neophodnih promena. Ovo je odličan kamen za krizu srednjih godina. Držanje roze kvarce pojačava pozitivne afirmacije. Ovaj kamen može da vas podseti na vašu nameru. Ovaj prelepi kamen podstiče prijemčivost za lepotu svih vrsta.

Emotivno, roze kvarc je najbolji iscelitelj. Otpuštajući neizražene emocije i srdobolju, menjajući emotivno uslovljavanje koje nije više od koristi, smiruje unutarnji bol i leči gubitak. Ako nikada niste primili ljubav, roze kvarc otvara vaše srce tako da postajete prijemčivi. Ako ste voleli i izgubili, teši vašu tugu. Roze kvarc vas uči kako da volite sebe, što je veoma značajno ako sebe smatrate osobom koju je nemoguće voleti. Ne možete prihvatiti ljubav od drugih niti ih voleti, ako ne volite sebe. Ovaj kamen podstiče samoopraštanje i samoprihvatanje i priziva poverenje u sebe i samouvažavanje.

**LEČENJE** Roze kvarc ojačava fizičko srce i vaskularni sistem i uklanja nečistoće iz telesnih tečnosti. Stavljn na timus, roze kvarc pomaže kod problema sa plućima i grudima. Leči bubrege i nadbubrežne žlezde i ublažava vrtoglavicu. Za roze kvarc se kaže da povećava plodnost. Kamen ili eliksir smiruje opekotine i plikove i ulepšava ten. Koristan je kod Alchajmerove i Parkinsonove bolesti, kao i kod senilne demencije.

**POLOŽAJ** Nositi, posebno iznad srca. Staviti na srce, timus, ili u ugao ljubavi u prostoriji.

## KVARC: RUTILSKI KVARC

Poznat i kao andeoska kosa



*Kotrljan*

BOJA	Bezbojan ili čađav sa zlatnosmeđim, crvenkastim ili crnim nitima
IZGLED	Duge tanke "niti" u čistom kristalu, svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Širom sveta

**DODATNA SVOJSTVA** Rutilski kvarc je delotvoran integrator energije na svim nivoima. Povišava energetske impuls kvarca i veoma je efikasan iscelitelj vibracija.

Duhovno, za rutilski kvarc se kaže da poseduje savršenu ravnotežu kosmičkog svetla, kao i da osvetljava dušu, podstičući duhovni rast. Pročišćava auru i puni je energijom. Ovaj kamen potpomaže astralna putovanja, otkrivanje i usmeravanje. Olakšava kontakt sa najvišim duhovnim vođstvom. Izvlači duhovnu energiju i ruši barijere na putu duhovnog napretka, otpuštajući prošlost.

Rutilski kvarc je koristan terapeutima i savetnicima, zato što filtrira negativnu energiju od klijenta, a istovremeno podržava njihovo energetsko polje tokom emotivnog otpuštanja i suočavanja da tamnijom stranom psihe. Pruža zaštitu od natčulnih napada.

Rutilski kvarc može da se koristi za isceljivanje prošlih života, da se izvuče nezdravost iz prošlosti i da se podstaknu uvidi u događaje iz prošlih života koji utiču na sadašnji. Pomaže pri posezanju ka suštini života, da bi se došlo do uzroka i da bi se razumeli rezultati prethodnih dela. Povezuje sa lekcijama duše i sa planom za ovaj život.

Psihološki, rutilski kvarc dolazi do korena problema i olakšava prelaze i promene pravca. Emotivno, rutilski kvarc stišava mračna raspoloženja i deluje kao antidepresiv. Oslobađa strahova, fobija i anksioznosti, otpušta ograničenja i suprotstavlja se mržnji prema sebi. Ovaj kamen podstiče opraštanje na svim nivoima.

Rutilski kvarc otvara auru da dozvoli isceljivanje. Na fizičkom nivou, trovanje živom apsorbuje iz nerava, mišića, krvi i crevnog trakta.

**LEČENJE** Rutilski kvarc ima vitalnost koja je korisna za hronična stanja i za impotenciju i neplodnost. Odličan je za iscrpljenost i pražnjenje energije. Ovaj kristal deluje na respiratorni trakt i bronhitis, stimuliše i balansira tiroideu, otklanja parazite. Stimuliše rast i regeneraciju ćelija i obnavlja pokidano tkivo. Kažu da podstiče uspravno držanje.

**POLOŽAJ** Oko vrata za tiroideu; preko srca za timus; na solarnom plaksusu za energiju; na ušima za balansiranje i usklađivanje; prevući dužinom aure da upije negativnost.

## KVARC: ČAĐAVI KVARC



*Prirodni šiljak*

*Kotrljan*

BOJA	Preliv od smečkaste do crnkaste, ponekad žućkast
IZGLED	Prozirni, dugački, špicasti kristali sa tamnijim završecima. Svih veličina. (Napomena: veoma taman kvarc može da bude veštački ozračen i nije providan)
UČESTALOST	Lako dostupan, ali se treba uveriti da je zaista prirodni čađavi kvarc
IZVOR	Širom sveta



**DODATNA SVOJSTVA** Čađavi kvarc predstavlja jedno od najefikasnijih uzemljujućih i usidravajućih kamenja, a istovremeno podiže vibracije tokom meditacije. Ovaj zaštitni kamen ima jaku vezu sa zemljom i sa zemaljskim čakrama, podstičući brigu za okruženje i ekološka rešenja. Ovaj kamen je izvrstan za stres. Pomaže da se teški periodi podnesu mirne duše, pojačavajući odlučnost.

Čađavi kvarc uzemljuje duhovnu energiju i pažljivo neutrališe negativne vibracije, blokira geopatogeno zračenje, apsorbuje elektromagnetno zračenje i pomaže eliminaciji i detoksikaciji na svim nivoima. Donosi pozitivne vibracije da ispune prostor. Čađavi kvarc podučava kako da ostavite iza sebe sve od čega više nemate koristi. Može da se koristi za zaštitu donje zemaljske čakre ispod stopala i njene uzemljujuće niti u oblasti poremećene zemaljske energije.

Psihološki, čađavi kvarc otpušta strahove, otklanja depresiju i donosi emotivni mir. Ublažava suicidalne sklonosti i ambivalenciju o bivanju u inkarnaciji. Čađavi kvarc podstiče prihvatanje fizičkog tela i sopstvene seksualne prirode, pojačavajući muževnost i čisteći zemaljske čakre da strast može prirodno da teče. Ovaj kristal umiruje noćne more i manifestuje vaše snove. Kada se sretne sa negativnim emocijama, polako ih razgradi.

Mentalno, čađavi kvarc podstiče pozitivnu, pragmatičnu misao i može da se koristi za otkrivanje, da bi dao jasan uvid i neutralisao strah od neuspeha. Razgrađuje protivrečnosti, podstiče koncentraciju i ublažava teškoće u komunikaciji. Čađavi kvarc olakšava kretanje između alfe i beta stanja uma i pomaže pročišćavanju uma za meditaciju.

Fizički, zato što je čađavi kvarc često prirodno ozračen, odličan je za lečenje bolesti povezanih sa zračenjem ili uz hemoterapiju. Ipak, treba biti pažljiv i odabrati prirodno nastali kamen sa malom radijacijom, radije nego kamen koji je veštački tretiran radijacijom (to kamenje je obično veoma crno i nije providno). Tolerancija na stres je značajno povećana uz pomoć opuštajućeg čađavog kvarca, a ovaj kamen deluje i kao analgetik.

U lečenju, njegova veština postepenog isceljivanja može da spreči pojavljivanje krize lečenja.

**LEČENJE** Čađavi kvarc je naročito efikasan za bolesti abdomena, kukuva i nogu. Otklanja bol, uključujući i glavobolje, pomaže reproduktivnom sistemu, mišićima i nervnom tkivu, i srcu. Čađavi kvarc oslobađa od grčeva, jača leđa i ojačava nerve. Ovaj kamen potpomaže apsorpciju minerala i reguliše tečnosti u organizmu.

**POLOŽAJ** Bilo gde, posebno kod zemaljske čakre. Ispod jastuka, pored telefona, na pravcima geopatogenih zračenja. Nositi kao privezak tokom dužih vremenskih perioda. Za otklanjanje stresa, uzeti po kamen u obe ruke i mirno sedeti nekoliko trenutaka. Staviti preko bolnog mesta da rasprši bol. Staviti vrhom od tela da bi se izvukla negativna energija iz tela, a vrhom prema tela da se telo napuni energijom.



*Čađavi kvarc: levi komad je veštački ozračen*

## KVARC: SNEŽNI KVARC

Poznat i kao mlečni kvarc, kvarcit



*Kotrljan*

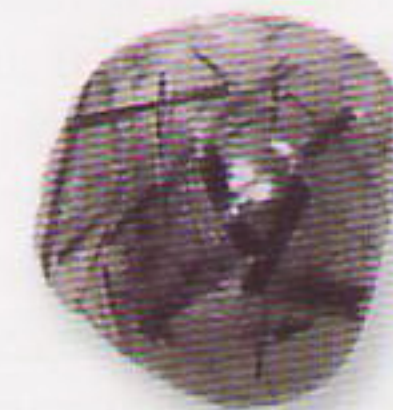
BOJA	Bela
IZGLED	Čvrsto zbijen, mlečan, često obluci uglačani vodom ili krupnije kamenje
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Širom sveta

**DODATNA SVOJSTVA** Snežni kvarc vas podržava dok učite lekcije i pomaže vam da napustite preteške odgovornosti i ograničenja. Savršen je za ljude koji se osećaju mučenicima, iako zapravo sami stvaraju takvu situaciju, jer im je potrebno da budu potrebni. Pomaže u prevazilaženju mučeništva i uloge žrtve. Mentalno, ovaj kamen pojačava taktičnost i saradnju. Pomaže vam da razmislite pre nego što progovorite. Kada se koristi u meditaciji, povezuje sa dubokom unutrašnjom mudrošću, prethodno poreknutom u vama i u društvu.

**LEČENJE** Snežni kvarc odgovara situacijama u kojima bi mogao biti upotrebljen prozini kvarc. Njegovo dejstvo je sporije i nežnije, ali ipak efikasno.

**POLOŽAJ** Koristiti bilo gde, gde god odgovara.

## KVARC: TURMALISANI KVARC



*Kotrljan*

BOJA	Prozračan sa tamnim vlaknima
IZGLED	Duge, debele, tamne "niti" u prozirnrom kristalu, svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Širom sveta

**DODATNA SVOJSTVA** Turmalisani kvarc objedinjuje svojstva kvarca i turmalina. Efikasan uzemljujući kamen, ojačava energetska polje tela u dodiru sa spoljašnjim napadima, odvraća štetne uticaje okoline. Razgrađuje kristalisane modele i otpušta napetost na svim nivoima. Ovaj kamen usklađuje sasvim različite i suprotne elemente i polaritete, i pretvara negativne misli i energije u pozitivne. Psihološki, pomaže integrisanju i isceljivanju tamnih energija, ublažavajući autosabotažu. Efikasan je razrešivač problema.

**LEČENJE** Turmalisani Kvarc usklađuje meridijane, suptilna tela i čakre.

**POLOŽAJ** Staviti gde je potrebno.

## RODOHROZIT



*Ispoliran*



*Sirov*



*Kotrljan*

BOJA	Ružičasta do narandžaste
IZGLED	Na pruge, svih veličina, često kotrljan ili poliran
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Južna Afrika, Rusija, Argentina, Urugvaj

**OSOBINE** Rodohrozit predstavlja nesebičnu ljubav i saosećanje. Proširuje svest i integriše duhovne sa materijalnim energijama. Ovaj kamen daje dinamiku i pozitivni stav. Rodohrozit je odličan kamen za srce i odnose, posebno za ljude koji se osećaju nevoljeni. Ovo je kamen par excellence za isceljivanje seksualnog zloostavljanja. Rodohroziti privlači srodnu dušu, ali to može i da ne bude blaženo iskustvo kome se nadate. Srodne duše su ljudi koji nam pomažu da naučimo neke lekcije u životu i, mada to nije uvek prijatno iskustvo, to je za naše više dobro. Rodohrozit uči srce da apsorbuje bolna osećanja bez zatvaranja, i uklanja poricanje.

Ovaj kamen pročišćava čakru solarnog pleksusa i zemaljske čakre. Pažljivo izvlačeći na površinu bolna i potisnuta osećanja, dozvoljava im da budu spoznata a onda raspršena emativnim otpuštanjem. Rodohrozit dalje pomaže da prepoznate tekuće modele i pokazuje svrhu iza iskustva. Ovo je kamen koji vas podstiče da se suočite sa istinom, o sebi i o drugim ljudima, bez izgovora i izvrđavanja, sa svešću i s ljubavlju. Rodohrozit je koristan za dijagnostifikovanje na psihološkom nivou. Ljudi koji imaju averziju prema ovom kamenu potiskuju nešto u sebi i odbijaju da se suoče sa time. Kamen ih tera da se suoče sa iracionalnim strahovima i sa paranojom, i otkriva da su emocije, za koje su ih učili da su neprihvatljive, zapravo prirodne. Tada stvari vide manje negativno. Psihološki, rodohrozit podstiče samouvažavanje i umiruje emotivni stres. Rodohrozit je mentalno razgaljujući. Podržava pozitivan stav, pojačava stanje sanjanja i kreativnost. Ovaj kamen vas povezuje sa višim umom i pomaže vam da integrišete nove informacije. Emotivno, rodohrozit podstiče spontano izražavanje osećanja, uključujući snažne strasne i erotske impulse. Podiže iz depresivnog raspoloženja i donosi lakoću u život.

**LEČENJE** Rodohrozit deluje kao filter za nadražaje i olakšava astmatične i respiratorne probleme. Čisti vaskularni sistem i bubrege i popravljajući loš vid, normalizuje krvni pritisak i stabilizuje rad srca, osnažuje polne organe. Pošto proširuje krvne sudove, smiruje migrene. Njegov eliksir leči infekcije, poboljšava kožu i balansira tiroideu.

**POLOŽAJ** Nositi na ručnom zglobu ili staviti preko srca ili solarnog pleksusa. Za migrene, staviti na gornju deo kičme.

## RODONIT



Kotrljan

Sirov

BOJA	Ružičasta do crvene
IZGLED	Na tačke, često poprskan crnom bojom, često mali i kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Španija, Rusija, Švedska, Nemačka, Meksiko, Brazil

**OSOBINE** Rodonit uravnotežava emicije, neguje ljubav i podstiče bratstvo i humanost. Ima sposobnost da ukaže na obe strane problema. Ovaj kamen stimulise, čisti i aktivira srce i srčanu čakru. Uzamljuje energiju, balansira jin i jang i potpomaže dosezanje najvišeg potencijala. Kažu da poboljšava meditaciju zasnovanu na mantri, dovodeći dušu u ravan bližu vibraciji.

Koristan "kamen za prvu pomoć", rodonit leči emotivni šok i paniku, dajući podsticajnu energiju duši tokom procesa. Ekstremno je koristan u

slučajevima emotivnog samouništanja, uzajamne zavisnosti i zlostavljanja. Rodonit čisti emotivne rane i ožiljke iz prošlosti – ma kada to bilo - a na površinu, radi preobražavanja, izvlači bolne emocije, poput ogorčene mržnje ili besa. Ovaj kamen snažno odgovara opraštanju i pomaže u izmirivanju nakon dugotrajnog bola i zlostavljanja. Može da se koristi za lečenje prošlih života, za prevazilaženje izdaje i napuštanja. Svojom sposobnošću da podstakne nesebičnu ljubav prema sebi i opraštanje, pomaže u povlačenju projekcija, kojima okrivljujemo partnera za ono što je, u stvari, unutar nas samih.

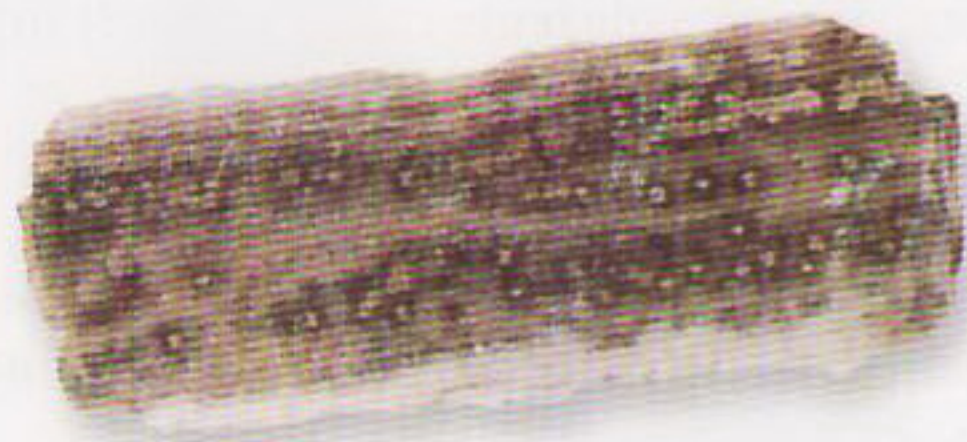
Rodonit je kamen koristan za odbijanje uvreda i za sprečavanje osvete. Prepoznaje da je osveta deluje samouništavajuće i podstiče zadržavanje staloznosti u opasnim i uznemoravajućim situacijama, Rodonit usklađuje i integriše fizičke i mentalne energije. Gradi samopouzdanje i ublažava konfuziju.

**LEČENJE** Rodonit je odličan za lečenje rana, a smiruje i ujede insekata. Zaceljuje ožiljke. Korisno deluje na rast kostiju i na organe sluha, na registrovanje zvučnih vibracija finih frekvencija, stimulise plodnost. Deluje na emfizem, upalu zglobova i artritis, autoimune bolesti, čir želuca i multipla sklerozu. Elikzir koristiti kao spasonosni lek za šok i traumu.

**POLOŽAJ** Gde god odgovara. Staviti preko srca za emotivne rane, na kožu za spoljašnje i unutrašnje rane.

**RODONIT DRAGULJ** aktivira pinealnu žlezdu i donosi intuitivno vodstvo. Usklađuje čakre i otklanja blokade da bi se očistio protok energije u čakrama. Njegov nežni ružičasti zrak je naročito pogodan kada je reč o emotivnom isceljenju.

## RIOLIT

*Sirov**Ispoliran i oblikovan*

BOJA	Bela, zelena, svetlosiva, crvena
IZGLED	Na pruge ili na tačke sa kristalnim okluzijama, svih veličina, često kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama, često oblikovan i ispoliran
IZVOR	Australija, Meksiko, SAD

**OSOBINE** Riolit razgaljuje potencijal i kreativnost duše. Olakšava promenu bez nametanja, potpomaže ispunjavanje zadataka i olakšava spoznaju sa nivoa duše. Može da pristupi karmičkoj mudrosti. Jačujući dušu, telo i um, riolit je neizmerno koristan kada se istražuje celokupan sopstveni potencijal.

Ovaj kamen olakšava duboko stanje meditacije u kome mogu da se ostvare unutarnje i spoljašnje putovanje.

Kamen koji je koristan za lečenje prošlih života, riolit preobražuje prošlost i integriše je sa sadašnjošću. Dovodi probleme do razrešenja, bez obzira na to gde je bio izvor poteškoća, i aktivno podstiče kretanje

unapred. Ovaj kamen je idealan da vas zadrži usidrene u sadašnji trenutak, pre nego da vraća u prošlost.

Psihološki, riolit pojačava samopouzdanje i samovažnost. Ugrađuje osećaj samopoštovanja i omogućava prihvatanje vaše istinske prirode. Mentalno, riolit pruža snagu za mirno suočavanje sa izazovima životnih okolnosti, a pojedincu daje svest o sopstvenoj snazi.

Emotivno, riolit ima uravnotežujuće dejstvo i nežno olakšava emotivno otpuštanje gde je potrebno.

**LEČENJE** Riolit jača prirodnu otpornost tela. Deluje na vene, osip, bolesti kože i infekcije, poboljšava apsorpciju vitamina B. Može da razgradi kamenje u bubregu i stvrdnuto tkivo. Kao eliksir, Riolit daje snagu i popravlja tonus mišića.

**POLOŽAJ** Nositi ili staviti gde je potreban. Staviti na čelo za regresiju prošlih života (pod vođstvom iskusnog terapeuta), a na solarni plaksus za emotivno otpuštanje.

## RUBIN



Sirov



Ispoliran



BOJA	Crvena
IZGLED	Bistar, prozračan kada je ispoliran, mat kada nije. Mali fasetirani kristali ili veći mutan komad
UČESTALOST	Neobrađeni rubin je lako dostupan, polirani dragulj je skup
IZVOR	Indija, Madagaskar, Rusija, Šri Lanka, Kambodža, Kenija, Meksiko

**OSOBI NE** Rubin je odličan kamen za energiju. Unosi snagu u život, snabdeva energijom i donosi ravnotežu, iako ponekad previše stimuliše osetljive ili razdražljive ljude. Rubin podstiče strast za životom, ali nikada u smislu autodestrukcije. Poboljšava motivaciju i postavljanje realističnih ciljeva.

Rubin stiuliše srčanu čakru i balansira srce. Podržava "praćenje svoje sreće". Ovaj kamen je moćan štit protiv natčulnih napada i vampirizma srčane energije. Podstiče pozitivne snove i jasnu vizualizaciju, i stimuliše pinealnu žlezdu. Rubin je jedno od kamenja izobilja i pomaže kod zadržavanja bogatstva i strasti.

Psihološki, rubin izvlači nemir i negativnu energiju radi transformisanja i podstiče uklanjanje svega negativnog sa vašeg puta. Potpomaže dinamično vođstvo.

Mentalno, rubin donosi pozitivno i hrabro stanje uma. Pod uticajem rubina, um je oštar sa povišenom svesnošću i odličnom koncentracijom. S obzirom na zaštitno dejstvo kamena, čini vas jačima tokom rasprava i sporova.

Emotivno, rubin je dinamičan. Dopunjava strast i rasplamsava entuzijazam. Rubin je društven kamen, koji privlači seksualnu aktivnost. Fizički, rubin prevazilazi iscrpljenost i bezvoljnost, i daje snagu i krepkost. I suprotno, umiruje hiperaktivnost.

**LEČENJE** Rubin detoksifikuje telo, krv i limfu, leči groznicu, infektivne bolesti i slabu cirkulaciju. Izuzetno je koristan za srce i vaskularni sistem. Stimuliše nadbubrežne žlezde, bubrege, reproduktivne organe i slezinu.

**POLOŽAJ** Srce, prst, skočni zglob.

**KOMBINOVANI KAMEN**

**Rubin u coisitu (anjolit)** aktivira krunsku čakru, stvara izmenjeno stanje svesti i olakšava pristup sećanju duše i duhovnom učenju. Može da bude izuzetno koristan u isceljivanju duše i prošlih života. Ovaj kamen ima neobično svojstvo isticanja individualnosti, istovremeno čuvajući uzajamnu povezanost sa ostatkom čovečanstva. Značajno pojačava biomagnetno polje oko tela.



Rubin u coisitu

## SAFIR



BOJA	Plavi, žuti, zeleni, crni, purpurni
IZGLED	Bistar, prozračan kada je ispoliran, često mali ili veći mutan komad
UČESTALOST	Neke boje safira su retke, ali je većina lako dostupna u obliku neobrađenog kamena
IZVOR	Mijanmar, Češka, Brazil, Kenija, Indija, Australija, Šri Lanka

**OSOBINE** Safir je poznat kao kamen mudrosti i svaka boja ima svoju određenu mudrost. Usmerava i umiruje um, otpušta neželjene misli i mentalnu napetost. Donoseći mir i staloženost uma, safir usklađuje fizičku, mentalnu u duhovnu ravan i uspostavlja ravnotežu unutar tela.

Ovaj kamen otpušta depresiju duhovnu konfuziju i stimulise koncentraciju. Donosi napredak i privlači darove svih vrsta. Položen na grlo, safir otpušta frustraciju i olakšava izražavanje svog mišljenja.

**LEČENJE** Safir umiruje previše aktivne sistema u telu i regulise žlezde. Leči bolesti krvi i smanjuje obilno krvarenje, jača vene i poboljšava njihovu elastičnost.

**POLOŽAJ** U dodiru sa telom. Nositi na prstu ili gde god odgovara.


**ODREĐENE BOJE**

Svaka boja safira ima svoje jedinstvene kvalitete, pored opštih svojstava:

**Crni safir** štiti i usmerava. Uliva poverenje u ličnu intuiciju nosioca. Ovaj kamen povećava izgled za zaposlenje i pomaže da se posao zadrži.

**Plavi safir** traga za duhovnom istinom i tradicionalno se povezuje sa ljubavlju i čistotom. Ekstremno je delotvoran za isceljivanje zemlje i čakri. Ovaj mirni kamen vam pomaže da ostanete na duhovnom putu i koristi se u šamanskim ceremonijama da transformiše negativne energije. Otvara i leči grlenu čakru i tiroideu, olakšava izražavanje sopstvenih stavova i lične istine.

*Plavi safir*



**Zeleni safir** poboljšava vid, unutarnji i spoljašnji, i pomaže sećanju na snove. Stimuliše srčanu čakru, donosi odanost, vernost i čestitost. Ovaj kamen pojačava saosećanje i razumevanje tananosti i jedinstvenih kvaliteta drugih. Ističe poverenje i poštovanje za sisteme verovanja drugih ljudi.


**Ružičasti safir** deluje kao magnet koji u vaš život uvlači sve što vam je potrebno da biste napredovali. Ovo je kamen koji deluje brzo i koji vas uči kako da ovladate emocijama, čisteći emotivne blokade i intergišući transformisane energije.

**Purpurni safir** budi. Koristan je za meditaciju, zato što stimuliše porast kundalini energije i krunsku čakru, i otvara duhovnost. Ovaj kamen aktivira pinealnu žlezdu i njenu vezu sa natčulnim sposobnostima, i stimuliše vidovnjačke kvalitete. Na emotivno nestabilne deluje izuzetno umirujuće.

**Kraljevski safir** eliminiše negativne energije iz čakri i stimuliše treće oko da bi se pristupilo informacijama potrebnim za razvoj. Ovaj kamen podučava odgovornosti za sopstvene misli i osećanja. Deluje na poremećaje mozga, uključujući disleksiju.

**Zvezdasti safir** u svojim dubinama ima petokraku formaciju u obliku zvezde. Ovaj redak kamen vas vuče u svoje dubine i otvara intuiciju. Usredsređuje vaše misli i pomaže da naslutite namere drugih ljudi. Veruje se da kontaktira sa vanzemaljskim bićima.

**Beli safir** ima izvanredno čistu energiju. Otvara krunsku čakru, duhovnu svesnost uznosi u vrlo velike visine, otvara kosmičku svest. Ovaj kamen pruža izuzetnu zaštitu i uklanja prepreke sa duhovnog puta. Pomaže vam i pri pristupanju vašim potencijalima i životnoj svrsi.



**Žuti safir** privlači bogatstvo u kuću i može da se drži u kasici za povećanje napretka i zarade. Ako se nosi, trebalo bi da dodiruje telo. Žuti safir stimuliše intelekt i poboljšava opšti fokus, tako da se posmatra iz šire perspektive. U obliku eliksira, uklanja toksine iz tela.

*Žuti safir*



## SARDONIKS



*Crni, kotrljan*



*Crni i crvenkastosmeđ, kotrljan*

BOJA	Crna, crvena, smeđa, providan
IZGLED	Na pruge, mat, može da bude krupan illi mali, često kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Brazil, Indija, Rusija, Mala Azija

**OSOBINE** Sardoniks je kamen snage i zaštite. Poziva na potragu za svrshodnim postojanjem i podstiče čestitost i ispravno ponašanje. Donoseći trajnu sreću i stabilnost u brak i u partnerstvo, sardoniks privlači prijatelje i sreću. Može se ugraditi u zaštitnu rešetku oko kuće i bašte, da bi se sprečio bilo kakav zločin. (Kamen može da se stavi u svaki ugao, i kod vrata i svih prozora, ali je mnogo efikasnije ako se rašljama ili viskom tačno odredi odgovarajuće mesto švideti na strani 374đ.) Psihološki, sardoniks pojačava snagu volje i jača karakter. Povećava snage, krepkost i samokontrolu. Ovaj kamen ublažava depresiju i doprinosi pre-

vazilaženju kolebljivosti. Mentalno, sardoniks poboljšava opažanje i potpomaže proces osmoze i obradu informacija.

**LEČENJE** Saradoniks leči pluća i kosti i obnavlja senzorne organe. Reguliše ćelijski i metabolizam tečnosti, jača imuni sistem, potpomaže apsorpciju hranljivih materija i eliminaciju otpadnih materija.

**POLOŽAJ** Bilo gde, posebno položen na želudac.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, sledeće boje imaju dodatna svojstva:

Crni saradoniks upija negativnost.

Smeđi saradoniks uzemljuje energiju.

Providni saradoniks pročišćava.

Crveni saradoniks stimuliše.



*Crveni saradoniks*

## SELENIT

Poznat i kao saten spar, pustinjska ruža



BOJA	Čisto bela, narandžasta, plava, smeđa, zelena
IZGLED	Prozračan sa finim naborima (saten spar) ili grublji nabori, riblja kost ili kao latice (pustinjska ruža). Svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Meksiko, Rusija, Austrija, Grčka, Poljska, Nemačka, Francuska, Engleska

**OSOBINE** Prozirni selenit ima veoma finu vibraciju i donosi bistrinu uma, otvara krunsku i višu krunsku čakru i pristupa anđeoskoj svesti i višem vodstvu. Čist selenit je veza sa svetlosnim telom, i pomaže mu da se usidri u zemaljskoj vibraciji.

Selenit je smiren kamen koji uliva duboki mir i koji je odličan za meditaciju i spritualni rad. Telepatija se pojačava kod svake osobe koja drži komad selenita čiste vibracije. Najčistiji prozračni beli selenit ima nebeski kvalitet i kažu da naseljava prostor između svetlosti i materije. Prastar kamen, ali i dalje jedan od najmoćnijih kristala za novu vibraciju na zemlji.

Selenit može da se koristi za konstruisanje zaštitne rešetke oko kuće, čime se stvara bezbedan i miran prostor koji ne propušta spoljašnje uticaje – postavlja se unutra, u uglove kuće. Krupan komad selenita u kući obezbeđuje mirnu atmosferu. Štapići od selenita mogu da se koriste za uklanjanje entiteta sa aure ili za zaštitu od bilo kakvog spoljnog uticaja na um.

Pošto nosi otisak svega što se dogodilo na svetu, selenit seže do drugih života i veoma je koristan za proveravanje postignutog napretka, kao i za pristupanje planovima za sadašnji život iz stanja između života. Ukazuje na lekcije i probleme na kojima još treba da radimo, a pokazuje i kako njabolje možemo to da postignemo. Može da se koristi za otkrivanje, kako bi se videla budućnost ili da se potvrdi ono što se desilo u prošlosti.

Psihološki, pomaže kod procene i uvida. Mentalno, razbistrava konfuziju i pomaže pri sagledavanju krupnijeg plana. Donosi svesno razmevanje onoga što se dešava na podsvesnom nivou. Efikasno raspršuje i stabilise eratičkih emocija.

**LEČENJE** Selenit ravna kičmeni stub i podstiče fleksibilnost. Štiti od epileptičnih napada. Ovaj kamen neutralise trovanje živom iz plombi u zubima i preokreće dejstvo "slobodnih radikala". Ovo je odličan

kristal kada je reč o dojenju i negovanju deteta. Njegovo najfinije lečenje se odvija na energetskim nivoima.

### POLOŽAJ

Držati, ili staviti unutar ili oko kuće. (Napomena: selenit se rastvara od vlage.)

### ODREĐENE BOJE

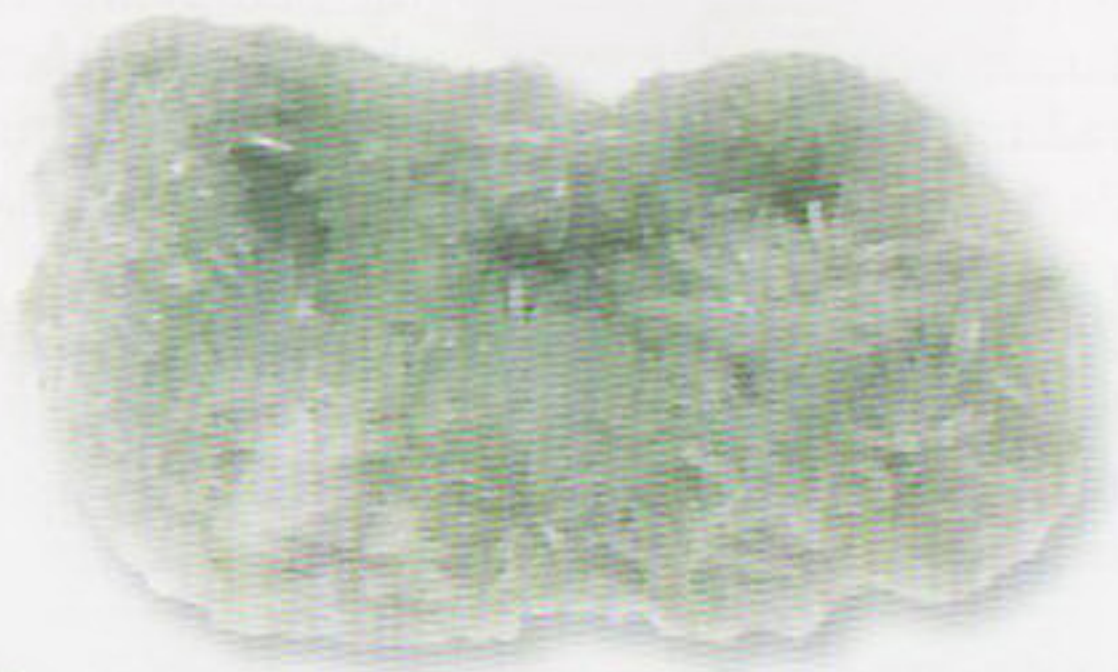
Pored opštih svojstava, različite boje selenita imaju određena svojstva:

**Narandžastosmeđi selenit** uzemljuje andeoske energije i pomaže pri isceljivanju zemlje.

**Plavi selenit** položen na treće oko umiruje intelekt, olakšava isključivanje blebetanja uma tokom meditacije, i brzo otkriva srž problema.

**Zeleni selenit** pomaže u napredovanju prema vrhunskom dobru. Čini da se osećate dobro kada ste vi u pitanju i pomaže da se prevaziđu efekti starenja na koži i na skeletu.

*Plavi selenit*



*Zeleni selenit*



*Selenit riblji rep*

**Selenit riblji rep** obezbeđuje duboko isceljivanje nerava. Izuzetno je umirujuć, stabilizuje emocije i smanjuje napetost. Ova forma Selenita često se naziva selenit krila anđela, pošto olakšava andeoske kontakte.

**Pustinjska ruža selenit** pomaže da se razgrade samonametnuti programi koji su predugo trajali. Otpušta program i pomaže pri pronalaženju odgovarajuće zamene. Može da se koristi za jačanje afirmacija svrhe.



*Pustinjska ruža selenit*

**SERAFINIT**

Poznat i kao serafina

*Ispolirani odsečak*

BOJA	Zelena
IZGLED	Srebrnkasta pera unutar tamnijeg kamena, često mali i poliran
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Sibir

**OSOBINE** Kada se stavi na treće oko ili kada se sa njim meditira, serafinit je kamen duhovnog prosvetljenja i odličan je za pristupanje samoisceljivanju. Jedan je od kristala za uspostavljanje andeoskog kontakta i za otvaranje krunske i više krunske čakre. Ovaj kamen podstiče življenje iz srca i ima blago pročišćavajuće dejstvo na srčanu čakru, otvarajući je ka ljubavi.

Njegova paperjasta krila nose vas do visokih duhovnih vibracija i odličan je za putovanja izvan tela, štiteći fizičko telo dok vi niste tu. Pomaže u pregledu napretka života i kod prepoznavanja promena koje su potrebne da biste se našli na putu ka miru i ostvarenju.

**LEČENJE** Serafinit najbolje deluje na suptilnom nivou. Aktivira kičmenu nit i njenu vezu sa eteričkim telom, posebno iza srca, i može da otpusti mišićnu napetost do gore, sve do vrata. Koristan je protiv drhtavice i podstiče gubljenje telesne težine.

**POLOŽAJ** Staviti ga na treće oko ili na srce, ispod jastuka, ili ga nositi oko vrata.

(Videti takođe hlorit, strana 108.)

## SERPENTIN



Sirov

BOJA	Crvena, zelena, smeđocrvena, smeđežuta, crnozelena, bela
IZGLED	Na tačke, dualna pojava, može da bude uglačan vodom i često je takav. Svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Britanija (Kornvol), Norveška, Rusija, Zimbabve, Italija, SAD

**OSOBINE** Serpentin je uzemljujući kamen, koji pomaže pri meditaciji i duhovnom istraživanju. Pošto pročišćava čakre i stimulise krunsku čakru, otvara natčulne sposobnosti i pomaže vam da razumete duhovnu osnovu života. Ovaj kamen otvara nove puteve kundalini energiji i njenom rastu. Podstiče ponovo sticanje mudrosti i vraća sećanja iz prethodnih života.

Psihološki, serpentin podstiče osećaj da imate veću kontrolu nad svojim životom. Ispravlja mentalni i emotivni disbalans i pomaže kod svesnog usmeravanja isceljujuće energije prema problematičnim pojasevima.

Fizički, serpentin izuzetno efikasno pročišćava i detoksifikuje telo i krv. Kažu da obezbeđuje dugovečnost.

**LEČENJE** Serpentin eliminiše parazite, potpomaže apsorpciju kalcijuma i magnezijuma, deluje na hipoglikemiju i dijabetes.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajuće mesto.

**BESKRAJNI KAMEN (svetlozeleni serpentin)** je nežan kamen, blage naravi koji vas dovodi u kontakt sa andeoskim vođstvom. Pristupa i integriše prošlost, sadašnjost i budućnost, i odličan je za istraživanje prošlih života, zato što podstiče saosećanje i opraštanje za vas same i za sve kroz šta ste prošli. Držanje ovog kamena vas vodi u isceljujuće domene koji postoje u stanju između života, tako da lečenje, koje nije preuzeto pošto je prethodni život okončan, može da se dovrši. Ovaj kamen leči disbalanse iz prošlih života i čisti emotivni prtljag iz prethodnih veza. Položen na grlo, potpomaže pričanje o prošlosti i razrešava pitanja koja su doneta u sadašnji život. Koristite beskrajni kamen ako hoćete da se suprotstavite bilo kome iz svoje prošlosti, zato što donosi notu nežnosti susretu.

Svetlozeleni serpentin odlično uklanja bol, posebno menstrualne i mišićne bolove.

Beskrajni  
kamen

## ŠATUKIT



*Kotrljan*

BOJA	Tamno i svetloplava, tirkizna
IZGLED	Na tačke, često mali i kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	SAD

**OSOBI NE** Šatukit je visokospiritualan kamen koji povišava vibracije. Stimuliše treće oko i grlenu čakru, dovodeći ih u harmoniju i sklad. Donosi jasne natčulne vizije i pomaže pri razumevanju i interpretaciji onoga što je viđeno. Kako je naročito koristan u slučajevima gde je iskustvo iz prošlog života uništilo metafizičke sposobnosti, šatukit otklanja hipnotičke naredbe i edikte protiv upotrebe natčulnog vida. Može da očisti i kletve i naredbe tajnosti iz prošlih života. Šatukit je koristan tokom usmeravanja, zato što pruža snažnu zaštitu, obezbeđujući da neki entitet ne zauzme fizičko telo. Doseže visoke

vibracije, obezbeđujući da se kontaktira sa najčistijim izvorom. Može da se koristi za razvijanje natčulnih sposobnosti, poput automatskog pisanja i telepatije, kao i da olakša jasnu komunikaciju sa vanzemalcima.

**LEČENJE** Šatukit je koristan za sve manje zdravstvene probleme, jer nežno vraća telo u ravnotežu. U obliku eliksira je koristan kao generalno osveženje, posebno u proleće. Ovaj kamen leči upalu krajnika, podstiče zgušnjavanje krvi i čisti blokade iz međucelijskih struktura.

**POLOŽAJ** Staviti na odgovarajuće mesto.

## SMITSONIT

*Ružičast**Plavozelen*

BOJA	Ružičasta, boje lavande, plavozelena, purpurna, smeđa, žuta, belosiva, plava
IZGLED	Sedefast, svetlucač, kao slojevi ili svilenkasti balončići, svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Australija, Grčka, Italija, Meksiko, Namibija

**OSOBI NE** Smitsonit je kamen smirenosti, šarma, ljubaznosti i povoljnih ishoda. Ima svojstvo izuzetno nežnog prisustva i amortizuje životne probleme. To je savršen kamen za otpuštanje stresa koji je dospo skoro do tačke ključanja i ublažava nervni slom. Ovaj kamen je idealan za svakoga ko je imao teško detinjstvo i ko se osećao nevoljen i neželjen. Smitsonit leči unutrašnje dete i ublažava

efekte emotivne zloupotrebe i zloostavljanja. Nežan je, pažljivo razgrađuje emotivnu povredu. Njegovo dejstvo registruje se pre kao osećanje da vam je bolje, nego kao traumatično emotivno otpuštanje. Može mu biti potrebna podrška drugih kristala da bi stvari doneo u svest. Ovo je odličan kamen za rođenje i ponovno rođenje, a može da utiče i na neplodnost.

Smitsonit usklađuje čakre i jača natčulne sposobnosti. Držanje smitsonita tokom natčulne komunikacije donosi intuitivnu svest o sopstvenoj vrednosti. Kada se stavi na krunsku čakru, povezuje sa kraljevstvom anđela.

Psihološki, smitsonit podstiče leaderske kvalitete, posebno tamo gde je potrebna staloženost. Emotivno, smitsonit je koristan za teške veze. Izvrstan kamen za siguran i uravnotežen život, smitsonit daje harmoniju i diplomatskičnost i opušta neprijatne situacije. Fizički, kao što je izvrstan za imuni sistem, smitsonit može da se formira zaštitnu rešetku, sa po komadom u četiri ugla vašeg kreveta i jednim pod jastukom ili na stočiću pored. Posebno je efikasan u kombinaciji sa krvavim kamenom ili zelenim turmalinom zalepljenim na timus.

**LEČENJE** Smitsonit leči disfunkcije imunog sistema, sinuse i poremećaje varenja, osteopozorozu i alkoholizam. Vraća elastičnost venama i mišićima.

**POLOŽAJ** Staviti gde je potreban ili ga stalno nositi sa sobom. Staviti na teme da bi se uskladile čakre. Ružičasti smitsonit staviti preko srca ili timusa. Zaštitna rešetka oko kreveta ili oko tela.

**ODREĐENE BOJE**

Pored opštih svojstava, različite boje smitsonita imaju sledeća svojstva:

**Plavozeleni smitsonit** isceljuje emotivne i ostale traume donošenjem univerzalne ljubavi. Pažljivo otpuštajući bes, strah i bol, uravnotežava energetska polja između eteričnog i emotivnog tela, ublažava napade panike, potpomaže ispunjavanje želja iz srca, podržava prijateljstvo, a povoljan je i u babičenju i za negu beba.

**Lavandaljubičasti smitsonit** ima veoma nežnu vibraciju. Čisti negativnu energiju, podržava radosno duhovno služenje i više nivoje svesti, pružajući vođstvo i zaštitu. Ovo je izvanredan kamen za meditaciju i za spasavanje duše i olakšava povratak u prošle živote kako bi se vratila energija koja nije uspela da pređe iz smrti prethodnog života. Na taj način, može da izleči traumu umiranja u prošlom životu i da usmeri isceljivanje duše. Fizički, smiruje neuralgiju i upale.

**Lavandaružičasti smitsonit** ima jaku vibraciju ljubavi. Isceljuje srce i iskustva napuštenosti i zloupotrebe, obnavljajući poverenje i sigurnost. Podstiče osećaj voljenosti i podrške univerzuma, pomaže kod oporavljanja i smiruje bol. Lavandaružičasti smitsonit pomaže ublažavanju problema sa drogama i alkoholom, kao i emocija koje leže iza njih.

**Žuti smitsonit** balansira čakru solarnog pleksusa i utiče na mentalno telo. Otpušta stare boli i emotivne modele koje ste prerasli. U lečenju, ovaj kamen podstiče probavu i apsorpciju hranljivih materija i otklanja probleme sa kožom.

## SODALIT

*Sirov**Kotrljan*

BOJA	Plava
IZGLED	Taman na tačke i svetloplavobeo, često kotrljan. Svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Severna Amerika, Francuska, Brazil, Grenland, Rusija, Mijanmar, Rumunija

**OSOBINE** Sodalit ujedinjuje logiku sa intuicijom i otvara duhovnu percepciju, donoseći informacije iz višeg uma u fizičku ravan. Ovaj kamen stimuliše pinealnu žlezdu i treće oko i produbljuje meditaciju. U meditaciji pojačanoj sodalitom, pomaže umu da razume okolnosti u kojima se nalazite. Ovaj kamen uliva motiv za istinu i inspiriše na idealizam, omogućavajući vam da ostanete verni sebi i da se založite za svoja verovanja.



Sodalit čisti elektromagnetnu poluciju i može da se stavi na kompjuter, da bi blokirao njegove emanacije. Dobar je za ljude koji su osetljivi na "sindrom bolesne zgrade" ili na elektromagnetni smog.

Ovaj kamen je posebno koristan za grupni rad, zato što donosi harmoniju i solidarnost. Stimuliše poverenje i prijateljstvo među članovima grupe, podstičući nezavisnost.

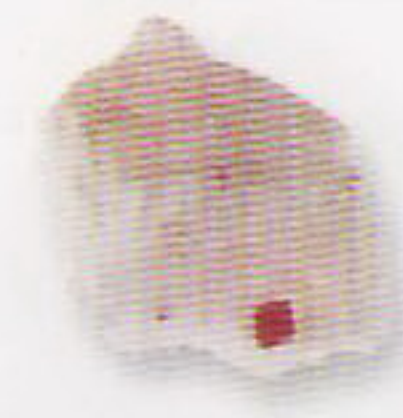
Pošto je odličan kamen za um, sodalit eliminiše mentalnu konfuziju i intelektualno vezivanje. Podstiče racionalnu misao, objektivnost, istinu i intuitivnu percepciju, zajedno sa verbalizacijom osećanja. Kako smiruje um, dozvoljava primanje novih informacija. Sodalit stimuliše otpuštanje starih mentalnih uslovljavanja i krute programe, stvarajući prostor da novi uvidi počnu da se sprovode u delo.

Psihološki, ovaj kamen donosi emotivnu ravnotežu i smiruje napade panike. Može da transformiše defanzivnu i ofanzivnu ličnost, otpuštajući suštinske strahove, fobije, krivicu i mehanizme kontrolisanja, koji vas sprečavaju da budete ono što zaista jeste. Popravlja samopouzdanje, samoprihvatanje i veru u sebe. Sodalit je jedno od kamenja koje izvlači mračne kvalitete na površinu da budu prihvaćeni bez osuđivanja.

**LEČENJE** Sodalit uravnotežava metabolizam, razrešava nedostatak kalcijuma i pročišćava limfni sistem i organe, ojačavajući imuni sistem. Bori se protiv oštećenja radijacijom i nesanice. Deluje na grlo, glasne žice i larinks i pomaže kod promuklosti i kod poremećaja varenja. Smiruje groznicu, snižava krvni pritisak i stimuliše apsorpciju tečnosti u telu.

**POLOŽAJ** Staviti gde je potreban ili nositi tokom dužih vremenskih perioda.

## SPINEL



*Crveni spinel u matriksu*

BOJA	Bezbojan, bela, crvena, plava, ljubičasta, crna, zelena, žuta, narandžasta, smeđa
IZGLED	Mali, kristalne strukture sa terminalnim plosnima, ili kotrljani obluci
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	Indija, Kanada, Šri Lanka, Mijanmar

**OSOBINE** Spinel je prelep kristal povezan sa obnavljanjem energije, sa podrškom u teškim okolnostima i sa podmlađivanjem. Otvara čakre i olakšava kretanje kundalini energije uz kičmu. Različite boje spinela povezuju ceo spektrum čakri.

Psihološki, spinel ističe pozitivne aspekte ličnosti. Pomaže u postizanju i prihvatanju uspeha sa skromnošću.

**POLOŽAJ** Može da se položi na čakre, ili da se nosi gde je potreban.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, različite boje spinela imaju sledeća svojstva:

**Crni spinel** nudi uvide u materijalne probleme i daje vam rešenost da nastavite ono što ste započeli. Ova boja štiti i uzemljuje energiju da bi dovela u balans porast kundalini energije.

**Plavi spinel** stimulira komunikaciju i usmeravanje. Utišava seksualnu žudnju, i otvara i usklađuje grlenu čakru.

**Smeđi spinel** pročišćava auru i otvara veze sa fizičkim telom. Otvara zemaljsku čakru i prizemljuje vas.

**Bezbojni spinel** stimulira mističizam i višu komunikaciju. Povezujući čakre na fizičkom telu sa krunskom čakrom eteričnog tela, olakšava vidovitost i prosvetljenje.

**Zeleni spinel** stimulira ljubav, saosećanje i ljubaznost. Otvara i usklađuje srčanu čakru.

**Narandžasti spinel** stimulira kreativnost i intuiciju, balansira emocije i deluje na neplodnost. Otvara i usklađuje pupčanu čakru.

**Crveni spinel** stimulira fizičku vitalnost i snagu. Stimulira kundalini i otvara i usklađuje zemaljsku čakru.

**Ljubičasti spinel** stimulira duhovni razvoj i astralna putovanja. Otvara i usklađuje krunsku čakru.

**Žuti spinel** stimulira intelekt i ličnu snagu. Otvara i usklađuje čakru solarnog pleksusa.

## STAUROLIT



*Prirodni krst izvađen iz matriksa*

BOJA	Smeđa, žutosmeđa, crvenkastosmeđa
IZGLED	Podseća na hijastolit, može da kristalizuje u obliku krsta ili da sadrži upisan krst
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	SAD, Rusija, Srednji istok

**OSOBINE** Staurolit je poznat kao vilinski krst. Verovalo se da je nastao od suza koje su vile prolele kada su čule vest o Hristovoj smrti. Tradicionalno, ovaj zaštitni kamen je talisman koji donosi sreću. Staurolit poboljšava i jača rituale i koristi se u belomagijskim ceremonijama. Kažu da pristupa drevnim mudrostima Srednjeg istoka. Ovaj kamen povezuje fizičku, eteričnu i duhovnu ravan, podstičući komunikaciju među njima.

Psihološki, staurolit je izuzetno koristan u oslobađanju stresa. Ublažava depresiju i zavisnosti i eliminiše tendenciju preterivanja sa radom i preteranog posvećivanja energije.

Fizički, staurolit je odličan kamen za one koji žele da prestanu da puše i za izlečenje posledica pušenja. Pomaže pri razumevanju razloga skrivenih iza zavisnosti od nikotina; daje uzemljujuću energiju lelujavim ljudima koji su nikotin koristili da bi ih usidrio na zemlji.

**LEČENJE** Staurolit deluje na ćelijske poremećaje i izrasline, podstiče apsorpciju ugljenih hidrata i ublažava depresiju. Tradicionalno se koristio za groznicu.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajuće mesto

## STILBIT



*Pločasta forma*

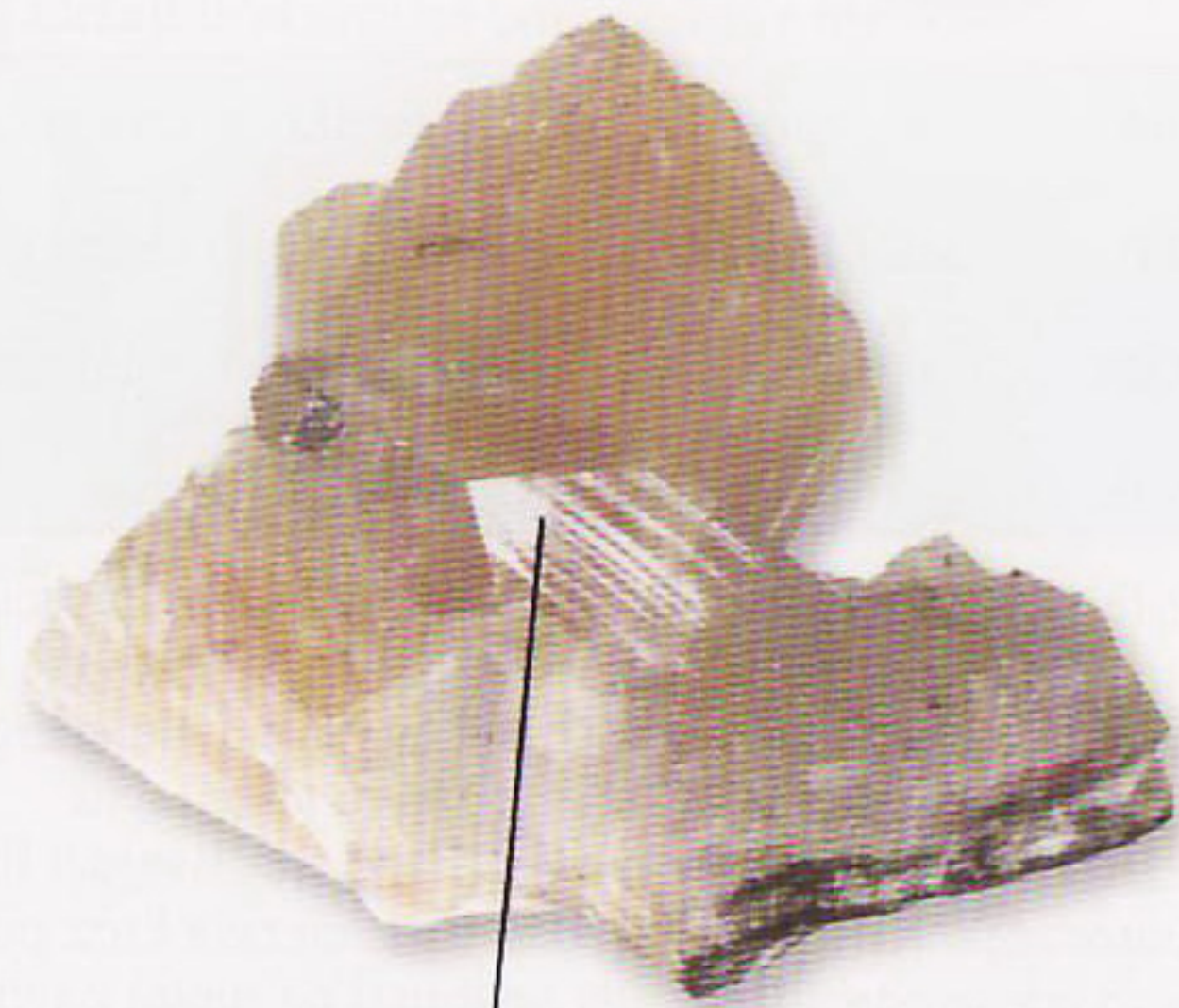
BOJA	Bela, žuta, ružičasta, narandžasta, crvena, smeđa
IZGLED	Male kristalne ploče ili piramide u obliku grozda
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	SAD

**OSOBINE** Stilbit je veoma kreativan kamen koji otvara intuiciju i u svaki napor unosi podsticajnu energiju punu ljubavi. Veoma je koristan u metafizičkom radu na svim nivoima. Uzemljuje duhovnu energiju i pomaže sprovođenju intuitivne misli u delo, u fizičkoj ravni.

Stilbit potpomaže spiritualno putovanje, štiteći i održavajući fizički kontakt tokom putovanja. Kamen daje vođstvo i usmerava kroz putovanje, bez obzira na to gde je odredište. Kada se koristi na svojoj najvišoj vibraciji, potpomaže putovanje u više duhovne domene i donošenje svesnih sećanja na tamošnja iskustva. Grozdovi stilbitovih kristala mogu da se koriste kao instrument za otkrivanje.

**LEČENJE** Stilbit deluje na poremećaje mozga, jača ligamente, leči laringitis i gubitak ukusa. Može da poveća pigmentaciju kože. Tradicionalno se koristio za neutralisanje trovanja, pošto je veoma snažan detoksikant.

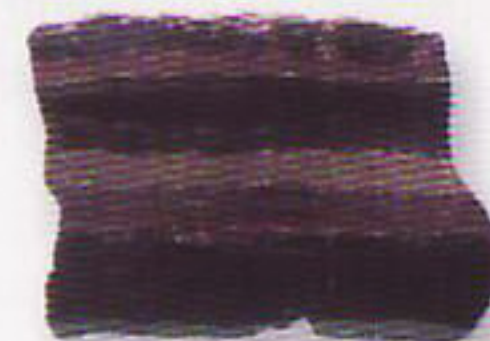
**POLOŽAJ** Držati ili postaviti na odgovarajuće mesto. Staviti na treće oko da olakša putovanje ili intuiciju.



*Piramidalna forma*

## SUGILIT

Poznat i kao Iuvulit



*Ispoliran*



*Kotrljan*

BOJA	Purpurna, ljubičastoružičasta
IZGLED	Mat, na blage pruge ili, retko, prozračan, svih veličina, često kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Japan, Južna Afrika

**OSOBI NE** Sugilit je jedan od glavnog "ljubavnog kamenja", koji donosi purpurni energetski zrak na zemlju. Predstavlja duhovnu ljubav i mudrost i otvara sve čakre tom protoku ljubavi, dovodeći ih u sklad. Sugilit inspiriše duhovnu svesnost i podstiče sposobnost usmeravanja. Sugilit vas podučava kako da živite iz svoje istine i podseća dušu na razloge njene inkarnacije. Prati vas u kretanju kroz prošle živote i stanje između života, kada tražite razlog nezdravosti. Ovaj kamen nalazi odgovore na sva velika životna pitanja, poput: "Zašto sam ovde?", "Odakle dolazim?", "Ko sam?" i "Šta još treba da razumem?" Koristan je pratilac u svim mogućim duhovnim potragama. Ovaj kamen s ljubavlju

štiti dušu od šoka, traume i razočarenja, i otpušta duhovnu napetost. Pomaže osetljivim ljudima i svetlosnim radnicima da se naviknu na zemljinu vibraciju, a da ne zaglibe i ne razočaraju se. Sugilit pomaže da se donesu svetlost i ljubav u najmračnije situacije.

Pošto podstiče opraštanje i eliminiše neprijateljstvo, sugilit je koristan kamen za rad sa grupama, jer rešava poteškoće grupe i podpomaže komuniciranje s ljubavlju.

Psihološki, sugilit je koristan za nelagodnosti raznih vrsta, za ljude koji ne osećaju da je zemlja njihov dom i za one koji pate od paranoje ili šizofrenije. Odličan je za autizam, zato što pomaže da se duša malo više uzemlji u sadašnjost i da se prevaziđu poteškoće sa učenjem. Sugilit podstiče razmevanje dejstva uma na telo i njegovo mesto u nezdavosti.

Emotivno, sugilit daje sposobnost suočavanja sa neprijatnim pitanjima. Ublažava žalost, tugu i strah i podstiče na opraštanje sebi.

Mentalno, sugilit stimuliše pozitivne misli i reorganizuje moždane modele koji leže ispod poteškoća sa učenjem, poput disleksije. Podržava prevazilaženje konflikta bez kompromisa.

Fizički, sugilit je dobar za obolele od raka, zato što blago smiruje emotivnu uznemirenost i može da ublaži očaj. Izvlači negativnu energiju i s ljubavlju pruža podršku, usmeravajući lekovitu energiju u telo, um i duh.

**LEČENJE** Izuzetno dobro umiruje bol, a mangan iz sugilita uklanja glavobolju i nelagodnost na svim nivoima. Deluje na epilepsiju i motorne smetnje, i dovodi mozak i nerve u sklad. Sugilit svetle boje pročišćava krv i limfu.

**POLOŽAJ** Gde god odgovara, naročito preko srca i limfnih žlezda. Držati na čelu kod glavobolja. Staviti na treće oko da ublaži očaj.

## SULFUR



*Prirodna kristalna forma*

BOJA	Žuta
IZGLED	Puderast ili omanji prozirni kristali u matriksu
UČESTALOST	Dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Italija, Grčka, Južna Amerika, vulkanske oblasti

**OSOBINE** Sulfur ima negativan električni naboj i ekstremno je koristan za apsorbovanje negativnih energija, emanacija i emocija. Kada se nalazi u okruženju, apsorbuje negativnost bilo koje vrste i otklanja prepreke za napredovanje.

Vulkanskog porekla, ovaj kamen je odličan za sve što eruptira: osećanja, nasilje, bolesti kože i groznice. Može da bude koristan i za izvlačenje latentnih natčulnih sposobnosti na površinu.

Psihološki, sulfur ublažava tvrdoglavost i podstiče prepoznavanje negativnih osobina unutar ličnosti. Dopire do buntovnog, tvrdoglavog ili

bučnog dela ličnosti koji se tvrdoglavo odupire instrukcijama i automatski se suprotstavlja svakom predlogu, posebno kada je za "sopstveno dobro". Sulfur omekšava ovu poziciju i pomaže da se prepozna efekat, otvarajući put svesnoj promeni.

Mentalno, sulfur blokira misaone modele koji se ponavljaju i ometaju. Inspiriše imaginaciju, podstiče rasuđivanje i pretvara misaone procese u praktično ovde i sada.

Fizički, sulfur je koristan za dopunjavanje energijom nakon iscrpljivanja ili ozbiljne bolesti i može da pojača kreativnost.

Sulfur je toksičan i ne sme se primenjivati interno. Elikzir je najbolje spraviti uz pomoć kristalne forme indirektnim metodom i primenjivati samo spolja.

**LEČENJE** Sulfur je ekstremno koristan za stanja koja buknu, poput infekcija i groznica. Kada se stavi na mesto otoka, smanjuje vlaknaste i izrasline tkiva. Kada se ubaci u vodu za kupanje, ili u obliku eliksira, sulfur umiruje bolne otoke i probleme sa zglobovima. Može da se primenjuje spolja za lečenje bolesti kože. Sulfur u prahu može da se koristi kao prirodni dimni insekticid, ali je toksičan i za ljude i trebalo bi nositi masku da bi se izbeglo udisanje dima. Posle treba dobro provetriti prostor.

**POLOŽAJ** Staviti ili držati gde god odgovara (za ovo je bolja kristalna forma, zato što puderasta forma pravi nered i najbolje ju je čuvati za kupanje i za ekološku upotrebu.) Tradicionalno se sulfur, upotrebljen na izraslinama, spaljuje. Ako se to ne čini, onda ge treba veoma pažljivo očistiti pre sledeće upotrebe. Sulfur u prahu spalite za dimljenje (nosite masku). Elikzir napravite indirektnim metodom (videti na strani 371) i upotrebljavajte ga samo spolja.

## SUNČEV KAMEN



*Sirov*



*Ispoliran*

BOJA	Žuta, narandžasta, crvenosmeđa
IZGLED	Čist prozračan ili mat kristal koji se presijava u prelivima, često mali, kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Kanada, SAD, Norveška, Grčka, Indija

**OSOBINE** Sunčev kamen je radostan, lakoinspirativan kamen. Daje joie de vivre i dobru prirodu i pojačava intuiciju. Kad život izgubi svoju slast, sunčev kamen je obnavlja i pomaže vam da negujete sebe. Ovaj kamen pročišćava sve čakre i unosi svetlost i energiju, te dozvoljava istinskom ja da srećno isijava. Tradicionalno se povezuje sa blagonaklonim bogovima, sa srećom i taličnošću. Ovo je alhemičarski kamen koji kroz meditaciju i u svakodnevni život donosi duboku vezu sa svetlošću i sa regenerativnim moćima sunca.

Sunčev kamen je ekstremno koristan za uklanjanje "kuka" drugih ljudi, lociranih na čakrama ili na auri. Ove kuke mogu da budu na mentalnom ili emotivnom nivou i mogu da potiču od posesivnih roditelja, dece, ljubavnika. Imaju efekat iscrpljivanja vaše energije. Sunčev kamen s ljubavlju vraća kontakt onoj drugoj osobi i izvanredno je koristan za presecanje veza. Ako vam je teško da kažete "ne" i ako se zbog toga konstantno žrtvujete za druge, treba da imate sunčev kamen uvek pri sebi. Kada je otklonjena uzajamna zavisnost, kamen olakšava unapređivanje sebe, nezavisnost i vitalnost. Ako vas zadržava oklevanje, sunčev kamen će ga prevazići.

Emotivno, sunčev kamen deluje kao antidepresiv i otklanja mračna raspoloženja. Naročito je delotvoran kod sezonske depresije, osvetljavajući tamu zime. Odvaja od osećaja diskriminisanosti, oštećenosti i napuštenosti. Uklanjanjući inhibicije i emotivne probleme, sunčev kamen preokreće osećaj neuspeha i pojačava samouvažavanje i samopouzdanje. Pošto podržava optimizam i entuzijizam, sunčev kamen preusmerava na pozitivan razvoj stvari. Čak i najnepopravljiviji pesimista reaguje na sunčev kamen. Kada se stavi na solarni pleksus, sunčev kamen izvlači teške i potisnute emocije i transformiše ih.

**LEČENJE** Sunčev kamen stimuliše samoisceljujuće moći, reguliše autonomni nervni sistem i uravnotežava sve organe. Deluje na hronično bolno grlo i čireve na želucu. Izuzetno dobar za sezonsku depresiju, sunčev kamen ublažava svaku depresiju. Sunčev kamen može da se uplete u zaštitnu rešetku oko tela i otklanja probleme sa hrskavicama, reumatizam i uopšte bolove svih vrsta.

**POLOŽAJ** Staviti, nositi ili držati gde god odgovara. Sunčev kamen je posebno koristan kada se koristi na suncu.

(Videti takođe Žuti labradorit, strana 171)

## TEKTIT



*Sirov*

BOJA	Crna ili tamnosmeđa, zelena (moldavit)
IZGLED	Mali, staklast, gusto proziran
UČESTALOST	Zato što je tektit meteorit, prilično je redak, ali je dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Srednji i Daleki istok, Filipini, Polinezija, može da se javi širom sveta

**OSOBINE** Zbog njegovog vanzemaljskog prekla, za tektit se veruje da poboljšava komunikaciju sa drugim svetovima i da podstiče duhovni rast kroz upijanje i zadržavanje viših znanja. Formira vezu između kreativne energije i materije. Tektit vam pomaže da otpustite neželjena iskustva, pamteći lekcije koje ste naučili i koncentrišući se na one stvari koje su pogodne za duhovni rast. Nosi vas duboko u srce problema, nudeći uvid u istinski uzrok i neophodno delovanje.

Kada se stavi na čakre, tektit uravnotežava protok energije i može da preokrene smer čakri, ako se okreće u pogrešnom pravcu. Pomaže kod telepatije i kod vidovitosti, a ako se tektit stavi na treće oko, potpomaže

komunikaciju sa drugim dimenzijama. Ovaj kamen jača biomagnetni omotač oko tela.

Tradicionalno, tektit su nosili kao talisman za plodnost na svim nivoima. Ovaj kamen dovodi u ravnotežu mušku i žensku energiju unutar ličnosti.

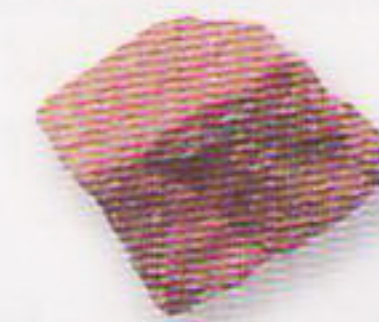
**LEČENJE** Tektit obara groznice, dobar je za hrskavice i za cirkulaciju. Sprečava prenošenje bolesti. Određeni tipovi tektita su korišćeni u alternativnoj hirurgiji.

**POLOŽAJ** Staviti ili držati gde odgovara.

(Videti takođe Moldavit, strana 187.)

## TULIT

Poznat i kao ružičasti tulit



*Sirov*

BOJA	Ružičasta, roze, bela, crvena, siva
IZGLED	Granulirana masa, često krupni
UČESTALOST	Dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Norveška

**OSOBI NE** Dramatičan kamen snažno povezan sa životnom silom, stimuliše isceljivanje i regeneraciju. Tulit pomaže gde god postoji otpor koji treba da se porevaziđe. Potpomaže izvlačenju ekstrovertnosti, podstičući elokvenciju i atraktivan nastup. Mentano, ohrabruje radoznalost i inventivnost u rešavanju problema i istražuje dualnosti ljudske prirode, kombinujući ljubav sa logikom.

Emotivno, tulit podstiče izražavanje strasti i seksualnih osećanja. Podučava da su požuda, senzualnost i seksualnost normalni delovi života i podstiče njihovu konstruktivnu i pozitivnu ekspresiju.

**LEČENJE** Tulit deluje kod nedostatka kalcijuma i poremećaja želuca. Povećava plodnost i leči bolesti reproduktivnih organa. Kamen koji ojačava i regeneriše, koristan je u slučajevima ekstremne slabosti i nervne iscrpljenosti.

**POLOŽAJ** Staviti na kožu ili na stidnu kost, kako odgovara.



## TIGROVO OKO



BOJA	Smeđežuta, ružičasta, plava, crvena
IZGLED	Na pruge, blago sjajan, često mali i kotrljan
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Meksiko, Indija, Australija, Južna Afrika

**OSOBINE** Tigrovo oko kombinuje zemaljsku energiju sa energijama sunca, čime stvara stanje visoke vibracije, koje je ipak uzemljeno, i vuče duhovne energije ka zemlji. Kada se stavi na treće oko, pojačava natčulne sposobnosti zemaljskih ljudi i balansira donje čakre, stimulišući uspon kundalini energije.

Tigrovo oko je kamen koji štiti i koji je tradicionalno nošen kao talisman protiv uroka i kletvi. Pokazuje ispravnu upotrebu moći i ističe intergitet. Pomaže pri ostvarivanju ciljeva, prepoznajući unutarnje potencijale i podstičući jasnoću namere. Kada se stavi na pupčanu čakru, tigrovo oko je odlično za ljude koji su u raskoraku i nisu posvećeni. Prizemljuje i olakšava manifestaciju volje. Tigrovo oko usidrava promenu u fizičko telo.

Ovaj kamen je koristan za prepoznavanje kako svojih potreba, tako i potreba drugih ljudi. Pravi razliku između željnog razmišljanja o nečemu što hoćete i onoga što vam je stvarno potrebno.

Mentalno, tigrovo oko integriše hemisfere mozga i pojačava praktično opažanje. Pomaže kod sakupljanja raštrkanih informacija da bi se pretvorile u kompaktnu celinu. Koristan je za razrešavanje dilema i unutarnjih konflikata, posebno onih uzazvanih ponosom i tvrdoglavošću. Tigrovo oko je naročito korisno za lečenje mentalnih nezdravosti i poremećaja ličnosti.

Psihološki, tigrovo oko leči probleme samopotcenjivanja, samokritike i blokirane kreativnosti. Pomaže kod prepoznavanja talenata i sposobnosti pojedinca, kao i mana koje treba prevazići. Podržava zavisnu ličnost u unošenju promena.

Emotivno, tigrovo oko uravnotežava jin i jang energiju i puni emotivno telo energijom. Ublažava depresiju i podiže raspoloženja.

**LEČENJE** Tigrovo oko leči oko i popravlja noćni vid, leči grlo i reproduktivne organe, i proširuje suženja. Koristan je kod zarastanja slomljenih kostiju.

**POLOŽAJ** Nositi na desnoj ruci ili kao privezak tokom kratkih vremenskih perioda. Položaj na telu kako to odgovara za lečenje. Staviti na pupčanu čakru radi spiritualnog uzemljenja.

## ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, određene boje Tigrovog oka imaju dodatna svojstva:



*Plavo  
tigrovo  
oko*

**Plavo tigrovo oko** je umirujući kamen, koji otpušta stres. Pomaže preterano anksioznima, eksplozivnima i fobičnima. U lečenju, plavo tigrovo oko usporava metabolizam, smiruje previše aktivan seksualni nagon i razgrađuje seksualne frustracije.

**Zlatno tigrovo oko** podstiče obraćanje pažnje na detalje i upozorava na popustljivost. Podržava delovanje iz razuma, radije nego iz emocije. Zlatno tigrovo oko je odličan pratilac na testovima i važnim sastancima.



*Crveno  
tigrovo  
oko*

**Crveno tigrovo oko** je kamen koji stimuliše, doprinosi prevazilaženju letargije i pruža motivaciju. U lečenju ubrzava spor metabolizam i podstiče pasivan seksualni nagon.

## ODREĐENI OBLICI

Pored opštih svojstava, određeni oblici tigrovog oka imaju dodatna svojstva.



*Sokolovo oko*

## Sokolovo Oko

**DODATNA SVOJSTVA** Oblik tigrovog oka "nalik sokolu", na pruge, sokolovo oko je odličan kamen za isceljivanje zemljine energije i za uzemljivanje energije. Stimuliše i osnažuje fizičko telo. Lebdeći iznad sveta, sokolovo oko potpomaže vid i uvide, podstiče natčulne sposobnosti poput vidovitosti. Sokolovo oko pročišćava i puni energijom zemaljsku čakru.

Kada se stavi u ugao bogatstva u prostoriji, sokolovo oko privlači izobilje.

Sokolovo oko je naročito dobro za razgrađivanje ograničavajućih i negativnih modela razmišljanja i ukorenjenog ponašanja. Stavlja stvari u perspektivu, ublažava pesimizam i želju da krivite druge za probleme koje sami stvarate. Ovaj kamen će takođe izvući na površinu potisnute emocije i bolesti iz prethodnih i sadašnjeg života. Kada se stavi na treće oko, sokolovo oko potpomaže kod putovanja unazad, do izvora emotivne blokade, ma kada to bilo.

**LEČENJE** Sokolovo oko podstiče vaskularni sistem, probavu i noge. Može da da uvid u psihosomatske razloge iza zaleđenog ramena ili ukočenog vrata.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti na odgovarajuće mesto.

## TOPAZ



*Plavi topaz (ispoliran)*



*Zlatnožuti topaz (sirov)*

BOJA	Zlatnožuta, smeđa, plava, providan, crvenoružičasta, zelena
IZGLED	Prozračni, špicasti kristali, obično mali i fasetirani ili krupniji komad
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama, crvenoružičasti je redak
IZVOR	SAD, Meksiko, Indija, Australija, Južna Afrika, Šri Lanka, Pakistan

**OSOBINE** Topaz je blag, saosećajan kamen koji usmerava energiju ka mestu gde je najpotrebnija. Smiruje, isceljuje, stimuliše, dopunjava energijom, motiviše i poravnava meridijane tela. Topaz podstiče istinu i praštanje. Pomaže da se osvetli staza, ističe ciljeve i prodire u unutarnje instrukcije. Ovaj kamen donosi poverenje u univerzum, što vam pre omogućava da "jeste", nego da "delate". Prevazilazi sumnju i nesigurnost. Treperava energija topaza donosi radost, velikodušnost, izobilje i dobro

zdravlje. Tradicionalno je poznat kao kamen ljubavi i sreće, doprinosi uspešnom ostvarivanju ciljeva. Podstiče afirmacije i manifestaciju, kao i vizualizaciju. Kažu da fasete i završeci topazovog kristala imaju i pozitivnu i negativnu energiju, kroz koju univerzumu može da se uputi zahtev, koji će se manifestovati na zemaljskom nivou.

Odličan za čišćenje aure i za opuštanje, topaz otpušta napetost na bilo kom nivou i može da ubrza duhovni razvoj, tamo gde je bio mučan. Psihološki, topaz vam pomaže da otkrijete sopstvena unutrašnja bogatstva. Čini da se osećate sigurnima u sebe i kao filantrop, koji želi da podeli svoju sreću i da širi radost svuda okolo. Negativnost ne opstaje u blizini veselog topaza. Ovaj kamen podstiče otvorenost i iskrenost, samoostvarenje, samokontrolu i potrebu da razvijate unutarnju mudrost.

Mentalno, topaz potpomaže rešavanje problema i naročito je koristan za one koji se bave umetnošću. Pomaže vam da postanete svesni uticaja koji imate i znanja koja ste stekli kroz naporan rad i životni iskustvo. Ovaj kamen ima kapacitet da sagleda i krupan plan i najmanju sitnicu, i da prepozna koliko su uzajamno povezani. Topaz podstiče izražavanje ideja i prenošenje mudrosti.

Topaz je izvanredna emotivna podrška - stabilizuje emocije i čini vas prijemčivijim za ljubav iz svakog izvora.

**LEČENJE** Topaz može da se koristi da iskaže zdravlje. Podstiče varenje i bori se protiv anoreksije, obnavlja čulo ukusa, jača nerve i stimuliše metabolizam. Sveti Hildegard od Bingena je preporučivao topazov eliksir za ispravljanje slabosti vida.

**POLOŽAJ** Prsti, solarni pleksus, čeona čakra. Postaviti ili staviti kako odgovara za isceljivanje. Elixir može da se nanosi na kožu.

## ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, određene boje imaju dodatna svojstva:

**Plavi topaz**, kada se stavi na grlenu čakru ili na treće oko, stimulise te čakre i verbalizaciju. Ovo je odlična boja za meditaciju i povezivanje sa višim ja, podstiče življenje u skladu sa sopstvenim težnjama i stavovima. Ova boja povezuje sa anđelima istine i mudrosti. Pomaže da spoznate scenarije po kojima živite i da prepoznate gde ste odlutali od svoje sopstvene istine.

*Providni  
topaz*



**Providni topaz** pomaže kod osveščivanja misli i dela i karmičkih efekata koje oni imaju. Potpomaže pročiščavanje emocija i dela, pobuđujući kosmičku svesnost. U isceljivanju, topaz otklanja ustajalu ili zaglavljenju energiju.

**Zlatni topaz** (imperijal topaz) deluje kao baterija, jer dopunjava duhovno i fizički, jačajući veru i optimizam. To je odličan kamen za svesno priključivanje najvišoj sili u univerzumu i može da se koristi za pohranjivanje informacija dobijenih na ovaj način. Podseća vas na vaše božansko poreklo.

*Zlatni  
topaz*



Imperijal topaz pomaže kod prepoznavanja sopstvenih sposobnosti, izgrađuje motiv za priznavanjem i privlači ljude od pomoći. Ovaj kamen je koristan onima koji idu za slavom, zato što daje harizmu i samopouzdanje zasnovano na sposobnostima, ostajući velikodušan i otvorena srca. Podržava prevazilaženje ograničenja i pravljenje velikih planova. U lečenju, jača ćelijske strukture i jača solarni plaksus, koristan je za nervnu iscrpljenost i kod nedovoljnog iskoriščavanja hranljivih materija. Leči jetru, žučnu kesu i endokrine žlezde.

**Ružičasti topaz** je kamen nade. Polako slabi stare modele nezdravosti i rastvara otpor, krčeći put blistavom zdravlju. Ovaj kamen pokazuje vam lice božanskog.

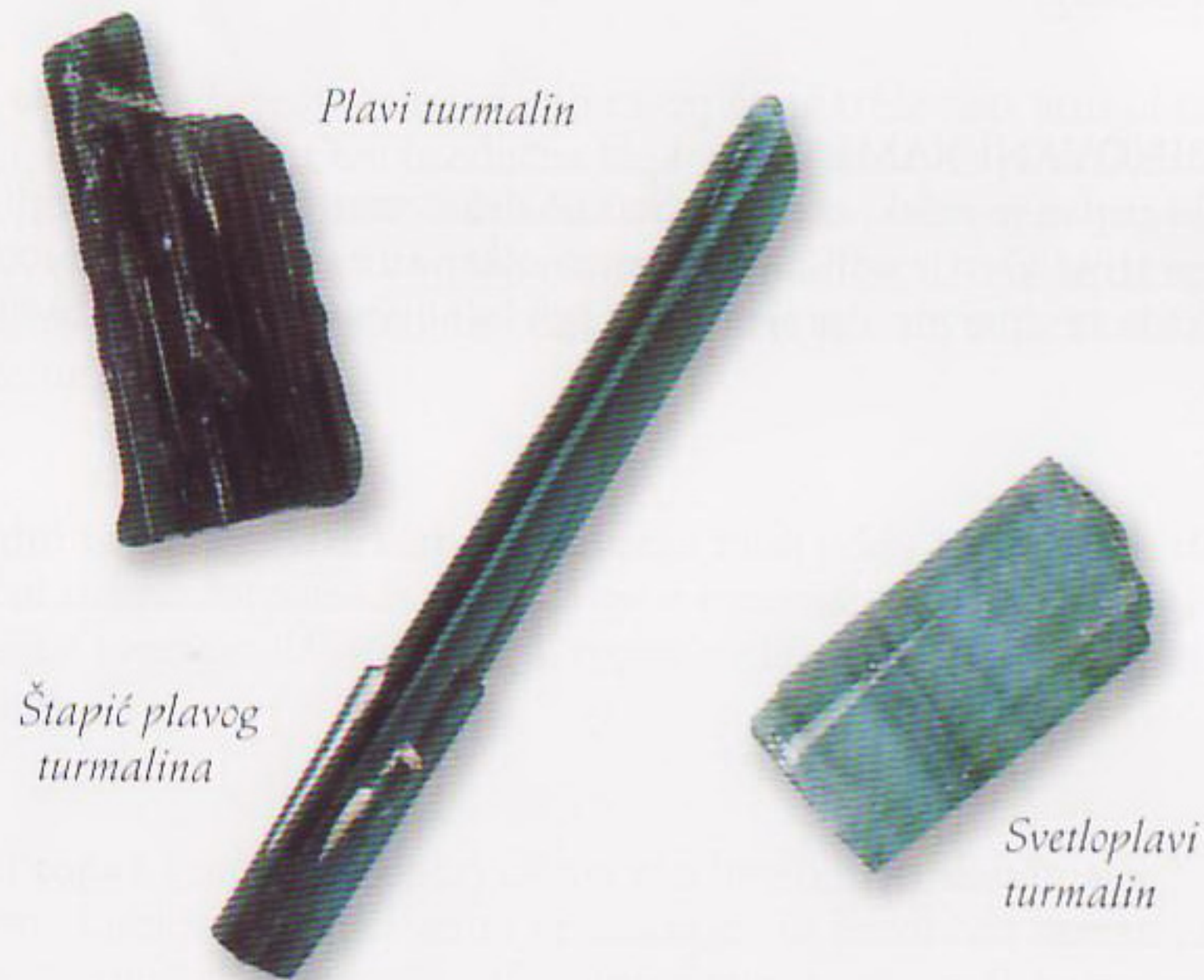


## KOMBINOVANI KAMEN

**Rutilski topaz** je redak, ali je ekstremno delotvoran za vizualizaciju i manifestaciju. Ovo je odličan kamen za otkrivanje, koji donosi duboke uvide kada se ispravno isprogramira i privlači ljubav i svetlost i život.

*Žuti  
topaz*

## TURMALIN



BOJA	Crna, smeđa, zelena, ružičasta, žuta, plava, boje lubenice, plavozelena
IZGLED	Sjajan, mat ili proziran, sa dugim naborima ili heksagonalne strukture. Svih veličina
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Šri Lanka, Brazil, Afrika, SAD, Zapadna Australija, Afganistan, Italija

**OSOBI NE** Turmalin čisti, pročišćava i transformiše gustu energiju u lakšu vibraciju. Uzemljuje duhovnu energiju, čisti i balansira sve čakre i stvara zaštitno polje oko tela.

Turmalin je šamanski kamen koji donosi zaštitu tokom rituala. Može da se koristi za otkrivanje, a tradicionalno se koristio da otkrije zločinca ili uzrok u nevoljama, kao i da pokaže "dobar" pravac kretanja.

Prirodni štapići od turmalina su koristan alat u isceljivanju. Oni čiste auru, otklanjaju blokade, raspršuju negativnu energiju i ukazuju na rešenja za određene probleme. Odlični su za balansiranje i povezivanje čakri. Na fizičkom nivou, vraćaju meridijane u ravnotežu. Turmalin je veoma blizak sa energijama deva i veoma je koristan za baštu i za biljke. Može da deluje kao prirodni insekticid, držeći gamad na odstojanju, a, zakopan u zemlju, podstiče rast i zdravlje svog useva.

Psihološki, turmalin vam pomaže da razumete sebe i druge, nosi vas duboko u vašu unutrašnjost, podstičući samopouzdanje i umanjujući strah. Otklanja svaki osećaj žrtve i privlači inspiraciju, saosećanje, toleranciju i napredak.

Turmalin je moćan mentalni iscelitelj, balansira levu i desnu hemisferu mozga i transformiše negativne misaone modele u pozitivne. Ovaj kamen usklađuje mentalne procese, čakre i biomagnetni omotač. Koristan je u lečenju paranoje, kao i za prevazilaženje disleksije, zato što popravlja koordinaciju oko-ruka i asimilaciju i prevođenje kodiranih informacija.

Emotivno, crveni, žuti i smeđi turmalin su korisni za seksualnost i za emotivnu disfunkciju koja leži u pozadini gubitka libida. Fizički, turmalin smanjuje napetost, što je korisno za nameštanje kičme. Uravnotežava mušku i žensku energiju u telu.

**LEČENJE** Nabori duž turmalina poboljšavaju tok energije, čineći ga odličnim za lečenje, popravljanje energije i otklanjanje blokada. Svaka boja turmalina ima sopstvene isceljujuće sposobnosti.

**POLOŽAJ** Staviti ili nositi kako odgovara. Za stimulaciju meridijana, postaviti ga tako da je vrh usmeren u istom pravcu kao i tok. Odličan za spravljanje esencije, koja deluju brzo i efikasno.

### ODREĐENE BOJE

Pored opštih svojstava, obojeni turmalini imaju dodatna svojstva:



*Crni turmalin*

*Crni turmalin (šerl)* štiti od zračenja mobilnih telefona, elektromagnetnog smoga, radijacije, natčulnih napada, vraćanja i uroka i negativnih energija svih

vrsta. Povezujući se sa zemaljskom čakrom, uzemljuje energiju i povećava fizičku vitalnost, raspršujući napetost i stres.

Budući da čisti negativne misli, šerl podstiče opušten stav i objektivnu neutralnost sa jasnim, racionalnim misaonim procesom. Podstiče pozitivan stav, bez obzira na okolnosti, i stimuliše altruizam i praktičnu kreativnost.

U lečenju, crni turmalin postavljen vrhom od tela izvlači negativnu energiju. Crni turmalin brani od

bolesti isrpljenosti, jača imuni sistem, tretira disleksiju i artritis, ublažava bolove, poravnava kičmeni stub. Nositi ga oko vrata ili ga staviti između sebe i izvora elektromagnetizma.

**Plavi turmalin (indiokolit)** aktivira grlenu čakru i treće oko, i stimuliše žudnju za duhovnom slobodom i za jasnoćom u izražavanju sebe. Ova boja pomaže natčulnoj svesnosti, izaziva vizije i otvara put služenja drugima, podržavajući vernost, etiku, toleranciju i ljubav prema istini. Nosi zrak mira i raspršuje tugu i blokirana osećanja, donoseći ih polako na površinu da budu izlečena ili razgrađena, i pomaže u razvijanju unutrašnjeg osećaja odgovornosti. Ovaj kamen podržava življenje u harmoniji sa okruženjem. To je odličan kamen za iscelitelje, zato što sprečava napade udarne energije.

U lečenju, blistavi plavi turmalin je koristan dijagnostički instrument i pomaže u prepoznavanju korenskih uzroka nezdravosti. Plavi turmalin je koristan za plućni i imuni sistem i za mozak, ispravlja disbalans tečnosti, utiče na bubrege i bešiku, timus i tiroideu, i hronično bolno grlo. Dobar je kod nesаницe, noćnog znojenja, upale sinusa i bakterijskih infekcija. Tradicionalno se koristi za grlo, larinks, pluća, jednjak i oči. Smiruje opekotine i sprečava nastanak ožiljaka. Tamnoplavi turmalin je posebno koristan za oči i mozak i od njega može da se napravi eliksir. Plavi turmalin može da se stavi gde god postoji nezdravost ili kongestija. Pomaže kod prevazilaženja govornih mana.

**Smeđi turmalin (dravid)** je izvanredan uzemljujući kamen, koji čisti i otvara zemaljsku čakru i uzemljujuću nit koja drži fizičko telo u životu. Čisti auru, usklađuje eterično telo i štiti ga. Pošto podržava duh zajednice i društvenu obavezu, smeđi turmalin čini da se pojedinac oseća komotno u velikoj grupi. Ovaj kamen isceljuje nefunkcionalne porodične

odnose i pojačava saosećajnost. Smeđi turmalin je pragmatičan i podstiče kreativnost. U lečenju, smeđi turmalin utiče na poremećaje creva i na bolesti kože i stimuliše regeneraciju čitavog tela.

*Bezbojni turmalin (akroit)* spaja sve druge boje i otvara krunsku čakru. U lečenju, usklađuje meridijane fizičkog i eteričnih tela.

*Smeđi turmalin*

**Zeleni turmalin (verdelit)** odlično isceljuje i potpomaže vizualizaciju. Otvara srčanu čakru, budi saosećanje, blagost, strpljenje i osećaj pripadanja. Ovaj negujući kamen donosi ravnotežu i joie de vivre. Sečeni turmalin podstiče strpljenje i otvorenost, transformišući negativnu energiju u pozitivnu i raspršujući strahove. Podmlađuje i inspiriše kreativnost. Sa ovim kamenom ste sposobni da vidite sva moguća rešenja i da izaberete najkonstruktivnije. Usmerava nosioca prema napretku i obilju. Zeleni turmalin prevazilazi probleme sa figurama oca. Olakšava učenje herbalizma i poboljšava primenu lekova, a ima i moć da leči bilje.

*Zeleni turmalin*

U lečenju, kao i sve drugo zeleno kamenje, svojom bojom poboljšava san i smiruje um. Jača nervni sistem i priprema ga za vibracioni prelaz. Zeleni turmalin leči oči, srce, timus, mozak i imuni sistem; olakšava mršavljenje; rešava SHU i iscrpljenost. Pomaže kod ispravljanja kičme, a pomaže i istegljenim mišićima. Zeleni turmalin je koristan detoksikant i leči opstipaciju i diareju.

Može da smiri klaustrofobiju i panične napade. Zeleni turmalin je koristan za hiperaktivnu decu.

**Mnogobojni dragulj turmalin (elbait)** sadrži sve boje te, kao rezultat toga, ucelovljava um, telo, duh i dušu. Odličan kamen za slikovito izlaganje i za podsticanje sna, inspiriše kreativnost i pojačanu maštovitost. Ovaj kamen predstavlja kapiju za unutrašnje ja i za više duhovne domene.

U lečenju, mnogobojni turmalin stimuliše imuni sistem i metabolizam.

**Ružičasti turmalin** je afrodizijak koji privlači ljubav u materijalnom i duhovnom svetu. Pruža sigurnost da je bezbedno voleti, inspiriše veru u ljubav i potvrđuje da je neophodno da zavolite sebe samog, pa tek onda možete da se nadate da će vas neko drugi zavoljeti. Ovaj kamen potpomaže deljenje fizičkog užitka. Emotivni bol i stare destruktivne osećaje raspršuje kroz srčanu čakru, koju pročišćava, pa onda spaja ljubav sa duhovnošću. Podstičući mir i opuštenost, ružičasti turmalin vas povezuje sa mudrošću i saosećanjem i stimuliše otvorenost ka isceljujućim energijama.

U lečenju, ružičasti turmalin balansira disfunkcionalni endokrini sistem i deluje na kožu, pluća i srce. Staviti na srce.

**Purpurnoljubičasti turmalin** stimuliše lečenje srca i proizvodi svest koja voli. Povezuje zemaljsku i srčanu čakru, pojačavajući posvećenost i težnju ka ljubavi. Ovaj kamen stimuliše kreativnost i intuiciju. Uklanja blokadu čakre trećeg oka, stimuliše

*Purpurni turmalin*

pinealnu žlezdu i ogoljava iluzije. Ovo je kamen koristan za lečenje prošlih života, time što vas nosi u srce problema, a onda ga razgrađuje. U lečenju, purpurni turmalin smanjuje depresiju i otpušta opsesivne misli. Leči osetljivost na zagađivače, Alchajmerovu epilepsiju i SHU.

**Crveni turmalin (rubelit)** jača sposobnost razumevanja ljubavi, podstiče taktičnost i fleksibilnost, društvenost i ekstrovertnost, balansirajući previše agresivnosti ili pasivnosti. Isceljuje i puni energijom sakralnu čakru i pojačava kreativnost na svim nivoima. Ova boja nudi čvrstinu i izdržljivost.

U lečenju, crveni turmalin daje vitalnost fizičkom telu i detoksifikuje ga. Leči srce; deluje na sistem za varenje, na krvne sudove i na reproduktivni sistem; stimulise cirkulaciju krvi i rad slezine i jetre; obnavlja vene. Koristan je protiv mišićnih grčeva i protiv žmaraca.

**Lubenica turmalin (ružičasta obotana u zelenu)** je "superaktivator" srčane čakre, te je povezuje sa višim ja i ljubavlju, nežnošću i prijateljstvom. Ovaj kamen daje strpljenje i uči taktičnosti i diplomatiji.

Umanjuje depresiju i strah, podstiče unutarnju sigurnost. Lubenica turmalin pomaže razumevanju situacija i jasnom izražavanju namera. Deluje na emotivnu disfunkciju i otpušta stari bol. Lubenica turmalin je koristan za veze i pomaže da nađete radost u raznim i situacijama.



Crveni turmalin u matriksu

U lečenju, lubenica turmalin razgrađuje bilo kakav otpor ka ponovnom ucelovljavanju. Podstiče regeneraciju nerava, posebno kod paralize ili multiple skleroze, i leči stres.

**Žuti turmalin** stimulise solarni pleksus i povećava ličnu snagu. Otvara duhovni put i pomaže intelektualnim stremljenjima i razrešavanju poslovnih pitanja.

U lečenju, žuti turmalin leči želudac, jetru, slezinu, bubrege i žučnu kesu.

#### KOMBINOVANI KAMEN

**Crni turmalin sa liskunom** vraća urok njegovom izvoru, da bi izvršilac naučio nešto. Ova kombinacija je posebno delotvorna za neutralisanje elektromagnetnog smoga.

#### Štapići crnog turmalina u kvarcu

Kvarc sa debeljuškastim štapićim crnog turmalina, za razliku od niti u turmalisanom kvarcu, odličan je za neutralisanje natčulnih ili pravih napada, dajući snagu osobi izloženoj tome i poboljšavajući njeno blagostanje. Može da se koristi kao zaštita od terorističkih napada i da leči posledice takvih napada. Ovaj kamen ima sposobnost da ide preko dualnosti i da integriše senku u čitavu ličnost.



Crni turmalin sa liskunom

Lubenica turmalin



Žuti turmalin





Turmalin sa lepidolitom u matriksu je odličan za odvikavanje od zavisnosti svih vrsta, za razumevanje razloga koji stoje iza ovih zavisnosti i za prihvatanje toga da je bilo prisutno poricanje. Onda vam pomaže da živite život bez lažne podrške supstanci koje izazivaju zavisnost ili zavisničkog ponašanja, zamenjujući ga ljubavlju i zaštitom univerzalnih energija i snažnim samoisceljujućim potencijalom.

(Videti takođe Turmalisani kvarc, strana 243.)

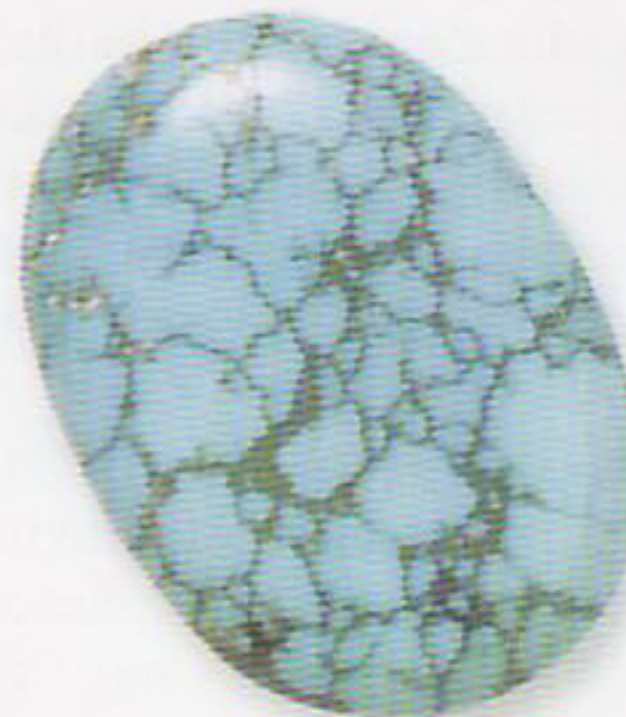


Štapići turmalina u kvarcu



Turmalin sa lepidolitom

## TIRKIZ



Ispoliran



Kotrljan

BOJA	Tirkizna, zelena, plava
IZGLED	Mat, često inervisan, svih veličina, obično poliran
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Egipat, Meksiko, Kina, Iran, Peru, Poljska, Rusija, Francuska, Tibet, Afganistan, Arabija

**OSOBINE** Tirkiz je veoma efikasan iscelitelj, koji razgaljuje duh, a telu obezbeđuje blagostanje. Kamen je koji štiti, a kao talisman se koristi od iskona. Veruje se da menja boju da upozori na opasnost ili na neverstvo. Tirkiz podstiče duhovno usklađivanje i poboljšava komunikaciju sa fizičkim i duhovnim svetom. Kada se stavi na treće oko pojačava intuiciju i meditaciju. Na grlenoj čakri, otpušta stare zavete, inhibicije i zabrane, i omogućava duši da se još jednom izrazi. Istražuje prošle

živote i pokazuje koliko je kreacija vaše "sudbine" proces koji traje i da zavisi od toga što radite u svakom trenutku.

Tirkiz je kamen pročišćenja. Raspršuje negativne energije i čisti elektromagnetni smog, pružajući zaštitu od zagađivača u okruženju. Balansira i usklađuje sve čakre sa suptilnim telima i prilagođava fizičku ravan duhovnoj. U tradicionalnoj misli, tirkiz ujedinjuje zemlju sa nebom, spajajući mušku i žensku energiju. Ovo je kamen empatije i ravnoteže.

Podstiče samorealizaciju, kreativno rešavanje problema i smiruje nerve kad se javno istupa.

Psihološki, tirkiz je kamen koji daje snagu. Razgrađuje mučenički stav i samosabotažu. Mentalno, tirkiz daje unutarnju smirenost istovremeno zadržavajući pozornost, i potpomaže kreativno izražavanje. Emotivno, tirkiz stabilizuje promene raspoloženja i donosi unutarnji mir. Stimuliše romantičnu ljubav.

Fizički, tirkiz je odličan kamen za iscrpljenost, depresiju i napade panike. Jedna od njegovih zaštitnih funkcija jeste protiv spoljašnjih uticaja i zagađivača u atmosferi.

**LEČENJE** Tirkiz ojačava meridijane tela i suptilna energetska polja. Potpomaže fizički i natčulni imuni sistem i regeneriše tkivo, podržava apsorpciju hranljivih materija, ublažava infekcije od zagađenja i virusne infekcije, isceljuje celo telo, posebno oči, uključujući i kataraktu. Smanjuje povišenu kiselost i ublažava giht, reumatizam, dobar je za želudac. Takođe ima antiupalno i detoksifikujuće dejstvo i ublažava grčeve i bol.

**POLOŽAJ** Bilo gde, ali posebno na grlu, trećem oko i solarnom pleksusu. Daje izvrstan eliksir.

## ODREĐENI OBLICI

Pored opštih svojstava, sledeći oblik ima dodatna svojstva:

**Tibetanski tirkiz** je zelen i nosi za nijansu drugačiju vibraciju od življe plavog. Naročito je koristan za isceljivanje blokada grlene čakre i potisnute autoekspresije i seže unazad, kroz liniju predaka sve dok se izvor ne očisti.



*Tibetanski tirkiz (sirov)*

## ULEKSIT

Poznat i kao televizijski kamen



*Oblikovan*

BOJA	Prozračan
IZGLED	Bistar, svilen, skoro kvadratni kristal, ponekad blago naboran. Uvećava.
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD

**OSOBI NE** Uleksit je najpoznatiji po tome što uvećava sve što se stavi ispod njega. Ekstremno je čist kamen i stvari dovodi u fokus na duhovnom i fizičkom nivou, dajući vrlo potrebnu objektivnost i jasnoću. Odličan je za razumevanje značenja snova i vizija. Pokazuje stazu kojom bi trebalo krenuti na duhovnom nivou i vodi vas duboko u sopstvo. Na više pragmatičnom nivou, uleksit vas nosi u srž problema, pokazujući pravac do pronalaženja i primene rešenja. Uleksit je kamen otkrovenja u fizičkom svetu. Daje vam sposobnost da pogledate u srce

drugih ljudi, da spoznate šta misle i osećaju, tako da svoje odluke možete da zasnivate na potpunom znanju.

Meka energija uleksita je korisna za meditaciju i opuštanje. Kada se stavi na treće oko, poboljšava vizualizaciju i raspršuje negativnu mentalnu energiju. Dovodi jin i jang energije u ravnotežu i tako usklađuje suptilna tela.

Mentalno, uleksit podstiče maštu i stimuliše kreativnost, posebno u poslovanju. Ako ste skloni preuveličavanju, uleksit vam pomaže da vidite jasno.

**LEČENJE** Uleksit se koristi za vraćanje bistrine očima. Odličan je kao eliksir za kožu za poravnavanje bora, ali ga ne treba dugo ostaviti u vodi, zato što može da se rastopi.

**POLOŽAJ** Nositi, ili staviti gde odgovara, posebno na oči i na treće oko. Uleksit je odličan kamen za meditaciju, treba samo da se zagledate u njegove dubine.

## UNAKIT



Sirov



Kotrljan

BOJA	Zelenoružičasta
IZGLED	Na tufne, često mali kotrkljan kamenj
UČESTALOST	Lako dostupan
IZVOR	SAD, Meksiko, Južna Afrika

**OSOBINE** Unakit je kamen vizije. Usklađuje emocije sa duhovnošću. Kada se stavi na treće oko, otvara ga i podstiče vizualizaciju i proročke vizije. Ovaj kamen takođe pruža uzemljenje kada je to potrebno i može da bude koristan nakon meditacije i natčulnog rada.

Unakit može da se koristi i kao kristal koji se baca u otkrivanju, označavajući gde je potreban kompromis ili integracija. Najbolji način korišćenja uleksita je sa deset ili dvanaest drugih odgovarajućih kameno-

va (videti strane 375-376). Kotrljano kamenje treba da se drži zajedno u torbici. Jedan kamen se onda bira da odgovori na pitanje, illi se čitava šaka kamenja baci na točak za otkrivanje.

Kada se nalazi u okruženju, bilo kao veliki komad ili nekoliko kamenčića u posudi, unakit donosi smirenu, blagu energiju i može da poništi dejstvo elektromagnetnog zagađenja televizora, ako se stavi odozgo ili u blizinu.

Unakit olakšava ponovno rođenje, rasvetljava i integriše uvide iz prošlosti o uzroku blokada i polako otpušta uzroke koji sprečavaju duhovni i psihološki rast. U lečenju prošlih života je koristan za vraćanje do uzroka problema i njegovo preobražavanje. U ovu svrhu, unakit takođe može da se drži ili da se stavi na treće oko.

Bez obzira ne to da li se bolest pojavila u dalekoj ili bliskoj prošlosti, unakit dopire do korenskog uzroka, na bilo kom nivou, i iznosi ga na površinu da bi mogao da se transformiše.

**LEČENJE** Unakit pomaže tokom rekonvalescencije i oporavka od ozbiljnijih bolesti. Utiče na reproduktivni sistem, stimuliše stianje težine kada je to potrebno i potpomaže zdravu trudnoću i rast kožnog tkiva i kose.

**POLOŽAJ** Staviti gde odgovara ili nanositi u obliku eliksira.

## VANADINIT

*Kristali u matriksu*

BOJA	Narandžastosmeđa, crvenosmeđa, žutosmeđa, crvena, narandžasta, žuta
IZGLED	Vrlo sitni, blistavi prozirni kristali u matriksu
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	SAD

**OSOBINE** Vanadinit je odličan kamen za ljude koji imaju problem sa prihvatanjem svoje fizičke prirode. Ima snažnu vezu sa donjom zemaljskom čakrom ispod stopala zemaljskog tela. Prizemljuje dušu u fizičko telo i pomaže da se osećate komotno u zemaljskom okruženju;

Vanadinit štiti od rasipanja energije i podučava vas kako da očuvate energiju u fizičkoj ravni.

Vanadinit je koristan za meditaciju. Pošto isključuje blebetanje uma, može da olakša stanje "bez uma" ili da se koristi za osvešćeno usmeravanje svesti ka vizijama i putovanju. Ima moć da otvori unutarnji kanal u telu kako bi se ulila univerzalna energija. Ova energija usklađuje čakre i dovodi više ja u fizičko telo, olakšavajući postizanje dubokog mira.

Mentalno, vanadinit popunjava praznine pukotine između misli i intelekta. Pomaže kod definisanja i sprovođenja ciljeva u delo, a isključuje i blebetanje uma čime omogućava uvidu i racionalnoj misli da se ujedine, u unutarnjem glasu vođstva.

Ovaj kamen ima korisno svojstvo obuzdavanja preteranog troškarenja. Stavite ga u ugao bogatstva u kući, ili stavite komadić u novčanik da biste zadržali novac.

Vanadinit je otrovan i eliksiri bi trebalo da se pripremaju indirektnim metodom (videti stranu 371).

**LEČENJE** Vanadinit je koristan kod teškoća sa disanjem, poput astme i suženih pluća. Olakšava primenu cirkularnog disanja. Vanadinit deluje na hroničnu iscrpljenost i probleme sa bešikom. Ako se koristi u obliku eliksira, samo onaj koji je napravljen indirektnim metodom sme da se primenjuje interno.

**POLOŽAJ** Staviti gde odgovara ili utrljati eliksir eksterno po celoj grudnoj oblasti. Ako se uzima zbog prihvatanja fizičke prirode, eliksir napravljen indirektnim metodom treba da se koristi nekoliko nedelja.

## VARISCIT



*Kotrljan*

BOJA	Zelena, siva, bela
IZGLED	Mat, ponekad inervisan, može da se javi kao krupna masa ili kao veoma sitni komadi u matriksu
UČESTALOST	Lako dostupan u specijalizovanim radnjama
IZVOR	SAD, Nemačka, Austrija, Češka, Bolivija

**OSOBINE** Variscit je kamen ohrabrenja. Pošto donosi nadu i hrabrost, izuzetno je koristan za bolesne i invalide. Podržava i podstiče invalida da nastavi uprkos bolesti, a pomaže i negovateljima da se uhvate u koštac sa nezdravostima koje bolest može da stvori. Otvara srčanu čakru i donosi bezulsovenu ljubav u čitavu situaciju.

Variscit je izvanredno koristan za istraživanje prethodnih života.

Olakšava vizuelne predstave iskustva, dok se sve dublje tone u osećanja i

iskustva odgovarajućih života. Stimuliše uvide u uzrok nezdravosti ili u modele koji su preneti i potpomaže preuređivanje situacija da bi se došlo do isceljenja.

Psihološki, variscit olakšava prevazilaženje dubokog očaja i dosezanje pozicije nade i poverenja u univerzum. Ovaj kamen oslobađa poze, omogućavajući vam da se svetu pokažete upravo onakvi kakvi ste. Smiruje nervozu i donosi mir u srce. Variscit podstiče trezvenost, a opet ima živahnu energiju koja će vas sprečiti da postanete previše ozbiljni. Kada se stavi pod jastuk noću, donosi miran san i smiren um. Mentalno, variscit podstiče jasno razmišljanje i intenzivira opažanje. Pomaže u izražavanju sopstvenog mišljenja, kao i u razmeni ideja. Fizički, variscit dopunjava energijom koja pomaže nadoknađivanje iscrpljenih rezervi energije.

**LEČENJE** Variscit leči nervni sistem, nadutost abdomena, slabu cirkulaciju krvi i regeneriše elastičnost vena i kože. Neutrališe preteranu kiselost i pomaže kod gihta, gastritisa, čireva, reumatizma i srodnih stanja. Koristan za mušku impotenciju, takođe ublažava grčeve.

**POLOŽAJ** Staviti gde je potreban i koristiti tokom dužih vremenskih perioda. Staviti preko trećeg oka za sećanje na prošle živote. Nositi kao privezak ili držati u levoj ruci.

## VULFENIT



*Kristali u matriksu*

BOJA	Žuta, zlatna, narandžasta, zelena, siva, žutosiva, smeđa, bela, bezbojan
IZGLED	Mali kristali ili listići u matriksu, ili krupan, prozračan, skoro kvadratni kristal
UČESTALOST	Može se naći u specijalizovanim radnjama
IZVOR	SAD, Meksiko

**OSOBINE** Vulfenit je izuzetno koristan kamen, zato što pomaže pri hvatanju manje pozitivnih aspekata života i sprečava da se utučenost ili tromost ugnezde kada se suočite sa negativnom situacijom ili osećanjima. Posebno je koristan za ljude koji su postali neuravnoteženi fokusirajući se samo na pozitivno, potiskujući negativne osobine i iskustva, pa su postali "slatki ko šećer" i tako dobri da su lažni i neprizemljeni.

Vulfenit im pomaže da prihvate i integrišu tamnije energije i da uznapreduju preko dualnosti "pozitivnog" i "negativnog", prihvatajući ih kao sile koje dopunjavaju i dovode u ravnotežu.

Na duhovnom nivou, vulfenit olakšava lako i brzo kretanje iz fizičke ravni u natčulnu, intuitivnu, ili kroz duhovne nivoe. Kažu da pristupa prošlosti, sadašnjosti i budućnosti i da potpomaže komunikaciju sa tim stanjima. Olakšava i kontakt i komunikaciju sa duhovnim svetom, i otvara kanal za sprovođenje duhovne vibracije na zemlju.

Ako ste sklopili dogovor sa nekom dušom da ćete se sresti u sadašnjem životu, vulfenit olakšava prepoznavanje te duše i povezuje sa razlozima zašto ste se dogovorili da se sretnete. Vezuje duše skupa, dok se svrha ili lekcija ne ispune, a onda razvezuje, kad za to dođe vreme.

Vulfenit je kamen koji može da se koristi za belu magiju, podstičući i pojačavajući ritual radom i putovanjem, i ponovnim sticanjem magijskog znanja koje je osoba imala u drugim životima. Takvo znanje može da dolazi iz hramova drevnog Egipta ili Grčke ili iz malo bliže prošlosti. Ako je neko patio u rukama hrišćanske crkve zbog verovanja povezanih sa magijom, onda mu vulfenit pomaže da isceli to iskustvo, čineći da se opet oseća bezbedno u korišćenju magije.

**LEČENJE** Vulfenit ima moć da podmladi i sačuva energiju, ali nema neka posebna lekovita svojstva.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti gde je potreban. Komad vulfenita može da se programira da vas poveže duševnim vezama, a onda ga stavite u ugao veza u svojoj kući.

## ZEOLIT

---



**OSOBI NE** Zeolit je opšte ime za grupu kristala koji se često nalaze zajedno u matriksu. Oni obuhvataju apofilit, okenit, pektolit, prenit i stilbit (videti strane 64, 204, 220, 277). Ovaj kombinovani kamen je prelep i može da se koristi kao dekorativni element da oplemeni prostor. Zeolit apsorbuje toksine i neprijatne mirise. Kada se zakopa u tle, ili stavi blizu useva, zeolit je je koristan za poljoprivredu i baštovanstvo.



## CINKIT

*Prozračni, preoblikovani*

BOJA	Crvena, narandžastožuta, zelena, bezbojan
IZGLED	Granulasta masa, iako u Poljskoj mogu da se nađu neki upadljivo prozračni kristali koji su nastali kao deo procesa kaljenja u rudniku
UČESTALOST	Može se naći u specijalizovanim radnjama
IZVOR	Poljska, Italija, SAD

**OSOBINE** Cinkit je moćan kamen koji ujedinjuje fizičku energiju i ličnu snagu sa kreativnošću. Ovaj žestoki kamen može da potpomogne procese manifestacije i da nadomesti iscrpljenu energiju sistema. Uklanja energetske blokade iz tela i dozvoljava da životna sila teče nesputano. Ovaj kamen privlači izobilje na fizičkom i duhovnom nivou, a cinkit može da se koristi i da bezbedno usidranje svetlosnog tela u fizičku ravan.

Cinkit odgovara donjim čakrama, dopunjava celo telo energijom i stimuliše kreativnost i plodnost. Pomaže uspinjanje kundalini energije i pojačava instinkt i intuiciju.

Cinkit uliva poverenje i sposobnost da pronađete sopstvenu snagu. Psihološki, cinkit leči šok i traumu i uliva vam hrabrost da se suočite sa traumatičnim situacijama. Ublažava depresiju i otpušta bolne uspomene, da bi ove mogle da počinu. Ako patite od letargije i sklonosti ka odugovlačenju, cinkit ima moć da vas gurne u manifestaciju vašeg punog potencijala. Pomaže vam da prihvatite neophodnu promenu. Cinkit je koristan kod fobija, pomaže pri doseganju korenskog uzroka i polako ga otpušta, a onda reprogramira um u malo pozitivniji model. Može, takođe, da otpusti hipnotičke naredbe i mentalne otiske. Ako ste žena koja se bori sa simptomima menopauze ili sa sindromom praznog gnezda, cinkit polako ublažava simptome i pomaže vam da se pomirite sa promenama života.

Cinkit podržava grupne aktivnosti, privlačeći ljude sličnih stavova da se okupe i ujedinjujući ih. Takođe je koristan za fizičke veze. Ako je potrebno pročišćenje, cinkit može da stimuliše isceliteljsko pražnjenje koje stimuliše pročišćenje, a onda puni sistem energijom.

**LEČENJE** Cinkit poboljšava kožu i kosu. Koristan je za prostatu i za simptome menopauze, pojačava imuni sistem i energetske meridijane tela. Deluje na SHU, sidu i autoimune bolesti, smiruje kandidu, gljivična oboljenja, bronhitis i pomaže kod sprečavanja epilepsije. Cinkit stimuliše organe eliminacije i apsorpcije, a koristio se i za lečenje neplodnosti.

**POLOŽAJ** Držati ili staviti kako odgovara.

## COISIT



*Sirov*

BOJA	Bezbojan, bela, žuta, smeđa, plava, zelena, crvena, ružičasta (Tulit), lavandaplava
IZGLED	Čvrsta masa, mnogobojan, svih veličina
UČESTALOST	Može se naći u specijalizovanim radnjama, često sa Rubinom
IZVOR	Austrija, Tanzanija, Indija, Madagaskar, Rusija, Šri Lanka, Kambodža, Kenija

**OSOBINE** Coisit transformiše negativne energije u pozitivne i povezuje sa duhovnom ravni.

Psihološki, coisit podstiče manifestaciju vašeg ja, radije nego da dozvoli nečiji uticaj ili pokušaj uklapanja u normu. Potpomaže realizaciju vaših ideja i transformiše destruktivne porive u konstruktivne. Ovaj kamen razgrađuje letargiju i na površinu iznosi potisnuta osećanja i emocije, da bi mogla da budu izražena.

Mentalno, coisit je kamen kreativnosti, koji um vraća na njegov cilj, i

posle smetnje. Fizički, coisit podpomaže oporavak od teške bolesti ili stresa.

**LEČENJE** Coisit je detoksikator, neutrališe preveliku kiselost i ublažava upale. Jača imuni sistem i regeneriše ćelije, koristan je za srce, slezinu, pankreas i pluća. Ovaj kamen stimuliše plodnost i leči bolesti jajnika i testisa. Kada se kombinuje sa rubinom, pojačava potenciju.

### DODATNA BOJA

Pored opštih svojstava, sledeća boja ima dodatna svojstva:

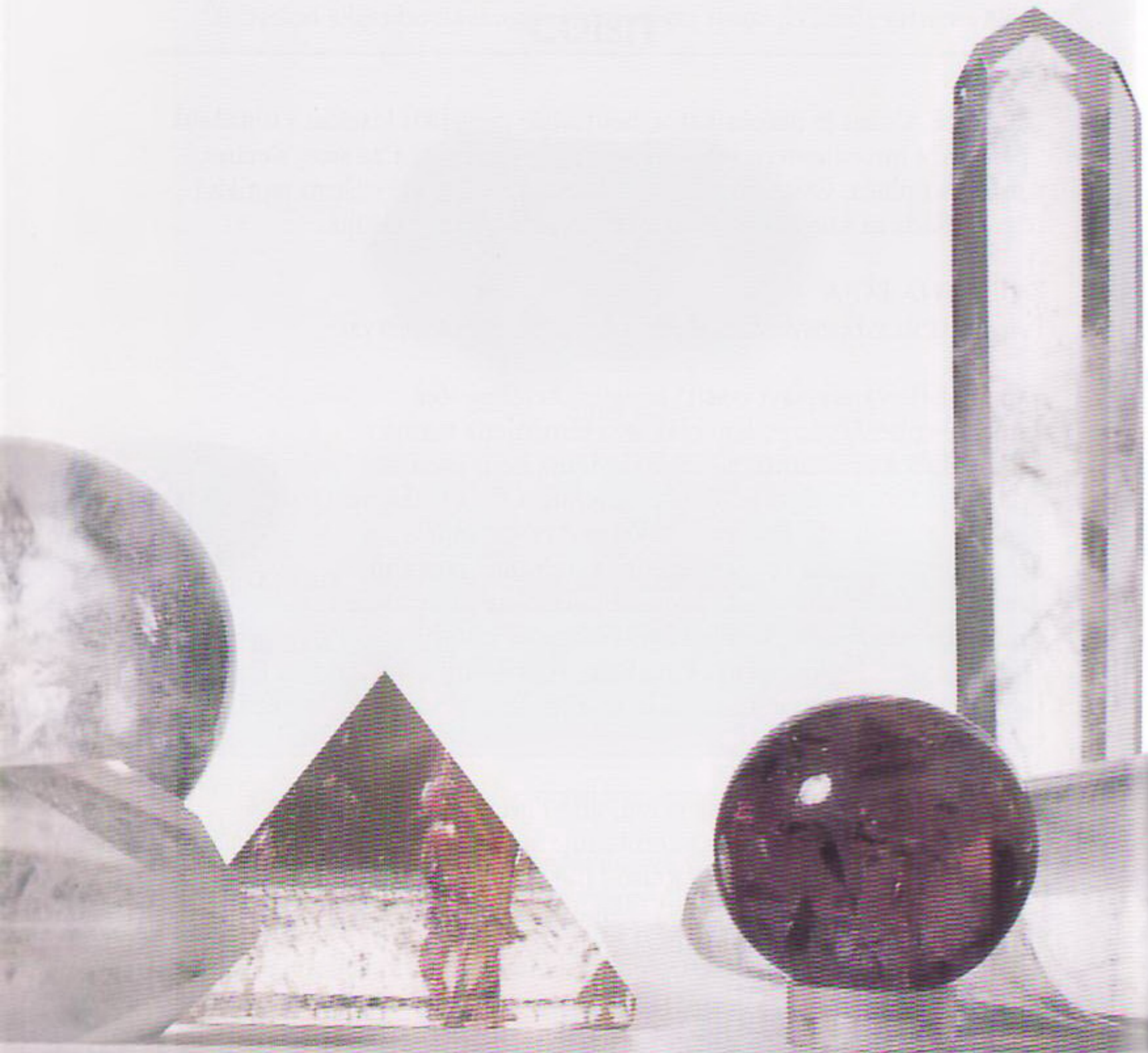
Tanzanit (Lavandaplavi coisit) je vrelinom obogaćen kamen visoke vibracije, koji olakšava izmenjena stanja i veoma duboka meditativne stanja. Menja boju kada se gleda iz različitih pravaca. Ova promenljiva boja olakšava uzdizanje svesnosti. Povezuje sa kraljevstvom anđela, sa duhovnim vodičima i sa uzvišenim učiteljima. Tanzanit uzima informacije iz Akaša hronike i olakšava unutrašnje i spoljašnje putovanje. Aktivira čakra-vezu od donje zemaljske do više krunske čakre, dovodeći viši um u kontakt sa fizičkom ravni. Stimuliše grlenu čakru, olakšava prenošenje uvida primljenih od viših novoa.



*Tanzanit*

U lečenju, tanzanit deluje na glavu, grlo i grudi. Od njega se pravi izvanredna esencija dragulja i kombinuje se sa kamenom poput akvamarina i aoldavita. Kada se doda jolitu i danburitu i nanese se tokom lečenja prošlih života, tanzanit razgrađuje stare modele karmičke nezdravosti i otvara prostor za integrisanje novih paterni.

(Videti takođe tulit, strana 287, i rubin u coisitu, strana 251.)



## OBLICI KRISTALA

Kristali se javljaju u svim oblicima i veličinama. Neki imaju prirodne fasete i šiljke, drugi su zaobljeni i glatki. Neki obrazuju grozdove, drugi stoje pojedinačno. Postoje kristali koji su formirani u slojevima i drugi koji su formirani u mehurima. Neki se pojavljuju prirodno; drugi se veštački isecaju u određeni oblik. Svaki oblik ima sopstvene osobine i primenu. Znanje o tome kako se koriste ovi različiti oblici otvara put ka magičnim mogućnostima. Na primer, možete da koristite sposobnost kvarca da pohranjuje informacije, na veoma sličan način kao što to kompjuter radi. Neki oblici otvaraju prozor prema drugom svetu - prošlom, sadašnjem, budućem, zemaljskom ili vanzemaljskom. Drugi privlače srodne duše i donose izobilje u vaš život.

Geoda, sa svojim središtem nalik na pećinu, skuplja i čuva energiju, otpuštajući je polako, dok je grozd isijava brzo, u svim pravcima. Ova svojstva koja odlikuju određene oblike su važna da biste znali kako da izaberete i koristite svoj kristal. One mogu da naprave ogromnu razliku između toga da li kristal deluje savršeno ili ne deluje uopšte. Grozd citrina privlači izobilje, ali ono može opet da iscure. Ipak, zadržavajuća svojstva geode citrina vam omogućavaju da zadržite svoj novac, dok jedan šiljak upire u određenom pravcu.

## KRISTALNE FORME

Poznavanje svojstava različitih oblika kristala, poput geoda i šiljaka, i svest o potencijalima određenih fasetnih oblika, pomaže vam da upregnete jedinstvenu moć kristala, naročito



bezbroy kvarcovih varijeteta. Određene forme su prirodne, dok se druge seku da bi se oblikovale. Neke od ovih veštačkih formi podražavaju one koje se nalaze prirodno oblikovane - mnogi krupni komadi prozirnog ili čađavog kvarca se seku u visoke kristalne stubiće, da bi se koristili kao dekoracija ili kao instrumenti za isceljivanje; posebne fasete kvarca, koje se veoma retko javljaju u njegovom prirodnom obliku, mogu da se prekopiraju, da bi bile šire dostupne.

Kristali se veoma retko javljaju u obliku savršene kugle, ali se već vekovima kvarc, opsidijan i beril pažljivo oblikuju rukama, kao instrumenti za otkrivanje.

Vidovnjaci zure u njihove dubine da bi doznali budućnost. Ali, kugle imaju još jednu svrhu: one emituju energiju po okruženju, jednako u svim pravcima.

Kristali bazirani na kvarcu imaju prirodno nastale fasete na svojim vrhovima. Uglavnom ima šest faseta (zaravnjenja - prim.prev.), što je jednako broju čakri, šest, od zemaljske do trećeg oka, sa završnim šiljkom, koji predstavlja krunsku čakru i njenu vezu sa beskrajem.

U ezoteričkoj tradiciji kristala je važno kako kristali rastu. Kvarcni kristali koji su u osnovi zamagljeni, ali postaju sve bistriji pri vrhu,

predstavljaju potencijal za duhovno uzrastanje. Kristalni stubić ili krupan šiljak sa tokovima ili okluzijama može da ukaže na traumatičan ili povređujući period života. Šljaka treba da se očisti da bi svest mogla da napreduje. Kvarcni kristali koji su potpuno bistri simbolišu uskleđenost sa kosmičkom harmonijom. Nošenje jednog ovakvog kristala sa sobom usklađuje vaše energije sa duhovnom ravni.

Dok su neki fasetni oblici očigledniji na krupnim kristalima, čak i najmanji kvarc može imati "prozor" formiran od faseta. Oblik kvadratnog prozora okrenut nalevo će vas odvesti u prošlost. Kada je okrenut na drugu stranu, isti oblik će vas odvesti u budućnost. Drugačije oblikovan prozor će vam pomoći da usmeravate ili da šaljete isceljujuću energiju veoma daleko. Postoje kristali hroničari, koji sadrže mudrost vremena urezanu na njihovim stranicama. Meditiranjem sa ovim kamenjem, vrednim poštovanja, pristupa se univerzalnom znanju. Kristal srodne duše, pak, privlači i zadržava pravu ljubav.

Ako vaš kristal u sebi sadrži dugu, to je znak radosti i sreće. Dugu izazivaju tanane frakture unutar kamena. Kristal duga može da se koristi za ublažavanje depresije. Enhidrosi su kristali koji sadrže mehuriće tečnosti stare milionima godina. Oni su simbol kolektivnog nesvesnog koje leži u korenu svega i sve ujedinjuje.

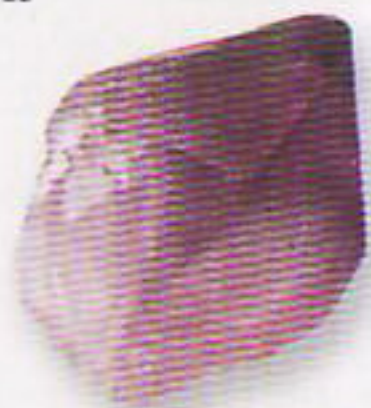
Svaki oblik kristala ima određenu upotrebu u lečenju. Štapići precizno usmeravaju energiju i mogu da stimulišu tačke na telu ili da izvuku negativnost. Kristali sa terminacijama na oba kraja pomažu da se razbiju stari modeli i mogu da intergišu duh sa materijom. Kristalno jaje uočava i ispravlja disbalanse energije. Pojedinačni šiljak usmerava energiju u zrak, kvadrat je konsoliduje, a sfera emituje energiju u svim pravcima. Stranice koje slede vam pokazuju kako različiti kristali, mudro korišćeni, mogu da budu odlični isceliteljski instrumenti.

*Prirodni šiljak***ŠILJAK**

Mnogi kristali imaju šiljke, neki krupne, a neki toliko sitne da jedva mogu da se vide golim okom. Šiljci mogu da budu prirodni ili veštački oblikovani. Pojedinačni kristalni

šiljak ima precizno fasetiran, šiljat završetak a drugi kraj veoma često izgleda iskrzano, na mestu gde je odvojen od osnove.

Pojedinačni kristalni šiljci se veoma često koriste u isceljivanju. Kada se uperi u pravcu od tela, izvlači energiju. Kada se uperi prema telu, usmerava energiju u telo.

*Prirodni šiljak***DVOSTRUKA TERMINACIJA**

Kristali sa dvostrukom terminacijom imaju definisane šiljke na oba kraja. Neki su prirodni, a neki su veštački oblikovani. Kristali sa dvostrukom terminacijom isijavaju i apsorbuju energiju istovremeno na oba kraja, usmeravajući je u dva pravca odjednom. Kamen ravnoteže, kristal sa dvostrukom terminacijom integriše duh i materiju i može da obezbedi most između dve energetske tačke.

Ovi kristali su korisni u isceljivanju, zato što apsorbuju negativnu energiju i razbijaju stare modele, što može da pomogne kod prevazilaženja zavisnosti. Takođe mogu da se koriste za integraciju prethodno blokiranih delova ličnosti. Kada se stave na treće oko, ovakvi kristali mogu da poboljšaju telepatiju.

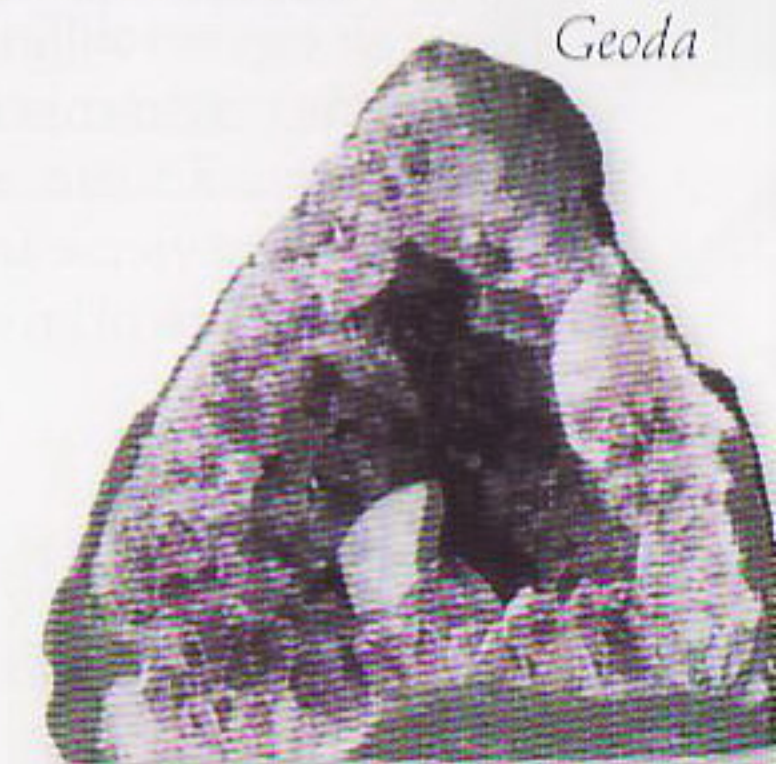
*Veštački oblikovana dvostruka terminacija  
(Videti na strani 350 o prirodnoj dvostrukoj terminaciji)*

**GROZD**

Grozd u osnovi ima mnogo šiljaka naređanih, ali ne obavezno fiksiranih. Kristali mogu da budu sitni ili krupni. Grozdovi isijavaju energiju u sredinu koja ih okružuje, a mogu i da apsorbuju štetnu energiju. Oni mogu da se programiraju i da se ostave u prostoru da rade svoj posao. Posebno su korisni za čišćenje prostorija ili drugih kristala; u tom slučaju, kristal treba da se ostavi preko noći na grozdu.

**GEODA**

Geoda je smeštena unutar jedne spoljašnje forme. Kada se otvori, to je šupljina sa mnogo malih kristala koji su usmereni ka unutra. Geode čuvaju i pojačavaju energiju unutar sebe. Zahvaljujući svom zaobljenom obliku, nalik na pećinu, i brojnim terminacijama, oni rasprostiru pojačanu energiju, umekšavajući je, ali je ne neutrališu, već joj dozvoljavaju da ističe polako ako je potrebna. Korisne su za zaštitu i potpomažu duhovni razvoj. Geode pomažu kod prekidanja zavisnosti i korisne su osobama sklonim zavisnostima, kao i osobama sklonim preteranom predavanju strastima.

*Grozd**Geoda*

## PRIRODNO NASTALI DUGI ŠILJAK

Ovaj kristal usmerava energiju prvolinijski. Često ga imitiraju namenski napravljenim kristalnim štapićima. U širokoj je upotrebi u lečenju i u ritualnom radu. Veoma brzo će uvesti energiju ako se usmeri prema telu, ili je iscrpeti ako se usmeri od tela. (Videti Štapovi na stranama 354-359.)

## FANTOM

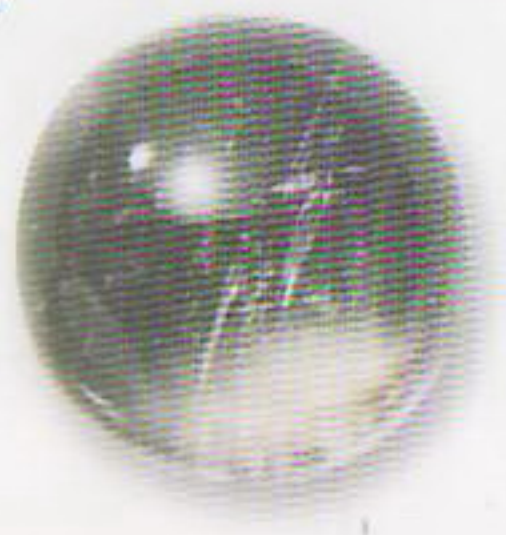
Fantom kristal se pojavljuje nalik duhu unutar tela krupnijeg kristala. Zahvaljujući metodu svog nastanka, fantom je apsorbirao učenje tokom eona vremena. Stavlja prošlost u perspektivu, a usmerava put prema rastu i evoluciji i koristan je u prevazilaženju stagnacije. Svaki ima posebno značenje, u zavisnosti od tipa kristala. (Videti stranu 233.)



Fantom

## KUGLA

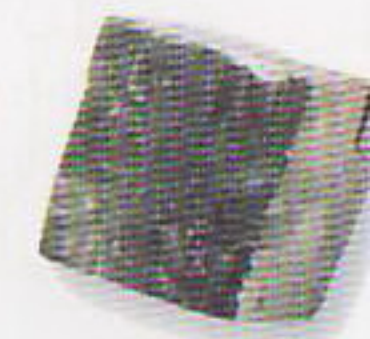
Kugle se obično oblikuju iz krupnijih komada kristala i mogu da sadrže neravnine i oštećenja unutar sebe. One emituju energiju u svim pravcima jednako. Koriste se kao prozori za prošlost ili budućnost, pomeraju energiju kroz vreme i daju bleske onoga što dolazi ili što je bilo, postupak poznat kao otkrivanje.



Kugla

## KOCKA

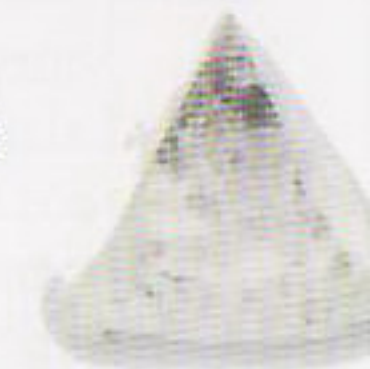
Kockasti kristal konsoliduje energiju unutar svog oblika. Koristan je za usidravanje namere i za uzemljivanje. Prirodno formirani kockasti kristali, kao što je fluorit, takođe mogu da izvuku negativnu energiju i da je pretvore u pozitivnu.



Kocka

## PIRAMIDA

Kristal u obliku piramide ima četiri stranice na osnovi, a sama baza može da bude nepravilna, ako je kristal prirodan, a ne veštački oblikovan. Kristali koji su prirodno oblikovani u piramidu, kao što je apofilit, pojačavaju a onda usko usmeravaju energiju kroz vrh i veoma su pogodni za održavanja programa manifestacije. Piramide mogu da se koriste i za izvlačenje negativne energije i blakada iz čakri, zamenjujući je treparevom energijom. Veštački oblikovane piramide je moguće naći od raznih materijala. One poboljšavaju i usmeravaju prirodna svojstva kristala.



Piramida

## JAJE

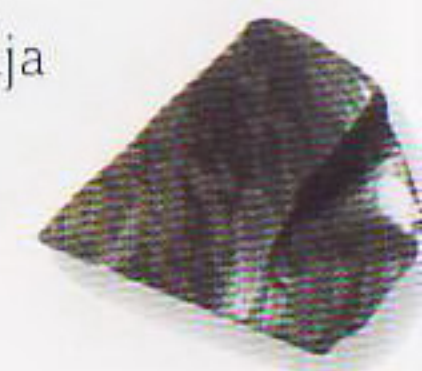
Kristali u obliku jajeta obuzdavaju i usmeravaju energiju i mogu da se koriste da lociraju i uravnoteže blokade u telu. Više zaoštreno jaje je korisan instrument u refleksologiji ili u akupresuri. Oni mogu da budu odlični za "utehu ruku" i stresnim periodima.



Jaje

## BEZOBLIČAN

Bezoblični kristali, poput opsidijana, nemaju određen oblik. Energija brzo teče kroz amorfni kristal, zato što nema nikakvu krutu unutrašnju organizaciju. Oni deluju snažno i trenutno.



Bezobličan

## SLOJEVITI

Slojeviti, ili pločasti kristali, poput lepidolita, pomažu u radu na nekoliko nivoa odjednom, zato što se energija deli po slojevima. Njihova energija pomaže da se dođe do korena stvari.



Slojeviti lepidolit

## TABULARAN

Tabularni kristal ima dve široke strane, što za rezultat ima pljosnat kristal, koji može imati i dvostruku terminaciju. Mnogi tabularni kristali imaju u sebi čvoriće koji mogu da se trljaju, kako bi se aktivirala informacija koju kristal sadrži. Energija slobodno teče kroz tabularni kristal, koji pruža malo otpora. Otklanja konfuziju, pogrešnu interpretaciju i pogrešno razumevanje, i odličan je za podsticanje komunikacije na svim nivoima, unutarne i spoljašnje. Kažu da je tabularni kristal najfiniji instrument za komunikaciju sa drugim ravnima.

U lečenju, tabularni kristal povezuje dve tačke, donoseći savršenu ravnotežu, pošto one mogu da se upotrebe da pojačaju telepatiju. Ovaj kristal aktivira druge kristale.



Pločast

## ELESTIJAL

Elestijal ima mnogo prirodnih terminacija i ispresavijan je, dajući mnogoslojni kristal. Njegova energija teče nežno, otklanja blokade i strahove, uravnotežava polaritete i otvara put za neophodnu promenu. Podržava i pruža utehu, koristan je u prevazilaženju emotivnih tereta i u povezivanju sa večnim ja. Ovaj kristal može da vas odnese u druge živote, da biste razumeli svoju karmu, ili duboko u vaše sopstvo, da bi vam dao uvid u duhovne procese koji se odvijaju.



Elestijal

## OKLUZIJA

Okluzija uglavnom nastaje od naslage dugog minerala unutar kristala kvarca (videti Hlorit, strana 108.). To je zamagljena tačka ili fleka, zavisi od minerala. Minerali mogu biti nataloženi i na spoljnoj površini i da se vide kada se gleda sa druge strane. Okluzija isijava energiju minerala, a kvarc, koji ga okružuje, usmerava je i pojačava.



Tibetanski kvarc sa okluzijama

## IZOBILJE

Izobilni kristal se sastoji od jednog dugog kristala kvarca, sa mnogo malih kristala grupisanih oko njegove osnove. Funkcija ovog oblika jeste da privuče bogatstvo i izobilje u vaš život. Najbolje mesto za njega je ugao bogatstva u vašoj kući ili firmi - tačka u zadnjem levom uglu, najdaljem od ulaznih vrata.



Izobilje



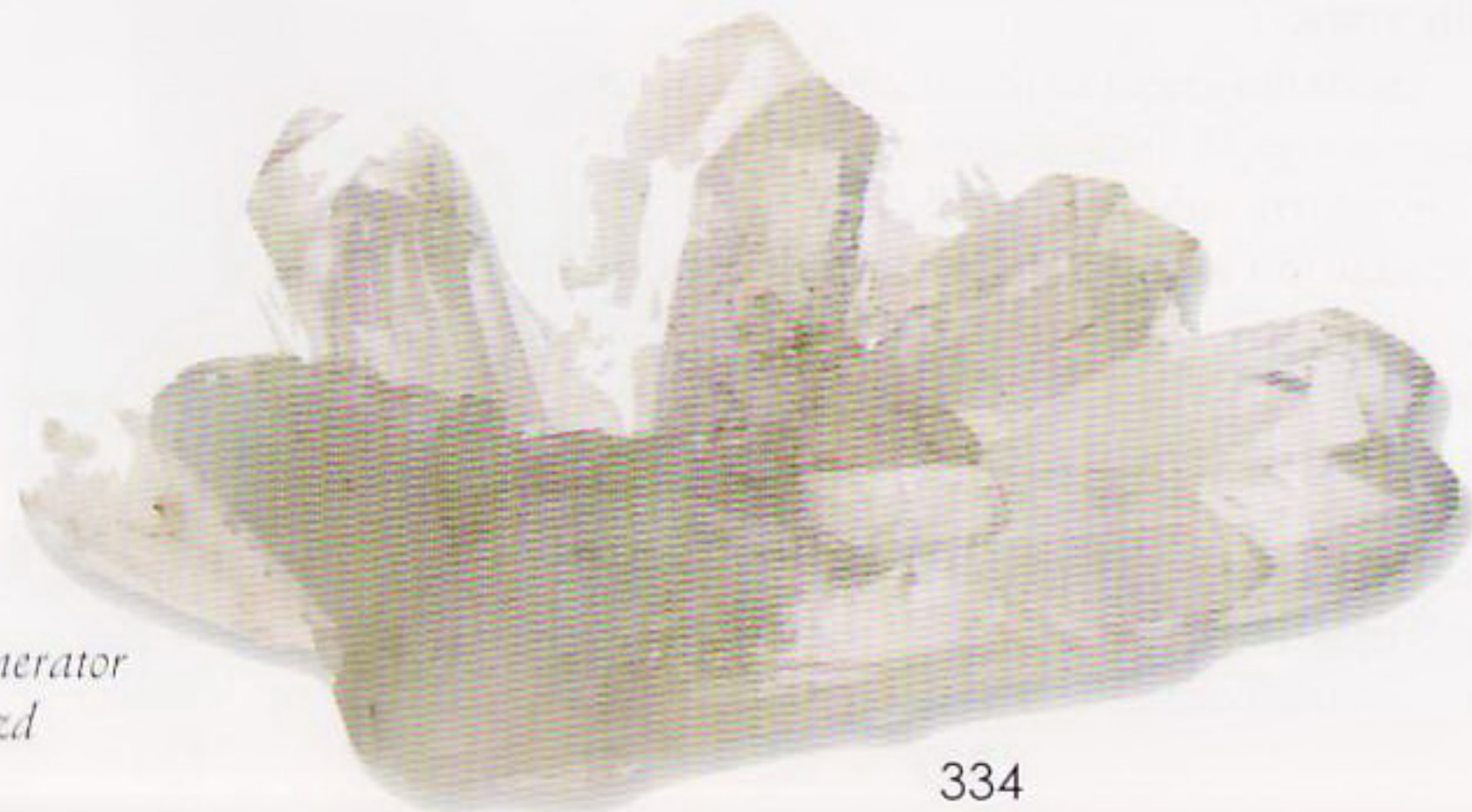
## GENERATOR

Jedan generator kristal ima šest faseta koje se susreću pod istim oštrim uglom. Krupni ili sitni, ovi moćni kristali su optimalnog oblika za proizvodnju energije. Generator kristal maksimalno pojačava isceljujuću energiju. Potpomaže usmeravanje i jasnoću namere.

Generator grozd je veoma velik, sa mnoštvom dugih šiljaka, od kojih svaki može da bude programiran za posebnu svrhu. Generator grozd okuplja članove grupe u mirnoj harmoniji - svaka osoba može da ima šiljak programiran za nju lično.

Ekstremno je koristan za proizvodnju isceljujuće energije i često se stavlja u centar grupe iscelitelja.

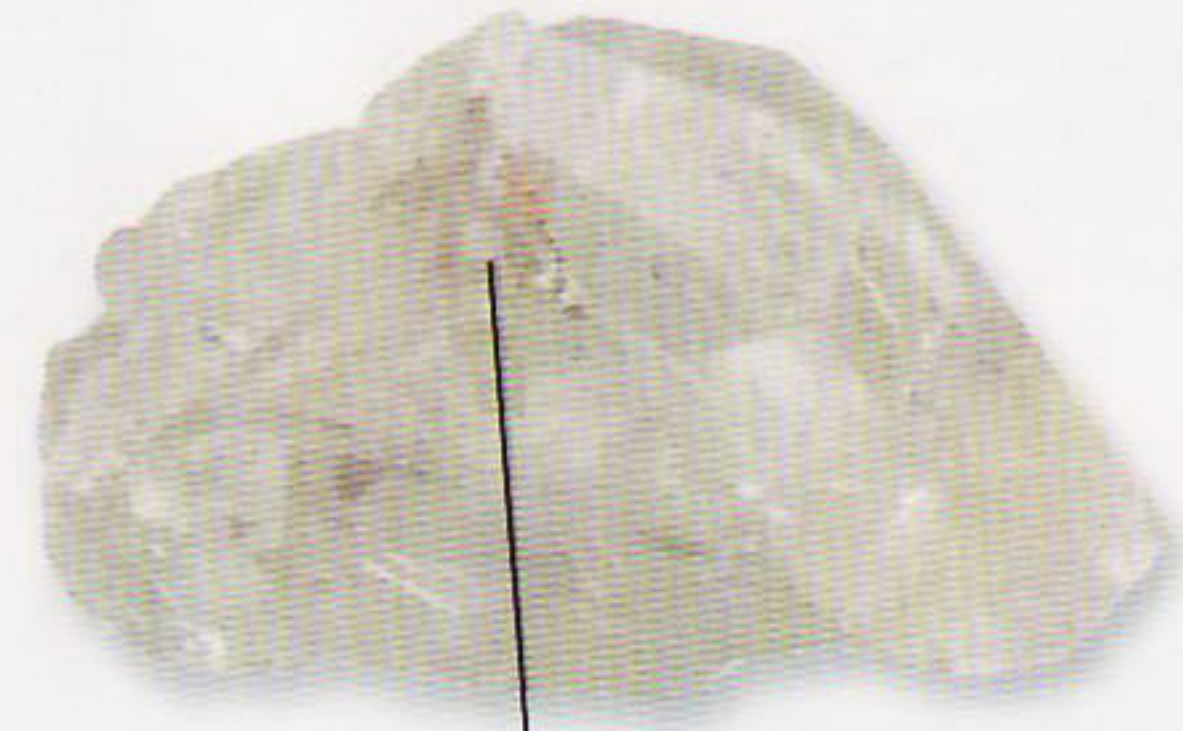
*Krupan generator šiljak*



*Generator grozd*

## MANIFESTACIJA

Kristal manifestacije je retka i dragocena stvar. Jedan ili više malih kristala su potpuno obavijeni krupnijim kristalom. Kada ste potpuno sigurni šta želite da manifestujete, ovaj kristal će vam pomoći, naročito ako je to pažljivo isprogramirano. Ako imate ikakvu konfuziju oko toga šta želite, ili ako tražite iz čisto sebičnih razloga, kristal ne može da deluje. Kristal manifestacije može takođe da se koristi da stimuliše kreativnost i originalnu misao, da podstakne vizualizaciju i prizove planetarno isceljivanje. To je odličan kristal za grupni rad i služi najvišoj svrsi kada se programira za opšte dobro.



Manifestacija





*Krupan katedral  
kvarc*

### KATEDRAL KVARC

Katedral kvarc je kosmički kompjuter koji sadrži mudrost vekova. To je svetlosna biblioteka, koja vodi evidenciju o svemu što se dogodilo na Zemlji. Mnogi kristali katedral kvarca su ekstermno krupni - ovaj prikazan na slici je dužine podlaktice. Ipak, i mali komad će vam dati sve informacije koje su vam potrebne. Delovi ove knjige su napisani uz pomoć katedral kvarca veličine dlana prirodnog generatora obasut kristalima mostovima.

Katedral kvarc može da se nađe sastavljen od nekoliko ispresavijanih ili odvojenih delova, ali su svi oni u stvari deo glavnog kristala, koji ima brojne terminacije sa najmanje jednim šiljkom na vrhu.

Svetlosnoj biblioteci može da se pristupi meditacijom sa katedral kvarcom. Potpomaže priključivanje na univerzalni um i deluje kao prijemnik i prenosnik grupne misli, koja je potisnuta na višu vibraciju kontaktom sa višim energijama kristala. Takođe obezbeđuje pristup Akaša hronici. Veruje se da se katedral kvarc obznanjuje svake dve hiljade godina, da bi potpomogao evoluciju svesti, podizanjem vibracije misli na višu vibraciju. Katedral kvarc može da se programira da donese bolji svet.

Kada se stavi preko bolnog mesta, katedral kvarc donosi značajno olakšanje.

## HRONIČAR

Kristal hroničar ima jasno oblikovane piramidalne oblike na strani ili na stranama. Ponekad su ovi oblici razdvojeni, tako da je lice pokriveno trouglima; na drugima se vidi samo jedan, a neki su užljebljeni jedan oko drugog u obliku ševron šare. Ovi kristali su često, ali ne uvek, čist kvarc. Oni simbolišu savršenu harmoniju uma, tela, emocija, duha i svevidećeg oka.

Hroničari sadrže otiske svega što je otišlo i potrali su za duhovnu mudrost. Izdvojenost i integritet su potrebni kada se radi sa hroničarem. Kada se stavi trouglom na treće oko, sa ovim kristalom može da se meditira da bi se pristupilo ličnoj ili kolektivnoj prošlosti, može se ponovo pristupiti sopstvenoj mudrosti, ili se mogu olakšati uvidi za evoluciju. Kristal može da se drži ili da se nežno trlja prstom po vrhu piramide, što će "otvoriti knjigu".

Hroničari su odličan način da istražite svoje unutrašnje ja. Oni mogu da deluju kao katalizator za rast i da pomognu u otklanjanju prepreka do napretka. Dopunjavaju energijom vaše celo biće, mogu da spreče sagorevanje.

(Vidite takođe Hroničar ceruzit, strana 98.)



*Kvarc hroničar*

## NAGRIŽEN

Nagrižen kristal izgleda kao da su na njegovoj površini ugravirani hijeroglifi ili klinasto pismo. Kada se koristi za meditaciju, ovaj kristal vas nosi unazad do drevnih civilizacija, da biste pristupili mudrosti i znanju prošlih života. Može da bude izuzetno koristan u prilagođavanju duhovnom učenju i inicijacijama koje su se sprovodile u tom dobu, ponovo stimulišući urođene sposobnosti.

Kažu da je nagriženi kristal lični kristal i da bi trebalo da ga koristi samo jedna osoba, ali kada se pravilno očisti i reprogramira pre i posle upotrebe, može vešto da vodi drugu osobu svesnom pristupanju njenim sopstvenim prošlim znanjima. Naročito je koristan u terapiji prošlih života, kada se traga za momentom pre nego što su se nezdravost ili destruktivni emotivni modeli ustanovili, tako da osoba koja se podvrgla regresiji može da oseti kako joj je bilo bez tog teškog tereta, što olakšava ponovno uspostavljanje stanja unutarnjeg savršenstva.



*Nagriženi kvarc*

## KVARC ŽEZLO

Kvarc žezlo je velika šipka na čijem se jednom kraju formirao još jedan kristal. Kvarc žezlo može da se nađe i manjih dimenzija, kad šipka kvarca ima naglašenu izbočinu i širi vrh, ili kad manji kristal ili mat šiljak viri iz šire kamene osnove.

Krupno kvarc žezlo je veoma poseban kamen. Kada se koristi kao instrument za meditaciju, povezuje sa mudročću vekova i olakšava usmeravanje visokih vibracija. Proizvodi i pojačava energiju, Kvarc žezlo je odličan instrument za isceljivanje, jer usmerava lečenje u srž problema ili u centar suptilnih tela. Nezdravost se razgrađuje, a energije se restrukturiraju na fizičkom, mentalnom, emotivnom ili duhovnom nivou, u zavisnosti od toga gde je potrebno. Posebno je korisno kada energija treba da se prenosi u određenom pravcu.

Legenda kaže da je ovo kamenje korišćeno kao simbol duhovne vlasti na Atlantidi i u Lemuriji i da se ponovo pojavilo da donese moć kristala sadašnjosti. Kao prirodni falusi, mogu da se koriste za probleme sa plodnošću i za balansiranje muške i ženske energije.

Obrnuta kvarc žezla prenose isceljujuću energiju, pročišćavaju je, a onda je vraćaju iscelitelju. Oslobađaju um od lažnih iluzija i dovode ga do tačke mirovanja.

Drugi kristali takođe mogu da se nađu u formi žezla. Dugi i osetljivi prirodni štapići selenita su ponekad nakalemljeni na drugi kristal i obrazuju moćan isceliteljski instrument, koji odgovara visokoj frekvenciji i daje duboku mudrost i drevno znanje. Selenit žezlom iz energetskog otiska može da se iseku bolest ili oštećenje, koji nose pečat rana na fizičkom ili emotivnom nivou iz prošlih života, i koji napadaju telo u ovom životu.

*Veliko žezlo**Obrnuto žezlo*

## VREMENSKA SPONA (AKTIVATOR)

Kristali vremenske sponne ili aktivatori mogu da se nađu kao dve forme, leva i desna. Iz jedinstvene spiralne atomske strukture kvarca, mali paralelogram obrazuje prozorčić koji se naginje na levu ili na desnu stranu. Ova formacija podučava da je vreme iluzija koju koristimo da bismo organizovali svoja iskustva dok smo na Zemlji, ali da, u stvarnosti, ne postoji vreme kakvo mi poznajemo. Prozorčić nagnut nalevo vas nosi u "prošlost", da biste istražili prošle živote i duhovne dimenzije, a prozorčić nagnut nadesno vas nosi u prividnu budućnost ili budućnosti, pokazujući da je budućnost ono što mi napravimo. Neki kristali pokazuju oba. Odgovarajući par kristala aktivatora su odlični instrumenti za spajanje leve i desne hemisfere mozga i mogu da se koriste za isceljivanje poremećaja na različitim delovima tela, naročito onih izazvanih oštećenjem ili disfunkcijom mozga - nalevo nagnut aktivator leči probleme na desnoj strani, a nadesno nagnut aktivator probleme na levoj strani tela. Aktivatori mogu da se koriste i za usklađivanje čakri, pa nadesno nagnut aktivator tretira čakre na zadnjoj strani, a nalevo nagnut aktivator čakre na prednjoj strani tela.



Vremenska spona (leva)



Vremenska spona (desna)

## DIJAMANTSKI PROZOR

Ravne površine na vrhu kristala se zovu prozori. Prozori mogu da obrazuju oblik dijamanta, neki velikog, neki malog, što olakšava jasnoću uma i organizaciju informacija primljenih sa različitih nivoa postojanja. Zurenje u dijamantske prozore vas nosi duboko unutar vas samih ili vam omogućava da čitate informacije za nekoga drugog.

Pravi dijamantski prozor je velik i povezan sa vrhom i sa osnovom, ali čak i mali dijamantski prozori mogu da potpomognu ravnotežu između duhovnog i materijalnog sveta, olakšavajući življenje u svakodnevnoj realnosti, dok ste istovremeno povezani sa većom stvarnošću.

Dijamantski prozori predstavljaju kapiju za druge ravni postojanja i za uzroke nezdravosti, i mogu da pomognu da otkrijete boravište ili okruženje osobe koja je nestala, ako se dovoljno jaka slika te osobe projektuje u centar dijamanta. (Videti takođe strane 352-353.)



Dijamantski prozor

## SAMOISCELJEN



Samoisceljen kristal ima mnogo malih terminacija na mestima gde se polomio iznad svoje baze, ali gde je onda iscelio lomove polažući sveže kristale. Pošto isceljuje rane, ovaj kristal ima impresivno znanje o samoisceljivanju, koje je više nego srećan da podeli. Podučava kako da se isceljuje i da se iznova ucelovi, bez obzira na to koliko oštećeni i povređeni ste bili.

## PREDAČKI TOK

Kristal porodičnog stabla ima veoma ravnu jasnu izbočinu, koja

se proteže od osnove kristala prema vrhu. Često ima pukotinu koja pokazuje tačno gde se porodični bol nalazi i koliko daleko kroz predački tok doseže. Priključivanje na ovaj kristal iznosi izvor porodične nezdravosti na površinu, da bi mogla da se izleči, a isceljenje će da se pošalje unazad, kroz generacije, u vreme pre manifestacije nezdravosti. Ovo preobražava čitavu porodičnu lozu i šalje svoja povoljna dejstva unapred, u buduće generacije.



*Predački tok*

## KAPIJA (OTVOR)

Kristal kapija, ili otvor, ima na sebi jamasto udubljenje, koje je dovoljno veliko da drži tečnost. Zurenje u središte te tečnost otvara kapije prema drugim svetovima i omogućava putovanje kroz prošlost, sadašnjost i budućnost. Ovo je odličan kamen za pripremanje eliksira od dragulja koji podstiče duhovni vid i natprirodne aktivnosti.

## KLJUČ (OTVOR)

Kristal ključ ima na sebi udubljenje ili otvor na jednoj strani, koji se smanjuje što ide dublje u kristal. Ovaj otvor je uglavnom, ali ne neophodno, trostran ili šestostran. Otvara kapije za otkrivanje delova sebe koji se najčešće kriju, ili za pristup skrivenim informacijama bilo koje vrste. Meditiranje sa jednim od ovih kristala otkriva ono što je skriveno od vas, posebno ono što vaš podsvesni um skriva, otklanjajući iluziju. Ovo je odličan instrument za otpuštanje bilo čega što zadržava dušu od napredovanja, kao i za presecanje veza.



## ŽIVOTNI PUT

Kristal životni put je dugačak, tanak, kristal čistog kvarca sa jednom ili više apsolutno glatkih strana. Ovaj kristal pristupa svrsi vašeg života i pomaže vam da se prepustite i da pratite svoje snove, i tako vas vodi ka vašoj duhovnoj sudbini. Ovaj kamen vas podučava da pratite ono što vaša duša, ne vaš ego, želi.

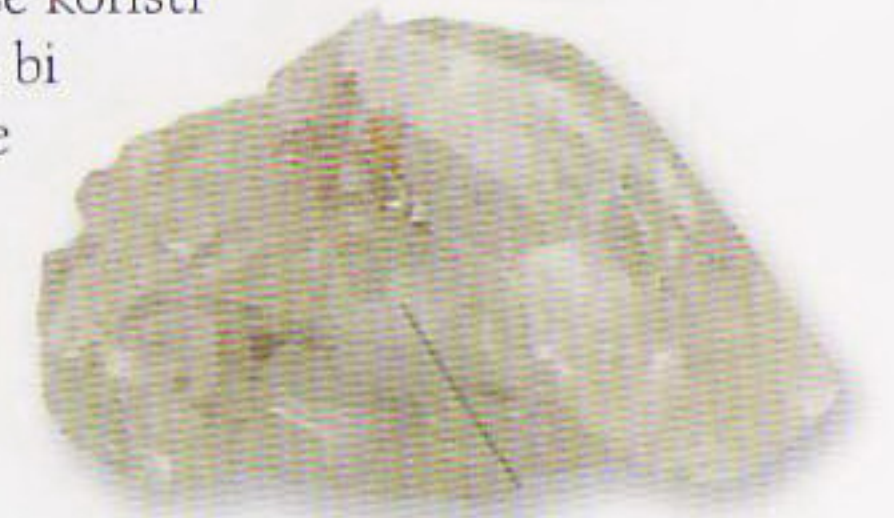
## SPIRALNI KVARC

Spiralni kvarc ima izraženu spiralu koja se spušta niz stranicu, a korisan je za održavanje ravnoteže na svim nivoima. Privlači univerzalnu energiju u telo i usidrava je tokom meditacije. Ovaj kristal može da stimuliše porast kundalini kroz čakre, čisteći svaki blok koji sprečava uspon kundalini energije.

*Životni put**Spiralni kvarc*

## LIST KVARCA

List kvarca se pojavljuje u vidu tankog, ravnog sloja, često između dva kristala. Otvara prozor prema drugim dimenzijama, olakšava komunikaciju i pristup Akaša hronici. Može da se koristi za kontaktiranje važnih prošlih života i da bi se zašlo dublje u sebe. Ovaj kristal podstiče najpotpunije iskorišćavanje spiritualnog potencijala, stimuliše treće oko i poboljšava vizualizaciju i duhovni vid. Kada se koristi u meditaciji, vodi vas na mesta gde možete da nađete odgovore.

*List kvarca*

## PRIJATELJ

Kristal prijatelj ima dva kristala koja su vezana i delimično urasla jedan u drugi, ili mali kristal koji raste iz glavnog kristala. Ponekad, jedan kristal će potpuno okružiti onaj drugi. Prijatelji kristali neguju i pružaju ogromnu podršku, posebno u teškim periodima. Mogu da pomognu da bolje razumete vezu i da prepoznate kako partneri mogu bolje da pruže podršku jedno drugom.

*Prijatelj*



Srodna duša

Tantrički blizanac

### SRODNE DUŠE (TANTRIČKI BLIZANAC)

Kristali srodne duše radi upravo ono što njegovo ime nagoveštava – privlači vašu srodnu dušu do vas - iako ova srodna duša ne mora uvek da bude seksualni partner. Kristali srodne duše, ili tantrički blizanci, predstavljaju par kristala približno iste veličine koji rastu iz zajedničke osnove, spojeni dužinom jedne stranice, ali sa vidljivim i odvojenim terminacijama. Tantrički znači "ujedinjenost energija". Kristali srodne duše su korisni za sve vrste veza. Partnerstvo će biti utoliko više harmonično, ukoliko su kristali približnije veličine.

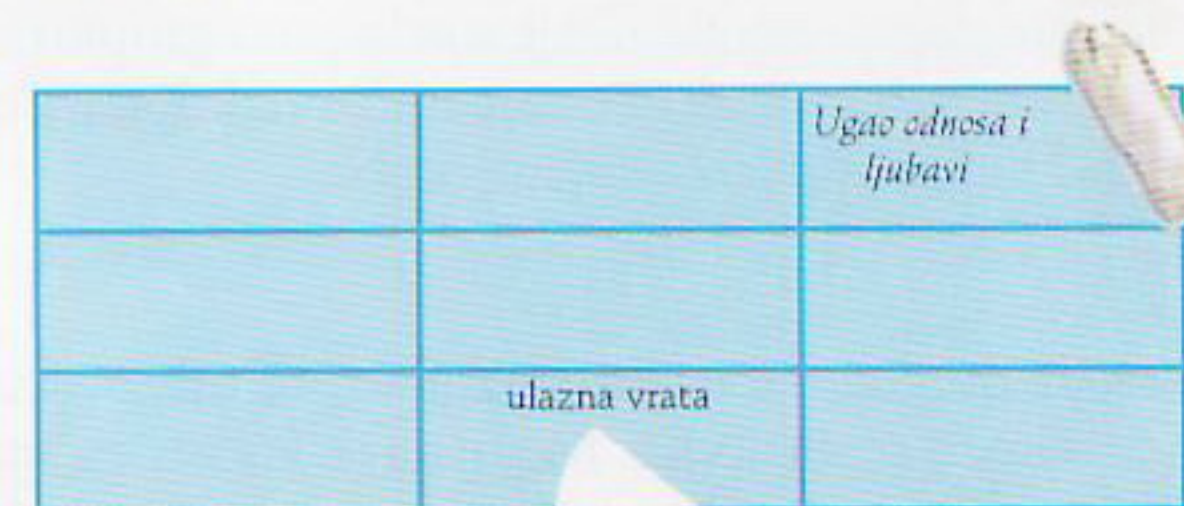
Ovo kamenje ima moćnu poruku u vezi sa povezivanjem dvoje ljudi u blisku i intimnu vezu. Oni podučavaju kako da partneri budu samostalni

i odvojeni, a ipak ujedinjeni u ravnopravnom partnerstvu. Da biste bili u uspešnom zajedništvu, treba da se osećate dobro u vezi sa samim sobom. Ako ne, projektovaćete svoje nerazrešene probleme na svog partnera. Tantrički blizanci pomažu vam da istinski upoznate i prihvatite sebe. Kao rezultat toga, nezavisnost i duboka intimnost sa drugom osobom postaju mogući.

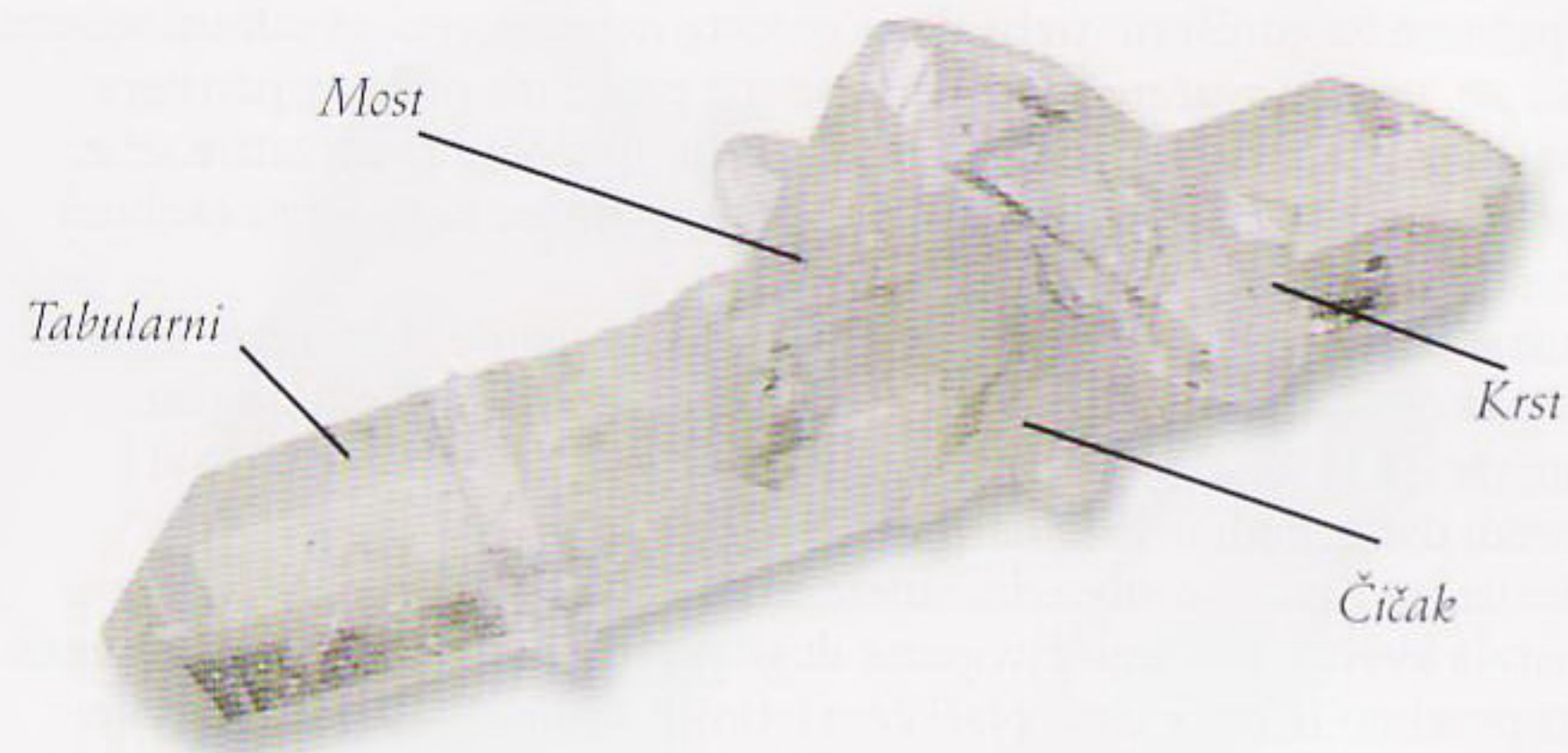
Kristal blizanac koji ima površine nejednake veličine je koristan kada se radi na odnosima poput majka-kćerka, otac-sin, radnik-poslodavac. Pomaže da se u nekoj situaciji manifestuje više безусловne ljubavi i dovodi dvoje ljudi u veću harmoniju.

Ako imate dovoljno sreće da nađete srodne duše ili tantričke blizance kristala kvarca, koji ima živopisne duge preko preseka, tada će vaša veza biti posebno harmonična. Naći ćete istinski srodnu dušu. Stavite svoj kristal srodnih duša u ugao veza i ljubavi u svojoj kući ili spavaćoj sobi - desni ugao najudaljeniji od vrata.

Pravi kristal tantrički blizanac ima dva aspotno identična kristala koji stoje paralelno stranicom uz stranicu. Ovaj kamen je odličan za dvoje ljudi koji rade zajedno, kao ravnopravni, bilo duhovno ili materijalno. Takođe mogu da se koriste i za uspostavljanje harmonije i integrisanje različitih nivoa sebe. Tantrički blizanac sa dvostrukom terminacijom je savšen kamen za uzdizanje - podiže vašu vibraciju i dovodi više ja u ravan sa svrhom duše.



Ugao ljubavi je najdalja desna tačka od vaših ulaznih vrata ili od vrata prostorije posebno



Ova formacija je tabularni kristal sa dvostrukom terminacijom, mostom, čičkom i kristalima krstovima koji leže preko njega

### ČIČAK

Kristal čičak ima mnogo malih kristala koji pokrivaju ili delimično pokrivaju krupniji kristal. Za veliki kristal se kaže da je "stara duša" čija mudrost privlači mlade kristale. Ovaj kristal je koristan za meditaciju o porodičnim problemima ili problemima u zajednici, kao i za ljude koji su zaposleni u uslužnim delatnostima. Daje ujedinjenu grupnu energiju koja ističe zajedničku svrhu i podstiče zajednički rad. Kažu da ovaj kristal pruža utehu nakon gubitka voljene osobe.

### MOST

Kristal most raste iz drugog, većeg kristala. Kao što njegovo ime govori, on premošćuje procepe i spaja stvari. Može da se koristi za spajanje unutarnjeg i spoljašnjeg sveta, višeg ja sa egom, ili vas sa drugom osobom. Pomaže kod istupa u javnosti, posebno kada pokušavate da izložite nove

ideje.

### KRST

Formacija krsta predstavlja jedan kristal pod pravim uglom na drugom, najčešće većem kristalu. Stabiliše vas unutar vas samih, otvara ka mnoštvu svetova i olakšava spirtualno učenje. Ovaj oblik otklanja energetske implante, i čisti i aktivira svaku čakru.

### BUDA

Kristal Buda se ističe formacijom koja veoma podseća na Budu u sedećem položaju u gornjem kvadrantu kristala. Pojavljuje se u čistim kristalima poput kvarca i danburita i odličan je za prosvetljenje i duboku meditaciju, posebno meditaciju čitave grupe, koju nosi na najviše nivoe svesti. Kristal Buda pomaže u tkanju vaše staze i ponaša se kao vodič u fizičkom, mentalnom i duhovnom svetu. Ovaj kristal olakšava prenos drevne mudrosti Istoka u pinealnu žlezdu, a odatle u svest.



Buda



## USMERIVAČ

Kristal usmerivač ima sedmostranu fasetu na prednjem delu terminacije i trouglastu ravan na suprotnoj strani. Kako njegovo ime nagoveštava, usmerava isceljujuću energiju ili informacije iz viših izvora, a onda pomaže pri verbalizaciji onoga što je naučeno. Kristali usmerivači mogu da olakšaju usmeravanje u transu, ali ovo bi trebalo da upražnjavaju samo oni koji imaju iskustva u takvim stvarima.

## TRANSMITER

Kristal transmitter ima dve sedmostrane fasete sa dva savršena trougla između njih. Oni mogu da se koriste za slanje isceljujuće energije na velikim razdaljinama ili za prenos energije ili misli. Povezuju sa najčistijim mogućim vibracijama, otvaraju intuiciju i privlače mudrost i komunikaciju iz viših ravni.

## TRANSUSMERIVAČ

Kristal transusmerivač kombinuje kristal usmerivač sa transmitterom. Ima retku formaciju tri sedmostrane fasete, a između svake od njih savršenu trouglastu ravan. Za njega se kaže da je veoma kreativan kristal, posvećen služenju čovečanstvu, koji može da pristupi najvišoj ličnoj i kolektivnoj mudrosti, donoseći intuitivnu svest u svaku situaciju.



Usmerivač



Transusmerivač

## VIDOVITI KAMEN

Vidoviti kamen je prirodan, vodom uglačan kamen koji je stvoren da otkrije unutarnji svet. Odličan je kao pomoć pri otkrivanju, samim tim što pokazuje prošlost, sadašnjost i budućnost i može da vas ponese dukoko u vaše unutarnje ja. Takođe kažu da vidoviti kamen možete da programirate da vas odnese u određeni vremenski okvir da biste pristupili njegovom znanju.



Vidoviti kamen

## IZIDA (BOGINJA)

Izida kristal ima dominantnu petostranu prednju ravan, sa visokim, oštrim vrhom, veoma nalik vrhu strele. Ovaj kristal je izuzetno koristan za lečenje bilo

čega što je slomljeno - tela, uma, emocija ili duha.

Može da se koristi za integrisanje duhovnih energija u duhovno telo, unoseći uravnoteženije i radosnije emocije, kao i za ublažavanje preteranog poistovećivanja sa patnjom drugih. Ovaj kristal može da vas ponese duboko u vaše sopstveno srce, radi isceljivanja, uvida i prihvatanja. Koristan je za muškarce koji žele da budu više u kontaktu sa svojom osećajnom prirodom, a može da pomogne i osetljivoj deci da učvrste svoju prirodu. Izida kristal je koristan za svakoga ko je suočen sa prelazom, posebno na drugi svet.



Izida

*Veštački  
oblikovan  
štapić*

### ŠTAPIĆI

Štapići su tradicionalni instrumenti isceljivanja za šamane, iscelitelje i metafizičare. Za čarobne štapiće iz mitova i legendi se veruje da su ih koristili visokorazvijeni iscelitelji kristalima sa Atlantide i mnogi kristaloterapeuti današnjice veruju da se štapovi iz tih pradavnih vremena opet pojavljuju na površini, zajedno sa svojim moćnim programima.

Štapići imaju sposobnost da precizno usmeravaju energiju kroz svoj vrh. Većina štapića je veštački oblikovana, ali prirodno nastala. Dugi zašiljeni kristali, poput moćnog laser kvarca, izvršni su instrumenti za isceljivanje.

Isceliteljska sposobnost štapića se znatno povećava kada se programira sa namerom (videti stranu 29). Kada koristite štapić, važno je da svesno dozvolite univerzalnoj isceliteljskoj energiji da se uliva kroz vašu krunsku čakru, niz vašu ruku u šaku kojom držite štapić, a onda u štapić koji je pojačava i odatle prenosi u pacijenta.

Korišćenje sopstvene energije za ovako nešto je kratkog daha i nedovoljno, zato što ćete postati slabi i iscrpljeni, pa će i vama samima biti potrebno lečenje.

### KVARCNI ŠTAPIĆ

Dugačak, čist kvarcov štapić, bio prirodan ili oblikovan, emituje i pozitivnu i negativnu energiju. Snažno pojačava energiju i usmerava je tamo gde je potrebna, ili je izvlači i raspršuje, kad je to potrebno. Kvarc može da se koristi da se korenski uzrok nezdravosti dosegne, a onda izmeni. Ukazuje na, a onda i tretira, oblasti blokada ili slabosti u fizičkom telu ili auri.

### LASER KVARC

Laser kvarc je prirodno nastali dug, tanak kvarcov kristal što se sužava prema terminaciji, koja ima veoma male fasete. Njegove stranice su često blago zakrivljene. Ovo je izuzetno moćan instrument, koji treba da se pažljivo koristi. Nikada ga ne treba nasumično usmeravati prema nekome i mora se koristiti samo sa čistim namerama. Ako se ovaj savet poštuje, to je čudesan isceliteljski instrument.

Laser kvarc usmerava, zgušnjava i ubrzava energiju koja prolazi kroz njega u uskom zraku koji deluje kao laser. Pogodan za natčulnu hirurgiju, stimuliše akupunkturne tačke i može da dopre do sićušnih struktura duboko unutar tela, poput pinealne ili pituitarne žlezde, ili da izvede precizan zahvat na fizičkom ili na suptilnim telima. Ovaj štapić može da ukloni entitete ili privrženost i vezanost za druge ljude, i odseca negativnosti svih vrsta. Pruža moćnu zaštitu za auru i fizičko telo. Na mentalnom i emotivnom nivou, uklanja neodgovarajuće stavove, prevaziđene misaone modele i energetske blokade.

*Laser kvarc*



## TURMALISANI KVARC

Kvarcni štap sa nitima turmalina koje prolaze kroz njega je izuzetno efikasan za svakoga ko je "zakopčan do grla", bilo od stresa ili od traume. Nežno stvara otvor za isceljujuću energiju da se ulije u telo, ponovo usklađujući i puneći energijom meridijane i organe. Čisti i dopunjava čakre i auru energijom, pružajući izvrsnu zaštitu. Turmalisani kvarc razgrađuje destruktivne modele i ponašanje koje je doneto iz prethodnih života, i ublažava negativnost iz sadašnjeg života koja postaje utvrđena i koja će se preneti u sledeće živote. Ispunjava upražnjeni prostor samopouzdanjem i osećajem sopstvene vrednosti, koji sprečava vraćanje negativnosti.

## TURMALINSKI ŠTAPIĆ

Prirodni turmalinski štapići su korisni isceliteljski instrumenti. Oni čiste auru, uklanjaju blokade, razgrađuju negativnu energiju i ukazuju na rešenja određenih problema. Odlični su za balansiranje i povezivanje čakri. Na fizičkom nivou, oni uravnotežavaju energetske meridijane.



*Prirodni turmalinski štapići*

## VOGEL ŠTAPIĆ

Vogel (i vogel-tip) štapići imaju veoma precizan vibracioni potpis. Imaju posebno formirane, ulegnute fasete sa specifičnim uglovima niz stranice kvarcovog štapića, iz kojih nastaje izvanredno efikasan isceliteljski instrument veoma visoke i čiste vibracije. Moći i svojstva vogel štapića se razlikuju u odnosu na broj faseta. Kkraći, "deblji" kraj je ženski i privlači pransku energiju koja se pojačava kako se spiralno kreće kroz fasete. Duži, tanji kraj je muški i prenosi energiju u snažno usmerenom zraku, nalik na laser. Vogeli su odlični za povezivanje čakri, uklanjanje prikačenih entiteta i negativnosti. Uočavaju i ispravljaju energetske blokade i snažno ujedinjuje energetska polja oko tela i unutar njega. Vogeli treba da se programiraju i koriste veoma precizno i najbolje ih je koristiti nakon odgovarajuće obuke.



*Štapići vogel-tipa*

## ŠTAPIĆ OD FLUORITA

Fluorit štapići su veštački oblikovani, najčešće od mešavine zelenog i purpurnog fluorita. Imaju divno smirujuću energiju i može se njima prevlačiti po koži da bi se smanjio bol ili upala. Čak i mali štapić će apsorbovati ogromnu količinu stresa i, ako se ne očisti, može da pukne pod pritiskom. Često se predlaže da se štapić potopi u vodu da se pročisti, a voda posle da se vrati zemlji, da se bol transformiše.

## ŠTAPIĆ OD OPSIDIJANA

Opsidijan štapić je idealan u slučajevima gde unutar emotivnog tela postoje negativne energije koje zahtevaju uklanjanje, a pacijent je spreman za to da one izbiju na površinu. Kada se one oslobode, opsidijan štapić će zaštititi auru i povezati se sa zemljom, usmeravajući unapred. Opsidijan štapići mogu da se koriste i za postavljanje dijagnoze i pronalaženje blokada.

## ŠTAPIĆ OD AMETISTA

Ametist štapić je savršen instrument za otvaranje čeone čakre i aktiviranje pinealne žlezde, da bi se podstakle intuitivne vizije. Takođe će ukloniti blokade iz sakralne čakre i iz aure. Može da se koristi za lečenje slabe aure i da pruži zaštitu.

*Posebno oblikovani  
kristalni štapići*



## ŠTAPIĆ OD ROZE KVARCA

Roze kvarc štapić je ispunjen predivnom smirenošću. Odličan je za umirivanje emotivnog stresa i za lečenje slomljenog srca, ali deluje jednako dobro i na svako drugo stanje napetosti i anksioznosti. Pod nežnim uticajem ovog kamena ubrzan puls se brzo dovodi u normalu, kao i visok krvni pritisak. Ako se čakre okreću nepravilno, roze kvarc trenutno stabilizuje energiju i dovodi stanje u harmoniju.

## ŠTAPIĆ OD ČAĐAVOG KVARCA

Čađavi kvarc je odličan kristal za uzemljivanje negativne energije i za pružanje zaštite. Štapić od čađavog kvarca uzemljuje energiju zemaljske čakre povezujući je sa donjom zemaljskom čakrom, ispod vaših stopala. Pročišćava ovu čakru u eteričnom telu i neutrališe dejstvo svakog geopatogenog zračenja. Može da se koristi bilo gde na telu gde treba da se ukloni negativna energija.

## ŠTAPIĆ OD SELENITA

Štapići od selenita imaju veoma čistu vibraciju. Mogu da se koriste za uklanjanje entiteta sa aure ili da spreče da bilo šta spoljašnje utiče na um.



*Prirodni štapić  
od čađavog  
kvarca*



*Prirodni  
štapići od  
selenita*



## KRATKI PREGLED

---

Na stranama koje slede, naći ćete vodič u vidu kratkog pregleda kroz podudaranje između kristala i horoskopskih znakova, i kristala i tela, njihovih veza sa čakrama i aurom, predložene šeme i zaštitne rešetke, i uputstva za spravljanje eliksira od kristala. To bi trebalo da vam pomogne u izboru kristala i da vam pokaže neke osnovne principe. Šeme za lečenje i zaštitu, na primer, lako mogu da se prilagode vašoj svrsi. Nađite šemu najbliži vašoj nameri, pogledajte odgovarajuće delove tela, a onda pronađite kristale koji su vam potrebni. Proveravanje njihovih svojstava u Katalogu će vam pomoći da napravite svoj izbor. Rasporedite kristale kako su prikazani na šemi, ili blago izmenite u skladu sa vašim potrebama. Ako tragate za ljubavlju, na primer, mogli biste isceljujuću šemu da prilagodite srčanoj čakri kristalima poput roze kvarca, rodohrozita, rodonita i kunzita. Ako ste u poznijim godinama, mogli biste da dodate zeleni aventurin, zato što on podstiče na ljubav kasnije u životu. Ako ste u potrazi za strašću, crveni jaspis i zeleni turmalin će to stimulisati. Ubrzo ćete naučiti da koristite svoju intuiciju da biste tačno izabrali odgovarajuću kombinaciju kristala za svoje potrebe.

## KRISTALI I HOROSKOP

Kamen koji odgovara po datumu rođenja uzemljuje i pojačava nebeske energije. Svaki od dvanaest znakova horoskopa ima tradicionalne kristalne sklonosti. Neke se zasnivaju na mesecu rođenja, druge na planetama za koje je znak vezan. Kako se pronalaze novi kristali, oni se pripisuju znacima. Iskoristite pregled koji sledi.



Granat

<b>OVAN</b> 21. mart- 19. april	rubin, dijamant, ametist, akvamarin, aventurin, krvavi kamen, karneol, citrin, vatreni ahat, granat, žadeit, jaspis, kunzit, magnetit, ružičasti turmalin, narandžasti spinel, rubin, topaz, spinel
<b>BIK</b> 20. april- 20. maj	smaragd, topaz, akvamarin, azurit, crni spinel, bodži kamen, dijamant, kijanit, kunzit, lapis lazuli, malahit, roze kvarc, rodonit, safir, selenit, tigrovo oko, topaz, turmalin, variscit
<b>BLIZANCI</b> 21. maj- 20. jun	turmalin, ahat, apatit, apofilit, akvamarin, plavi spinel, kalcit, hrizokola, hrizopras, citrin, dendritski ahat, zeleni opsidijan, zeleni turmalin, safir, serpentin, turmalinski i rutilski kvarc, tigrovo oko, topaz, variscit, coisit, uleksit
<b>RAK</b> 21. jun- 22. jul	mesečev kamen, biser, ćilibar, beril, smeđi spinel, karneol, kalcit, kalcedon, hrizopras, smaragd, mesečev kamen, opal, ružičasti turmalin, rodonit, rubin, mahovonasti ahat, vatreni ahat, dendritski ahat
<b>LAV</b> 23. jul- 22. avgust	mačje ili tigrovo oko, rubin, ćilibar, bodži kamen, karneol, hrizokola, citrin, danburit, smaragd, vatreni ahat, granat, zlatni beril, zeleni i ružičasti turmalin, kunzit, larimar, muskovit, oniks, narandžasti kalcit, petalit, pirolusit, kvarc, crveni opsidijan, rodohrosit, rubin, topaz, tirkiz, žuti spinel
<b>DEVICA</b> 23. avgust- 22. septembar	peridot, sardoniks, amazonit, ćilibar, plavi topaz, dioptaz, karneol, hrizokola, citrin, granat, magnetit, mesečev kamen, mahovinasti ahat, opal, peridot, purpurni opsidijan, rubelit, rutilski kvarc, safir, sardoniks, sodalit, sugilit, smitsonit, okenit

<b>VAGA</b> 23. septembar- 22. oktobar	safir, opal, ametrin, apofilit, akvamarin, aventurin, krvavi kamen, hijastolit, hrizolit, smaragd, zeleni spinel, zeleni turmalin, žad, kunzit, lapis lazuli, lepidolit, mahagoni opsidijan, mesečev kamen, opal, peridot, safir, topaz, prenit, sunčev kamen
<b>ŠKORPIJA</b> 23. oktobar- 21. novembar	topaz, malahit, apačka suza, akvamarin, beril, bodži kamen, čaroit, dijamant, smaragd, granat, zeleni turmalin, herkimer dijamant, kunzit, malahit, mesečev kamen, opsidijan, crveni spinel, rodohrosit, rubin, topaz, tirkiz, hiddenit, variscit
<b>STRELAC</b> 22. novembar- 21. decembar	topaz, tirkiz, ametist, azurit, ahat plave čipke, kalcedon, čaroit, tamnoplavi spinel, dioptaz, granat, zlatnosjajni opsidijan, labradorit, lapis lazuli, malahit, opsidijan pahuljica, ružičasti turmalin, rubin, čadavi kvarc, spinel, sodalit, sugilit, tirkiz, vulfenit, okenit
<b>JARAC</b> 22. decembar- 19. januar	džet, oniks, ćilibar, azurit, karneol, fluorit, granat, zeleni i crni turmalin, džet, labradorit, magnetit, malahit, oniks, peridot, kvarc, rubin, čadavi kvarc, tirkiz, aragonit, galena
<b>VODOLIJA</b> 20. januar- 18. februar	akvamarin, ametist, ćilibar, angelit, plavi celestit, plavi opsidijan, bodži kamen, hrizopras, fluorit, labradorit, magnetit, mesečev kamen, atakamit
<b>RIBE</b> 19. februar- 20. mart	mesečev kamen, ametist, akvamarin, beril, krvavi kamen, ahat plave čipke, kalcit, hrizopras, fluorit, labradorit, mesečev kamen, tirkiz, smitsonit, sunčev kamen

Čadavite  
kvarc

Ametist



KRISTALI I ČAKRE

Kada isceljujete i uravnotežavate čakre, odgovarajući kamen treba da se stavi na čakru – na telo, s prednje ili zadnje strane, kako god vam više odgovara. Ostavite tako 15 minuta. Kamenje može da se stavlja na sve čakre, ili uznad glave i ispod stopala za izvođenje određenih zahvata.

UZEMLJIVANJE ENERGIJE OD KRUNSKKE DO ZEMALJSKE: čađavi kvarc

OTVARANJE I PROČIŠĆAVANJE SVIH: ćilibar, dendritski ahat, malahit  
PROČIŠĆAVANJE I ZAŠTITA SVIH: turmalin, granat

USKLAĐIVANJE: bodži kamen, žuti kunzit, kijanit

UZDIZANJE: tirkiz

PROČIŠĆAVANJE NIŽIH ČAKRI: krvavi kamen

VIŠA KRUNSKA kunzit, apofilit, celestit, muskovit, selenit, petalit, azeztulit, fenakit

KRUNSKA moldavit, citrin, kvarc, crveni serpentin, purpurni jaspis, bezbojni turmalin, zlatni beril, lepidolit, purpurni safir

ČEONA-TREĆE OKO apofilit, sodalit, moldavit, azurit, herkimer dijamant, lapis lazuli, granat, purpurni fluorit, kunzit, lepidolit, malahit sa azuritom, kraljevski safir, svetloplavi opsidijan, azeztulit, atakamit

GRLENA azurit, tirkiz, ametist, akvamarin, plavi topaz, plavi turmalin, ćilibar, kunzit, ametist, lepidolit, plavi opsidijan, petalit

VIŠA SRČANA doptaz, kunzit

SRČANA roze kvarc, zeleni kvarc, aventurin, kunzit, variscit, muskovit, crveni kalcit, rodonit, turmalin lubenica, ružičasti turmalin, zeleni turmalin, peridot, apofilit, lepidolit, morganit, zeleni kvarc, ružičasti danburit, rubin, hrizokola, zeleni safir

SOLARNI PLEKSUS malahit, jaspis, tigrovo oko, citrin, žuti turmalin, zlatni beril, rodohrozit, smitsonit

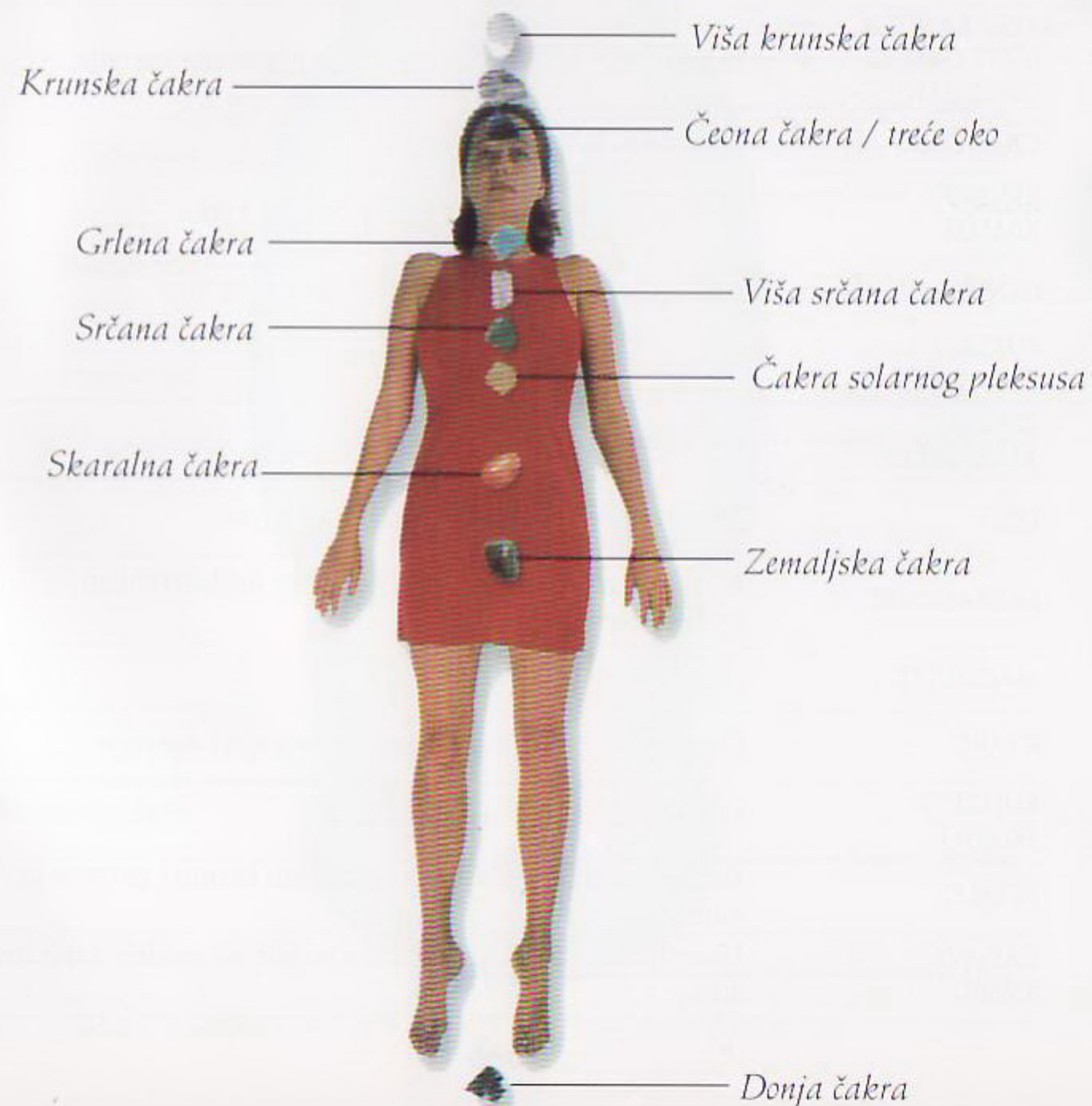


Citrin





Ružičasti kunzit

SAKRALNA	plavi jaspis, crveni jaspis, narandžasti karneol, topaz, narandžasti kalcit, citrin
ZEMALJSKA	azurit, krvavi kamen, hrizokola, opsidijan, zlatnožuti topaz, crni turmalin, karneol, citrin, crveni jaspis, čađavi kvarc
DONJA ZEMALJSKA	bodži kamen, vatreni ahat, smeđi jaspis, čađavi kvarc, kuprit, hematit, mahagoni opsidijan, turmalin, rodonit



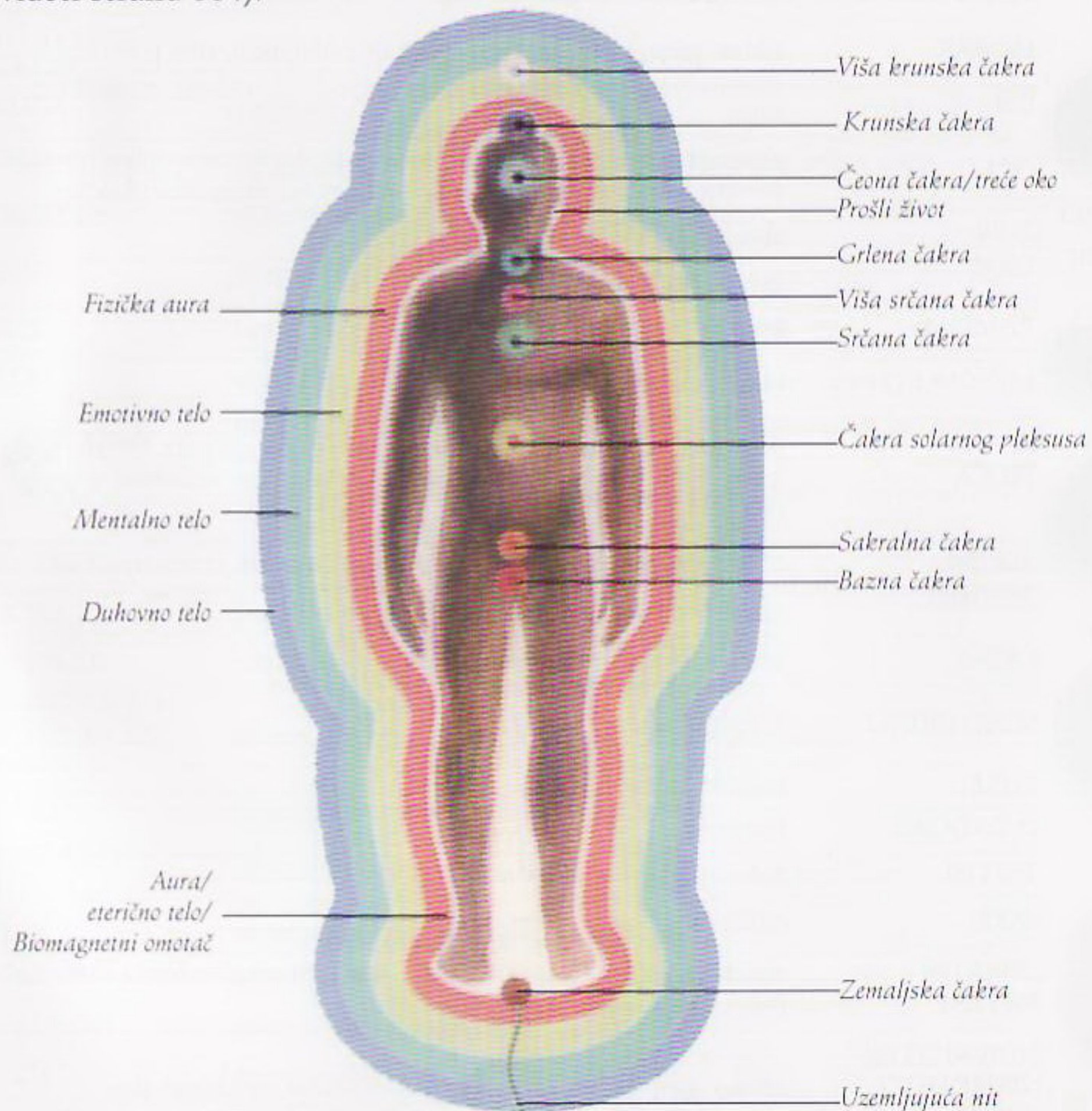
## KRISTALI I AURA

Nositi ili staviti sledeće kristale na oko pedalj udaljenosti od tela da bi obavili navedene funkcije.

	ĆILIBAR	Drevni zaštitnik. Usklađuje auru sa fizičkim telom, umom i duhom. Izvlači negativnu energiju i tako čisti auru.
	AMETIST	Pažljivo čisti auru, isceljuje rupe i štiti je, privlačeći božansku energiju.
<i>Apačka suza</i>	APAČKA SUZA (ČIST CRNI OPSIDIJAN)	Pažljivo štiti auru da ne apsorbuje negativne energije.
	CRNI ŽAD	Čuva auru od negativnosti.
	KRVAVI KAMEN	Eterični pročišćivač koji mnogo koristi auri.
<i>Krvavi kamen</i>	CITRIN	Čisti i usklađuje auru, ispunjavajući pukotine.
	FLUORIT I TURMALIN	Prave natčulni štit.
	ZELENI TURMALIN	Zaceljuje rupe u auri.
	DŽET	Štiti auru od negativnih misli drugih ljudi.
	LABRADORIT	Sprečava odliv energije. Pruža zaštitu usklađivanjem duhovne energije.
	MAGNETIT	Jača auru.
	KVARC	Čisti, štiti i ojačava polje aure, zatvarajući sve rupe.
	KUNZIT I SELENIT	Uklanja mentalne uticaje sa aure.
	PETALIT	Povišuje vibraciju. Otpušta negativnu karmu i entitete iz aure.
	ČAĐAVI KVARC	Uzemljuje energiju i razgrađuje negativne modele zapisane u auri.

## BIOMAGNETNI OMOTAČ

Aura i njena eterična tela sa tačkama povezivanja sa čakrama (videti stranu 364).





## ODGOVARAJUĆI KRISTALI

Postavite odgovarajući kristal preko organa da biste ga ponovo doveli u ravnotežu ili da biste ga stimulisali ili umirili, šta god je potrebno.

MOZAK	čilibar, zeleni turmalin, tamnoplavi turmalin, beril, ahat plave čipke
UŠI	čilibar, crveni-crni i pahuljica opsidijan, celestit, rodonit, narandžasti kalcit
OČI	akvamarin, beril, kalcedon, hrizopras, safir, čaroit, tamnoplavi turmalin, celestit, plavi fluorit, vatreni ahat, mačije oko, narandžasti kalcit
ZUBI	akvamarin, rutilski kvarc, fluorit
VRAT	akvamarin, kvarc
RAMENA	selenit
MIŠIĆNO TKIVO	kuprit, magnetit, danburit
PLUĆA	beril, ružičasti turmalin, peridot, rodonit, čilibar, dioptaz, kunzit, lapis lazuli, tirkiz, rodohrozit, sardoniks, plavi turmalin, hrizokola, smaragd, morganit
SLEZINA	čilibar, akvamarin, azurit, krvavi kamen, kalcedon, crveni opsidijan
ŽELUDAC	zeleni fluorit, vatreni ahat, beril
CREVA	beril, peridot, celestit, zeleni fluorit
SLEPO CREVO	hrizolit
RUKE	malahit, žadeit
PROSTATA	hrizopras
TESTISI	žadeit, topaz, karneol, variscit
ŠAKE	moldavit, akvamarin, mesečev kamen
SKELETNI SISTEM	amazonit, azurit, hrizokola, kalcit, kuprit, fluorit, dendritski ahat, purpurni fluorit, sardoniks, gvozdeni pirit
NERVNI SISTEM NEUROLIŠKO TKIVO	čilibar, zeleni žad, lapis lazuli, zeleni turmalin, dendritski ahat



Crvenocrni opsidijan



Peridot

KOŠTANA SRŽ	purpurni fluorit
PINEALNA ŽLEZDA	dragulj rodonit
PITUITARNA ŽLEZDA	pitersit
VILICA	akvamarin
GRLO	akvamarin, beril, lapis lazuli, plavi turmalin, čilibar, zeleni jaspis
TIROIDEA	čilibar, akvamarin, azurit, plavi turmalin, citrin
TIMUS	aventurin, plavi turmalin
SRCE	kuprit, roze kvarc, čaroit, rodonit, granat, dioptaz
JETRA	akvamarin, beril, krvavi kamen, karneol, crveni jaspis, čaroit, danburit
ŽUČNA KESA	karneol, jaspis, topaz, kalcit, citrin, žuti kvarc, tigrovo oko, kalcedon, danburit
BUBREZI	akvamarin, beril, krvavi kamen, hematit, žadeit, nefrit, roze kvarc, citrin, narandžasti kalcit, čađavi kvarc, čilibar, muskovit
PANKREAS	crveni turmalin, ahat plave čipke, hrizokola
KIČMA	granat, turmalin, labradorit, beril
JAJOVODI	hrizopras
ŽENSKI REPRODUKTIVNI SISTEM	karneol, mesečev kamen, hrizopras, čilibar, topaz, unakit
BEŠIKA	topaz, jaspis, čilibar, narandžasti kalcit
VASKULARNI SISTEM I KRV	ametist, krvavi kamen, kalcedon, kuprit, hematit, crveni jaspis
VE NE	variscit, pirolusit, pahuljica opsidijan
KOLENA	azurit, žadeit
ZGLOBOVI	kalcit, azurit, rodonit, magnetit
KOŽA	azurit, smeđi jaspis, zeleni jaspis
STOPALA	oniks, čađavi kvarc, apofilit



Beril

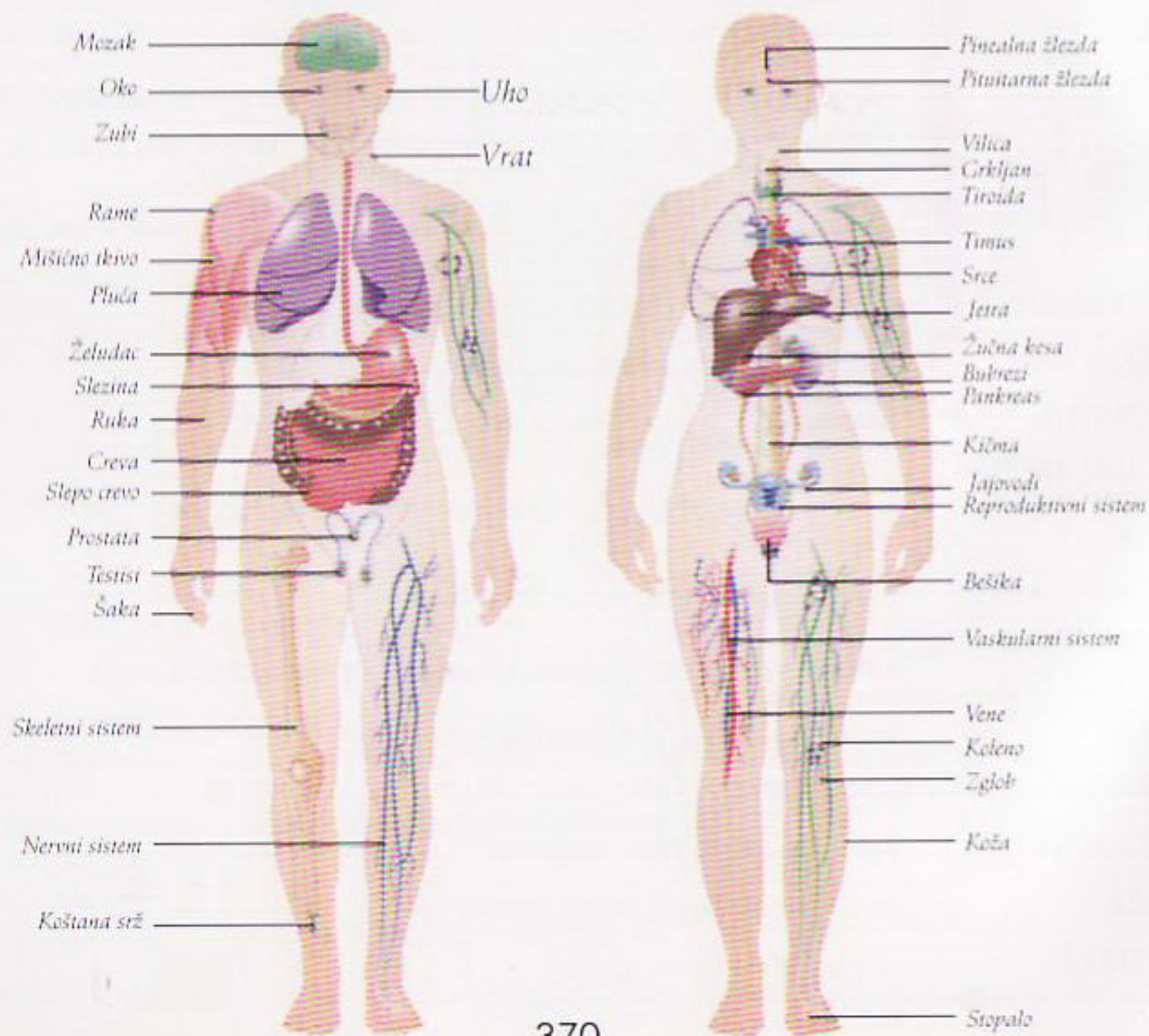


Crveni karneol

ENDOKRINI SISTEM	čilibar, ametist, žuti jaspis, ružičasti turmalin, vatreni ahat
IMUNI SISTEM	ametist, crni turmalin, lapis lazuli, malahit, tirkiz
DIGESTIVNI TRAKT	hrizokola, crveni žad, zeleni jaspis
METABOLIZAM	ametist, sodalit, pirolusit
LEĐA	malahit, safir, lapis lazuli
DONI DEO LEĐA	karneol
KAPILARI	dendritski ahat



Vatreni ahat



### LEKOVI OD DRAGULJA

Pošto kristali imajo snažne vibracije, lako je ove vibracije preneti u vodu. Lekovi od dragog kamenja, poznati i kao eliksiri ili esencije, mogu da se uzimaju interno - izuzev ako je kamen otrovan. Mogu takođe da se nanose na kožu ili da se stave u vodu za kupanje. Lekovi poput crnog turmalina mogu da se stave u raspršivač za vodu i da se njima popraska po prostoriji.

### SPRAVLJANJE ELIKSIRA OD DRAGULJA

Staviti pročišćen, nelomljiv kristal u staklenu posudu sa izvorskom vodom. (Lomljivo i toksično kamenje stavite u jedan mali stakleni sud, pa onda u staklenu posudu. Ovo je indirektni metod.) Ostavite posudu da stoji na suncu dvanaest sati. Uklonite kristal i sipajte matičnu tinkturu u staklene bočice sa zapušačima koji ne propuštaju vazduh. Da bi se eliksirodržao više od nedelju dana, treba dodati pedeset odsto rakije ili votke kao konzervansa. Odložiti na hladno, tamno mesto. Dodati u kupku ili napraviti dozer (videti stranu 372).

#### Direktan metod pripreme leka od dragulja



#### Sipanje eliksira u bočice



## ZA PRAVLJENJE DOZERA

Dodajte sedam kapi matične tinkture u staklenu flašicu sa pipetom. Sipajte jednu trećinu rakije na dve trećine vode, ako se pije ili stavlja na kožu. Ako se koristi u vidu kapi za oči, ne dodavati alkohol. Uzimati sedam kapi tri puta dnevno. (Pazite: neki lekovi su samo za spoljašnju upotrebu.)

AHAT PLAVE ČIPKE	Leči očne infekcije
CRNI TURMALIN	Obezbeđuje psihičku zaštitu i štiti od elektromagnetnog smoga. Otklanja umor nastao zbog promene vremenskih zona. Oslobađa toksičnu energiju iz emocija, uma i tela.
MALAHIT	Harmonizuje fizičko, mentalno, emocionalno i spiritualno; uzemljuje telo. Koristiti samo kotrljano kamenje.
FLUORIT	Razbija blokade u eteričnom telu. Antivirusni
ŽADEIT	Leči očne bolesti, donosi mir
AMAZONIT	Dovodi metabolizam u ravnotežu
ZELENI JASPIS	Ponovo uspostavlja bioritam i prirodnu seksualnos
HEMATIT	Ojačava granice
KUNZIT	Otvora srce
ĆILIBAR	Deluje kao antibiotik, leči probleme sa grlom
ZLATNI BERIL	Sredstvo sa ispiranje upaljenog grla
KRVAVI KAMEN	Oslobađa od opstipacije (zatvora) i emocionalne stagnacije
ČAROIT	Odličan čistač organizma
HERKIMER DIJAMANT	Pomaže natčulnom viđenju i pamćenju snova
MAHOVINASTI AHAT	Leči gljivične infekcije

Crni turmalin



## KRISTALNE ŠEME I ZAŠTITNE MREŽE

Postavljanje kristala na i oko tela brzo donosi olakšanje od nezdravosti. Takođe možete napraviti mrežu od kristala oko svog kreveta ili da zaštitite kuću. Možete koristiti kristale da stimulirate imuni sistem ili da ublažite stres. Možete se zaštititi od geopatogenog stresa ili elektromagnetnog smoga ili ih koristiti da izoštrite memoriju. Setite se da pre upotrebe programirate svoje kristale.

## UBLAŽAVANJE STRESA

Opuštanje je najbolji protivotrov za stres. Uzmite osam šiljaka ametista i postavite ih oko svog tela, na udaljenosti od oko jednog pedlja, okrenutih na unutra. Stavite jedan između i malo ispod stopala, jedan iznad glave, dva u ravni sa vratom, dva na kukove, i dva na zglobove. Zatvorite oči i opuštajte se najmanje deset minuta - bilo bi bolje dvadeset. Tokom noći ih možete ostaviti na mestu, ili postavljene oko kreveta.

## STIMULACIJA IMUNOG SISTEMA

Kratki tretman Postavite roze smitsonit na srce, zeleni turmalin na timus iznad srca i kvarc sa vrhom nagore iznad glave. Postavite osam malahita oko tela. Ostavite ih petnaest do dvadeset minuta.  
Dugi tretman Zalepite tokom sna zeleni turmalin na timus. Stavite roze smitsonit na svaki ćošak kreveta i komad ispod jastuka.

## ŠEMA ČAKRI

Postavite braon kamen između i malo ispod stopala, crveni kamen na zemaljsku čakru, narandžasti kamen ispod pupka, žuti kamen na solarni pleksus, roze kamen na srce, Kunzit na višu srčanu čakru, plavi kamen na grlo, indigo kamen na treće oko, purpurni kamen na krunsku čakru i beli kamen visokih frekvencija iznad glave.



Roze smitsonit



Zeleni turmalin

## PRAVLJENJE ZAŠTITNE MREŽE OKO KUĆE

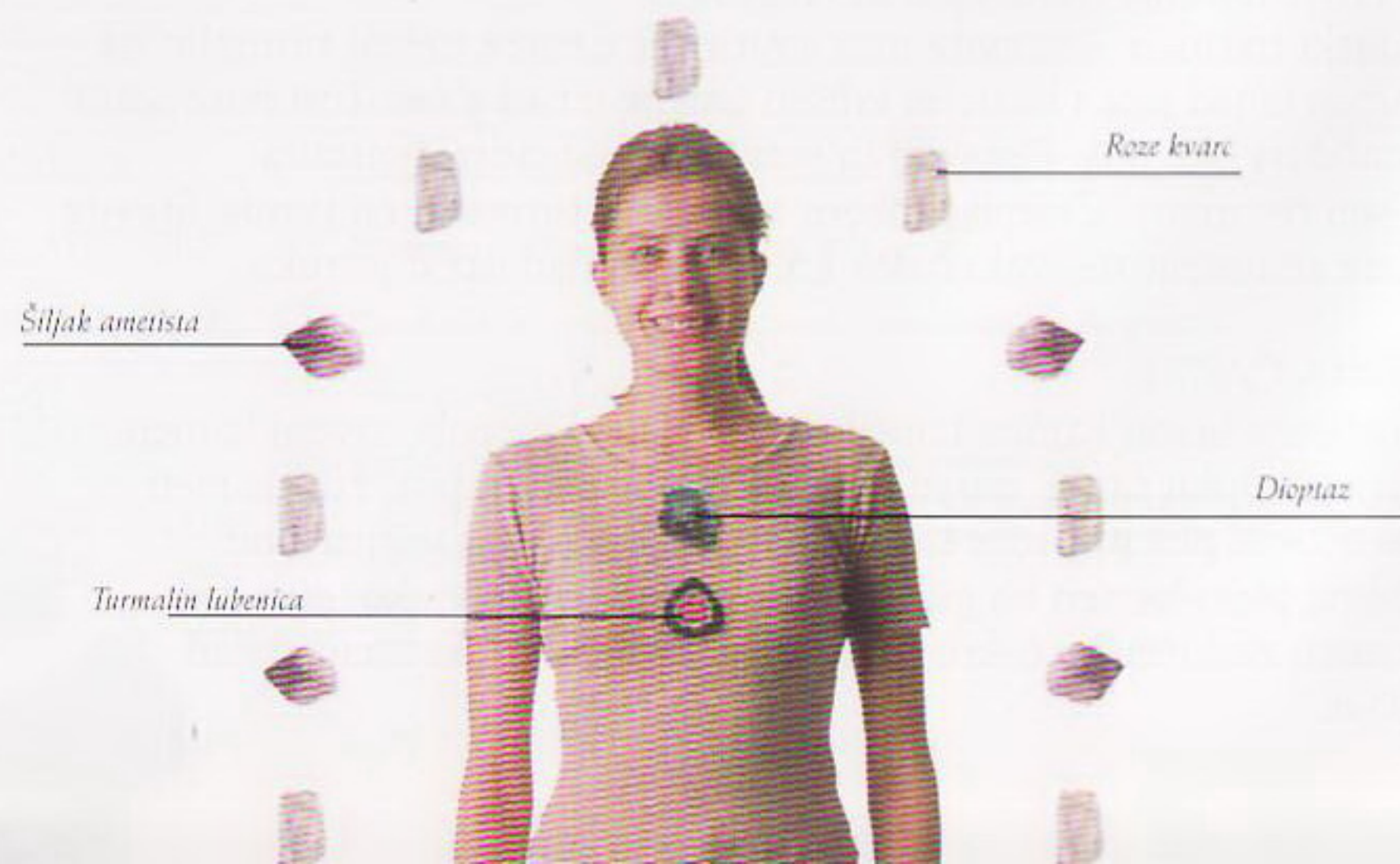
Stavite crni turmalin (za zaštitu, geopatogeni stres, ili elektromagnetni smog), selenit (za zaštitu i anđeosko vođstvo), ili sardoniks (čuva od kriminala), u svaki ćošak kuće, ili sobe. Tamo gde je moguće, postaviti veliki kamen ispred ulaznih vrata.

## ŠEMA ZA MEMORIJU

Biće vam potrebna dva citrina ili žuta fluorita za jačanje memorije, zeleni kalcit za mentalnu jasnoću, azurit za uvid. Stavite žute kristale sa svake strane glave u visini ušiju. Stavite zeleni kalcit na vrh glave i azurit na treće oko. Ostavite tako dvadeset minuta.

## LEČENJE SRCA

Postavite sedam roze kvarcova, jedan kioptaz i jedan turmalin lubenicu kao što je prikazano i ostavite ih tako dvadeset minuta. Mogu se dodati četiri šiljka ametista, vrhom okrenutih spolja, da izvuku bilo kakav emocionalni disbalans koji možda blokira srce.



## BOŽANSKA ZNAČENJA

Postoje tradicionalna značenja vezana za kristale. Za brz odgovor na pitanje, stavite kristale nabrojane dole u vreću. Koncentrišite se na svoje pitanje. Nasumično izvadite kristal i pogledajte značenja koja se vezuju za taj kristal kako biste dobili odgovor na svoje pitanje. Ako u ruku upadnu dva ili više kristala, pročitajte sva značenja.

AMETIST	Životna promena i promena u svesti. Vernost u ljubavi. Oslobođenost od ljubomore
AHAT	Svetski uspeh ili prijatno iznenađenje. Dobro zdravlje, bogatstvo i dug život. Posebna sreća za ljude koji imaju veze sa zemljom.
AHAT PLAVE ČIPKE	Potrebno vam je isceljivanje
CRNI AHAT	Potrebni su vam hrabrost i blagostanje i naći ćete ih
CRVENI AHAT	Zdravlje i dug život su vaši
KRVAVI KAMEN	Neprijatno iznenađenje, malo verovatno da će to biti bolest
CRVENI JASPER	Obratite pažnju na zemaljske afere
AVENTURIN	U budućnosti su mogući rast i napredak
GRANAT	Pismo je na putu
CITRIN	Nebeska mudrost vas savetuje
DIJAMANT ILI ČISTI KVARC	Stalnost. Poslovni napredak. Ako kristal izgubi iskru, izdaja
EMERALD	Plodnost ili tajni obožavalac. Ako boja bleđi, ljubav se gubi
HEMATIT	Čekaju vas nove mogućnosti
ŽAD	Potrebni su vam besmrtnost i savršenstvo i naći ćete ih
LAPIS LAZULI	Božanska milost je vaša
KVARC	Obavezno razjasnite pitanja koja ste postavili i ona koja se pojave
ROZE KVARC	Potrebni su vam ljubav i samoisceljivanje i doći će



Mahovina.  
ahat

SNEŽNI KVARC	Dolaze duboke promene
RUBIN	Moć i strast, dobra sreća i prijateljstvo, ali čuvajte se stranaca
SAFIR	Istina i čednost i prošlost će vas stići
OBSIDIJAN PAHULJICA	Kraj vremena izazova
TIGROVO OKO	Nije sve onako kako izgleda
UNAKIT	Kompromisi i integracija
OPAL	Smrt ili završeci. Ako kristal izgubi svoj sjaj, neveran ljubavnik
SARDONIKS	Venčanje može biti u bliskoj budućnosti
TOPAZ	Budite oprezni
TIRKIZ	Putovanje je blizu



Obsidijanpahuljica



## PRIZIVANJE LJUBAVI

Kristali se mogu koristiti u ritualima; ovdje je dat primer upotrebe roze kvarca za prizivanje ljubavi. Potrebna su vam četiri komada roze kvarca i veliki ametist. Takođe su vam potrebne četiri sveće i svećnjaka - koji mogu biti napravljeni od roze kvarca.

**1** Stavite svoje kristale i četiri sveće na sto prekriven svilenom tkaninom. Stavite jednu sveću na sever, želeći dobrodošlicu duhovima koji su došli iz tog pravca, dok je palite. Onda postavite ostale na jug, istok i zapad, ponovo želeći dobrodošlicu duhovima svakog pravca dok palite sveće. Zamolite da ti duhovi budu vaši čuvari i da se staraju o vašoj bezbednosti.

**2** Uzmite svoje roze kvarc kristale u ruke i sedite okrenuti prema stolu. (Ako su kristali veliki, radite sa jednim po jednim.) Zatvorite oči i tiho se uskladite sa kristalima. Dopustite da njihova energija teče kroz vaše šake, do ruku i u vaše srce. Kad energija dospe do vašeg srca, osetite da je otvoreno i da se širi. Prislonite kristale na svoje srce. Roze kvarc je moćan čistač i iscelitelj srca, stoga dozvolite svom srcu da se pročisti energijama kristala.

**3** Potom glasno recite: "Ja sam magnet za ljubav. Pozivam ljubav da uđe u moje srce." Stavite kristale oko ametista na stolu i recite naglas: "I ljubav u svoj život". Sedite u tišini nekoliko minuta sa očima fokusiranim na kristale. Kada budete spremni da završite ritual, ustanite i dunite redom u svaku sveću, govoreći: "Šaljem tvoju svetlost i ljubav u svet". Kristale ostavite na stolu ili ih stavite oko kreveta.

## REČNIK

**AKAŠA HRONIKA** u EZOTERIČNOJ MISLI, skladište koje postoji izvan vremena i prostora, koje sadrži informacije o svemu što se dogodilo i što će se dogoditi, u univerzumu.

**ANĐEOSKO KRALJEVSTVO** Energetski nivo za koji se kaže da na njemu žive anđeli.

**ASTRALNO PUTOVANJE** Duša je sposobna da napusti fizičko telo i da putuje na udaljena mesta. Takođe poznato kao VANTELESNA ISKUSTVA ili PUTOVANJA DUŠE.

**AURA** Fini biomagnetni omotač koji okružuje fizičko telo i obezbeđuje zaštitnu zonu koja se proteže od osamnaest inča do tri stope od tela i sadrži informacije o fizičkom, mentalnom, emotivnom i spiritualnom stanju osobe. Ovo tradicionalno ime za ljudsko energetsko polje potiče od grčkog avra, što znači "povetarac". Intuitivno oko može da otkrije nezdravosti na auri. Pogledaj i ETERIČNO TELO.

**AUTOMATSKO PISANJE** Tip pisanja koje se javlja kada se ovlaš držana olovka pomera po papiru po svojoj volji, ili kada je osoba koja drži olovku primorana da piše mislima koje kroz um prolaze u olovku.

**BIOMAGNETNO POLJE/OMOTAČ** Energetsko polje koje okružuje sva živa bića.

**ČAKRA** Kovitlac suptilne energije. Reč potiče od sanskriptske reči chakram, što znači "točak", jer se ovi centri vidovnjacima i jogijima pokazuju kao kovitlavi diskovi svetlosti. Sistem suptilnih energetskih kanala i centara je osnova MERIDIJANA i energetskih tačaka koje se koriste u akupunkturi, jogi i energetskom isceljivanju. Postoji osam glavnih čakri, postavljenih na liniji koja prati kičmeni stub. Ovi centri povezuju energiju fizičkog tela sa energijom SUPTILNOG TELA. Osam čakri je smešteno na kruni glave, centru čela (treće oko), grlu, solarnom pleksusu, korenu kičme, genitalijama i ispod stopala (zemlja) (vidi strane 364-365). Kada čakre pravilno funkcionišu, energije fizičkog tela i suptilne energije su u ravnoteži i harmoniji. Nepravilan rad može da dovede do fizičkih, mentalnih, emocionalnih i spiritualnih poremećaja. Mnogi energetski radnici veruju da čakre mogu da se iscele interakcijom između vibracija kristala i energija BIOMAGNETNOG ili POLJA suptilne energije tela. Vidi i RASPUKNUTA ČAKRA.

**DEVSKO KRALJEVSTVO** Dom deva, duhova prirode, za koje se u ezoteričnoj misli veruje da naseljavaju ili vladaju stvarima u prirodi, poput drveća, reka ili planina. Iako su deve generalno nevidljive, ljudi sa darom vidovitosti nekada mogu da ih vide i da komuniciraju sa njima, ili da steknu intuitivni pristup kraljevstvu deva, energetskoj ravni u kojoj ovi duhovi postoje.

**DIMLJENJE** Metod pročišćavanja, koji su koristili severnoamerički Indijanci za pripremu sebe i svetog mesta za neku duhovnu radnju. Proces obuhvata dimljenje biljkama koje sporo gore.

**DISPRAKSIJA** Stanje koje karakteriše nespretnost, smanjena koordinacija pokreta i nesposobnost da se razlikuje gde je desno, a gde levo. Često se javlja zajedno sa disleksijom.

**DONJA ZEMALJSKA ČAKRA** Čakra smeštena između i blago ispod stopala, koja drži dušu u inkarnaciji

i povezuje fizičko telo sa zemljom.

**DUHOVNI VODIČI** Razinkarnirane duše koje rade iz stanja između života da bi pomogli onima na zemlji. Videti takođe STANJE IZMEĐU ŽIVOTA.

**DUŠEVNE VEZE** Veze između članova GRUPE DUŠA.

**EKSTATIČNI OSEĆAJ** Osećaj povišene svesnosti u kom je subjekat izuzetno radostan, neprizemljen i lakomisen, nesposoban da u fizičkom, svakodnevnom svetu funkcioniše kako treba.

**EKSTRASENZITIVNOST (OSETLJIVOST ZA NATPRIRODNO)** Jasan natčulni osećaj - sposobnost da se oseće stvari koje su fizički neopipljive.

**ELEKTROMAGNETNI SMOG** Suptilno, ali uočljivo elektromagnetno polje koje ima štetno dejstvo na osetljive ljude. Smog se emituje iz električnih vodova i predmeta poput kompjutera, mobilnih telefona i televizora.

**ENERGETSKI IMPLANT** Misli ili negativne emocije koje je u SUPTILNA TELA usadio neki spoljni, strani izvor.

**ENERGETSKI TOK** Suptilni energetski tokovi, pravi ili spiralni, koji povezuju ostatke drevnih gradova ili istaknute elemente pejzaža.

**ETERIČNI OTISAK** Suptilni program po kome je fizičko telo konstruisano. Nosi zapise nezdravosti i povreda iz prošlih života, iz kojih proizilaze bolesti ili smetnje u ovom životu.

**ETERIČNO TELO** Suptilni biomagnetni omotač koji obavija telo, poznat i kao AURA. Videti takođe AURA; BIOMAGNETNO POLJE.

**EZOTERIČNA MISAO** Nenaučna, nematerijalna misao zasnovana na verovanju u postojanje metafizike, radije nego bilo koje druge škole misli.

**GEOPATOGENA ZONA** Stres koji nastaje suptilnim emanacijama i poremećajima energije izazvanim podzemnim vodama, strujnim vodovima i negativnim energetskim tokovima zemlje (ENERGETSKI TOKOVI). Geopatogeno zračenje teče kroz zemlju i može da utiče na nju ili ga zagadi ljude i zgrade. Doprinosi bolestima svih vrsta. Videti takođe ENERGETSKI TOKOVI.

**GRUPA DUŠA** Skupina duša koje su inkarnaciji.

**HIPNOTIČKE KOMANDE** Nesvesni programi, koje je usadio neki strani izvor, mogu da "upravljaju" osobom, uzrokujući da se ponašaju na automatski način.

**HOMEOPATIJA** Sistem lečenja, koji je prvi primenio grčki lekar Hipokrat (oko 460-377. pne.), koji stimuliše isceliteljske moći tela unošenjem veoma malih, razblaženih količina supstance koja može da izazove simptome određene bolesti ili nezdravosti. Nemački lekar Samuel Haneman (1755-1843) bio je moderni osnivač homeopatije.

**HRISTOVA SVEST** U hrišćanskoj misli, verovanje u našu božanstvenost (sličnu onoj koju je pokazao Hrist) koja nas povezuje sa svim životnim oblicima u univerzumu. U ezoteričnoj misli, najviša svesnost i manifestacija božanske energije. Vidi i **KOSMIČKA SVEST**.

**ISCELJIVANJE ZEMLJE** Pokušaj da se isprave deformiteti zemljinih energija izazvani njenim zagađivanjem i uništavanjem njenih bogatstava.

**KARMIČKI** Potiče iz ili spada u prošle inkarnacije. Dugovi, verovanja i emocije poput krivice mogu da budu poneti u sadašnji život.

**KARMIČKO SEME** Iz prošlih života, ostaci traume, stava ili bolesti koji su se ugnezdili u eteričnom telu i imaju potencijal da se razviju u nezdravost ili bolest u sadašnjem životu.

**KI (ili QI)** Životna sila koja puni energijom fizičko i suptilna tela. Kinezi izgovaraju "či".

**KIRILIANOVA KAMERA** Ruski izum koji fotografiše **BIOMAGNETNI OMOTAČ** ili **AURU**, koji okružuju telo. Ovaj metod fotografisanja je 1939. otkrio Semion Kirilian.

**KOSMIČKA SVEST** Veoma visoko stanje svesnosti u kojem je subjekt deo nefizičkih, božanskih energija.

**KOTRLJAN** Termin koji se koristi za kamenje koje je ispolirano u velikom bubnju sa abrazivnim sredstvom, a rezultat toga je gletko, često sjajno kamenje.

**KRIZA ISCELJENJA** Pozitivan znak da će simptomi ubrzo nestati, nagovešten kratkim pojačavanjem tih istih simptoma.

**KUNDALINI** Unutarnja duhovna i seksualna energija koja se nalazi u korenu kičme, ali može da se stimuliše da se uspinje do krunske čakre.

**LEMURIJA** U ezoteričnoj misli, drevna civilizacija za koju se veruje da je prethodila Atlantidanima.

**MATRIKS** Kamena osnova na kojoj se kristali talože u svom prirodnom stanju.

**MENTALNI UTICAJI** Ponekad snažan efekat koji misli i stavovi drugih ljudi imaju na neke umove.

**MERIDIJAN** U kineskoj medicini, suptilni energetski kanal koji teče blizu površine kože i sadrži akupresurne tačke.

**MIJAZAM** Suptilni zapis infektivne bolesti iz prošlosti, poput tuberkuloze ili sifilisa, koji se prenosio kroz porodicu ili kroz mesto stanovanja. Termin je utvrdio Samuel Hanenman, osnivač homeopatije. Vidi takođe **HOMEOPATIJA**.

**MNOGOBOJAN** Čini se da unutar kristala postoji dve ili više različitih boja, ili nijansi boja, u zavisnosti od ugla pod kojim se gleda.

**MODELI MISLI** Modeli formirani intenzivnim pozitivnim ili negativnim mislima, koji mogu da postoje na eteričnom i duhovnom nivou koji mogu da utiču na mentalno funkcionisanje osobe.

**NADDUŠA** Deo **GRUPE DUŠA** koja odgovara višoj frekvenciji i usmerava duhovni napredak grupe. Vidi takođe **GRUPA DUŠA**.

**NATČULNI DAROVI** Sposobnosti poput vidovitosti, telepatije i isceljivanja.

**NATČULNI NAPADI** Usmeravanje zlonamernih misli ili osećanja prema drugoj osobi, svesno ili nesvesno, koje može da stvori bolest ili lošu sreću u životu te osobe.

**NATČULNI VAMPIRIZAM** Sposobnost osobe da crpi ili se "hrani" tuđom energijom.

**NEBESKA VRATA** Sredstvo pristupa višim, spiritualnim kraljevstvima. Vidi i **NEBESKO KRALJEVSTVO**.

**NEBESKO KRALJEVSTVO** U razmišljanju novog doba, prebivalište viših bića.

**NEGATIVNO EMOTIVNO PROGRAMIRANJE** "Moranja" i "trebanja", koja su, zajedno sa krivicom, utisnuta u detinjstvo ili u prošle živote, ostaju u nesvesnom umu i utiču na sadašnje ponašanje. Sabotiraju pokušaje napredovanja, sve dok se ne otpuste ili ne reprogramiraju.

**NEPRAVILNA LINIJA** Unutrašnje optećenje ili nepravilnost u kristalu koja prelama svetlost i čini da kristal izgleda izdeljen u delove.

**NEZDRAVOST** Stanje koje proizilazi iz fizičkih neuravnoteženosti, blokiranih osećanja, potisnutih emocija i negativnih misli.

**OKLUZIJE** Mineralni talog unutar kristala, koji se najčešće javlja u vidu zamagljenih flekica, tačkica i oblika nalik duhovima, u zavisnosti od boje materijala. Vidi **Tibetanski kvarc**, strana 228.

**OTKRIVANJE** Razaznavanje slika u kristalu koje otkrivaju budućnost ili tajne prošlosti i sadašnjosti.

**PLETENJE ZAŠTITNE MREŽE** Postavljanje kristala oko građevine, osobe ili prostorije, radi zaštite ili pojačavanja energija.

**PORODIČNI TOK** Sredstva kojima se od predhodnih generacija nasleđuju porodični modeli i verovanja.

**POTRAGA ZA VIZIJOM** Praksa severnoameričkih indijanskih šamana koja podrazumeva izolaciju u divljem, prirodnom okruženju, kako bi se uspostavila komunikacija sa prirodom i da bi se suprotstavilo strahovima. Ne bi se trebalo upuštati u to bez odgovarajućeg vođstva.

**PRANSKA ENERGIJA** Energija koja prožima sve. Naročito je korisna u isceljivanju, zato što revitalizuje i puni energijom. Od sanskriptske reči prana, koja znači "dah".

**PRIKAČENI ENTITETI** Spiritualni oblici mogu da postanu prikačeni za auru žive osobe

**PROMENA PROGRAMA** Vraćanje da bi se video događaj iz prošlosti u drugačijem svetlu, da bi se izlečila situacija koja je posledica tog događaja.

**PROROČIŠTE KOJE SE ČUJE** Proročište koje svoja proročanstva prenosi putem zvukova, poput krckanja.

**RADIESTEZIJA** Metod postavljanja dijagnoze i lečenja na daljinu, korišćenjem posebno dizajniranih instrumenata, zasnovan na premisi da su sve nezdravosti iskrivljenost elektromagnetnog polja koje okružuje telo. Ovaj metod potiče iz istraživanja američkog lekara dr Alberta Abramsa, iz devetnaestog veka.

**RASPUKNUTA ČAKRA** Čakra koja je oštećena drogama, nesmotrenim natčulnim aktivnostima ili meditiranjem previše u dugom vremenskom periodu. Čakra ostaje otvorena i ne može da obavlja svoju funkciju filtriranja energije i meditiranja.

**REIKI** Prirodna tehnika isceljivanja rukama, koja izaziva osećaj kao da se u telo pacijenta prenosi energija visoke frekvencije iz ruku terapeuta. Reč REIKI potiče od rei, što znači "natprirodna sila ili duhovna inteligencija", i ki (qi), što znači "životna energija". Ovu tehniku je prvi put upotrebio Mikao Usui, 1922. u Japanu.

**SINDROM BOLESNE ZGRADE** Grupa simptoma, koja obuhvata i glavobolju, vrtoglavicu, mučninu, probleme sa grudima i opštu iscrpljenost, vezana za zgrade se realnim zagađenjen vazduha ili neadekvatnom ventilacijom, ili negativnim ekološkim energijama.

**SINDROM HRONIČNOG UMORA (SHU)** iscrpljujući, virusom izazvan poremećaj koji karakterišu ekstremni umoro, bolovi u mišićima, nedostatak koncentracije, gubitak pamćenja i depresija, za koji trenutno ne postoji ni jedan zvanični medicinski lek.

**SLUH ZA NATPRIRODNO** Jasno natčulno čujenje - sposobnost da su čuju stvari koje su za fizičko čulo sluha nečujne.

**SPASAVANJE DUŠE** Trauma, šok ili zloupotreba mogu da izazovu da se deo duše odvoji i da ostane "zaglavljen". Onaj koji sprovodi spasavanje duše ili šamani koji spasavaju dušu, vraćaju je u fizičko telo ili, privremeno, u kristal.

**SPOLJNJI NIVOI** Nivoi postojanja koji su fizički i ekološki orijentisani. Videti takođe UNUTARNJI NIVOI.

**STANJE IZMEĐU ŽIVOTA** U ezoteričnoj misli, stanje u koje duša prelazi iz fizičke inkarnacije (to jest, kada umire na zemlji). Duša postoji u ovom stanju u finom energetskom telu, koje nosi otisak onoga što joj se desilo u predhodnom životu. Ovde duša formuliše svoj plan za sledeći život. U stanje između života duša može da dođe i tokom fizičke inkarnacije. Dok je u ovom stanju, može da isceli prošlost i da dobije uvid u svrhu i plan sadašnjeg života.

**STANJE PRE ŽIVOTA** Dimenzija naseljena ljudskim bićima pre njihovog rođenja. Videti takođe STANJE IZMEĐU ŽIVOTA.

**SUPTILNA ENERGETSKA POLJA** Nevidljivo, ali uočljivo energetsko polje koje obavija sva živa bića.

**SUPTILNA TELA** Slojevi BIOMAGNETNOG OMOTAČA koji povezuju sa fizičkim, emotivnim, mentalnim i duhovnim nivoom postojanja. Videti takođe BIOMAGNETNI OMOTAČ.

**SVETLOSNA BIBLIOTEKA** Energetska suma isceljivanja i znanja.

**SVETLOSNO TELO** Suptilno energetsko telo koje vibrira na veoma visokoj frekvenciji. Ono je vozilo za dušu i za višu svest.

**TREĆE OKO** Čakra smeštena između i malo iznad obrva, poznata i kao čeonā čakra, predstavlja centar unutarnjeg vida i intuicije. Videti takođe ČAKRA.

**TROSTRUKO SAGOREVAJUĆI MERIDIJAN** Jedan od meridijana tela koji se koristi u tradicionalnoj kineskoj medicini. Videti takođe MERIDIJAN.

**UNUTARNJE DETE** Deo ličnosti koji ostaje detinjast i nevin, ili koji može da predstavlja mesto pohranjenih iskustava zloupotrebe i traume, a u tom slučaju je potrebno lečenje.

**UNUTARNJI NIVOI** Nivoi postojanja koji obuhvataju intuiciju, natčulnu svesnost, emocije, osećanja i suptilne energije. Videti takođe SPOLJNJI NIVOI i SUPTILNA TELA.

**USMERAVANJE** Proces u kome se informacija od dezinkarniranog bića (duše koje nisu u fizičkoj inkarnaciji) prenosi glasom i umom inkarniranog bića.

**UZEMLJIVANJE** Stvaranje čvrste veze između sebe i planete Zemlje koja dopušta energijama koje su višak ili su neuravnotežene da isteku iz tela.

**UZEMLJUJUĆA NIT** Treperava energetska nit koja kači za zemlju i drži eterična tela i dušu u inkarnaciji.

**UZVIŠENI UČITELJI** Visokorazvijena spiritualna bića koja mogu, a ne moraju biti predhodno inkarnirana, koja vode spiritualnu evoluciju Zemlje. Ljudi na Zemlji koji teže da uzdignu svoje spiritualne i fizičke vibracije ukrcavaju se u PROCES UZVIŠAVANJA. Videti takođe UZEMLJIVANJE i UZEMLJUJUĆA NIT.

**VIDOVITOST** Jasno natčulno viđenje - sposobnost da se vide stvari koje nisu vidljive u fizičkom svetu.

**ZVEZDANA DECA** Napredna bića iz drugih planetarnih sistema koja su se inkarnirala na Zemlji da bi potpomogla njenu duhovnu evoluciju.

**ZVEZDANA KAPIJA** Ulazna tačka kroz koju može da se ostvari kontakt sa vanzemaljcima.